



## Ouverture du cœur

### Sananda

Bonsoir enfants de ma lumière, je suis Sananda. Quelle joie de pouvoir être avec vous ce soir à cet instant précis, sur cette planète, dans cette dimension, 2007 est une année très spéciale. Dans le futur, lorsque vous écouterez cette méditation, vous réaliserez à quel point cette année était spéciale pour chacun d'entre vous, et j'ose même dire que cette année sera spéciale pour chaque être humain sur cette planète, car elle marque le véritable début d'une étape de réalisation pour la terre.

C'est vraiment l'enclenchement majeur de l'ascension de la terre-mère vers la cinquième dimension pour aider chaque humain à redécouvrir et se rappeler qui il est. Cette année, il y aura beaucoup de grandes prises de conscience pour chacun de vous.

Un jour, vous vous coucherez et le lendemain lorsque vous vous réveillerez, vous aurez conscience de ne plus être la même personne que la veille. Vous sentirez en vous un élan de joie, une conscientisation de votre appartenance à cette dimension comme être sacré de lumière, qui est en mission sur la surface de cette planète. Je vous promets des éclairs de génie, de souvenirs et de prises de conscience. Nous travaillerons davantage votre ADN et vos grilles lumineuses intérieures pour les associer à celles de la terre-mère. Cela vous fera vibrer à un autre niveau.

De plus en plus, vous sentirez les pensées, les sentiments, les émotions de ceux et celles qui travaillent avec vous et qui ont un but commun : celui d'ascensionner, de devenir meilleur, heureux, de partager chaque minute, chaque seconde dans une grande joie et une grande paix dans cette dimension. Vous réalisez que vous êtes un être divin et immortel. Des souvenirs remonteront à votre conscience. Souvenirs qui appartiennent à une autre époque, vie ou planète peut-être. Vous ressentirez un éclatement de conscience en vous. Tout cela débutera par le cœur.

Votre cœur est la grande porte de lumière qu'il faut traverser. L'intention pure accompagnée de la volonté divine ouvrira cette porte sacrée en vous. Enfants de la grande puissance de Dieu : qu'est-ce que vous désirez pour cette année? Est-ce que vous désirez une ouverture de vos cœur et conscience? Est-ce que vous désirez apprécier la vie, cette planète et apprendre à vous connaître davantage, tout en ayant un pied dans cette dimension et un pied dans une autre dimension, celle de la lumière, du respect de soi et de l'amour inconditionnel face à vous-même?

Cette année la grande aventure débute pour chacun de vous. Les voiles vont tomber. Ces raccords au niveau de vos corps invisibles et de vos grilles lumineuses agiront comme des circuits tout nouveaux, qui s'allumeront en vous. C'est comme si des lumières s'allumaient et que naturellement, vous sachiez qui vous êtes. Vous ressentirez un lien très puissant avec la terre-mère, qui vous rapprochera de plus en plus de la lumière et l'amour de votre moi supérieur.

Tout est synchronisé. Un élan vers le bas sera aussi accompagné d'un élan vers le haut. Votre Moi Supérieur se rapprochera de votre conscience. Il mettra son assise dans votre cœur sacré. Vous sentirez cette force, cet amour, cette lumière et cette paix vous envahir. Vous ne serez plus ces êtres qui se posent des questions et qui doutent d'eux-mêmes. Vous saurez pourquoi vous êtes là, incarnés sur cette planète, à marcher parmi vos frères et sœurs de la terre. C'est une grande aventure. Elle se dessine pour chacun de vous à l'horizon.

Cette année, c'est le grand déblayage. Vous devrez confronter, regarder ce qui se passe en vous. Cette lumière secouera les poussières qui se sont accumulées depuis vos anciennes vies sur cette planète et sur les autres. Ne soyez pas surpris de découvrir plein de trésors à l'intérieur de vous. Chacun de ces trésors attirera votre attention pour le dépoussiérer et découvrir le cadeau qu'il vous apporte. Chacun des trésors est comme une médaille, d'un côté il y a un grand soleil et de l'autre une grande lune apportant un équilibre, masculin, féminin, positif, négatif, blanc, noir. Vous devrez étudier, assimiler, intégrer ce trésor que vous portez en vous et que vous avez fait grandir de vie en vie.

Cette année, il y a cette ouverture du cœur, cette porte magique qui s'ouvre en vous, pour vous faire découvrir des horizons nouveaux par rapport à vous-même, à qui vous êtes et attirer votre attention sur ce que vous devez travailler, conscientiser, intégrer, apprécier, aimer et accepter inconditionnellement en vous. C'est une année extraordinaire. Vous avez beaucoup de pain sur la planche. Je ne vous dis pas cela pour vous décourager. Au contraire, sachez que cette année est accompagnée des énergies lumineuses d'une qualité exceptionnelle pour vous aider à traverser chacune de ces étapes.

Votre Moi Supérieur travaille en étroite collaboration avec vous. Un plan très précis a été élaboré afin que vous puissiez vous réveiller à vous-même. Comme nous vous connaissons d'une manière particulière ce dosage est parfait, je dirais même exceptionnel car les événements qui auront lieu dans votre quotidien iront titiller ces ouvertures du cœur et de conscience qui se feront cette année.

Que faire? Comment passer devant tellement d'aventures qui se profilent à l'horizon? Je vous dis : souriez, prenez tout avec un grain de sel et beaucoup d'humour, de joie, une confiance totale en la vie et en ce que votre Moi Supérieur a pensé pour vous, comme étape de développement majeur pour cette année qui vous appartient. À partir de l'an prochain vous aurez moins de temps. Vos frères et sœurs seront en contact avec vous plusieurs fois par jour ou par semaine, et le temps que vous pourrez réserver pour vous-même sera alors très réduit.

Cette année, soyez égoïste, pensez à vous. Si un soir, ça vous dit de méditer et que par exemple, vous avez une invitation pour sortir avec des amis, alors, je vous recommande de passer la soirée à méditer, à suivre votre intuition. Il est possible que votre Moi Supérieur ait des choses importantes à vous transmettre pendant cette soirée. **Le mot d'ordre est intuition.** Suivez-les car vous allez recevoir beaucoup d'enseignements pendant votre sommeil et au cours de la journée.

Soyez aux aguets. Ayez les yeux, les oreilles et les bras ouverts, soyez conscient de tout ce que l'univers vous donne et vous envoie comme message. Je ne vous dis pas de changer toute votre vie du jour au lendemain, non. Il y aura dans votre conscientisation une progression très douce, lumineuse et respectueuse de qui vous êtes. Remarquez autour de vous, la nature ne fait jamais rien à une vitesse extraordinaire et en ne respectant pas la vie. Tout se fait avec une graduation parfaite. Il en sera ainsi pour chacun de vous. Ouvrez les bras, les yeux et grand le cœur devant cette année nouvelle qui sera remplie de conscientisation majeure et acceptez tout ce que la vie vous envoie comme un cadeau.

Prenez tout avec le sourire aux lèvres. Apprenez à voguer avec la vague et surtout, ne dramatisez jamais. Le drame n'apporte rien. Il vous vide de vos énergies. Votre sourire sera à la grandeur et à la mesure de la confiance que vous établissez entre vous, le cœur sacré du Créateur, votre vision de la vie et votre Moi

Supérieur. Si vous voulez savoir, si vous devez travailler sur ce lien de confiance avec votre Moi Supérieur, avec le Créateur et la vie, je vous donne seulement un conseil : regardez-vous dans le miroir et observez votre sourire. C'est le plus beau baromètre. Quelqu'un qui a un sourire éclatant et lumineux sur le visage fait confiance en la vie, en son Créateur et sait que tout ce qui lui arrive est le meilleur. Cette confiance va même jusqu'à accepter et bénir tous les événements, qui touchent vos frères et sœurs de la planète.

Je vous pose la question d'un million de dollars. Est-ce que vous faites confiance à Dieu, à votre terre-mère et à vos guides? Si la réponse est oui à 100% à toutes ces questions, alors cette année sera merveilleuse et bénie du ciel pour chacun de vous. Si vous avez un petit doute, cela indique qu'il faut travailler cette émotion liée à cette non-confiance, creuser, découvrir la sagesse de ce trésor en vous qui veut vous apprendre quelque chose sur vous-même et pointer une région à guérir et à libérer.

Cette année est une année de récurage intérieur intense. Plus vous allez gratter ces émotions, ces boulets, ces blessures, ces souffrances, creuser, découvrir ces trésors et plus vous deviendrez léger, lumineux, libre et heureux. Vous découvrirez que la vie vaut la peine d'être vécue, qu'elle est une grâce et une bénédiction. Spécialement cette vie-ci est bénie entre toutes. C'est la vie qui vous permettra de reconnecter avec l'éternité, votre immortalité, cet être de lumière que vous êtes et qui vous aime d'un amour tellement profond, précieux, sacré et qui est si patient envers chacun de vous.

Cette année est importante pour les prises de conscience, le nettoyage et pour grandir intérieurement. Pour 2007, je vous souhaite de garder le sourire sur votre visage et dans votre cœur. Appréciez qui vous êtes, chaque cellule qui compose votre corps physique et chaque émotion qui vous traverse ou pensée qui naît en vous. Tout bénir, accepter et accueillir avec amour et respect. En ayant cette attitude d'acceptation, de gratitude et de bénédiction vous découvrirez la perfection, qui est autour de vous et en vous. Vous observerez cette grande porte de lumière s'ouvrir de plus en plus sur un monde de bénédiction, de lumière et d'immortalité. C'est ce que je vous souhaite pour cette année et les années à venir. Tout est uni. Aujourd'hui, vous posez les yeux sur une étape précieuse de votre développement, de votre évolution et c'est une porte ouverte sur cette nouvelle vie que vous êtes en train de créer.

Avec ces paroles de lumière, je demande au créateur de bénir chaque cellule qui compose la fibre de votre être de lumière, afin que votre réveil se fasse dans la joie, la paix et la lumière.

### Marie

Bonsoir, je suis Marie. Quelle joie pour moi de pouvoir partager ces instants précieux avec vous. Je couve de mon manteau de lumière bleue chacun de vos cœurs sacrés, afin que vous puissiez sentir cette lumière et cet amour qui est en vous. J'aimerais que vous tourniez votre regard sur votre cœur sacré pour un instant. Observez cette lumière et cet amour qui s'épanouissent, vous englobent et vous protègent. Ressentez cet amour qui émane de votre cœur sacré, nourrit chacune de vos cellules, pensées et émotions qui vous traversent.

Ressentez cette paix et demandez à la terre-mère de vous offrir un cadeau ce soir. Préparez votre cœur sacré à recevoir ce cadeau, ce trésor et cette énergie. Enfants de la lumière éternelle du Christ, comment vous sentez-vous ce soir? Sentez-vous cette paix autour de vous et cette immortalité que vous touchez du bout des doigts?

Lorsque notre cœur fait un avec la volonté du Dieu Père-Mère Créateur, nous touchons un instant d'éternité, de paix infinie et plus rien ne nous atteint. Nous savons que nous sommes éternels, un avec la vie, la création et que nous en faisons partie. Cet exercice est très puissant. Si vous le faisiez chaque jour en ayant cette pensée d'unité avec la création, la terre mère et tous les esprits de la nature, il viendrait un jour, un instant où vous

sentiriez cette unité. En faisant cet exercice de paix, de lumière avec vous-même et en ressentant ce qui se passe en vous, l'union avec la création et la planète, vous tissez des fils de lumière qui partent de votre cœur sacré jusqu'à la personne, la situation, la planète, le cœur du Dieu Père-Mère Créateur et celui des anges ou des archanges. Vous tissez des fils de lumière qui unissent votre cœur sacré avec celui de l'objet de votre intention. Toute la création représente le Créateur et fait partie du cœur sacré de Dieu.

En vous posant avec délicatesse et amour dans votre cœur sacré avec une intention pure, vous tissez ces fils de lumière. Petit-à-petit vous recevez ces essences d'énergie avec les autres dimensions et les autres mondes. Vous élevez votre taux vibratoire et vous renforcez chaque jour de plus en plus cette communication. Plus vous affinez ce ressenti de connexion lumineuse et plus votre conscience s'élève. À un moment donné, vous sentirez un éclat de lumière, une conscience et une énergie vous traverser et vous saurez que vous faites Un. Vous faites partie de l'unité de la création, toujours dans un esprit de respect, d'amour et de lumière. Vous pouvez faire cet exercice chaque jour et les énergies de lumière sont tellement puissantes sur la terre présentement, que vous n'aurez pas besoin de faire cet exercice pendant 50 ans encore. Vous verrez des résultats très rapidement.

Lorsque vous faites cet exercice de lumière, de conscientisation avec ce qui est autour de vous, en union sacrée et lumineuse, cela ouvre des portes en vous. En haussant votre taux vibratoire vous attirez à votre conscience ce qui est caché en vous. C'est comme si votre conscience devenait un aimant puissant qui attire en elle, tout ce qui est et appartient encore aux dimensions intérieures qui vous sont toujours inaccessibles. Ces autoroutes de lumière ne sont pas encore bâties. En faisant cet exercice, vous attirez à vous ces consciences, ces émotions, ces souvenirs, qu'il vous faut travailler et reconnaître, qui vous appartiennent et qui ont conservé une partie de votre énergie sacrée

En faisant à nouveau cet exercice de lumière, de conscientisation et de paix avec vous-même, ces énergies vont refaire surface. Petit-à-petit, vous allez les attirer, en douceur, vers votre conscience réveillée et vous pourrez accélérer ce processus de guérison, qui est absolument nécessaire pour chacun d'entre vous. Vous devez rapatrier toutes ces énergies, accumulées de vie en vie qui sont au niveau inconscient et subconscient.

En créant avec recueillement cet espace sacré de paix et en mettant ce soleil en vous, demandez au Créateur d'attirer ces consciences et ces énergies pour que vous puissiez les adresser, les regarder, les accueillir et les guérir. À chacune de ces énergies est associé un cadeau, une leçon ou un apprentissage que vous devez rapatrier. L'ascension de votre corps est liée au degré d'énergie que vous accumulez et à la hausse de votre taux vibratoire. Or, ce taux vibratoire ne peut monter et grandir que si vous rapatriez toutes les blessures qui appartiennent aux vies passées, qui ne sont pas encore conscientes et qui se sont appropriées une partie de votre énergie Christique. Est-ce que vous comprenez ce langage?

Il faut considérer qu'à l'intérieur de vous, il y a des trésors immenses et extraordinaires qui vous attendent. Changez votre attitude et votre regard sur vous-même. Ne fuyez pas. Ne vouloir rien ressentir, être heureux et ignorer le passé ne vous apporte rien et n'ajoute rien à votre taux vibratoire. Je vous recommande de partir à la découverte des apprentissages que vous avez faits de vie en vie. Ce sont vraiment des trésors, des merveilles, des bijoux et des pierres précieuses. Il y a à l'intérieur de chacun une somme énorme d'énergie qui n'a pas encore été rapatriée. Vous avez besoin de récupérer cette énergie pour hausser votre taux vibratoire afin que votre corps puisse supporter la lumière qui se déversera sur cette planète pendant les prochaines années jusqu'à son ascension dans la cinquième dimension.

Est-ce que vous êtes sérieux lorsque vous dites : « je veux avancer, ascensionner, être immortel dans cette vie »? À quel point êtes-vous sérieux? Est-ce que vous êtes prêt à prendre un contrat sacré avec vous-même et aller à la découverte de ces trésors qui sont en vous pour rapatrier cette énergie qui y est emmagasinée. Est-ce que vous êtes prêt à vous prononcer devant le créateur : « chaque semaine je réserve une soirée pour méditer

quelques heures et explorer ces trésors à l'intérieur de moi. J'en fais ma priorité ». Est-ce que vous êtes prêt à faire cet engagement envers vous-même?

Vous allez vous poser la question : « mais que se passe-t-il »? Nous sommes sérieux dans le sens où nous observons le temps qu'il vous reste ainsi qu'à l'humanité pour être dans une tranquillité relative afin de découvrir qui vous êtes et rapatrier ces énergies qui sont en vous. Il serait recommandé que vous vous accordiez de l'importance et que vous réalisiez à quel point vous êtes précieux et extraordinaire. Il serait temps que vous réalisiez à quel point vous ignorez qui vous êtes et négligez de vous apprécier.

Vous courez d'un bord et de l'autre, vous avez mille et une préoccupations. Vous vous couchez tard le soir, épuisé. **Sur toutes ces minutes, toutes ces secondes que vous avez vécu dans cette journée, combien en avez-vous réservé pour vous-même, dans le but de découvrir qui vous êtes, ce qui vous motive, vous fait peur, vous empêche d'avancer, vous retient à marcher comme des fourmis sur la terre au lieu de voler comme des aigles dans le ciel?**

Combien de minutes vous réservez-vous pour vous-même? Quand je dis vous-même, ce n'est pas ce corps que vous pensez être. Non. Je parle à cette conscience que vous êtes, qui pense, agit, évolue sur cette planète et a consacré plus de 40,000 vies à s'exercer pour vivre cette vie, celle que vous vivez ici et maintenant. Réalisez-vous l'importance de cette vie, de qui vous êtes? Combien de minutes par jour réservez-vous pour vous-même, pour vous découvrir et réaliser ce qui se passe à l'intérieur de vous ainsi que pour découvrir les automatismes que vous avez créés et qui vous rendent esclave du système dans lequel vous évoluez présentement? Combien de minutes prenez-vous par jour pour découvrir ce qui vous rend heureux ou ce qui vous empêche de croire que vous pouvez être heureux? J'aimerais que dans votre cœur, vous répondiez avec honnêteté et beaucoup d'amour pour vous-même.

Regardez ce qui se passe autour de vous. Tout s'accélère et les énergies sont de plus en plus puissantes. Si vous ne prenez pas la décision de vous arrêter pour examiner qui vous êtes, prendre conscience de ce qui vous empêche d'être heureux et le temps pour créer votre vie et rêver, alors qui le fera à votre place? Nous ne pouvons pas le faire pour vous. Est-ce que vous me comprenez? Mesurez-vous l'importance de ce que vous vivez présentement?

Enfants de mon amour, que j'adore et considère tellement précieux dans mon cœur, je veux vous faire réaliser à quel point vous êtes important et comment vous vous négligez. Sur ces paroles magiques, qui ont résonné dans votre cœur pour apporter lumière, sagesse et liberté, afin qu'elles vous éclairent, vous enveloppent, guérissent votre cœur et chacune de vos émotions, pour que vous puissiez prendre les plus belles décisions par amour pour vous-même. Je veux maintenant laisser la place à la Terre-Mère qui attend patiemment pour vous prendre dans ses bras d'amour.

### La Terre-Mère

Je suis la Terre Mère, la Déesse Planétaire, la Mère Lumineuse qui vous chérit, vous garde dans son cœur, vous nourrit et veille sur chacun de vous. C'est toujours pour moi un privilège de m'adresser à vous, de pouvoir sentir cet amour et le voir briller dans vos cœurs. C'est un cadeau que vous me faites chaque matin lorsque je vois vos yeux s'ouvrir dans cette dimension. Je suis toujours éblouie par votre courage et l'amour qui resplendit de vous. J'admire chacune de vos cellules. Chaque matin, même si les conditions ne sont pas toujours faciles vous avez le courage de vous regarder dans le miroir et dire : « oui, je vais transformer cette journée, je vais la vivre du mieux que je peux, avec honneur pour moi-même ».

Plusieurs émotions frappent à votre porte intérieure et réclament votre attention. Nombreux sont ceux qui sont testés à la limite d'eux-mêmes? Vos miroirs sont autour de vous. Ils courent, se manifestent, demandent à être guéris et comme tout s'accélère, ils sont renvoyés à votre conscience de façon plus rapide encore. Sachez, enfants de mon amour, que cela émeut mon cœur très profondément, car je connais la situation. Je sais que ce n'est pas facile et que les énergies autour de vous n'apportent pas toujours la joie dans votre cœur. Je sais, que ces émotions, vous ne voudriez pas les ressentir, mais plutôt éprouver une joie profonde à chaque instant de votre journée. Vous aimeriez vivre le paradis sur la terre. Votre cœur réclame l'amour, la paix, la lumière et la joie.

Vous êtes merveilleux et vous savez dans le fond de votre cœur, que cela est temporaire. Dans votre cœur sacré, il y a une joie, une lumière, un bonheur sans fin, que vous n'avez pas encore appris à découvrir. Préparez votre cœur sacré à recevoir l'énergie de résurrection que je veux vous donner ce soir. J'ai façonné pour vous une sphère de cristal associée aux attributs de la résurrection. J'ai demandé au Dieu Père-Mère Créateur d'associer cet élément sacré de résurrection à cette sphère de cristal. Je la dépose dans le nid de chacun de vos cœurs sacrés. Elle vous aidera à ressusciter, renaître, reprendre votre envol et à planer au-dessus des situations, afin de pouvoir découvrir le trésor qui y est attaché, l'apprentissage à assimiler et à intégrer.

Vous apprendrez à faire confiance, à aller au devant et à la découverte de vos émotions et vos pensées avec un esprit positif, courageux, invincible, qui ne craint rien, qui croit en la toute puissance de la vie, de l'amour, de la joie et de lui-même. Est-ce que vous comprenez ces paroles? Enfants de mon amour, vous êtes puissance, force et lumière éternelle. Centrez votre attention sur qui vous êtes vraiment et sur ces attributs sacrés qui vous donnent la puissance, le courage et la force éternelle pour tout regarder avec des yeux qui ne se découragent jamais, un cœur qui ne se laisse jamais aller et qui sait qu'il est plus fort que tout, car il appartient à Dieu, fait un avec Dieu et avec la vie.

Vous n'avez pas à subir la vie, la tristesse, la souffrance ou la répression. Vous n'avez pas à vous traîner sur la terre comme si vous n'aviez aucun espoir. Ce sont des illusions que vous avez créées dans vos vies passées, sur certaines planètes ou sur mon corps physique. Vous avez créé des chimères avec votre pensée et en plus, vous les avez enrobées d'émotions.

Maintenant qu'est-ce qui se passe avec vous? Vous êtes englué dans ces chimères, ces pensées et vous croyez que la vie est un problème existentiel qui ne vous apporte que de la souffrance. Vous avez créé tout cela et tout est faux et erroné. Vous avez utilisé votre organe de la pensée et vous l'avez corrompu. Vous vous êtes aligné sur de fausses vérités, vous avez négligé et renié votre lumière.

Qu'est-ce que vous faites avec vous-même? Quelle décision prendrez-vous aujourd'hui par rapport à vous-même? Ne valez-vous pas plus que ce ver de terre que vous regardez sur le sol? Qu'allez-vous faire avec votre pensée, vos émotions et votre corps physique? Prendrez-vous du temps pour vous regarder ou continuerez-vous à penser que ce n'est pas grave, il faut que j'aille laver mon auto. Mon corps physique n'est pas important. Il me fait mal, mais je vais m'en occuper après avoir réglé mon hypothèque. Est-ce que vous comprenez ce langage?

J'aimerais qu'aujourd'hui, vous preniez la décision de vous honorer, comme moi, je vous honore et je vous aime. J'aimerais être capable de vous prêter ma vision, celle que j'ai de vous. Quelle vision avez-vous de vous-même, enfants de mon amour? Ce cadeau que je vous fais aujourd'hui est un cadeau auquel j'ai pensé longtemps. D'un côté, je vous regarde vivre, ressentir et penser et d'un autre côté, je regarde les pensées de Dieu Père-Mère Créateur, j'observe ses émotions, son amour et j'essaie de lier les deux. Ce que je remarque, c'est que vos pensées, vos émotions, chaque fibre de votre être ne se rend pas plus loin que votre aura. Ça tombe. Pourquoi? Parce que vous ne croyez pas en la puissance de la vie, ni en celle de qui vous êtes. Vous entretenez ces pensées, ces fausses croyances et ces émotions que vous avez créées. Elles vous empêchent de

vous connecter avec cette énergie et la véritable réalité qui est autour de vous. Celle-ci parle de paix, d'amour, de bonheur, de lumière, d'abondance, de richesse, d'immortalité et d'éternité.

Est-ce que vous ressentez l'amour que j'ai pour chacun de vous? Le cadeau que je vous offre vous permettra de relier votre conscience, ce fil de lumière qui vous compose, avec les fils de lumière de la création. Il va vous permettre de ressusciter, de croire que c'est possible, de changer votre vision de la vie. Croire que l'abondance, c'est vrai, vous y avez droit et qu'elle fait partie de votre vie. Elle est autour de vous dans toute la création. Vous n'avez qu'à ouvrir les yeux pour l'observer. Rejetez cette croyance que vous traînez depuis plusieurs vies, que l'abondance ne vous est pas réservée. Transformez-la en lumière et en paix.

Enfants de mon amour, je vous ai parlé aujourd'hui, parce que je veux ébranler cette lourdeur et ces boulets qui vous enveloppent, casser les chaînes qui vous retiennent loin de votre immortalité et de cette énergie lumineuse que vous êtes. Acceptez ces paroles que je vous ai adressées, non pas par méchanceté, mais par pur amour, celui que je dépose à vos pieds et dans votre cœur. C'est mon amour qui vous enveloppe, vous accompagne et vous accompagnera chaque instant jusqu'à ce que vous retourniez à la maison de lumière à laquelle vous appartenez et qui est la création même.

Je vous salue et je vous bénis. Ouvrez les yeux sur cette grandeur, cette énergie et cet être immortel que vous êtes.

### **Sananda**

Je suis Sananda. Je suis accompagné de tous vos guides, de tous vos frères et sœurs de Telos et de l'amour du Dieu Père-Mère Créateur qui a voulu ce soir, vous offrir une énergie spéciale. Je vous invite à intégrer cette énergie, cet amour, cette lumière et cette paix que vous avez reçus, afin que vous puissiez découvrir et apprécier, qui vous êtes vraiment. À partir de maintenant prenez la décision de vous aimer inconditionnellement! En vous aimant de plus en plus chaque instant, vous fleurirez, vos portes intérieures s'ouvriront, votre vie se transformera et l'abondance, le bonheur, la joie, la lumière que vous méritez, se présentera à vous avec grâce et facilité. Ouvrez grand les bras pour vous accueillir. Cette année vous permettra de découvrir qui vous êtes, de réaliser à quel point vous êtes merveilleux et précieux pour toute la création. Avec la grâce et l'amour qui vous habitent et cette lumière qui vous entoure, je vous salue.