



L'amour inconditionnel

Sananda

Bonsoir à vous tous, je suis Sananda. Je suis très heureux d'être parmi vous ce soir. Le thème de la méditation est l'amour inconditionnel pour vous-même, pour qui vous êtes présentement, pour chaque cellule qui compose votre corps physique, chaque émotion que vous ressentez, chaque pensée qui vous traverse et chaque action que vous accomplissez au quotidien.

Enfants de Ma Lumière, vous devez apprendre à aimer tout en vous, chaque aspect, vibration et tonalité de voix. Vous êtes le premier à vous juger, à vous rejeter et à vous critiquer. Vous vous comparez toujours. Que font ces jugements, ces critiques, ces hontes, cette culpabilité et ce regard négatif envers vous-même? Ils vous arrachent à votre vie et à votre lumière. C'est comme si vous preniez votre cœur et que vous l'arrachiez pour le jeter en pâture aux vautours! Oui, c'est aussi radical et effrayant que cela.

Les pensées, les émotions et le regard que vous posez sur vous-même sont des énergies qui façonnent votre corps physique et qui vous êtes dans la troisième dimension. Les cellules qui composent votre corps physique et vos corps plus subtils répondent à l'énergie. Tout est énergie.

Qui êtes-vous pour vous-même? Êtes-vous votre meilleur ami, la personne sur laquelle vous pouvez compter le plus? Êtes-vous la personne qui s'apprécie en toutes choses durant tous les apprentissages que vous avez à faire dans cette vie et dans les autres? Sachez que tout est apprentissage et question de choix. Aucun choix n'est digne de honte ou de culpabilité. Chaque choix apporte un apprentissage, une expérience et une confiance en vous-même. L'apprentissage se fait un pas, un geste et une expérience à la fois. Plus vous faites d'expériences et d'apprentissages différents, plus vous avancez vers votre perfection.

Pourquoi vous critiquer et ne regarder que le côté sombre de la réalité au lieu de vous émerveiller devant votre accomplissement et les milliers de choix faits à chaque instant? Lorsqu'une situation se présente à vous, les choix se font au niveau émotionnel, mental, physique et à de nombreux autres niveaux dont vous n'êtes même pas conscient. Tout cela est d'une grande perfection.

Pour parvenir à choisir, il faut avoir vécu beaucoup d'expériences et avoir acquis un grand nombre de connaissances basées sur la sensibilité, la logique, le raisonnement, la lumière, la quantité d'énergie, la couleur, le son et la vibration. Il y a plusieurs variables qui se cachent derrière un choix. Vous devriez vous émerveiller devant vous-même et tout ce que vous avez accompli. Je ne vous dis pas que vous êtes arrivé au fait de votre gloire.

Pour continuer votre chemin et vous rendre jusqu'au bout, vous devez changer d'attitude face à vous-même et à ce qui se passe autour de vous et en vous. Ayez une attitude d'émerveillement, sinon, à chaque pas ou à chaque expérience, les doutes vous assailliront. Il est facile de se décourager si l'on regarde seulement les mauvais coups que l'on a fait. Et quand je dis « mauvais coups », j'utilise une expression de votre langage, car dans le langage de la lumière, ce terme n'existe pas. Nous ne parlons que d'expériences. Pour poursuivre sur le chemin

de la lumière, soyez encourageant face à vous-même. Apprenez à vous émerveiller devant la magie de la vie. Vous êtes créateurs de la réalité qui est autour de vous et en vous.

La deuxième attitude à acquérir est la création dans la joie avec simplicité, en mettant de la magie dans vos pensées, vos sentiments et vos actions. Élargissez le cadre des expériences, ajoutez-y une touche de divin et de magie. Si vous observez ce que vous faites chaque matin, vous y verrez toujours la même routine, sans aucune magie. Vu de ce regard, il est vrai que tout devient ennuyant; mais en ajoutant la magie de la vie, de la joie et de la conscience, vous changez totalement de registre. Vous commencez à vous émerveiller, à admirer votre corps physique si flexible et si souple qui vous permet d'avancer, de faire des gestes, d'écouter de la musique, de respirer l'air pur du dehors et de regarder les nuages dans le ciel. Ce corps est un instrument merveilleux; apprenez à le découvrir.

Réalisez-vous que le fait de descendre ou monter un escalier est magique? Vous utilisez des muscles, des os et des mouvements qui vous permettent de vous déplacer avec une aisance, une facilité merveilleuse et extraordinaire. Si vous ne me croyez pas, allez demander à un quadraplégique si le fait de pouvoir marcher est important et magique. Vous réaliserez à quel point vous êtes rempli de grâce et béni par la vie.

Tous sans exception, vous possédez des corps extraordinaires et souples qui vous permettent de vous déplacer et de continuer votre chemin vers la lumière. Je vous explique que l'amour inconditionnel pour soi-même est une grande aventure remplie de magie et qu'elle peut débiter dans l'instant si vous le désirez. Il suffit de changer votre regard sur vous-même et sur vos expériences quotidiennes. Votre vie est extraordinaire et magique.

La vie n'est pas toujours facile pour autant, et vous le constatez, particulièrement que tout est maintenant accéléré. Ne vous découragez pas! Nous savons ce que vous vivez. Nous vous observons et nous savons exactement de quoi nous parlons ici. Ce n'est pas fini. Vous expérimentez maintenant le début de la plus grande aventure espérée depuis des millions de vies. Vous ne devez pas lâcher ni vous décourager, car tout est là, à portée de main. Il suffit de changer votre regard. Je ne vous dis pas que demain il ne pleuvra plus ou que l'hiver n'existera plus, non. La terre et cette dimension existent avec leurs contraintes. L'hiver est là et chaudement habillé il devient supportable, même agréable; vous pouvez aussi découvrir sa magie.

Appréciez tout ce qui est autour de vous, et cessez de rêver à des choses pour dans 10 ans, dans 50 ans et pour la prochaine vie. Il faut rêver tout de suite pour la vie que vous désirez maintenant. Vous la créez à chaque pensée, chaque sentiment que vous avez. Si vous y mettez de la magie, de la joie, de l'humour, de la confiance et de l'amour pour vous-même, votre vie peut se transformer très rapidement. L'amour répond à l'amour. Mettez l'amour de vous-même dans vos cellules, dans vos pensées, dans vos émotions et votre taux vibratoire changera automatiquement. Vous attirerez à vous des événements qui correspondent à ce changement de taux vibratoire.

Plus vous vous aimerez, plus vous vous accepterez et accepterez la vie telle qu'elle est, plus elle sera facile. Vous découvrirez sa magie, sa puissance et votre unité avec la vie, l'univers, la planète, les animaux, les étoiles et le soleil. Il n'en tient qu'à vous d'ouvrir grand votre cœur, vos consciences et les portes que vous tenez fermées, parce que vous vous critiquez, vous vous culpabilisez et avez honte de vous. Transformez tous ces comportements. À partir d'aujourd'hui, appréciez-vous, soyez fier, reconnaissez tous vos apprentissages, les choix et les expériences qui enrichissent votre cœur à chaque instant de chaque jour. Adoptez cette nouvelle façon de penser remplie de douceur, de lumière, d'amour et d'harmonie. Votre vie évoluera très rapidement. Présentement la terre est inondée d'une énergie lumineuse si puissante et si harmonieuse, qu'elle peut transformer vos vies en très peu de temps. Il ne suffit que de changer votre regard sur vous-même et sur la vie.

Faites-vous confiance à Dieu, à la vie et à l'univers ou vous sentez-vous seul, séparé de tous et de tout? Fusionnez avec la vie et avec l'amour de la création. Chaque matin, sentez cet amour autour de vous, tenez-

vous droit sur vos deux jambes au milieu de votre chambre, ouvrez grands les bras à l'univers et dites : « **Je suis un avec l'univers. Je sens l'univers en moi. Je sens la joie en moi. Je transforme ma vie. Ma vie est désormais harmonie, abondance, santé parfaite, jeunesse éternelle. Je suis un être immortel. J'aime la vie.** » Si vous faites cela chaque matin, votre vie se transformera.

Chaque cellule de votre corps écoute ce discours et entend ces paroles magiques. Un courant nouveau parcourt votre corps, vos émotions, vos pensées et, petit-à-petit, vous reprogrammez ces fausses croyances, ces limitations et ces boulets que vous traînez. Tout devient léger en vous, autour de vous et tout se transforme en lumière. « Aimez-vous plus que tout au monde, car vous êtes vraiment ce qui est de plus précieux dans votre vie. Vous êtes une partie du Créateur, vous êtes un être immortel, un être de lumière qui s'est incarné pour devenir conscient dans cette vie-ci. »

Je vous aime d'un amour très profond et je dépose à vos pieds mon amour pur et puissant.

Maitreya

Bonsoir à vous tous, je suis Maitreya. Je vous apporte un encouragement et je sème dans votre cœur une graine d'amour inconditionnel, celle de la rose de l'amour christique, afin qu'elle puisse grandir en chacun de vous et vous aider à transformer vos vies.

Sananda, notre grand frère de lumière, vous a parlé de l'amour que vous devez éprouver pour vous-même. Moi, je viens vous parler d'un autre amour, celui que le Dieu Père-Mère Créateur porte envers chacun d'entre vous. Quel est cet amour qu'Il apporte à chacun d'entre vous? Il est simple à découvrir. Vous n'avez qu'à remarquer la lumière qui brille dans vos yeux, la douceur de vos voix ou les gestes de grâce que vous accomplissez chaque jour. Vous êtes une partie du Créateur que vous appelez Dieu, la Source ou le Soleil Central. Il vous connaît. Vous êtes précieux à son cœur. À chaque instant, il vous surveille, il remarque les pas que vous accomplissez. Il vous envoie sa lumière et son amour. Il maintient sa création autour de vous pour vous assister car il tient à chacun d'entre vous.

Est-ce que vous vous arrêtez quelques fois pour essayer de sentir cet amour? Lorsque vous méditez dans votre cœur sacré, portez-vous attention à cet être de lumière qu'est le Dieu Père-Mère Créateur? Lui faites-vous confiance? Y pensez-vous? Est-ce que vous l'aimez? Êtes-vous conscient de l'aimer? Prenez-vous quelques instants chaque jour pour sentir l'amour qu'Il vous envoie? Est-ce que vous essayez de ressentir cette énergie, de la distinguer parmi toutes les autres que l'univers vous envoie?

Je crois que la plupart des enfants de l'amour marchent à la surface de la planète Terre et ne se posent que très rarement cette question. Ils sont absorbés par leur vie, leur quotidien, mille et une choses qu'ils ont à faire, tous ces achats, ces besoins à combler dans la matière, ces vêtements à changer, ces travaux à accomplir. Le soir, ils se couchent fatigués et le lendemain, ils recommencent le même cycle infernal sans pouvoir s'arrêter.

Aimeriez-vous connaître le Dieu Père-Mère Créateur, sentir son amour et vous approcher de son cœur sacré ? Il serait bon d'essayer une fois par jour ou par semaine de prendre quelques instants de tranquillité en vos cœurs, d'oublier toutes les obligations et sentir cet amour de la source, qui est là pour vous. Si vous prenez cette habitude, vous développerez en vous la sensibilité qui vous permettra de le ressentir.

Qu'elle est la différence entre ceux qui habitent la 10^{ème} dimension et ceux, qui comme vous, habitez la troisième dimension? Pour répondre simplement, je vous dis que c'est le temps que nous consacrons à sentir l'amour du Créateur en nous. Plus vous vous élevez dans les dimensions, plus vous ressentez cet amour du Créateur dans votre cœur, vos pensées et vos émotions. Ainsi, vous apprenez à reconnaître cette énergie, cette

lumière, cette douceur, cette tendresse qui ne peut être comparée à rien d'autre, tellement c'est unique, parfait, inimaginable, insondable, infini et lumineux.

Les enfants de la 3^{ème} dimension ne prennent que très peu de temps pour contempler, ressentir et communiquer avec cet être de lumière dont l'amour est infini et ne peut être décrit avec des mots humains. C'est seulement ça la différence. Je suis venu vous en parler, afin d'ouvrir une petite brèche dans votre conscience pour vous faire signe. Il y a quelque chose d'extraordinaire, de merveilleux et d'inimaginable qui existe dans l'univers : l'amour de votre Créateur. Il serait bon de commencer à y penser, à vous en approcher pour l'appivoiser et le ressentir. Vos vies en seraient transformées.

Vous réaliserez que votre vie n'est autre qu'une partie du grand océan de la création. Vous êtes la goutte d'eau qui n'est pas consciente de l'océan dans lequel elle baigne. Aussitôt que vous deviendrez conscient que vous appartenez à la création et que vous en faites partie, alors, tout cet amour et toute cette lumière deviendront disponibles pour vous. Vous les ressentirez en vous et ne ferez qu'un avec la création. Vous découvrirez la perfection de l'unité, des mondes, des dimensions qui s'imbriquent les uns dans les autres et vous ressentirez l'amour du Créateur à tous les niveaux, dans votre être physique jusque dans vos corps les plus subtils.

Alors moi, Maitreya, votre frère de lumière, je vous dis que vous êtes sur le chemin du retour et de la conscientisation. Apprenez à vous aimer, à reconnaître l'être de lumière que vous êtes et à faire partie du grand tout qui est pur amour. Ouvrez vos cœurs à cet océan de lumière qui est autour et en vous. Ouvrez votre conscience à cette paix, cette abondance sans limite et faites confiance, car la source du soleil central vous connaît, vous protège et vous guide de vie en vie jusqu'à votre renaissance à vous-même.

Je vous bénis au nom du Grand Soleil Central.

La Déesse Planétaire

Bonsoir à vous tous, mes chers enfants, je suis la Déesse planétaire. Oui, l'amour inconditionnel pour soi-même, pour la Source et pour toute la création, nous amène à un autre volet de l'amour. Je suis celle qui vous porte en son sein et je porte aussi plusieurs royaumes, celui des minéraux, des eaux, des végétaux, des pierres précieuses, des arbres, des animaux et des oiseaux.

Amour inconditionnel pour soi-même et pour tout ce qui vit. Ce serait merveilleux si, du jour au lendemain, vous pouviez vous réveiller et vous émerveiller de la vie de cette petite fourmi qui marche sur un brin d'herbe, de la lumière qui se dégage de cette pépite d'or à vos pieds, du chant de l'oiseau et du frémissement des énergies qui répondent à ce chant d'oiseau dans la création?

En changeant votre vision, vous pourriez vivre une vie magique; il suffirait de vous émerveiller sans cesse de tout ce qui est autour de vous. Admirez ces beaux animaux, ces éléphants extraordinaires, merveilleux, ces chats remplis de douceur et d'amour, ces chiens pleins de loyauté, de fidélité et d'amour inconditionnel. L'amour est partout autour de vous. L'amour est dans la pluie qui tombe sur la terre pour faire pousser les graines, dans la graine qui grandit pour devenir un fruit ou un légume et dans le nuage produisant l'ombre pour vous rafraîchir pendant les saisons chaudes. Tout n'est qu'amour autour de vous, enfants de Dieu.

Vous vivez toute votre vie en regardant vos pieds marcher à la surface de mon corps et en oubliant de regarder ce qui se passe autour de vous. Vous vous concentrez plutôt sur ce que vous avez à faire, la journée misérable à venir, la pluie dehors, votre patron détestable, cette joute de football où l'équipe adverse a gagné. Vous vous concentrez sur toute chose avec des lunettes grises. Mettez des lunettes roses et admirez la magie, la vie et l'amour de Dieu qui vous enveloppe et vous guide pas à pas vers votre perfection.

Tout évolue, tout est vivant et extraordinaire. Comment se fait-il que vous n'avez rien remarqué? Je vous regarde, vous écoutez et je ne suis pas émerveillée par vos chants d'allégresse. J'entends plutôt des cris de désespoir. Pourquoi tant de désespoir alors que je vous entoure de merveilles et de magie. Vous ne voyez donc rien. Je ne vous dis pas que je vais éliminer l'hiver. L'hiver a une raison d'être. Chaque saison a son rôle et correspond à des énergies qui changent pour entretenir la vie et son mouvement. Ouvrez les yeux, émerveillez-vous. Développez cet humour, cette joie et cette confiance en la vie. Changez votre manière de regarder autour de vous et en vous.

Il faut regarder avec des yeux qui n'ont jamais vu, comme un enfant qui s'émerveille devant un brin d'herbe et le reflet de son image dans le miroir. Le matin au réveil, quel genre de regard posez-vous sur le monde? Est-ce un regard désabusé ou rempli d'émerveillement? Que choisissez-vous, une vie de désolation, de découragement ou d'émerveillement, d'humour et de joie? Vous êtes des créateurs. Où est-il passé votre rôle et votre pouvoir de créateur? L'avez-vous oublié, enterré? Il est temps de le ressortir. Je ne vous fais pas de remontrances; je vous rappelle simplement qui vous êtes et je vous remémore une manière de penser.

Depuis le début nous vous parlons de l'amour pour vous-même, pour toute vie, pour le Dieu Père-Mère créateur. Si on comprend bien et on réfléchit, on réalise que tout ce qui existe est amour. Prenez du temps chaque jour pour sentir cet amour en vous et autour de vous. Assoyez-vous dans l'herbe un instant et entrez en contact avec ce petit brin d'herbe. Entrez dans l'espace sacré de votre cœur et demandez lui: « Cher brin d'herbe, tu es si petit, mais en même temps si vivant. Dis-moi, es-tu joyeux ? Pourrais-tu m'apprendre l'émerveillement devant la vie? » Et ce petit brin d'herbe vous répondra : « Cher enfant de la lumière christique, j'attendais que tu poses ton regard sur moi, car vois-tu, je m'émerveille de la lumière qui émane de toi. Elle est si semblable à la mienne. Nous appartenons au même peuple de la troisième dimension et nous sommes venus expérimenter, sous des formes différentes, l'énergie de l'amour qui est autour de nous. Alors, l'as-tu savouré autant que moi? »

Ce petit brin d'herbe pourrait vous parler de cette façon, car lui aussi a sa conscience et fait partie de l'univers. La différence entre vous et lui est que lui sait qui il est dans la création; il le ressent. Il s'est manifesté dans le monde de la troisième dimension pour expérimenter le soleil, la pluie, le vent, la lumière, la chaleur et le froid en toute conscience. Cher enfant de Dieu, vous ne remarquez pas la chaleur, le froid, la lumière, le vent, l'eau et cette vie qui est autour de vous pour vous assister. Vous ne remarquez rien.

Y-a-t-il quelque chose à aimer sur cette planète? Il y en a certainement plusieurs. Premièrement, vous et tout ce qui est autour de vous. Tout ce que vous êtes, tout ce qui est manifesté dans le monde de la troisième dimension fait partie du Créateur et peut, en conscience, fusionner et ne faire qu'un avec la création.

Aimez-vous la vie? Est-ce qu'elle pourrait être attrayante? Avez-vous le pouvoir de changer, de sentir cette vie? Je vous laisse le temps d'y répondre. Méditez sur ces paroles, sur cette vie, cette magie, cette grandeur qui est autour de vous. Tout est éternel, immuable, rempli de l'énergie du Créateur. Ouvrez vos yeux, votre cœur et votre conscience pour que votre vie soit transformée. Émerveillez-vous devant cette vie et tout deviendra facile, magique, rempli de joie, d'amour et de paix. Votre vie ne sera plus que lumière. Vous n'avez qu'à transformer la manière dont vous regardez la vie. C'est simple. Plus vous vous approchez de la vérité, plus vous vous approchez du cœur de la source, plus tout se simplifie et rayonne la lumière de l'amour de Dieu.

Je dépose sur chacune de vos têtes une couronne de fleurs et je demande que de ces fleurs émane un parfum qui vous rappellera à chaque instant de transformer votre vision de la vie, de vous-même et de tout ce que vous êtes pour vous redécouvrir, vous rappeler qui vous êtes: un être de lumière extraordinaire qui a accès à toute la création.

Je vous aime et je vous salue.