

## TELOS

### L'Ange de la Paix

Je suis l'Ange de la Paix et je viens parmi vous mes enfants, enfants de la terre, enfants des mondes de Lumière, enfants des mondes invisibles. Je m'adresse aussi à tous les élémentaux, aux êtres de la nature, de tous les règnes, de tous les royaumes qui travaillent sans relâche à préparer ce qui vient sur cette planète dans cette dimension. Mon cœur est un lac calme, mon cœur est l'immensité de paix.

J'aimerais aujourd'hui, en cette journée très spéciale, déposer une partie de mon cœur dans chaque cœur, de chaque conscience réunie dans ce local, en ce moment. Je dépose une partie de moi car j'aimerais que, par votre intention en 2011, vous amplifiiez cette paix en vous. Ce qui se précise à l'horizon enfants de la Terre, ce sont des changements. Beaucoup de changements à tous les niveaux de votre être, à tous les niveaux de votre société, à tous les niveaux des pays, à tous les niveaux de cette planète. Pour garder le cap de vos vies, la paix est un outil puissant que vous pouvez utiliser à chaque jour. Sans cette paix vous allez être trébuché, ballotté par des vagues immenses d'émotions, des vagues immenses de pensées perturbées.

Je viens aujourd'hui vous offrir mon cœur, ma paix afin que vous puissiez faire grandir cette graine de Lumière en vous à chaque jour, que vous puissiez demeurer en équilibre dans votre être malgré tout ce qui se présentera à vous. Ce que vous entendrez, ce que vous percevrez autour de vous, sur cette planète. Vous devez manifester cette paix dans tout votre être à tous les niveaux, non seulement dans votre corps physique mais aussi dans votre corps éthérique, votre corps des émotions, votre corps de pensées.

Lorsque vous êtes en équilibre sur la paix, dans la paix, autour de la paix, vous voyez clair. Vous pouvez faire des choix qui sont en alignement avec votre vérité, en alignement avec la situation dans l'instant présent, en alignement avec votre intuition profonde qui sait quoi choisir, comment agir. Sans la paix vous êtes troublé, la vision n'est pas claire. Vous êtes ballotté par ces émotions, par ces doutes, par ces peurs, par cette imagination qui s'emballe.

Enfants de la Lumière, je vous souhaite d'utiliser cette Paix, d'arroser cette graine de Lumière à chaque jour en votre Être. Demandez à votre Présence Divine, votre Moi Supérieur, de vous aider à garder l'équilibre à tous les niveaux de votre Être pour les semaines, les mois, les années à venir. Cette Paix peut vous servir de fondation. Elle vous aidera à grandir et à manifester votre perfection quels que soient les événements qui se déroulent autour de vous, en tout point sur cette planète.

Donc moi, votre frère, votre sœur, je vous bénis et je bénis cette Paix que je dépose dans vos cœurs, à vous qui entendez ce message, et dans le cœur de tous ceux et celles qui veulent accueillir cette Lumière, cet instant d'éternité en eux. La Paix est la fondation qui vous permet d'accéder à la multidimensionnalité de votre Être. Cette Paix vous permet d'ouvrir des portes à l'intérieur de vous. Elle vous permet de devenir l'aigle que vous êtes volant haut dans le ciel, surplombant tout paysage, toute situation. En surplombant les situations vous pouvez mieux choisir, mieux voir la solution, le geste à poser, la parole à prononcer, le regard à poser sur une personne. Alors soyez béni et bénissez cette vie que vous avez choisie de vivre pour vous aider à vous éveiller, à grandir dans votre perfection. Soyez béni.

### Sananda

Bonsoir à chacun d'entre vous. Je suis Sananda et il me fait très chaud au cœur de pouvoir être parmi vous ce

soir. En effet, aujourd'hui nous déposons une énergie de Lumière très spéciale dans le cœur des humains. Que ces enfants de la terre en soient conscients ou pas, nous déposons une énergie de réveil qui va agir tout en subtilité, en délicatesse pendant les semaines à venir. Cette énergie de réveil vient amplifier l'énergie qui a déjà été déposée dans les cœurs au solstice d'hiver ce 21 décembre. Nous allons, ajout par ajout, augmenter le taux de Lumière dans le cœur de nos enfants et cette Lumière agira comme un catalyseur. Elle entraînera une réaction en chaîne entre les consciences des cellules en premier et ensuite dans la conscience des organes, la conscience de votre corps physique, la conscience de votre corps éthérique, astral et mental. Chacun des corps qui vous composent sera accepté par cette Lumière qui réveillera les codes de Lumière qui sont transportés dans votre ADN à tous les niveaux de votre être. Cette spirale, cet ADN qui est contenu dans votre corps physique, dans vos cellules, dans le tissu de cette forme que vous utilisez, que vous appelez « moi ». Cette spirale est aussi en liaison avec chacun de vos corps subtils. Cette spirale permet la cohésion des différents corps, l'union et la fusion de vos corps visibles et invisibles, en un seul corps, une seule conscience.

Alors moi, je vous le dis. Le chemin de la réunion, vous marchez sur ce chemin maintenant pour réunifier en vous tous ces aspects qui se sont séparés à cause de la densité, de la dualité, du taux vibratoire trop lent. Cette Lumière a amorcé la réunification des consciences à l'intérieur de vous à tous les niveaux. C'est comme si maintenant vous receviez une transfusion sanguine de Lumière goutte par goutte et cette transfusion sanguine se mêlera à votre corps physique, ensuite à vos corps subtils. Cette transfusion de Lumière amènera un éveil de conscience dans le cœur de l'humain, mes enfants. Devinez, qui seront les premiers réveillés dans cette dimension ? Ce sont des êtres comme vous, mes enfants. Ceux qui cherchent, qui se sont toujours posés des questions. Ceux qui ont toujours paru un peu coucou aux yeux de leurs semblables. Coucou, parce qu'ils cherchaient autre chose, d'autres réponses à leurs questions, qu'ils n'acceptaient pas le mot mystère comme réponse.

Alors, sentez mes enfants, cette Lumière qui vous pénètre. Et comme vous entendez ces mots, j'aimerais que vous vous centriez sur cette zone de votre Cœur Sacré. J'aimerais que vous sentiez la vibration de l'Amour, la vibration de la Lumière de l'Amour Cosmique qui brille en vous. Cette Lumière est vivante, mes enfants. Cette Lumière, c'est la conscience du Christ en vous. Le Christ n'est pas un Être éloigné de vous. Vous êtes le Christ. Vous êtes ses enfants. Vous êtes ses antennes, ses projections dans le monde de la matière. Vous avez, chacun et chacune, vos qualités, vos attributs, votre unicité, votre perfection.

Cette Lumière qui vient vers vous, vers l'humanité, est une Lumière qui réunifie ce qui a été séparé. Cet éveil va d'abord se produire à l'intérieur de vous, petit à petit. Un matin vous vous réveillerez et vous penserez différemment de la veille. Vous aurez une imagination débordante. Des solutions extraordinaires apparaîtront à l'intérieur de vous. Des solutions que vous n'auriez pas pu voir la veille. Lorsque vous les apercevrez en vous, vous allez vous poser la question : « *Mais comment se fait-il que je n'y avais pas pensé avant ?* » Je vous demande d'observer les petits changements au quotidien à l'intérieur de vous. Ces petits changements seront en relation avec la Lumière qui se répand en vous, qui grandit, qui s'émerveille en vous. Oui, cette conscience qui est dans votre Cœur est en train de s'éveiller. Elle dormait. Elle est en train de s'éveiller et de s'émerveiller de sa propre Vie, de sa propre Conscience, de sa propre Lumière, car elle se reconnecte à la Source. C'est comme la goutte d'eau qui réalise qu'elle est une goutte d'eau mais, en même temps, qu'elle est l'océan au complet. Vous êtes ces gouttes d'eau dans l'océan de la Grande Vie. Cette Lumière est en train de vous réveiller. Elle est en train d'ouvrir vos yeux à l'intérieur de vous, d'ouvrir des portes, d'ouvrir une nouvelle vision de vous-même et de la vie. Pendant que vous écoutez ou lisez ces mots, essayez de ressentir cette Lumière en vous. Elle est d'une grande tendresse, d'une grande douceur. Elle brille comme un nouveau-né qui apprend à regarder, à observer, à sentir sa vie, à sentir l'émerveillement de la grandeur de la vie.

Sentez cette Lumière qui grandit et qui parcourt tout votre corps de la tête au pieds, jusqu'au bout de vos doigts. Sentez que cette Lumière refait connaissance avec les cellules de votre corps, qu'elle les enveloppe, qu'elle les

reconnaît. Sentez que cette Lumière de douceur/tendresse berce chacune de vos cellules, enlevant toute trace de tristesse, transformant toutes les blessures en pur Amour. Cette douceur, cette tendresse est vivante. Tout ce qu'elle touche, elle le transforme en conscience d'Amour. Car la conscience d'Amour appelle la conscience d'Amour. Cette Lumière de douceur/tendresse transforme, change tout à l'intérieur de vous. Elle reprend sa place.

Sentez que les cellules de votre corps physique relaxent, se calment. Enfin, elles retrouvent cet état d'équilibre, de calme, de paix où tout est possible. Sentez que lorsque vous respirez, vous respirez l'éternité, l'immortalité. Vous respirez vos rêves. Tout est possible.

Chacune des cellules de votre corps physique ressent ce souffle nouveau qui les enveloppe. Cette confiance totale en la vie où tout est possible, où la pure abondance de la vie se manifeste à chaque instant à tous les niveaux de votre être. Aucune porte à l'intérieur de vous ne résiste à la douceur/tendresse de cette Lumière, de cet Amour. Tout s'ouvre avec une confiance absolue en la vie. Sentez le foyer rayonnant de Lumière d'Amour de votre Moi Supérieur qui brille dans ce cœur. Et ce cœur alimente non seulement votre corps physique mais aussi votre corps éthérique, votre corps des émotions, votre corps mental.

Ressentez l'harmonie de cette respiration. Vous respirez pour chacun de ces corps en même temps. Et tous sont alimentés par cette Lumière de douceur/tendresse qui apporte la guérison, l'équilibre parfait, le calme, la paix, l'harmonie parfaite dans chacun de vos corps.

Maintenant imaginez cet Être de Lumière que vous êtes qui se tient debout à l'intérieur de votre cœur. Cet Être de Lumière a dans ses mains deux sphères de Lumière extraordinaire. Une dans la main droite et une autre dans la main gauche. Il se tient droit, debout, avec les deux mains en équilibre parfait tenant ces deux sphères. Sentez que ces deux sphères sont en équilibre parfait. Elles gardent votre corps physique en équilibre parfait.

Votre Moi Supérieur, avec ces deux sphères, équilibre tout votre corps physique à tous les niveaux. Chaque organe, chaque muscle, chaque os de votre corps physique prend de ces deux sphères tout ce dont il a besoin pour demeurer dans un équilibre d'harmonie parfait, de santé parfaite, à tous les niveaux pour chacune de ses cellules.

Sentez même que les mémoires des cellules qui composent vos organes viennent prendre de ces deux sphères ce dont elles ont besoin pour guérir leur propre mémoire. Chaque cellule vient prendre de ces deux sphères ce dont elle a besoin pour atteindre l'équilibre. Sentez que l'équilibre parfait se manifeste en vous, dans votre corps physique à tous les niveaux.

Maintenant visualisez que votre Moi Supérieur grandit. Vous voyez son image à l'intérieur de votre corps éthérique. Celui qui enveloppe complètement votre corps physique mais qui a sa propre vie, ses propres mémoires, sa propre histoire, sa propre conscience. Sentez aussi que tous les organes de votre corps éthérique viennent prendre de ces deux sphères de Lumière tout ce dont ils ont besoin pour atteindre l'équilibre parfait. Sentez que ce corps éthérique qui vous enveloppe complètement retrouve son équilibre parfait. Sentez cette énergie d'équilibre grandir en vous.

Maintenant sentez que votre Moi Supérieur grandit et qu'il occupe tout l'espace de votre corps des émotions. Ce corps est plus grand et il couvre complètement votre corps physique et votre corps éthérique. Là aussi nous demandons que chaque émotion, qui veut être équilibrée, vienne chercher dans ces deux sphères de Lumière tout ce dont elle a besoin pour atteindre l'équilibre de la perfection qu'elle manifeste. Chaque émotion qui gravite autour de votre corps physique et de votre corps éthérique est invitée à venir prendre de ces deux sphères de Lumière les éléments qui vont vous aider à atteindre l'équilibre parfait.

Sentez, mes enfants, que la couleur de votre corps des émotions est en train de changer. Elle s'illumine, elle s'allège. Ces émotions sont vos enfants. Ils sont vivants, actifs, conscients. Il appartient à chacun d'entre vous de les nourrir, de leur apporter cet équilibre dont ils ont besoin pour manifester la perfection de la conscience qu'ils représentent. Alors sentez que ces enfants/émotions viennent prendre de ces deux sphères de Lumière, les éléments dont ils ont besoin pour atteindre, manifester et vivre cet équilibre.

Maintenant enfants de la Terre, imaginez que votre cœur, cette Grande Présence I AM Je Suis, grandit davantage. Elle occupe tout votre corps des pensées, votre corps mental. Vos enfants, vos pensées, sont invités à venir prendre de ces sphères d'énergie tout ce dont ils ont besoin pour atteindre l'équilibre.

Nous demandons à vos enfants/croyances de se présenter elles aussi et de prendre les éléments dont elles ont besoin pour atteindre l'équilibre, pour pouvoir s'aligner avec la Volonté Divine, la Lumière du Tout-Puissant que vous Êtes. Les pensées déséquilibrées ne peuvent s'aligner avec la Sagesse Divine et Sacrée du Tout-Puissant que vous Êtes. Alors imaginez, ressentez que vos pensées retrouvent l'équilibre, que leur Lumière resplendit. Sentez ce corps mental qui vous appartient s'illuminer, s'alléger, s'équilibrer.

Maintenant que cet équilibre occupe tous vos corps les plus denses, visualisez votre présence I AM JE SUIS qui reprend possession de tout votre Être en y apportant l'équilibre parfait, l'Amour parfait, la Lumière parfaite. Sentez cette Lumière qui vous enveloppe complètement, cette perfection.

Aujourd'hui, votre Moi Supérieur veut établir un contact privilégié avec chacun d'entre vous. Il aimerait que le matin et le soir avant de vous coucher vous preniez cinq minutes pour lui parler, pour raconter votre journée, raconter vos rêves, raconter ce dont vous avez envie. Parlez à cet Être d'Amour tout-puissant comme si vous parliez à votre meilleur ami.

Enfants de la Terre, il y a en chacun d'entre vous un chemin très lumineux qui a été préparé par votre Moi Supérieur, votre Présence I AM, JE SUIS. Ils vous invitent aujourd'hui à marcher sur ce chemin qu'ils ont préparé pour chacun d'entre vous. Ils vous demandent de vous choisir : vous. Ils vous demandent de croire en vous, en vos croyances d'oser aller au-delà de vous-même. Osez dire oui :

*Oui je peux communiquer avec ma Présence Divine.*

*Oui, je peux entendre sa voix dans mon cœur.*

*Oui, cette Puissance va m'écouter, va être là pour moi.*

*Oui, je vais pouvoir établir un contact.*

*Oui, j'en suis capable car je suis un enfant du Christ, un enfant du Dieu Père Mère Créateur, un enfant de la Vie. J'ai ce pouvoir, j'ai cette capacité et j'en fais le choix.*

Sachez, enfants de la Terre, que ce chemin de Lumière très spécial qui est devant vous vous permettra d'entrer en contact avec cet Être d'une grande puissance, cet Être que vous êtes à l'intérieur de vous. Cette demande ne vous sera pas faite maintes fois. Elle vous est faite aujourd'hui parce que vous êtes prêt, parce que vous êtes attendu avec beaucoup d'Amour.

Cette présence lumineuse, éternelle, n'impose rien. Elle demande avec beaucoup de respect et d'Amour, tout simplement. Que le respect, l'amour de vous-même, de qui vous êtes, que cet Amour vous ouvre les portes, qu'il vous transporte vers vous-même, vers la fusion, vers l'unité de cet Être que vous êtes à l'intérieur de vous ! Cessez de chercher à l'extérieur. Cessez de courir partout. Arrêtez-vous !

Sentez l'équilibre de la Lumière qui s'installe en vous. Sentez la Lumière qui grandit en vous. Sentez que vous êtes l'outil parfait et merveilleux de la Lumière consciente de cet Univers, marchant sur cette terre, dans cette dimension.

Accueillez la Lumière que vous êtes, l'éternité que vous êtes, l'immortalité que vous êtes. Il suffit d'un geste, d'un choix, d'une action, d'une décision de vous. Moi, votre frère, je vous attends au bout de ce chemin parce que la Conscience englobe toutes consciences. Je suis l'océan où les gouttes d'eau se reconnaissent et apprennent à se reconnaître entre elles et aussi à reconnaître qu'elles sont Moi, l'Océan de Lumière. À bientôt !