



Méditation avec l'étoile blanche

Bonjour à vous tous, enfants de la Lumière céleste, je suis l'étoile blanche qui brille dans votre ciel. Celle qui supervise toutes les étoiles, je suis l'étoile majestueuse. Ce soir, je viens pour répandre une Lumière sur cette humanité et dans vos cœurs. Est-ce que vous me permettez d'être parmi vous? Alors, c'est avec un grand bonheur et un grand honneur que nous allons, moi et mes sœurs, superviser ce travail pour ouvrir le cœur des humains, ouvrir le cœur de nos enfants chéris qui marchent à la surface de cet astre qui se prépare à ascensionner dans les dimensions de Lumière.

Enfants de la Lumière céleste, prenez une grande respiration. Tout en douceur, allez profondément dans ce cœur sacré qui est en vous. Descendez cet escalier de cristal qui vous mène dans votre Cathédrale de Lumière sacrée, au centre de votre cœur. Voyez cette porte majestueuse qui s'ouvre vers cette Lumière intérieure et pénétrez avec beaucoup de douceur et d'amour dans cet endroit sacré que vous seul connaissez. Avec pas calfeutrés et beaucoup de respect, approchez de cet autel qui trône au centre de votre Cathédrale et observez cette lumière, cette flamme, qui représente votre Moi Supérieur, votre Présence Divine, votre identité réelle qui utilise cette forme que vous appelez votre corps.

Alors, sentez cette vibration, cette énergie, cette conscience qui vous enveloppe, qui apporte la paix à chacune de vos émotions, à chacune de vos pensées. Sentez cette paix qui s'ancre en vous, autour de vous. Visualisez cette colonne de lumière qui vous enveloppe, qui prend de l'expansion et qui se dépose jusqu'au centre de la Terre. Sentez cette paix, enfants de Lumière, cette paix qui est si importante pour ces instants que vous vivez à la surface de la Terre présentement. Ces instants où l'agitation semble être maîtresse à tous les niveaux de votre vie. Sentez cette paix, ancrez-la en vous, laissez cette conscience de paix vous envelopper complètement. Maintenant, sentez que cette colonne de Lumière se rend jusqu'au Grand Soleil Central. Sentez que la paix extraordinaire, la paix lumineuse vous entoure. Continuez de respirer avec douceur, profondément. Imaginez, visualisez cette paix qui vous berce.

Maintenant, tous ensemble, nous formons un grand cercle de colonnes de Lumière, remplies de la paix sacrée, divine. Visualisez cette lumière dorée, blanche, de paix totale. Sentez cette paix qui traverse votre cœur. Sentez qu'elle se propage de cœur à cœur. Elle parcourt chaque personne dans ce grand cercle que nous formons.

Au centre de ce cercle, vous voyez apparaître une sphère de lumière rose, rose doré. C'est votre Terre-Mère qui baigne dans une énergie d'amour et de respect extraordinaire. Voyez cette planète, cette sphère de lumière enveloppée d'un amour magnifique, exquis, magique. Sentez que le cœur de chaque humain qui vit présentement sur la Terre rayonne de la même lumière rose doré. Visualisez un sourire sur le visage de vos frères et sœurs de la Terre. Sentez que cette sphère est immobile dans la paix sacrée toute-puissante, apportant un espoir, apportant une nouvelle vague d'énergie et de conscience à cette humanité qui n'en peut plus de courir, qui n'en peut plus de se sauver, de se questionner. Visualisez cette vague de paix qui parcourt tous les cœurs créant une grande grille de lumière qui unit le cœur, la conscience de chaque humain, chaque vie, chaque volonté dans cette paix consciente. Visualisez que cette paix se répand dans tous les corps, à tous les niveaux. Vos frères et sœurs se baignent dans cette paix extraordinaire, magique, exquise qui apaise les âmes, le mental, les émotions. La Terre est Une, la Terre est paix universelle.

Maintenant, visualisez que du Grand Soleil Central, la main du Tout-Puissant vient se poser au-dessus de chaque cœur humain. Et imaginez que, du centre de la Terre, la main toute-puissante, remplie d'amour de la Terre-Mère se pose en dessous de chaque cœur humain. Ces mains de Lumière vont ancrer fermement cette paix dans chaque cœur humain. Cet ancrage de paix qui s'effectue présentement va apporter une nouvelle conscience dans cette humanité qui va permettre à la Nouvelle Terre de se manifester. Sentez cet ancrage de paix qui se fait au niveau du cœur de chaque humain sur la Terre. Visualisez ce joyau, cette paix lumineuse, vibrante, consciente, ancrée fermement dans le cœur de chaque humain. Cette énergie est consciente. Alors, j'aimerais que vous, ici présents, mettiez vos mains devant vous de cette façon et j'aimerais que vous répétiez les paroles que je vais prononcer en fusion totale avec le cœur de la Terre-Mère et le cœur du Dieu Père-Mère Créateur Tout Puissant. Êtes-vous prêts?

« Paix céleste, nous te demandons, au nom du Dieu Père-Mère Créateur, au nom de la Terre-Mère, au nom de notre Dieu intérieur, d'ancrer fermement cet enfant de paix, cette énergie de conscience, de paix lumineuse dans le cœur de chaque enfant de la Terre et du Dieu Père-Mère Créateur; d'ancrer cette Paix et de permettre à cette Paix de grandir chaque jour de plus en plus afin que la Nouvelle Terre se manifeste rapidement dans cette dimension. Nous le demandons, au nom de chaque humain, au nom de chaque conscience, au nom de chaque énergie vivant dans la troisième dimension. Merci Père, merci Mère, merci La Grande Vie! et cela est et cela est et cela est. »

Enfants de cette dimension, sachez que vous avez créé dans cette dimension une vague de lumière extraordinaire. Cet appel sera entendu dans cette dimension et dans toutes les dimensions de lumière travaillant pour assister la Terre-Mère dans son ascension vers la cinquième dimension. Cette journée sera inscrite dans le grand livre de la Terre. Merci de nous avoir permis de rendre ce service à nos enfants et à vous, nos enfants de lumière qui marchez dans cette dimension. Merci pour votre amour, merci pour votre vie, merci pour la Lumière que vous répandez à chacun de vos pas, à chacune de vos paroles, à chacun de vos gestes. Puisse cette journée être gravée dans vos mémoires pour l'éternité, merci, merci, merci!

Aurélia

Bonsoir à chacun de vous! Je suis Aurélia! N'est-ce pas que je vous surprends?

Groupe – Oui!

Aurélia – Sachez que j'accompagne toujours mes fondations. Vous faites partie de ma fondation, n'est-ce pas? J'ai beaucoup de responsabilités dans ma nouvelle vie, le saviez-vous? En plus de superviser les cérémonies d'ascension, bien entendu! Hé oui!

Je me suis déplacée ce soir pour vous parler d'un sujet qui me tient à cœur. Devinez? (Rires...) Je vais vous donner 3 choix : les émotions, les émotions, les émotions. (Rires...) Lequel? Ce n'est pas trop difficile, je vous aide! Hé oui, les émotions.

Savez-vous à quel point ces émotions, ces énergies, ou plutôt je pourrais utiliser les mots «ces consciences » vous affectent? Savez-vous que ces émotions que vous ressentez dans vos journées représentent à peu près 1% des émotions qui sont en vous? Et 1% c'est beaucoup. Si vous observez ce qui se passe à l'intérieur de vous, non pas seulement au niveau de la conscience extérieure, mais aussi dans votre subconscience, c'est là que les choses commencent à se corser. Est-ce que vous savez cela? Je sais que vous le savez mais est-ce que vous le comprenez vraiment? Là est la question.

Pendant toute ma vie sur cette Planète, dans cette dimension où vous vivez présentement, je croyais avoir beaucoup travaillé mes émotions. En fait, je disais toujours que je travaillais constamment sur

moi-même et sur mes émotions, mais je ne me rendais pas compte à quel point je n'étais qu'à la surface. Dans les derniers mois de ma vie, j'ai réalisé que je n'avais parcouru que superficiellement mes émotions. Vous êtes tissés d'énergies et de consciences dont vous n'êtes pas conscients. C'est le défi que chaque humain a à relever.

Si vous observez durant votre journée, vos ressentis, vos réactions aux événements, les situations qui sont autour de vous, vous pourrez détecter un peu les émotions maîtresses. Les lignes maîtresses représentent la grande partie de votre travail émotionnel parce que nous pourrions dire que sept émotions majeures regroupent 90% des émotions que vous avez à travailler. Sept groupes d'émotions majeures et la plupart du temps les humains ne travaillent qu'un de ces groupes dans leur vie. C'est donc dire que vous avez un certain défi à relever par rapport à vous-même! N'est-ce pas merveilleux?

Il faut quand même célébrer cette abondance, non?

Ce que moi, j'ai réalisé dans mes derniers mois, c'est que les émotions maîtresses que je pensais avoir adressées dans ma vie, en affrontant mes peurs, en affrontant ce qui me faisait le plus mal, ne couvrait que 10% de ce que j'avais à travailler. Le 90% des autres émotions, dont je n'étais pas consciente, étaient reliées à mes consciences inconscientes dans mon subconscient et le groupe de Montréal, ceux de la Fondation que vous connaissez ici, m'ont aidée à aller toucher ces émotions inconscientes. Et lorsque je dis toucher, c'est que c'était vraiment toucher en ce sens que j'entendais les mots, je demandais pardon, je prenais conscience de l'émotion ou plutôt j'étais surprise de découvrir ces consciences en moi. Car avec toutes les années de travail que j'avais fait sur moi-même, je pensais que j'en étais à 90% de nettoyage. Et au lieu de 90%, je me ramasse avec un 10%.

Alors, je viens devant vous ce soir pour vous inviter à aller en vous, à oser ouvrir ces portes qui vous font peur. Ces portes, ces émotions qui vous rendent mal à l'aise lorsque vous y pensez. Ces émotions de honte, de culpabilité, de rage, de violence, d'orgueil, ces émotions d'impatience, de jugement, ces émotions de haine, de non-compréhension. Toute émotion qui vous fait perdre votre sourire. Pourquoi perdez-vous votre sourire? Dans le fond, ces émotions ne sont que de l'énergie qui demande à être aimée, rien d'autre. Pourquoi? Parce que nous nous sommes engagés dans ce chemin pour aller vivre, toucher, sentir la 3^{ième} dimension en profondeur. Lorsque nous avons le contrat d'aller toucher à la 3^{ième} dimension nous choisissons d'aller vivre par exemple *la rage* mais pas seulement superficiellement. En surface, cela ne donne rien.

Savez-vous que lorsque nous nous incarnons dans cette dimension cela demande des très grands préparatifs? **Énormément** de préparations et d'énergie de toutes les dimensions de Lumière Supérieures à la 3^{ième} dimension. Nous ne venons pas dans la 3^{ième} dimension pour faire semblant parce que cela coûte trop cher en investissement de la part des dimensions de Lumière. Si une âme veut venir dans la 3^{ième} dimension, c'est pour expérimenter chaque émotion à 200% : la rage, la violence, l'orgueil, l'envie. À 200%.

Et tout cela dans le fond, qu'est-ce que c'est? Ce sont des expériences, des *feelings*, des émotions que vous voulez ressentir, vivre pour voir leur impact. Qu'est-ce que c'est l'impact de la rage sur la manière de voir la vie, de réagir face aux autres, face à vous-même, à ce corps que vous utilisez, aux objets à l'entour de vous, à l'air qui est autour de vous. Qu'est-ce que c'est de ressentir et de vivre la rage à son maximum?

Lorsque vous avez, chacun et chacune ici présentement, signé le contrat de dire : **“Eh bien moi, je veux aller voir à quoi cela ressemble cette 3^{ième} dimension. Je veux aller sentir les émotions. Je veux aller sentir le corps mental, qu'est-ce que cela fait, comment je me sens à l'intérieur.”** Eh bien, vous avez signé sur la ligne mais de l'autre côté du contrat il y avait 98 lignes du Monde Invisible qui signaient comme étant responsables de vous aider à vivre cette 3^{ième} dimension. 1 pour 98, vous comprenez?

À chaque fois qu'une âme s'enrôle ou veut venir goûter et toucher à la 3^{ème} dimension, il y a 98-99% de la Dimension de Lumière qui se lève et qui dit : **“Oui, nous allons te supporter avec notre Amour et moi, je vais m'occuper de ci et de ça, de ci et de ça.”** Vous savez, quand une âme s'incarne dans cette dimension, elle n'arrive pas seule. Elle arrive avec une équipe qui travaille à toutes les dimensions pour préparer son séjour afin que cette 3^{ème} dimension lui apporte l'expérience, la connaissance, le senti, la conscience des qualités qu'elle va y développer. Ces qualités ne peuvent être développées à un tel niveau de profondeur et de Lumière que dans cette dimension. Quelqu'un qui veut pratiquer la patience dans la 5^{ème} dimension, n'aura pas la même couleur, la même saveur que quelqu'un qui veut pratiquer la patience dans la 3^{ème} dimension. Parce qu'en 3^{ème} dimension, vous êtes séparé de l'Univers. Vous comprenez?

Ces 98 lignes, sur l'autre côté de votre contrat, sont reliées à des dimensions intérieures à vous : les émotions, l'inconscient, tout ce qui se passe au niveau de vos cellules, de vos mémoires cellulaires, tous ces corps visibles et invisibles que vous utilisez dans cette dimension et qui ont des doubles dans d'autres dimensions. C'est tout relié. Tout travaille ensemble. Toutes ces mémoires, toutes ces consciences, toutes ces énergies sont en vous. Vous êtes le point central de 360 degrés. Tout ce qui est dans votre inconscient, tout ce qui est dans votre corps mental, astral, tous vos corps bouddhique, atmique, etc... forment les 360 degrés autour de ce point central qui représente votre corps. Alors, n'est-ce pas que vous êtes merveilleux? N'est-ce pas que vous êtes grand et extraordinaire?

Depuis que je suis dans les Mondes de Lumière, je réalise à quel point un être humain est précieux et à quel point il représente un univers, vraiment un univers. Si j'avais su ce que je sais aujourd'hui, je ne me serais pas lamentée pendant presque toute ma vie. Ceux qui me connaissent le savent. N'est-ce pas?

J'aimais me lamenter. J'aimais dire : “Ah! Que j'ai donc hâte d'être dans la Lumière! Cette vie est pesante et elle est difficile.” Mon petit ego aimait cela se plaindre. Oui, oui, je pourrais avoir un train de lamentation à l'entour de moi. Vous comprenez? Alors, nous disions émotions, n'est-ce pas? C'est une petite parenthèse que je voulais faire. Émotions, émotions, émotions!

Je vous invite à regarder, à ressentir ce qu'il y a à l'intérieur de vous. Sachez que lorsque vous pensez que vous avez tout découvert, il en reste encore! C'est cela la surprise de la soirée. Denise parlait d'une autoroute, il n'y a pas très longtemps, l'autoroute de l'Amour. N'est-ce pas? Si vous acceptez inconditionnellement ces émotions en vous, ces énergies, ces consciences. Si elles sentent votre Amour. Si vous cessez de vous juger, de vous critiquer, c'est comme si vous pouviez dans ces moments-là, prendre une partie de l'océan qui est en vous et transformer sa couleur, sa vibration. Car si vous visualisez... nous allons faire un exercice.

Admettons que vous pensez que vous êtes un être divin, extraordinaire, céleste et merveilleux et que vous n'avez jamais connu la rage dans vos vies. Un petit exemple, n'est-ce pas? Eh bien, comme vous êtes convaincu que vous ne connaissez pas la rage parce que dans cette vie-ci vous ne l'avez jamais ressentie ou très peu ressentie. C'était une petite peccadille dans la mer de vos émotions mais vous savez que le mot rage existe. Vous savez que cette émotion existe. Alors, vous vous assoyez tranquillement dans votre fauteuil favori ou votre chaise favorite ou votre tapis favori pour ceux qui aiment s'asseoir sur le plancher comme Denise.

Vous pensez au mot rage et vous demandez à cette émotion de venir *vous* parler parce que vous ne la connaissez pas. Vous êtes pur. Vous êtes un être presque réalisé... vous allez ascensionner dans 2 heures, voyez-vous! Mais juste par acquis de conscience, vous dites : “Au cas où en dessous du 10^{ème} tapis, il y aurait un petit peu de rage qui reste d'une de mes incarnations, ce serait bien d'aller visiter cette petite émotion.” O.K!

Alors, après que vous vous soyez installé confortablement avec trois verres d'eau à côté de vous (parce que cela peut être long, voyez-vous), vous vous imaginez que vous discutez avec

la rage qui est en vous. C'est très simple, vous savez. Vous n'avez qu'à prétendre que vous vous adressez à la rage qui est en vous, que vous ne connaissez pas.

En faisant cet exercice avec une intention de nettoyer, de clarifier les eaux de vos océans intérieurs qui représentent vos émotions, votre Moi Supérieur va intervenir. Parce que vous pouvez aussi demander à votre Moi Supérieur d'être le Maître d'œuvre, de superviser l'opération dialogue avec la rage intérieure.

Et à ce moment-là, tout ce qui va se passer dans votre imagination, considérez-le. Ne dites pas : "c'est mon imagination, je vais l'ignorer." Non, non, non! *Ne faites surtout pas cela!* Demandez à la rage de venir se présenter à vous. Vous allez sentir des choses à l'intérieur de vous ou vous allez revivre une situation que vous avez vécue ou vous allez voir des images ou des personnages que vous ne connaissez pas du tout. Ce n'est pas grave. Continuez le fil de la discussion ou de l'intuition ou des images qui viennent à vous et faites parler cette rage. Vous faites le personnage qui questionne la rage et vous faites les personnages qui se proclament comme étant la rage en vous et vous jouez le jeu.

Je vous dis que vous allez être surpris de ce que vous allez découvrir en vous. Car, voyez-vous,

Vous ne pouvez rien imaginer de ce qui n'est pas en vous.

Vous ne pouvez rien imaginer de ce qui n'est pas en vous.

Ce qui veut dire que les images ou la situation qui se présentent à vous en faisant cet exercice est une situation que vous avez connue dans cette vie ou dans d'autres vies.

Utilisez ce dialogue jusqu'à ce que vous ayez résolu cette émotion, que vous l'ayez acceptée. Parce que vous finissez toujours la conversation en disant que vous reprenez cette rage, que vous la reconnaissez comme votre enfant, comme votre création, comme une énergie que vous avez créée, que vous avez expérimentée et que maintenant l'expérience est terminée, et qu'à partir d'aujourd'hui, vous ne voulez connaître que la joie, la Lumière, la paix. Et vous dites merci à cette rage et vous l'imaginez se transformant en Lumière, en joie, en paix, en fleur, en ballon, en oiseau, en ce que vous désirez.

Cette petite recette que je viens de vous donner, ***vous pouvez la faire avec toutes les émotions que vous connaissez, mêmes celles qui ne vous tentent pas.*** De cette façon, vous allez découvrir le peuple qui habite votre inconscient. Je vous dis que j'ai été très surprise de découvrir ce qui se promenait dans mon inconscient. Très surprise! Et si j'avais su il y a 20 ans, 10 ans ou même il y a 5 ans, tout ce qu'il y avait en moi et que j'ignorais, j'aurais peut-être connue une fin différente.

Je ne dis pas cela pour me faire plaindre, au contraire! Constatation! C'est un exemple! J'ai servi d'exemple! (Rires...) Non. Quelque part cela faisait partie de mon contrat de vie parce que j'avais analysé toutes les possibilités, tout ce qu'il y avait à résoudre, à purifier, à réparer, à balancer, à équilibrer et cela aurait demandé cinq vies alors j'ai tout mis dans une vie. Maintenant, c'est terminé.

Est-ce que vous auriez des questions? Pas tous en même temps!

Groupe – *Cela a dû être merveilleux pour toi Aurélia lorsque ton esprit a quitté ton corps de rencontrer enfin ton beau Ahnahmar!*

Aurélia – Well! ... (Rires...) Oui, en effet! De toute façon, cela faisait plusieurs semaines que je le voyais. Les derniers mois, je me promenais beaucoup plus dans l'Invisible que dans le visible. Donc, oui, ce fut charmant!

Groupe – *Cela a dû être extraordinaire!*

Aurélia – Merveilleux! Mais j’aimerais des questions sur les émotions pas sur ma nouvelle vie. Cela sera pour une autre fois. Je vous en parlerai en long et en large et en épaisseur, en tout ce que vous voudrez mais pas ce soir. O.K!

Groupe – *Tout ce qui peut arriver comme émotion, sans penser qu’on les imaginées, les laisser circuler en nous?*

Aurélia – Oui, surtout regardez. Avez-vous remarqué que ces jours-ci cela bouillonne à l’intérieur? Eh bien, c’est merveilleux ce bouillonnement. Il ne faut surtout pas réprimer, rejeter, éloigner, ignorer ces émotions. La Lumière vous traverse littéralement. Elle fait remonter en vous non seulement des mémoires de votre vie présente mais aussi des vies passées. Et ces mémoires, que vous ne reconnaissez peut-être pas, ont vraiment une emprise sur votre vie actuelle. C’est pour cela qu’elles remontent dans votre quotidien lorsque vous êtes réveillé, éveillé. Vous comprenez?

Ces émotions qui remontent en surface dans votre quotidien, ne les rejetez pas! S’il-vous-plaît!

Elles demandent à être accueillies, regardées, examinées, guéries. C’est impératif. Il n’y a pas une seule émotion qui est perdue dans ce que vous vivez. En fin de compte, c’est comme si l’Humanité traversait un tunnel de Lumière super puissant. Tellement puissant que vous êtes obligé de remarquer ce qui sort de vous parce que vous le regardez, vous le sentez et vous le vivez à tous les niveaux. Vous ne pouvez plus ignorer ce qui se passe en vous et, petite surprise agréable, la Lumière va continuer de souffler encore plus fort, pousser encore plus fort. Il y a vraiment une accélération qui va s’accroître de mois en mois jusqu’au milieu de 2010. Donc, ne soyez pas surpris de ce qui sort de vous, de ce que vous ressentez, de tout ce qui se passe à l’intérieur de vous. Accueillez-le tout simplement! Accueillez-le avec Amour et parlez-lui. Ce sont des énergies, des consciences qui demandent à être accueillies, qui veulent être reconnues pour ce qu’elles sont. Y a-t-il d’autres questions?

Groupe – *Oui, les laisser circuler librement, les transformer?*

Aurélia – Oui, c’est mieux de les transformer, de leur dire que vous les accueillez pour commencer parce que **ces émotions sont vos enfants**, vous le savez! Chaque émotion est votre création. Vous l’avez créée pour sentir ce que cela faisait à l’intérieur, autour de vous, dans vos pensées, dans vos gestes, dans votre cœur. Vous avez voulu la ressentir, y goûter, la connaître en profondeur. Ce n’est pas le temps de dire : “Bien, je t’ignore! Je ne sais pas d’où tu arrives mais tu ne m’appartiens pas. Je ne suis pas responsable de toi!” Non, non, non! Chaque humain est responsable à 200% de tout ce qui se passe à l’intérieur de lui-même. Alors, ne jetez pas l’émotion par la fenêtre. Ce serait dommage. Cela voudrait dire que toute la situation que vous avez créée pour ressentir cette émotion est de l’énergie gaspillée, de l’énergie que vous jetez à la poubelle. C’est contraire aux lois qui ont été créées pour vous assurer un environnement qui vous permettrait d’expérimenter ces émotions. Vous comprenez?

Groupe – *Oui mais quant vous êtes tannés de la même poutine?*

Aurélia – (Rires...) Nous, la poutine que nous préférons c’est le mot AMOUR. Nous nous en servons tout le temps. Nous pouvons en manger à la journée longue, d’année en année, de millénaire en millénaire, on ne s’en tanne pas. C’est toujours nouveau! Ce sont les autres que nous aimons moins : la peur, le ressentiment, l’orgueil, la honte. La honte est une belle émotion.

Groupe – *Une belle indigestion, oui.*

Aurélia – (Rires...) Non, chaque émotion est un cadeau. C'est un cadeau précieux! Parce que chaque émotion décrit une saveur différente, un degré vibratoire différent du mot Amour. Vous comprenez?

C'est toujours relié à une facette de l'Amour avec une vibration plus ou moins élevée. Plus la vibration est basse, plus cela dérange à l'intérieur. Plus la vibration est haute, plus elle se rapproche de la définition du Pur Amour et le Pur Amour est l'État de Conscience du Dieu Père/Mère Créateur. Donc, vous vous explorez. Vous gouttez aux taux vibratoires différents de ce qu'est l'Amour et vous pouvez évaluer l'impact de ce que cela fait à l'intérieur de vous, autour de vous, ce que cela fait dans un univers, sur une planète. Regardez ce qui se passe sur la Planète Terre en ce moment. Est-ce que le mot AMOUR vibre à un haut niveau ou à un bas niveau, d'après vous?

Lorsque le mot AMOUR vibre à un très bas niveau, vous êtes dans les émotions du contraire, à l'opposé. C'est comme tout ce qui n'est pas Amour fait mal, dérange. Personne ne se sent aimé, accepté, respecté et vous voyez le résultat. Ceux qui se sont incarnés sur cette Planète, ont voulu vivre l'expérience, connaître et expérimenter la dualité, le rejet de la Lumière et de l'Amour pour voir ce que cela faisait. Maintenant, nous constatons ce que cela fait au niveau d'une planète. Il faut être allé très loin dans le non-amour pour qu'une planète au complet connaisse la mort, le rejet, la violence.

Nous pouvons dire : « Oui. nous nous sommes pratiqués, nous nous sommes bien exercés dans le non-amour sur la planète. Maintenant, il faut les regarder, les rapatrier, les guérir, les accepter. » En guérissant votre Terre, votre Cœur, vous allez participer à guérir la Planète au complet. N'est-ce pas le but?

Groupe – *Comment se rend-on compte qu'on a fini avec une émotion avant de passer à une autre émotion à travailler?*

Aurélia – Très simple! Lorsque vous êtes en paix avec une émotion, c'est que vous avez terminé avec elle. Par exemple, si vous pensez à la rage. Vous avez tellement bien discuté avec cette rage qui se manifestait en vous qu'à un moment donné il n'y a plus de rage intérieure, vous ne ressentez que la paix, la légèreté, l'espace, l'infini, l'éternité. À ce moment-là, vous savez que vous avez terminé avec cette émotion. C'est-à-dire que vous avez transmuté cette émotion. Vous l'avez accueillie, aimée, remerciée, intégrée. Vous avez changé sa vibration de rage qui était du non-amour en Amour parce que vous reconnaissez l'énergie qu'elle vous apporte. Vous reconnaissez le plus de compréhension qu'elle vous apporte.

Il n'y a plus rien qui s'éveille en vous par rapport à cette émotion. Sachez que lorsqu'une émotion vous fait mal en dedans, c'est que quelque part en vous il y a un rejet de vous-même pour avoir expérimenté cette émotion. Donc, il y avait un rejet de l'émotion, une critique, un jugement par rapport à cette émotion qui *n'est qu'énergie, qu'un taux vibratoire* que vous avez voulu expérimenter pour mieux comprendre.

Lorsque *vous* jugez qu'une émotion n'est pas correcte, c'est à ce moment-là que cela devient compliqué. Ce qui fait souffrir tellement l'humain, c'est l'auto-jugement par rapport aux émotions qu'il ressent et qu'il vit. Le jugement de l'humain dit que ceci est bon et ceci n'est pas bon. Et automatiquement, ce qui n'est pas bon vous fait vous regarder comme si vous étiez un être méchant, mauvais, indigne d'être aimé, d'être compris, d'être embrassé, d'être accueilli. Vous vous comportez de la même manière avec vous-même qu'envers vos émotions. Il y a un parallèle à 100%.

Alors que la Divinité en vous ne fait qu'accepter, embrasser tout en vous d'une manière absolue, inconditionnellement sans jamais juger, critiquer, évaluer, comparer.

C'est très important ce sujet. Tellement important. Nous pourrions en parler pendant trois heures sans arrêt et nous n'aurions pas fait 1/10^{ième} de 1% parce que ces émotions sont vraiment de l'énergie. C'est

vivant. C'est conscient. Ce n'est pas quelque chose qui existe pour le plaisir. Non! C'est une conscience vivante en vous tout comme vous avez une conscience vivante. Lorsque je vous parle, vous me répondez. Vous avez la conscience que vous êtes conscient puisque vous me répondez, n'est-ce pas?

Eh bien, chaque émotion en vous a la conscience d'être vivante en vous indépendamment de votre conscience. C'est une énergie vivante qu'il faut apprendre à connaître, à aimer, qu'il faut embrasser inconditionnellement pour tous les cadeaux qu'elle vous apporte. Est-ce que c'est clair?

Groupe – *Dans le fond, les émotions, surtout les émotions négatives sont un sous produit de l'ego et prendre conscience de cela nous rapproche complètement de la différence. Moi je sais qu'être en colère c'est un luxe que je ne puis pas me permettre. Alors à ce moment choisir de la vivre, de la transformer en Lumière.....*

Aurélia – C'est très bien dit. Je vais répéter pour ceux qui sont sur internet. Tu disais que tu trouves que les émotions négatives sont surtout un outil de l'ego.

Groupe – *Un sous produit de l'ego.*

Aurélia – C'est très bien dit parce que l'ego est cette conscience en l'humain qui veut tout ramener à lui-même et une manière de tout ramener à lui-même, c'est de vous avoir sous son contrôle. Vous comprenez cela?

Une manière de vous avoir sous son contrôle c'est d'utiliser ces émotions qui vont vous déstabiliser, qui vont vous faire sentir plus petit que ce que vous êtes. Tant que vous pensez que vous êtes un petit ver de terre, votre ego a le beau jeu, n'est-ce pas? Il adore vous faire sentir petit ver de terre. Il adore vous faire penser que vous n'êtes pas un être éternel et immortel, que vous n'avez pas tous les pouvoirs, toutes les qualités et toute la grandeur de votre Dieu Intérieur, du Dieu Père/Mère Créateur en vous.

Oui, c'est un sous produit de l'ego et il sait très bien comment s'en servir. Même cet ego est une conscience de Lumière qui s'ignore. Il faut devenir observateur de ce qui se passe en vous-même, observateur des pensées qui vous traversent, des émotions qui vous traversent. Lorsque vous devenez observateur, vous vous détachez de cet ego, de cette conscience qui a une emprise totale sur votre forme, sur votre vie. Cela aussi nous pourrions en parler longtemps, très longtemps, même. Très bon point d'ailleurs. Je crois que ce soir nous avons assez discuté. Est-ce que vous êtes d'accord avec moi?

Alors, accueillez ces émotions. Accueillez ces consciences en vous. Devenez observateur. Parlez avec ces émotions, dialoguez, découvrez-vous. Vous savez, vous êtes un Univers extraordinaire avec un potentiel encore plus extraordinaire. C'est ce qu'il faut garder en mémoire, en conscience en vous. Et sur ces paroles, je vous souhaite une grande aventure de découvertes, la grande aventure des émotions de votre Cœur et de vos mémoires cellulaires. À la Prochaine!