

## Sananda

### *Méditation guidée :*

#### *Ouvrir la porte de vos trésors cachés à l'intérieur de votre Cœur.*

Je suis parmi vous. Je suis Sananda et je vous salue mes frères, mes sœurs marchant à la surface de cette planète. J'aimerais que ce soir vous m'accueilliez dans votre Cœur comme votre frère, un membre de votre famille que vous connaissez très bien. Je m'adresse encore une fois de plus à chacun d'entre vous. Vous qui avez marché avec moi en Terre de Galilée. Vous qui avez entendu mes paroles, qui avez senti mon énergie en ces temps éloignés.

Ce soir, ensemble, j'aimerais que vous ouvriez une porte, la porte de vos trésors cachés à l'intérieur de votre Cœur. Sachez que chacune des paroles que j'ai prononcées en Terre de Galilée se sont gravées en vous sur une plaque en or et en cristal sur l'âme de votre Cœur, sur votre vie-même. Chacune de ces paroles et surtout l'énergie que je transmettais à partir de mon Cœur se sont gravées en vous. Ce soir, ensemble, j'aimerais que vous retrouviez ces mémoires en vous. J'aimerais que vous ayez accès à cette énergie du Cœur dont je vous parlais avec tellement de passion en ces temps éloignés, il y a très très très longtemps.

Sachez que nous nous sommes réunis plus d'une fois autour du feu de la nuit pour parler, pour enseigner, pour partager. Je vous invite chacun, chacune à descendre tout en douceur cet escalier de cristal qui mène à votre Cathédrale de Lumière, celle qui brille dans votre Cœur.

Tout en douceur, avec beaucoup d'Amour et de respect, descendez une à une ces marches d'escalier de cristal qui vous conduisent au-devant de la porte de cette Cathédrale de Lumière qui est en vous, dans votre Cœur. Cet espace sacré où tout s'enregistre. Présentez-vous devant cette porte majestueuse qui vous connaît, qui vous reconnaît et demandez-lui de s'ouvrir.

Ce soir, ensemble, nous allons pénétrer dans la chambre secrète des mémoires perdues, des mémoires sacrées et perdues. Alors que cette porte majestueuse s'ouvre, pénétrez dans cet espace sacré en vous. Sentez l'Énergie de ce lieu, l'Énergie Sacrée remplie de la grande paix de vous-même. (Silence...)

Pénétrez dans cet espace sacré à petits pas respectueux, petits pas remplis d'Amour pour vous-même.

Cet espace vibre de votre vibration de vie, de l'énergie même de votre Cœur, celle que vous êtes en réalité. Cette énergie de Lumière, d'harmonie, de paix infinie qui rayonne dans toute la Création. Et surtout je vous dis : ***ne doutez pas de ces paroles*** ! Chacun, chacune d'entre vous, est une partie vivante du Grand Soleil Central, du Dieu Père Mère Créateur qui vient pour changer ce monde. Vous êtes une partie entière et individuelle colorée de votre propre couleur, de votre propre note de musique. Vous êtes une unification de multiples attributs divins sacrés qui vous

représentent, chacun, chacune d'entre vous qui entendez ces paroles présentement. N'essayez pas de vous comparer. Chacun, chacune d'entre vous êtes la perfection de qui vous êtes apportant à la Création son parfum, son essence unique, différent et merveilleux. Chacun, chacune, vous avez parcouru des milliers de vies pour en arriver à cette vie-ci pour manifester la plénitude de qui vous êtes.

Vous avez gravé ces paroles, ces énergies que je distribuais à mes frères et sœurs de la Terre en ces temps éloignés. Cette énergie, enfants de la Lumière, je vous l'ai donnée afin que vous puissiez vous en servir dans cette vie-ci pour que ces graines de Lumière puissent germer en vous, grandir en vous. Pour vous permettre de vous exprimer, reflétant votre propre perfection de qui vous êtes. Vous n'avez pas à regarder autour de vous pour identifier ce que vous voudriez être, ce que vous voudriez vivre. Non ! Jamais vous ne trouverez la réponse chez vos frères et sœurs autour de vous. La seule réponse valide pour vous :

***C'est de regarder à l'intérieur de vous-même parce que chacun, chacune, vous représentez une facette unique de la perfection de Dieu sur Terre venue pour exprimer votre beauté, votre perfection dans cette dimension.***

Gravez ces paroles, Enfants de l'Homme humain en train de renaître dans cette dimension. Ne cherchez jamais ailleurs qu'à l'intérieur de votre Cœur parce que dans ce Cœur en vous-même se trouve votre identité unique. Celle que vous êtes venu vivre, expérimenter. Celle que vous êtes venu exposer à toute la Création pour participer au Grand Œuvre.

***Vous connaissez-vous ?***

***Vous êtes-vous découvert ?***

***Avez-vous découvert le trésor unique et merveilleux que vous êtes, que vous êtes venu exprimer dans cette dimension ?***

***Les attributs divins et sacrés que vous êtes, que vous avez rassemblés, unis en vous, que vous avez développés, travaillés sont uniques à vous-même. Les connaissez-vous ?***

***Pouvez-vous les exprimer dans leur pleine maturité, tel un Dieu, une Déesse marchant dans cette dimension ?***

Sachez, Enfants de la Terre, que c'est ce même langage que j'utilisais en Terre de Galilée. Exactement les mêmes mots, les mêmes phrases, la même Énergie ! Vous êtes des êtres divins parfaits venus expérimenter la troisième dimension. Vous avez tous en chacun de vous tout ce qu'il vous faut pour éveiller en vous vos mémoires millénaires, vos mémoires éternelles.

Alors que vous entendez ces mots vibrer en vous, positionnez-vous au centre de votre Cathédrale de Lumière à l'intérieur de vos Cœurs, tout en douceur. Sentez le rayonnement de cet endroit. C'est le point central de la Cathédrale de Lumière qui vous représente, vous, Fils, Filles de la Divinité, venus expérimenter la troisième dimension.

Pendant que vous sentez ces paroles, que vous les entendez, faites-les résonner à partir de votre Cœur en imagination. Faites résonner l'Énergie de ces mots à travers tout votre Être et visualisez

des points de Lumière qui se forment autour de vous, formant une matrice de Lumière unique qui vous représente, vous l'Être Divin et Sacré venu pour transformer ce monde.

Sentez ces points de Lumière ou plutôt ces sphères de Lumière se positionner autour de vous, formant une figure géométrique merveilleuse et Sacrée et *surtout ne doutez pas* de ce que vous voyez, de ce que vous ressentez à partir de votre Cœur ! C'est la réalité de l'instant présent qui vous reflète, vous : le Dieu Vivant marchant dans cette dimension à travers cette forme, ce corps physique que vous utilisez.

Essayez de visualiser ces points lumineux autour de vous, formant cette figure géométrique merveilleuse. Sentez son équilibre autour de votre corps. Sentez les sphères qui palpitent d'une Lumière scintillante. Ces sphères sont conscientes. Elles forment la figure géométrique qui vous représente, vous, le Fils, la Fille de la Divinité marchant dans cette dimension. Ces sphères sont votre signature Sacrée, le symbole de votre identité cosmique.

Sentez à l'intérieur de vous, autour de ce Cœur Lumineux qui est le vôtre, les codes de Lumière qui se réactivent. Ils projettent une douce Lumière dans toutes les directions qui vibre avec votre Cœur. Sentez une énergie qui se propage dans tout votre Être. L'Énergie de votre Mémoire Ancestrale et Éternelle qui réveille les mémoires d'Énergie de l'Éternité en vous, ces paroles qui parlent de vous, ces paroles qui sont fusionnées avec votre identité propre, votre vraie réalité, celle qui touche l'Éternité.

Même si vous ne sentez rien, imaginez que cela se fait. CELA SE FAIT ! Même si vous ne voyez rien, ne sentez rien. Ces paroles sont vérité et elles agissent. Accueillez le changement. Accueillez le réveil. Accueillez la Vérité Éternelle en vous ! (Silence... )

Visualisez ces vagues d'Énergie qui réveillent les codes de Lumière vous traversant de la tête aux pieds. (Silence... )

Ces codes de Lumière s'unissent aux sphères de Lumière qui représentent votre Géométrie Sacrée autour de vous.

Voyez des fils de Lumière qui sont projetés de ces codes de Lumière vers ces sphères, unifiant le tout, créant une image extraordinaire remplie de la Lumière Céleste, la Lumière Divine et Éternelle qui vient pour ressusciter sa propre Divinité dans la matière. (Silence ... )

Sentez ces vagues d'énergie qui vous enveloppent, qui réveillent l'Énergie d'Éternité en vous. (Silence ... )

Ces paroles que j'ai prononcées il y a plusieurs milliers d'années, vous les avez écoutées. Vous les avez gravées en vous et ce soir, ensemble, nous les réactivons à un niveau supérieur de conscience. Demandez avec l'intention de votre Cœur que ces codes de Lumière se réveillent en vous, se réactivent et qu'ils participent à la résurrection de votre identité cosmique, maintenant.

(Silence ... )

Vous êtes des Êtres d'Éternité, n'ayant ni début, ni fin puisque vous provenez du Cœur de la Source. Vous êtes en train de vivre une vie dans la troisième dimension. Je vous invite à vous identifier à cette partie d'Éternité que vous êtes. Cet Être Éternel qui ne connaît ni le début, ni la fin et qui fait semblant de vivre une vie avec un début et une fin.

Cette image que je vous ai donnée tout à l'heure, de ces sphères de Lumière, de ces Codes de Lumière en vous, s'unifiant en un tout lumineux. C'est une clef de résurrection pour vous aider à reconnecter avec votre vraie identité : cet Être de perfection, majestueux que vous êtes et qui fait semblant d'être un Terrien, un humain ordinaire.

Si vous pouviez pour une seconde oublier la programmation que vous avez subie dans cette dimension et si vous pouviez par simple intention et volonté de votre part, vous identifier à cet Être d'Éternité, ne serait-ce qu'un centième de seconde, votre vie serait transformée à l'instant !

Moi, votre frère, je viens une fois de plus devant vous pour vous rappeler d'écouter cette énergie/conscience dans votre Cœur. Celle qui se rappelle. Celle qui se souvient. Celle qui est Éternelle. Le ferez-vous ? Doutez-vous ? Ou choisirez-vous de le vivre, de vous identifier à cet Être d'Éternité, de le reconnaître enfin comme vous-même, de vous reconnaître, de vous unifier en intention à cette parcelle de Divinité que vous êtes ?

Cette Énergie que vous représentez est vraiment unique ! Identifiez-vous à Elle. Sentez-la en vous. Faites-la grandir. Reconnaissez-la en vous à chaque instant, à chaque minute de chaque jour et votre vision de la vie se transformera. Votre vision de vous-même se transformera en une magie constante parce qu'à ce moment-là, les voiles tomberont et vous vivrez la Vie Universelle, la Vie Une avec tous les royaumes dans le grand respect de la Vie. C'est si simple ! Vous êtes si près de cette nouvelle réalité de la Nouvelle Terre. Vous marchez dessus. Le sentez-vous ? La Nouvelle Terre vient vers vous. Cette nouvelle conscience. La conscience de l'Éternité que vous êtes, qui reconnaît la Vie Une en toute chose. Si vous pouviez y croire suffisamment pour vous décider à franchir ces pas, à accepter cette réalité d'Êtres d'Éternité que vous êtes.

Je suis encore parmi vous, vous invitant encore et encore à aller à l'intérieur de vous pour vous découvrir, pour vous sentir. Pour sentir cette Lumière qui grandit en vous, cette Lumière que vous êtes !

Ce soir, je vous ai amené dans cet endroit de Lumière pour revisiter votre Géométrie Sacrée, revisiter ces points de Lumière, cette Énergie qui vous attend patiemment une fois de plus. Osez-vous accueillir cette Énergie, ces paroles, cette vérité ? Je vous le demande avec tout l'Amour de mon Cœur afin que je puisse voir, une fois de plus, vos ailes se déployer dans la Grande Création à laquelle vous participez chacun et chacune.

Sur ces paroles, je vous bénis de toute la paix de mon Cœur, de tout l'Amour de mon Cœur et je vous attends au centre de ce Cœur en union parfaite de conscience avec vous-même. À bientôt !

**Adama*****Cérémonie avec la Colonne de Lumière de nos Moi Supérieurs unifiés***

Bonsoir ! Je vous admire ! Je vous observe et je me reconnais en vous. Je suis Adama. Je suis peut-être quelqu'un que vous connaissez très bien mais dont vous avez oublié la signature énergétique. Peut-être nous nous sommes croisés sur le trottoir en Lémurie. Peut-être nous avons échangé une poignée de main. Qui sait ? Qui parmi vous peut prétendre se rappeler de ce temps de la Lémurie si éloignée de cette période, de cette époque ? Et pourtant le temps n'existe pas. Ce temps que vous définissez avec un début et une fin est une dimension par elle-même. Une dimension que vous avez créée pour expérimenter cette dimension dans laquelle vous vivez.

Ce soir, je veux vous inviter à Telos. Nous avons préparé une cérémonie avec vous. Êtes-vous prêts ?

Allez au-dedans de Cœur, cette Cathédrale de Lumière que vous connaissez si bien à l'intérieur de vous. Tout en douceur, pénétrez dans cet espace sacré. (Silence ... )

Vos frères et sœurs de Telos se sont regroupés en petits comités et plusieurs ont été associés à chacun d'entre vous. Sentez qu'un groupe de vos frères et sœurs de Telos vient vers vous, vous rencontrer dans votre Cœur, dans cette Cathédrale de Lumière. Ils sont tous joyeux parce qu'ils désirent faire votre rencontre de façon consciente. Sachez que ces frères, ces sœurs de Telos sont vos guides attirés lorsque vous venez visiter les temples à Telos, quand vous le demandez le soir avant de vous coucher. Ils vous connaissent très bien, même ceux parmi vous qui entendez ces paroles pour la première fois.

Ils se présentent en délégation devant vous et ils vous demandent de vous mettre au centre du cercle qu'ils vont former. Cette équipe de Telos forme bientôt par la pensée une merkaba de Lumière englobant tout le groupe. Cette merkaba de Lumière vivante, consciente se déplace maintenant à grande vitesse jusqu'au Mont Shasta en Californie du Nord. Cette merkaba de groupe se dépose tout en douceur dans un grand champ énergétique que nous avons préparé pour vous recevoir en cette soirée très spéciale.

Cette merkaba se dépose doucement sur le sol rempli de fleurs et vous sentez que vos pieds touchent le sol. La lumière de la merkaba s'adoucit et disparaît et vous vous retrouvez au centre de ce cercle parmi vos frères et sœurs. Vous êtes accueillis par une grande foule de vos frères et sœurs de Telos qui viennent vers vous. Ils sont tous joyeux car ils vous connaissent. Vous viviez ensemble au temps de la Lémurie en cette époque reculée. Des Maîtres que vous connaissez accompagnent ces frères, ces sœurs de Telos : Maître El Morya, Maître Lanto, Maître Paul le Vénitien, Melkizédeck, Sananda, Lady Nada. Une délégation de douze Maîtres de Vénus s'ajoute aussi au groupe. Des représentants de chacune des cités intra-terrestres viennent aussi à votre rencontre. Sanat Kumara s'est joint à notre groupe ainsi que Boudha, Maîtrea, Quan Yinn, Marie. Il y a une délégation de chacune des planètes de ce système solaire ainsi que le Roi et la Reine du Soleil de votre système solaire. Tous vous accueillent avec grand respect et beaucoup d'Amour. Sentez l'énergie de Lumière, d'Amour qui règne dans cet endroit.

Nous vous demandons maintenant de former un cercle en vous tenant par la main tous ensemble, vous les Terriens, nos frères, nos sœurs. Vous êtes maintenant entourés de trois cercles d'Êtres de Lumière qui communiquent par le Cœur avec votre Cœur. Chaque cercle formant un anneau de Lumière spécifique. Chaque cercle s'unifiant en énergie avec les autres cercles. Nous formons maintenant une sphère de Lumière extraordinaire.

Sentez cette énergie, cette Lumière qui vous envahit et qui se répand à partir de votre Cœur dans toutes les directions de votre Être. Sentez la grande paix s'établir en vous. Au centre de ces cercles que vous formez apparaît une colonne de Lumière très brillante, resplendissante, une colonne de Lumière très blanche. Son rayonnement est intense. C'est la colonne de Lumière unifiée représentant tous vos Moi Supérieurs unifiés dans votre puissance, votre Lumière, votre Amour. Elle va maintenant s'adresser à vous.

### **Colonne de Lumière représentant tous vos Moi Supérieurs unifiés.**

Enfants de mon Amour chéris, me voici parmi vous. Je vous ai amenés à cet endroit précis afin que vos pieds sentent l'énergie de cette Terre Sacrée, l'énergie de la Vie Une de la Planète votre Mère la Terre. Je vous ai amenés ici afin de préparer vos codes de Lumière à renaître en vous. Je décrète par la voix du Tout-Puissant que nous sommes, que ces codes de Lumière se réactivent dans chacun d'entre vous, dans chacune des cellules, chacun des organes, chacun des atomes de vos corps. Que ces codes de Lumière se réactivent afin de vous assister dans votre réveil d'Êtres Planétaires, d'Êtres Cosmiques, d'Êtres d'Éternité.

Sentez l'énergie de ces mots qui réactivent l'Éternité en vous, qui réactivent l'Immortalité en vous, qui réactivent votre vraie identité cosmique en vous. Dès maintenant, vous pouvez choisir de manifester la Divinité que vous êtes dans cette dimension, à partir de la troisième dimension jusqu'à la cinquième, sixième, septième, huitième dimension en conscience.

Vous pouvez choisir de vivre votre Divinité, de la célébrer à chaque instant, chaque minute de votre vie. Vous n'avez pas à attendre un événement extraordinaire et spectaculaire pour que cela se fasse dans votre vie. Vous n'avez qu'à le décider et à le vivre tout simplement. Vous n'avez pas à prononcer de discours, à faire des miracles. Vous n'avez pas à transformer votre corps physique. NON !

***Vous n'avez qu'à souhaiter et à vivre chaque instant comme la Divinité que vous êtes en utilisant vos propres mots, en faisant vos propres gestes, en regardant avec vos propres yeux.***

Cette énergie en vous, si vous le choisissez, grandira. Elle vous réveillera. Elle se réveillera en vous et se manifestera au travers de qui vous êtes maintenant avec le même corps, les mêmes mots, les mêmes yeux, les mêmes gestes seulement avec une conscience différente, celle d'un Être d'Éternité sachant qui il est. Sachant qu'il est venu pour transformer ce monde, pour sentir la matière, la toucher, la goûter, la transformer avec son Cœur, c'est-à-dire, de marcher comme un être unifiant toute vie dans son Cœur, respectant toutes les formes de Vie, les expressions différentes de la Vie, les royaumes différents de la Vie. Vous participez à la Grande Vie sur cette

Terre, dans cette dimension. Vous êtes venu pour transformer ce monde, créer la Nouvelle Terre. La Nouvelle Terre est un état de conscience, pas plus, pas moins. Un état de conscience qui respecte la Vie en commençant par la vôtre, vous-même. Vous émerveillez-vous de la personne éternelle que vous êtes ? De cette Étincelle Divine que vous êtes ? Cessez de vous regarder comme des humains. Cessez de vous comparer, de vous critiquer, de vous juger. ***Admettez et acceptez une fois pour toutes que vous êtes Fils et Filles de la Grande Divinité de la Source, du Grand Soleil Central.***

Regardez-vous ! Observez-vous ! Qui êtes-vous ? Vous êtes en réalité Dieu en action dans cette dimension grandissant en apprenant à chaque jour, à chaque minute. Donc, émerveillez-vous de vos apprentissages. Émerveillez-vous de la Vie qui coule en vous et exprimez cet Amour que vous êtes, cette Lumière que vous êtes. C'est tellement simple ! Il suffit de l'accepter. Il suffit d'y croire, ***de ne pas douter*** et de passer à l'action, c'est-à-dire, d'accepter ce que vous êtes, cet Être d'Éternité en totalité dès maintenant.

Ces codes de Lumière que nous activons maintenant ont été créés par vous-même. Vous les avez préparés vous-même, les avez choisis, les avez ajoutés à votre ADN afin qu'ils puissent être réactivés dans cette vie. Alors je vous dis : rappelez-vous, souvenez-vous et commencez à grandir, à manifester l'Être de Lumière que vous êtes maintenant, pas dans trois jours, pas dans trois mois, pas dans trois années. **MAINTENANT !** L'énergie est là maintenant ! **Rappelez-vous ! Souvenez-vous !** Vous n'avez qu'à accepter, accueillir ces paroles, cette énergie pour qu'elle puisse grandir en vous.

Je ne viens pas vous dire que vous êtes supérieur à vos frères et sœurs. **NON !** Je viens vous dire que tous les humains, chaque humain représente un attribut Divin et Sacré, Unique de la Source. Vous n'avez rien à envier à personne puisque vous êtes déjà parfait, manifestant la somme des Attributs Sacrés que vous avez développés chacun, chacune en vos multiples incarnations dans cette dimension et dans les autres.

Accueillez cette énergie de réveil. Accueillez ces mots, cette conscience et faites-la grandir en vous afin que, finalement, vous manifestiez qui vous êtes vraiment dans ce corps, dans cette forme sur cette Terre dans cette dimension pour la diviniser, la transformer, l'assister dans son ascension.

J'ai parlé au nom de chacun d'entre vous. J'ai parlé en résonance parfaite avec la vibration de chacun de vos Cœurs parce que Je Suis ce Cœur en vous ! Je Suis cette Vie qui coule en vous ! Je Suis l'Éternité à laquelle vous appartenez et que vous manifestez une fois de plus dans cette dimension. Accueillez l'énergie de mon Amour, et l'Amour unifié de ces Cœurs que nous sommes. **Merci !**

### **Adama**

Absorbez l'énergie de ces paroles. Absorbez la Vie, la conscience de ces paroles. Maintenant, tout en douceur, voyez ces faisceaux de Lumière, cette Colonne de Lumière resplendissante disparaître peu à peu de votre vision intérieure. Sentez toujours ces cercles autour du cercle que

nous formons. Ces cercles de Lumière qui pulsent de l'Amour, de la paix, de l'harmonie du Cœur unifiés que nous formons.

Voyez maintenant ces cercles autour de notre cercle qui s'ouvrent. Chaque personne reprend sa place parmi la foule, nous laissant, nous les Êtres de la Terre formant ce cercle unique, resplendissant d'une couleur nouvelle, la couleur de la renaissance.

Maintenant tout en douceur nous nous tournons vers cette foule venue pour nous accueillir, venue pour communier avec nous et nous les remercions pour leur Amour inconditionnel de cet accueil infini. Nous les remercions pour cette paix, cette harmonie, cette communion du Cœur. (Silence... )

Bientôt ces groupes de frères et sœurs de Telos qui étaient venus avec nous, nous rejoignent et nous nous retrouvons en petits groupes, une fois de plus, chacun d'entre nous au milieu de ces cercles.

Ressentons la merkaba de notre groupe qui se forme, qui s'illumine, formant une belle sphère de Lumière. Tout en douceur nous quittons ce lieu de Lumière. Nous revenons dans ce local, dans nos maisons. La merkaba se dépose tout en douceur. Nous nous retirons du cercle.

Nous remercions nos frères et sœurs de Telos, nos guides, notre équipe du fond du Cœur et tout en douceur nous revenons dans notre Cœur, notre Cathédrale de Lumière Sacrée et nous revenons dans ce local. Alors tout en douceur, nous revenons.

### **Aurélia**

#### ***Vous êtes divin, vous êtes un Être Éternel***

Bonsoir tout le monde ! Je suis Aurélia. Quelle joie d'être parmi vous ce soir ! Enfin, j'attendais mon tour. Avez-vous aimé votre voyage ? C'est moi qui avais préparé les fleurs dans les champs. Avez-vous remarqué ? J'avais choisi les couleurs. Avez-vous remarqué ? Quand même ! Savez-vous que je suis toujours avec vous ?

Tous ceux qui connaissent Telos de près ou de loin, je les connais personnellement. En fait, vous avez peut-être oublié mais lorsque j'étais la reine en Lémurie, je me promenais de ville en ville, de village en village pour saluer tout mon peuple, chaque personne. Je considérais que chaque personne vivant en Lémurie était mon frère, ma sœur de Cœur et mon Cœur aimait mon peuple. J'aimais ce peuple plus que tout. Chacun, chacune représentait mon fils, ma fille. Je les aimais comme des membres de ma famille proche.

Vous étiez tous là, sans exception ! Me reconnaissez-vous ? Ah, que la mémoire est courte parfois. Ce n'est pas grave. Moi, je me souviens. D'ailleurs, j'ai écrit vos noms dans un registre secret. Eh oui !

Pourquoi suis-je parmi vous ce soir ? C'est une bonne question, n'est-ce pas ? Eh bien ! Êtes-



vous prêt à cette renaissance qui vient vers vous ? Êtes-vous prêt à vous reconnaître comme cet Être d'Éternité dont on vous parle depuis le début de la soirée ? Êtes-vous prêt à accepter que vous êtes déjà parfait ?

Ici, je vous parle de votre identité d'Éternité. Celle que la plupart d'entre vous choisissez d'ignorer parce qu'il vous est impossible de croire et d'accepter que vous êtes un Être Divin parfait. Eh bien ! Je viens vous dire seulement une petite phrase :

**« Acceptez cela ! Acceptez cette vérité ! Accueillez-la dans votre Cœur ! Commencez par cela ! »**

Si votre ego, votre mental est tellement fort que cela vous paraît impossible que vous soyez Dieu marchant en action dans cette dimension, sachez que c'est seulement votre ego qui vous sépare de cette réalité. Ce mur qu'il a bâti autour de vous, c'est seulement une croyance qui vous empêche de manifester qui vous êtes en réalité. Laissez tomber la croyance et vous pouvez manifester la divinité que vous êtes maintenant. C'est aussi simple que cela !

Pour ceux et celles qui résistent à cette idée que vous êtes divin, que vous êtes un Être Éternel, que vous êtes parfait. Commencez par accueillir cette vérité, simplement. Dites-le en vous-même :

**« J'accueille cette réalité ! J'accueille la Divinité que Je Suis !  
Même si à l'intérieur de moi, il y a des résistances, je l'accueille quand même ! »**

En accueillant ces paroles, cette croyance, cette idée, cette pensée - donnez-lui le nom que vous voulez - vous créez déjà une ouverture du Cœur. Vous faites une brèche dans la forteresse de ciment qui entoure votre Cœur. Vous créez une petite fissure où la Lumière peut pénétrer.

Si à chaque jour vous dites :

**« J'accueille l'Être Divin que Je Suis.  
J'accueille l'Être d'Éternité que Je Suis.  
Je manifeste de plus en plus à chaque jour ma Divinité.  
Je manifeste maintenant ma Divinité. »**

En répétant ces petites phrases, en les accueillant, vous créez le pont de Lumière entre votre mental conscient et votre Réalité Divine. Lorsque Jésus-Sananda disait :

**« Je Suis le chemin. Je Suis la vérité. Je Suis la Vie. »**

Ce chemin dont il parlait, c'était *cette acceptation de qui vous êtes.*

**« Je Suis le chemin qui accepte que Je Suis divin.  
Je Suis ce pont de Lumière que je bâtis entre ma réalité de troisième dimension et ma réalité d'Éternité.**

***Je suis ce chemin qui me permet de réintégrer ma Divinité dans cette dimension, dans ce corps maintenant. »***

Sachez qu'une idée, une pensée, une croyance dans le monde invisible est représentée par une forme. Cela crée une forme autour de vous, un mur. La muraille de Chine, vous connaissez ? Eh bien ! La muraille de Chine est autour de vous ! C'est ce que vos croyances représentent autour de vous. C'est ce qui vous sépare de l'étincelle de Lumière que vous êtes et votre conscience de votre quotidien. Cette muraille de Chine qui vous entoure, ce sont toutes vos croyances, vos peurs, vos doutes. « *C'est peut-être que... Oh ! Peut être que... Vous savez !* »

Je vous dis : □□□ccueillez cette réalité, cette vérité. Ouvrez-lui votre Cœur. Faites-lui une petite place et arrosez cette petite graine à chaque jour. Et un jour cette croyance sera en vous et la muraille disparaîtra. Vous vous demanderez pourquoi vous avez entretenu cette forteresse autour de vous pendant de si longs millénaires. C'est tellement simple ! »

C'est le petit conseil lumineux que je voulais vous donner ce soir avec tout mon Amour, vous mes frères, mes sœurs de Lémurie avec qui j'ai marché il y a si longtemps et que je n'ai jamais oubliés. À bientôt !

**Marie**

***Émerveillez-vous de vous même !***

Je suis Marie. Je vous dis bonsoir ! Quelle joie de me retrouver encore une fois parmi vous, mes enfants chéris de la Terre ! Savez-vous qu'autour de vous se déroule un grand plan qui est parfait ? Est-ce que vos yeux peuvent contempler la magie, la perfection de ce plan, autour de vous ? Est ce que vous pouvez le sentir ?

Je vous invite, moi, votre amie de toujours à étendre les antennes de votre Cœur autour de vous, pour sentir la magie de la perfection qui se déroule autour de vous, maintenant, sur cette planète, dans cette dimension.

Pourquoi ces paroles ? Parce que, mes chers enfants, vous êtes entourés de la grande magie de la Vie qui vous guide, qui vous protège à chaque instant. Mais, en vous observant, je remarque que peu d'entre vous reconnaissez, ressentez cette magie, la magie de la vie autour de vous et en vous. Cette magie est omniprésente. Vous baignez littéralement dans la magie de la Vie mais c'est comme si vous étiez des somnambules marchant dans cette vie, ne voyant rien, ne sentant rien, ne faisant rien. N'est-ce pas un beau poème ? Je suis poète à mes heures.

Avez-vous remarqué la beauté qui vous entoure, enfants de la Terre ? Ce ciel bleu, cette pluie qui tombe pour arroser les arbres et les fleurs. Cette eau que vous buvez qui vous garde en vie, ces aliments, que vous mangez avec tant d'appétit. Avez-vous remarqué la beauté des fleurs qui vous entourent ? Avez-vous observé comment vos yeux sont précieux, qu'ils vous permettent de regarder tout ce qui se passe autour de vous ? Avez-vous observé comment ce corps se lève le matin hors du lit, que vous marchez sur vos deux jambes, que vous posez tous ces gestes ? Avez-vous observé la vie qui coule en vous, qui vous permet d'apprendre, de grandir, d'agir, de penser, de ressentir ? Avez-vous observé, remarqué ? Eh bien ! N'y a-t-il pas de la magie dans vos vies

maintenant ?

Je viens parmi vous ce soir pour vous rappeler de vous émerveiller de qui vous êtes, de la vie, de vous émerveiller de tout ce qui se passe dans votre quotidien. Remarquez la magie de la grande vie qui se déroule pour chacun d'entre vous. Bien sur, il y a des petits apprentissages, des choix à faire, des décisions à prendre, des gestes à poser. C'est certain ! Mais au-dessus de tout ça, il y a la magie de la Vie, la grande Vie Éternelle dans laquelle vous baignez qui vous permet de toujours grandir, de toujours aller vers cette perfection afin de pouvoir la manifester, manifester la beauté de l'âme que vous êtes.

Est-ce qu'aujourd'hui vous vous êtes arrêté pour vous émerveiller de vos gestes, de vos yeux, des situations que vous vivez, de la maison dans laquelle vous couchez le soir ? Est-ce que vous vous êtes émerveillé du bleu du ciel, de la chaleur de la journée ?

Eh bien ! Je vous dis, apprenez à vous émerveiller. Apprenez à regarder le monde comme les petits enfants qui découvrent tout, le brin d'herbe, la mouche, la fleur, le pissenlit. Ouvrez ces yeux de magie en vous. Émerveillez-vous de la vie et émerveillez-vous de vous-même. C'est une parole que Denise a reçue ce matin en méditation. Elle pourra vous raconter le contexte. « *Émerveillez-vous de vous-même.* »

Comment pouvez-vous vous aimer en réalité, vous apprécier pour qui *vous êtes vraiment* si tout est fardeau et lourdeur ? Si vous sentez les chaînes de la prison que vous avez créée. Si vous ne faites que ressentir tout ce qui est lourd et pesant dans votre vie. Sachez que tout est expérience, tout est façon de regarder, de ressentir, de voir. Si vous êtes convaincu que tout est expérience pour vous amener vers votre perfection, alors tout devient léger, facile parce que vous savez que chaque expérience vous mène à un plus grand discernement, une plus grande compréhension de qui vous êtes, de vos créations, de vos croyances, de vos émotions, de ce que vous entretenez en vous. Changez de regard ! *Émerveillez-vous !* Vous êtes en train de grandir ! Vous êtes en train d'apprendre à manifester la perfection et la divinité que vous êtes dans cette dimension, dans ce corps maintenant. Alors, changez de regard, accueillez, *émerveillez-vous !*

Acceptez les apprentissages que votre Moi Supérieur vous envoie pour vous amener à avoir plus de discernement, pour apprendre à exprimer davantage votre perfection à vous, votre identité d'éternité à vous, dans ce monde, dans cette dimension. *Émerveillez-vous !*

C'est le petit conseil lumineux d'Amour que je vous donne ce soir et je vous dis à bientôt !