

## Sananda

*Vous pouvez déposer sur l'autel de votre Cœur Sacré toute énergie et la faire grandir.*

Salutations mes enfants bien aimés, mes enfants d'amour, mes enfants retrouvés en ce lieu. Je suis Sananda, celui qui a porté la Flamme de l'Amour Universel, la Flamme de l'Amour Inconditionnel dans cette dimension. Celui qui a matérialisé dans vos cœurs cette Flamme d'Amour Éternel et je choisis bien mes mots mes chers enfants.

Au temps, au temps éloigné de cette époque où je m'appelais Jésus vous étiez avec moi, marchant sur cette terre et j'ai ensemencé chacun de vos cœurs avec la Lumière du Christ vivant.

Alors voilà, nous voici une fois de plus réunis dans cette dimension. À une autre époque, une époque pour célébrer la grandeur de qui vous êtes, de cette lumière que vous avez portée au nom de la Grande Vie. Rappelez-vous mes chers enfants, en ces temps éloignés anciens, je vous parlais de la Grande Vie. Je vous parlais de la vérité qui a été cachée par ce qu'on appelle l'église officielle. Eh bien!

Alors que vous entendez ces mots, centrez-vous sur ce cœur en vous. Sentez-le battre en vous. Ce cœur en vous mes enfants c'est la Vie en action, la Vie vivante éternelle, celle que je portais et que vous portez. Celle qui se manifeste dans cette dimension maintenant en toute chose mais que les humains ont à réapprendre, à ressentir, à sentir à l'intérieur d'eux, à voir, à comprendre, à fusionner avec leur conscience.

Cette Grande Vie dont je vous parle maintenant, je vous en parlais il y a deux mille ans. Il y a deux mille ans, vous écoutiez les mêmes mots que je prononce maintenant. Je parlais de la grandeur qui vous habitait, de cet Amour que vous êtes chacun de vous car vous êtes l'incarnation de la Vie dans une forme humaine. Et cette Vie pouvez-vous la toucher? Pouvez-vous la regarder? Cette Vie c'est une essence, c'est une lumière, c'est une énergie qui prend multiples formes, multiples fréquences, multiples vibrations dans plusieurs univers et c'est toujours la même Vie.

Alors, aujourd'hui mes chers enfants, vous qui avez pris une fois de plus corps de chair humaine, je vous invite à vous ouvrir à la Vie, à la Grande Vie qui couvre toutes les dimensions, toutes les fréquences, toutes les vibrations, qui couvre l'Éternité. Chacun de vous en êtes capables. Vous avez porté le flambeau de mon Amour de vie en vie pour vous préparer à cette vie-ci.

Ce cœur en vous, le sentez-vous? Le sentez-vous réellement? C'est la porte d'entrée qui vous ouvre les horizons sur votre vraie identité. C'est l'instant d'éternité en vous. Ce respir qui vous tient en vie, qui tient cette forme en vie, c'est la Vie en action aussi.

Les mots que je prononce maintenant ne représentent que 1/10<sup>ème</sup> de 1% de ce que je vous transmets en énergie présentement. Je suis en train d'infuser dans vos cœurs une énergie d'ouverture à toutes les fréquences, toutes les vibrations de la Grande Vie à partir de cette dimension, à partir de ce cœur qui est en vous.

Alors que vous écoutez ces paroles, ressentez que ce cœur en vous est un point de lumière, un soleil. Un soleil qui brille dans la conscience du Grand Soleil Central, un soleil relié à la Conscience Une du Grand Soleil Central le Dieu Père Mère Créateur, l'Éternité. Donnez-lui le nom qui vous convient. Ce soleil en vous est vivant, a pris forme humaine de chair sur ce cœur, dans ce cœur, dans cette forme humaine que vous utilisez. Mais réalisez-vous que ce cœur représente la vie en action en vous?

Aujourd'hui, je vous invite à utiliser votre vie, à la ressentir, à ressentir que cette vie n'a aucune limite. C'est une énergie vivante, une énergie qui est connectée au grand tout. Alors aujourd'hui, j'aimerais que vous ouvriez une nouvelle porte dans votre compréhension. Une porte, la porte de tous les possibles, la porte de tous les désirs, de tous les rêves à réaliser selon vos envies, vos désirs propres, une compréhension qui vous appelle vous en tant que créateur de la nouvelle Terre, de votre nouvelle Terre à vous, votre vie à vous.

C'est de cela dont je parle maintenant. Je ne parle pas de sauver la planète, je parle de sauver votre Terre Sacrée, votre Vie, de la ressusciter. Vous pouvez déposer dans ce cœur toute énergie et ce cœur la fera vivre et grandir. Je répète : *vous pouvez déposer sur l'autel de votre cœur sacré toute énergie et la faire grandir*. Ce cœur en vous est le soleil de votre vie dans cette incarnation et ce soleil est lié à la puissance du grand Soleil Central. Et vous savez par la physique quantique qu'il n'y a pas d'espace, qu'il n'y a pas de temps. Tout ce que vous allez déposer sur l'autel de ce Cœur Sacré, sur l'autel de ce soleil vivant en vous pourra grandir et se manifester si telle est votre désir, telle est votre foi, telle est votre croyance.

En vous liant à la puissance du Grand Soleil Central, en devenant conscient que vous portez ce pouvoir, tout vous devient possible. Comprenez-vous ces mots mes chers enfants? Je vous les répète aujourd'hui en ce jour précieux, sacré et divin de réunification.

Je vous appelle à vous ouvrir à votre vraie réalité, à la puissance de la vie qui vous habite, à ma Vie en vous, car moi le Christ, je suis la Grande Vie dans cette dimension. J'ai marché avec forme humaine sur cette Terre parmi vous, comme vous le faites maintenant parmi vos frères et sœurs. Je vous appelle à marcher comme Moi, comme des Christ ressuscités, des Christ confiants de leurs pouvoirs parmi vos frères et sœurs de la Terre.

Cette puissance vous habite. Vous n'avez qu'à la reconnaître et à déposer sur l'autel, ce grand soleil de votre cœur, tous vos rêves et de vous associer à la puissance, à l'intelligence, la sagesse et la perfection du Grand Soleil Central dont vous êtes les fils et les filles, dont vous êtes les émanations, dont vous êtes les individualisations. Utilisez les mots qui vous conviennent. Vous portez la Conscience du Christ en vous.

Dans ce temps de Galilée, j'ai déposé dans vos cœurs, une perle de lumière sacrée qui ne vous a jamais quittée. Alors aujourd'hui je vous invite à reconnecter avec cette perle de lumière sacrée, à reconnecter avec la vérité que vous portez, avec la puissance créatrice de la lumière que vous portez et à apprivoiser cette puissance, apprendre à la connaître, à la sentir, apprendre à vivre avec cette conscience, cette lumière, cette autorité sacrée. Ce sont les mots qu'aujourd'hui je prononce afin qu'ils résonnent en vous mes enfants.

Je vous invite à ouvrir une porte nouvelle, la porte de votre vraie Vie, celle que vous êtes venus manifester et vivre à cette époque, sur cette Terre parmi vos frères et sœurs pour changer

l'inconscient collectif, pour ensementer l'inconscient collectif avec la Nouvelle Terre, la nouvelle énergie d'amour, de paix, d'harmonie et d'abondance. Ces mots, mes enfants, méditez-les.

Apprenez à ressentir la puissance de ce cœur, ce cœur qui est le Cœur du Grand Soleil Central en vous. Cessez de vous limiter! Cessez de vous identifier à ce que l'on vous a imposé comme croyance dans cette dimension. Je vous invite à faire table rase de toutes ces limitations, de toutes ces croyances qui parlent d'un autre monde, d'une autre façon de vivre, une façon de vivre qui est opposée à la façon de vivre de la 5<sup>ième</sup> dimension, à la façon de vivre dans l'amour, le respect et l'harmonie.

Je vous invite à vous approcher de ce cœur en vous, à le sentir vivant en vous et à lui faire confiance. Êtes-vous prêts à faire confiance à la Conscience Christique qui s'approche de vous? Êtes-vous prêts à faire confiance à la Grande Vie qui vient toucher votre cœur pour le ressusciter pour qu'enfin vous puissiez vivre votre Vie à vous et non celle qui vous est imposée de l'extérieur?

Aujourd'hui est une date, un moment important. Franchissez la porte mes enfants, mes courageux, mes braves. Osez franchir la porte vers l'Amour, vers la vraie Vie, celle qui s'approche de vous chaque jour de plus en plus.

Merci!

## **Sanat Kumara**

*Tout est déjà prêt pour chacun de vous pour vous assister à vivre votre vie.*

Salutations lumineuses à chacun de vous. Salutations d'amour véritable à chacun de vos cœurs.

Mes chers enfants de la Terre, je suis Sanat Kumara, votre frère de toujours, celui que votre cœur connaît et reconnaît pour certains d'entre vous. Alors que vous écoutez ces mots, une délégation de Vénus s'est joint à moi et présentement nous formons un cercle autour de vous. Sentez ces frères, ces sœurs. Sentez les membres de votre famille mes enfants, votre famille de lumière. Ouvrez ce cœur en vous. Acceptez aujourd'hui d'accueillir ce cœur comme la représentation, le symbole, la manifestation vivante du Christ en vous.

Aujourd'hui accueillez ce soleil en vous, cette vérité. Vous êtes le porteur de la Conscience Christique. Vous êtes le porteur de l'Amour qui a pris forme physique, forme humaine. Je vous invite à partir d'aujourd'hui, de considérer cette forme que vous utilisez comme le temple du Très Haut, le temple qui porte la Lumière du Christ, qui permet à la Lumière et à la Conscience du Christ de marcher sur cette Terre. Vous êtes la seconde venue du Christ mes enfants. Chacun de vous, êtes la venue du Christ sur cette planète dans cette dimension.

Aujourd'hui je vous invite à accueillir cette vérité et à fusionner avec elle. Voyez ce cœur en vous mes enfants comme le Temple du Très Haut qui vous habite. Vous représentez chacun de vous un aspect unique et précieux du Très Haut. Prenez le temps de ressentir ces paroles. Laissez-les grandir en vous. Laissez-les toucher les mémoires de vos cellules, vos mémoires cellulaires. Laissez-les envelopper et embrasser la vie de chacune de vos cellules car cette vérité apporte la résurrection de votre corps physique pourvu que vous l'acceptiez totalement, globalement, complètement.

Ressentez ce diamant, ce cœur en vous mes enfants, cette lumière, ce soleil. Il est vivant. Il parle de vous. Il parle de la vibration de la fréquence que vous êtes, que vous représentez. Regardez tous ces trésors, toutes ces expériences que vous avez vécues dans cette vie car chaque expérience est un trésor. Elle vous a mené là où vous êtes aujourd'hui. Elle vous a permis de grandir en sagesse, en amour, en respect. Elle vous a permis de chercher un autre monde, une autre façon de vivre. Toutes ces expériences vécues dans cette vie et dans les vies passées sont des trésors.

À partir d'aujourd'hui, regardez l'autel de ce cœur, de ce temple en vous. Regardez-le avec toutes ces incrustations de diamants, de pierres précieuses. Chacune de ces pierres précieuses étant une expérience, une expérience qui a servi de fondation à l'élévation de votre conscience, de cette Flamme en vous.

À partir d'aujourd'hui, tout ce que vous avez fait, tout ce que vous avez vécu, doit être glorifié par le cœur de votre amour. Comprenez-vous ces mots mes enfants? Aujourd'hui je vous invite à vous libérer de la culpabilité, du regret. Je vous invite à vous libérer de toutes ces chaînes que vous avez créées pour vous-même par ignorance. Toutes ces expériences étaient nécessaires mes enfants et ont fait de vous l'Être glorieux que vous êtes maintenant. Toutes ces expériences sont des trésors à conserver et à remercier en vous. Comprenez-vous la profondeur et la vérité de ces paroles?

Je vous invite aujourd'hui à vous regarder avec mon regard, mon regard d'amour inconditionnel, total, éternel et infini. Est-ce que vous acceptez cette invitation de vous regarder avec mon regard, le regard de l'amour éternel, inconditionnel? Est-ce qu'aujourd'hui vous acceptez de vous regarder comme le temple du Très Haut. Le porteur de la lumière Christique, le porteur de l'Amour qui vient changer votre monde intérieur, votre vie et la vie tout autour de vous. Réalisez-vous qu'aujourd'hui si vous dites oui à cette invitation, vous permettez à toute l'humanité de sortir de son esclavage? L'esclavage que l'humain s'est imposé à lui-même par ignorance des Lois d'Amour.

Toute expérience vécue dans cette dimension sert à glorifier la Grande Vie en expansion. Le réalisez-vous? Toute expérience sert à glorifier la Conscience qui touche les fréquences et qui grandit au travers de ces fréquences. Toute expérience sert de fondation à créer plus beau, plus parfait, plus de joie, plus de beauté, de perfection, à colorer la vie d'une nouvelle vibration de conscience.

Alors que vous écoutez ces paroles, je vous invite à fixer votre attention sur l'autel de votre cœur et à vous ouvrir à la grandeur et à la beauté qui vous habite, à cette Conscience qui est en vous, à cette Vie qui est en vous et autour de vous. Aujourd'hui, accueillez-vous inconditionnellement sans penser, sans juger, sans comparer, sans critiquer. Ouvrez-vous à la grandeur de la Vie qui vous habite et qui vous supporte. Aujourd'hui, acceptez de vivre avec la Conscience de la 5<sup>ième</sup> dimension et davantage. Acceptez de vivre avec une confiance totale en cette Vie qui vous habite, en ce cœur qui rayonne en vous et qui sait qui vous êtes, qui n'attend que votre attention pour vous guider avec tout l'Amour de la Création vers la manifestation de ce que vous êtes venu vivre dans cette dimension.

Alors que vous écoutez ces paroles, le cercle de vos amis de Vénus, est autour de vous. Ils sont présentement en association avec votre cœur. Ils projettent sur l'autel de votre cœur des rayons d'Amour de toutes les couleurs pour vous aider à vous accueillir totalement, avec un Amour inconditionnel, afin qu'aujourd'hui vous puissiez vraiment ouvrir des yeux nouveaux sur la grandeur qui vous habite.

J'ai parlé à ce cœur en vous. J'ai parlé à ces Consciences qui vous habitent et qui sont en vous et autour de vous. J'ai parlé à la Grande Vie en vous afin qu'aujourd'hui elle se repolarise sur votre cœur. Sentez ce mouvement. Je vous invite à créer une spirale qui apporte tout ce que vous êtes vers votre cœur, qui apporte chacune de vos pensées, chacune des vos émotions, chaque énergies/consciences qui vous traversent. Créez cette spirale de lumière, enfant de mon amour et apportez tout sur l'autel de votre cœur. Déposez tout sur l'autel de votre cœur afin que ce cœur vous permette de ressentir la Grande Vie, celle qui vous habite. Il est temps pour chacun de vous maintenant de déposer les croyances de la 3<sup>ième</sup> dimension qui vous limitent. Il est temps pour chacun de vous de marcher vers ce cœur, d'apprendre à le connaître, d'apprendre à lui faire confiance et à transformer vos vies pour marcher comme un Christ ressuscité parmi vos frères et sœurs.

Jésus, votre frère, a marché parmi les hommes il y a deux mille ans. Il a passé sur la croix. Il a subi la croix. En cette époque, c'était un symbole pour ensementer l'inconscient collectif de l'humain. Aujourd'hui, vous aussi vous êtes présentement sur une croix sans que vous en soyez conscient, la croix de la 3<sup>ième</sup> dimension, la croix des croyances de la 3<sup>ième</sup> dimension qui vous clouent littéralement dans la colle de la 3<sup>ième</sup> dimension. Aujourd'hui je vous invite à descendre de la croix, en conscience et je vous invite à choisir la Vraie Vie, celle qui vous est présentée par votre cœur. Ce cœur en vous, le point d'ancrage du Grand Soleil Central en vous, le point d'ancrage de la Grande Magie de la Vie agissante au travers de vous et autour de vous. Méditez ces paroles.

Je vous invite à ressentir, à apprendre à ressentir la lumière en vous, le courant de vie en vous. Je vous invite à écouter votre cœur, à écouter la voix de la vie en vous, celle qui attend votre attention, celle qui vous attend pour vous guider, vous apprendre à vivre une vie de bonheur. Tout a été préparé pour chacun de vous. Je répète : ***tout est déjà prêt pour chacun de vous pour vous assister à vivre votre vie.***

Tous les éléments sont déjà prêts dans les Mondes de Lumière pour chacun de vous. Il ne manque que vous pour initier le mouvement afin que cela se manifeste dans votre dimension physique. Il

vous suffit d'écouter ce cœur, d'apprendre à vivre à partir de votre cœur et d'*oser suivre ce cœur*, suivre cette émotion qui naît de l'intérieur, suivre cette pensée qui vous guide vers votre bonheur. Il ne manque que vous pour apprendre à vivre avec la confiance absolue en la Vie.

Je vous invite à vivre différemment, autrement, d'une manière différente de tous ceux et celles qui vous côtoient. Je vous invite à prendre le bateau de la Nouvelle Vie, à embarquer pour une grande aventure. Je vous invite à ne pas avoir peur de l'inconnu, de faire différent, de penser différent et d'agir différent. Je vous invite à passer par-dessus ces énergies que vous appelez les peurs. Les peurs n'existent pas. Ce sont seulement des énergies que vous n'avez qu'à repolariser sur la confiance envers la Vie, la confiance dans la Vie. Est-ce que vous comprenez ces mots?

Examinez vos vies actuelles dans ce plan. Si vous vous sentez misérable, non joyeux, comme dans une prison, eh bien! Ces émotions vous indiquent qu'il est temps de faire du changement, d'apprendre à fonctionner avec une confiance en la Vie, d'apprendre à accueillir ce que la Vie vous a réservé pour votre plus grand bonheur. Ces mots mes enfants, je les dépose comme des énergies vivantes dans vos cœurs afin que vous puissiez vous en servir dans les moments de désespoirs, les moments de grands questionnements, les moments de remise en question car tout cela fait partie de votre réveil. Vous êtes en train de marcher vers vous-même, vers la Grande Vie, vers la vraie Vie étincelante, la Vie du Christ vivant dans cette dimension.

Nous, de Vénus, vous accompagnons chacun de vous et ces roses autour de vous, nous en déposons une rouge et une blanche sur l'autel de votre cœur. Une blanche et une rouge pour ancrer les énergies du parfait féminin, parfait masculin sacré en vous. Sentez le déploiement de ces énergies le long de votre colonne vertébrale en parfaite harmonie. Sentez que les cellules de votre corps physique accueillent cette énergie et sentez que ces énergies sont aussi accueillies par votre corps émotionnel et votre corps mental. Sentez que ces deux énergies harmonisent tout votre être, apportent un nouvel équilibre.

Mes chers enfants, à l'intérieur de vous dans ce cœur, une rose nouvelle est en train de naître, votre rose, celle qui vous représente vous, enfant unique du Très Haut qui une fois de plus s'est sacrifié pour venir marcher dans cette dimension, sacrifié par amour. Seuls les cœurs braves peuvent dire oui à cette grande aventure de la séparation. Reconnaissez la grandeur qui vous habite et chaque jour approchez-vous de cette rose, la rose unique et précieuse de votre cœur et sentez le parfum qui s'en dégage. Sentez la couleur, la vibration, la vie de ce cœur en vous. Sentez votre essence mes chers enfants.

Vous êtes la couleur sublime du Christ manifestée dans cette dimension chacun de vous. Le Christ n'est pas une personne comme plusieurs de vos frères et sœurs le croient, c'est une énergie, c'est une conscience, c'est la Vie, la Vie d'Amour, la Vie de la Terre nouvelle.

Je suis Sanat Kumara, celui qui est venu parler à vos cœurs pour les ressusciter. Merci!

## Denise Laberge

### *Description*

Nous allons accueillir une délégation de Telos. C'est spécial parce que je sens que ce sont des Prêtres et des Prêtresses du Temple de l'Amour qui se joignent à nous. Il y a aussi des membres de notre famille Télôsienne, des membres de Telos qui vous connaissent. C'est Adama qui va parler, il fait ce geste, je ne l'ai jamais vu faire ça. Il met ses mains comme ça !

## Adama

### *Aujourd'hui je vous annonce une nouvelle, une vérité.*

Paix ! Paix ! Paix en parfait équilibre en chacun de vous, enfant de mon amour.

Je suis Adama, je suis votre frère dans l'éternité. Tous ici vous me connaissez. Tous vous avez marché en Terre de Lémurie, il y a des milliers et des milliers d'années. Aujourd'hui je vous invite à reconnecter avec le Cœur de la Lémurie. Alors que vous entendez ces paroles, vous êtes encerclés d'un groupe de frères et sœurs de Telos. Plusieurs d'entre eux vous connaissent. Prenez le temps de ressentir cette énergie. (Silence ...)

Ils peuvent vous dire un mot, vous toucher, vous offrir un cadeau. Tout ce qui vient à votre intuition est vrai et réel, accueillez-le. Je vous invite à oser vous croire en cet instant présent.

Vous êtes aussi entourés d'un groupe de prêtres et de prêtresses du Temple de l'Amour Infini. Ils forment un cercle autour de vous et orientent leurs mains vers votre cœur. Et leurs mains font ce symbole avec lequel je vous ai accueilli : le Ciel et la Terre réunis dans votre cœur en parfait équilibre. Et de ces mains ils projettent des rayons de lumière vers vous. Accueillez ces rayons de lumière de parfait équilibre, apportant à chacun de vous la grande paix, touchant à l'intérieur de vous toutes ces consciences qui recherchent l'équilibre en ce moment. Alors voyez ce symbole s'installer dans les cellules de votre corps physique, de vos émotions, de vos pensées, de votre corps éthérique. Voyez ces croix lumineuses, ces croix vivantes, ces croix d'amour toucher chaque cellule, leur apportant l'équilibre. Ressentez. (Silence .....

Je vous accueille aujourd'hui dans mon cœur. La ville de Telos au complet vous accueille dans son cœur aujourd'hui. Nous nous sommes liés à vous. Au centre de cette pièce englobant chacun de vous, nous avons déposé un cœur de cristal, le cœur de Telos, le cœur de la Lémurie, le cœur vivant du Christ dans la matière. Sentez le rayonnement de ce cœur. Ressentez sa lumière, sa chaleur, ressentez sa paix. Aujourd'hui nous vous offrons la paix, la paix de l'Amour, la paix de l'harmonie, la paix de la 5<sup>e</sup> dimension. Cette paix dont plusieurs d'entre vous ont tellement besoin présentement.

Nous vous invitons à vous relier à ce cœur que nous vous offrons aujourd'hui et à l'apporter avec vous dans vos maisons, à votre travail. Ce cœur est immense et ne connaît aucune limite. Déposez-le là où vous voulez le ressentir, là où vous sentez que vous avez besoin de support, là où vous sentez que vous avez besoin de paix. Car la paix vous permet de voir clair mes enfants. Elle vous permet d'entendre ce cœur en vous. Elle vous permet de ressentir les émotions profondes qui vous habitent.

Lorsque vous êtes agités, lorsque vous courez partout, lorsque vous êtes trop occupés à travailler, à répondre à un appel téléphonique, à préparer une commande, lorsque vous êtes affolés, vous ne pouvez ressentir vos émotions, votre attention est centrée vers l'extérieur. Alors ce cœur que nous vous offrons aujourd'hui vient pour vous aider à connecter, à reconnecter avec ce cœur en vous, à reconnecter avec la Vie que vous êtes vous. Ce mouvement de la Vie qui vous est propre et que vous êtes venus manifester dans cette dimension.

Aujourd'hui je vous annonce une nouvelle, une vérité. Lorsque dans votre vie vous ne sentez ni la joie, ni la paix, ni la liberté, c'est que vous avez oublié de vous connecter à votre cœur. Vous avez oublié de vous écouter, d'écouter ce qui venait de l'intérieur de vous. Avez-vous bien compris ces paroles mes enfants?

Lorsque vous vous ignorez, lorsque vous cessez d'écouter ce qui se passe à l'intérieur de vous, vous agissez selon l'extérieur, selon ce que l'extérieur vous demande.

*" Et est-ce que cet extérieur qui vous demande de faire ce travail, de vous rendre à ce rendez-vous, de parler avec telle personne, est-ce que cette voix, cet extérieur de vous connaît votre cœur?*

*Est-ce que cet extérieur de vous veut votre plus grand bien?*

*Est-ce que cet extérieur de vous travaille, supporte l'éveil de la voix de votre cœur, l'éveil de qui vous êtes, de cette essence de vie si précieuse?*

*Entendez-vous ces mots que je prononce présentement mes enfants? "*

Cette paix que nous vous offrons aujourd'hui vient pour vous assister à apprendre à vous écouter, à vous ressentir. C'est le premier pas. Le deuxième pas, c'est vous qui devez choisir de le faire. C'est vous qui devez apprendre à vous choisir, en premier, en toute chose, en toute occasion, à chaque moment. Est-ce que vous comprenez ce langage?

*" Est-ce que vous vous aimez?*

*Est-ce que vous vous appréciez?*

*Est-ce que vous vous considérez comme une personne importante?*

*Est-ce que vous prenez soin de vous, de ce corps physique?*

*Lorsqu'il est fatigué, est-ce que vous lui en demandez davantage?*

*Est-ce que vous vous écoutez? "*

Eh bien, mes enfants chéris, la Nouvelle Vie, la Nouvelle Terre, c'est vous. Ça débute par vous. Ça débute par cette décision, par ce choix de vous choisir **vous** en premier, en toute chose. Ce qui sous-entend que vous devez vous connaître, vous devez vous sentir, ressentir, vous devez prendre du temps pour voir comment vous vous sentez face à une décision, à un choix à faire. Si quelqu'un vous invite à sortir pour un soir et que vous êtes fatigué, est-ce que vous allez quand même aller à la rencontre pour plaire à vos amis, pour plaire à la famille, au village ou si vous



allez vous écouter et vous dire : " *Non, savez-vous ce soir, je choisis de me reposer, mon corps en a besoin. Merci quand même d'avoir pensé à moi. Je vous remercie et je vous aime. "*

Je viens de vous donner un petit exemple. Eh bien, vous pouvez utiliser tout ce qui se passe en vous dans votre vie, dans votre quotidien pour mesurer l'amour que vous vous portez.

*" Lorsqu'on vous demande d'acheter tel objet, est-ce qu'il vous plaît vraiment ?*

*Est-ce que vous l'achetez pour quelqu'un d'autre ?*

*Est-ce que vous l'achetez pour faire plaisir à la vendeuse ?*

*Est-ce que vous l'achetez pour faire plaisir à vos amis, ou si vous l'achetez pour vous, parce que cela vous rend heureux, met de la joie dans votre cœur ?*

*Est-ce que vous achetez ce cadeau par obligation, parce que c'est sa fête, la fête d'un de vos amis?*

*Est-ce que vous le faites par joie ou par obligation, parce que c'est culturel? "*

Je vous invite mes chers amis à observer tous ces gestes, tous ces choix que vous faites dans la journée et je vous demande de vous poser les questions :

*" Pour qui est-ce que je le fais?*

*Est-ce que cela me rend heureux ?*

*Est-ce cela dont mon cœur a besoin? "*

Ces mots sont très simples mes enfants, mais ils cachent une grande, grande vérité. Celle de vous accueillir, de vous aimer complètement, de choisir, de prendre la décision de vous aimer complètement car sans cet amour pour vous-même, vous restez collés à la 3<sup>ème</sup> dimension. Est-ce que vous comprenez ces paroles?

Lorsque vous choisissez de mettre tous les autres, toutes les personnes, toutes les croyances devant vous, vous vous ignorez, vous empêchez la Grande Vie de se manifester au travers de vous. Vous vous séparez du mouvement de la Grande Vie en action. Vous vous séparez de la conscience christique qui vient reprendre ce monde pour la baigner et la bénir de son Amour. Si vous ne vous choisissez pas, vous ne pouvez choisir le Christ car vous êtes le Christ. Est-ce que vous comprenez cela?

Comment pouvez-vous fusionner avec la Nouvelle Vie, la Nouvelle Terre qui est une Terre d'unité, de conscience, d'amour, de partage si vous ne vous choisissez pas. Si vous ne prenez pas le temps d'apprendre à vous connaître. Si vous ne prenez pas le temps de ressentir les émotions qui sont en vous et de vous enligner avec ces émotions, d'agir selon les émotions qui sont en vous, car ces émotions sont le langage de votre cœur, à votre conscience, à votre personnalité, à cet ego ou à ce mental, utilisez les mots que vous conviennent. Est-ce que vous comprenez ce langage?

Aujourd'hui je vous invite à vous choisir, à redéfinir votre vie à partir de vous seulement. Est-ce que vous comprenez ces mots ? À partir de vous seulement et non à partir de vos enfants, de vos maris, de vos femmes, de vos amis, de votre travail, de vos croyances, de tout ce qui est autour de vous. Est-ce que vous comprenez ces paroles?

La 5<sup>ème</sup> dimension, le Nouveau Monde, le Monde du Christ, la Conscience Christique c'est vous, cela débute par vous. Voyez-vous combien vous êtes grand ? Voyez-vous, réalisez-vous que vous êtes le point de départ? Est-ce que vous comprenez?

Ici, il y a un choix à faire, un choix important, et si vous ne pouvez vous dire oui à vous, je vous invite à méditer et à regarder pourquoi vous résistez ? Pourquoi vous ne pouvez vous choisir ? Pourquoi vous ne voulez pas vous choisir? Eh bien, certains d'entre vous se posent peut-être la question : Mais pourquoi nous parle-t-il de cette façon aujourd'hui? Nous qui étudions les lettres du Christ depuis tellement d'années, eh bien moi je vous pose une question : Est-ce que votre vie actuellement vous apporte la grande joie, la grande liberté dont vous rêvez ? Si vous répondez oui, alors je n'ai rien d'autre à rajouter. Vous êtes déjà dans la conscience christique. Si vous ne pouvez répondre oui à ces deux questions, alors la question que je vous ai posée est très valide. Est-ce que vous comprenez?

Ici nous parlons de conscience, d'énergie, de choix. Ici, nous parlons de l'Homme Nouveau, nous parlons du Christ qui est en vous et qui s'éveille. C'est à vous de le reconnaître, de l'accueillir, de le vivre dans toutes les situations de votre vie. Et sur ce, je passe la parole à une autre personne qui désire ajouter quelques mots de gentillesse et d'amour.

Je suis votre Frère, je suis Adama qui chaque jour supporte l'éveil de cette lumière dans vos cœurs.

Merci.

### **Aurélia** *Cadeau de joie*

Je suis Aurélia et je me présente à vous, Grande Dame que je suis. Je salue la beauté de vos cœurs. Plusieurs d'entre vous, ne m'avez jamais rencontrée mais cela n'est pas important. L'important c'est ce que vous faites, vous, maintenant. Moi je suis très joyeuse, je suis très libre et je suis ce que Je Suis. Je viens partager un peu de cette joie avec vous.

J'ai apporté avec moi des petits cadeaux. Souvent je me déplace avec des cadeaux. J'adore ce rituel si simple et si charmant. Alors dans vos cœurs je saupoudre la joie, des pépites d'or de joie de Telos. Elles ont été préparées par les enfants de Telos. Ressentez cette pure énergie. Et ceux qui pensent que ces mots ne sont pas vérité, c'est parfait. Balayez-les, ils ne sont pas importants pour vous. Ceux qui y croient, accueillez ces paroles. Ces pépites d'amour, de joie, accueillez-les. Ouvrez votre cœur à l'invisible. Ouvrez votre cœur à la magie, à la puissance des mots, à la puissance de l'intention. J'ai déposé une intention en voulant faire ce geste ce matin avec vous, y déposer la joie de votre résurrection, la joie de votre réveil, la joie de la grandeur qui vous habite. Est-ce que vous ressentez un peu de cette joie?

Eh bien ! Je vous invite à débiter vos journées en ressentant, en prenant 30 secondes pour ressentir cette joie, la joie de la vie, la joie pure de l'amour de tous les possibles. Est-ce que vous comprenez ?

Vous êtes les créateurs de votre vie. Vous êtes les créateurs de l'énergie qui vous habite, de l'énergie qui est autour de vous. Vous pouvez par votre puissance d'intention colorer l'énergie qui vous habite avec la fréquence que vous désirez. Alors ressentez cette joie maintenant, ressentez-la vraiment à l'intérieur de votre cœur et gardez-la précieusement. Le matin lorsque vous vous éveillez, prenez cinq secondes si trente secondes c'est trop long, cinq secondes juste pour sentir cette joie que vous ressentez présentement et demandez que cette joie vous précède dans tout ce que vous allez faire pendant la journée, c'est très simple.

Ça commence par vous. Vous créez votre propre joie. Vous êtes en train d'apprendre que vous êtes un créateur. Un créateur crée tout ce qu'il veut vivre, expérimenter. Est-ce que vous comprenez? Un créateur prend de l'énergie de son cœur pour manifester à l'extérieur de lui. Alors, je vous invite, vous, apprenti créateur sacré que vous êtes, à apprendre à créer cette énergie de joie autour de vous en premier. Cette énergie de joie est intangible à vos doigts mais c'est une énergie vivante qui obéit à votre conscience.

L'Énergie Toute-Puissante du Créateur, du Grand Soleil central qui habite votre cœur, ne connaît aucune limite. Vous pouvez l'utiliser pour créer, extérioriser dans votre monde cette joie. Le créer en vous et autour de vous.

Je vous invite à utiliser cet exercice pour vous pratiquer à devenir un créateur conscient, conscient de votre vie. C'est un petit exercice très anodin, de prendre le temps de ressentir la joie, de l'extérioriser dans votre cœur, autour de vous, pour la journée et d'être conscient que cette joie vous précède en toute chose.

Vous créez. Vous créez par votre pensée. Est-ce que vous réalisez votre puissance? Et si vous êtes conscient que vous portez le feu du Grand Soleil Central, alors il n'y a aucune limite à cette création que vous êtes en train de créer, à cette joie que vous déposez en vous et autour de vous. Cela prend de la volonté, de la discipline et de la foi.

Et alors, comme je suis parfaite, voyez-vous ? Je suis parfaite, non? J'ai aussi apporté avec ces pépites d'or de joie, trois diamants : de la persévérance, de la discipline, de la volonté que je dépose dans vos cœurs, pour vous assister dans votre rôle de créateur de la joie dans votre vie.

Et sur ce, je salue ma chère sœur, mon cher Michel. Je salue les membres de ma famille que je porte profondément dans mon cœur, que jamais je n'oublie, que je surveille toujours du coin de l'œil. Tout ce que vous faites, je le sais, est-ce que vous le savez? (Rires ...) Petite parenthèse...

Sur ce, je vous salue mes chères âmes valeureuses et courageuses. J'ai examiné l'âme de chacun avant de venir aujourd'hui partager ces paroles. J'ai examiné la beauté qui vous habite, votre détermination et votre courage. Oui, vous êtes déterminés et courageux, même si vous n'en n'êtes pas complètement conscients. Et j'admire, j'admire chacun de vous ! Donc, sachez que vous avez quelqu'un que vous connaissez très bien à Telos, qui a marché ici, il n'y a pas tellement longtemps sur cette belle planète, et je continue mon travail dans les Mondes de Lumière avec mes frères et sœurs de Telos. Et même si vous ne me voyez pas physiquement, je suis là ! J e

travaille sans relâche à éveiller l'amour dans le cœur des enfants de l'Homme, sans relâche, jusqu'à ce que chaque humain connaisse la joie, la joie et la liberté de la Vraie Vie.

Merci.

### **Saint Germain** *Bénédiction de l'Élixir*

Je suis parmi vous. Je Suis Celui qui Est. Je suis celui qui est avec vous dans votre cœur depuis le commencement des temps. Je suis Saint Germain votre frère.

Ressentez cette énergie d'union de nos cœurs, enfants de la Terre. Ressentez la puissance qui habite votre cœur, la puissance de créateur qui est en vous, que vous êtes ! Que vous êtes en train d'apprendre à apprivoiser à l'intérieur de vous. Ressentez la Vie, la Grande Vie en action en chacun de vous. Vous n'êtes pas séparé, enfants de la Terre. Vous êtes UN ! Vous marchez présentement sur le chemin qui vous mène vers la Conscience Une. La Conscience qui va faire tomber le voile de la séparation, de la dualité.

Alors tenez ce verre, ce liquide dans vos mains. Moi, Saint Germain, moi le Très Haut accompagné du Très Haut en chacun de vos cœurs comme une seule voix, nous bénissons cet élixir. Nous bénissons ce liquide de transmutation qui va assister votre réveil.

Alors par pure intention de votre cœur, chers frères, chères sœurs, ajoutez dans ce liquide l'Attribut Divin Sacré que vous voulez ancrer en vous, que vous désirez voir grandir et manifester librement dans ce monde. Prenez un instant pour y penser. (Silence .....)

Alors comme une seule voix, comme un seul cœur, comme une seule Vie en action dans cette dimension. Nous de la Lumière Christique, nous de la Grande Vie activons l'Attribut Divin Sacré Ancré dans ce liquide afin qu'Il puisse toucher physiquement, éthériquement et dans toutes les dimensions, toutes les multidimensionalités rattachées à vos cellules physiques, aux cellules physique du Temple que vous utilisez présentement.

Alors, buvez en silence cet élixir de transmutation et de transformation éternelle. Merci !

### **Saint Germain** *Pourquoi résistez-vous ?*

En cet instant présent, dans cet éternel maintenant, vous êtes accompagné de toutes les âmes valeureuses qui tiennent le Flambeau de l'Amour et de la Paix sur cette Planète. Accueillez-les dans votre cœur. Ce cœur de Créateur puissant insufflé à vos frères et sœurs de la Terre, cet Amour, cette Puissance de Vie, cet espoir et cette confiance que vous portez maintenant.

Sentez ce réseau de Lumière qui s'étend et qui se crée puissant à la surface de cette Planète. Mes chers enfants chéris, vous appartenez au Monde de la Lumière. Vous appartenez au Monde de la Nouvelle Terre. Que vos gestes, que vos paroles, que vos regards soient gravés de cette Conscience, de cette Énergie. Accueillez ces mots dans vos cœurs. Méditez-les !

Cessez de renier la Puissance qui vous habite, Cessez de vous rabaisser et de rabaisser la Puissance de la Lumière en vous. Décidez une fois pour toute d'ouvrir de grands yeux pour contempler la Vérité qui vous habite. L'Énergie Toute Puissante du Créateur que vous êtes et que vous êtes venu offrir à cette dimension par tout ce que vous êtes maintenant. Pas tout ce que vous êtes dans dix ans, dans trois mois ou dans une heure. NON ! Tout ce que vous êtes maintenant est Divin, Sacré et Éternel. Il ne manque que vous pour accueillir et accepter cette vérité. Toute la Création l'a déjà accepté, accueilli pour chacun de vous. Alors pourquoi résistez-vous ? Pourquoi continuez-vous de renier la Grandeur qui vous habite ? Osez faire le pas ! Osez vous accueillir, reconnaître l'Être Suprême que vous êtes ! Cette Lumière Éternelle qui a pris chair, qui a pris une fois de plus un corps humain. Vous n'êtes pas ce corps humain. Vous avez déjà lu cette vérité, vous l'avez déjà entendu. Maintenant je vous demande de la comprendre, de l'accueillir et de la vivre.

Vivez votre Divinité. Vivez votre différence. Vivez le Sacré de la Vie qui vous habite et apprivoisez sa Puissance. Apprivoisez l'Amour dans ce cœur en vous. Apprivoisez une nouvelle façon, une nouvelle manière de vivre. Plus vous le ferez, plus la magie de cette Vie viendra vers vous, vous enveloppera et vous transformera complètement.

Je Suis Saint Germain, ce frère qui marche près de vous mais que trop souvent vous ignorez.

Merci !