

## **Denise Laberge**

### *Invocation*

J'invite les Archanges Mikaël, Gabriel, Raphaël et Uriel à se positionner autour de nous afin de nous garder dans les énergies de Lumière, d'Amour et de Paix tout au long de cette rencontre avec la Lumière Sacrée.

Nous invitons nos frères et sœurs de Telos, le Haut Conseil de Telos, Adama, Ahnahmar, Aurélia, les Maîtres des Sept Flammes Sacrées, Lord Lanto, Paul le Vénitien, Hilarion, El Morya, Lady Nada, Sananda, Sérapis Bey, Saint Germain, les Maîtres des cinq Rayons Sacrés et les Maîtres de toutes les Flammes d'Amour qui représentent les attributs de la Source en chacun de nous, en chacun de nos frères et sœurs de la Terre.

Nous invitons la présence de la Terre Mère dans nos cœurs aujourd'hui d'une façon tout à fait spéciale pour ouvrir des chakras. Permettre l'ouverture des chakras de reconnexion avec sa puissance, son Amour, sa Vie puisque notre corps est ancré en elle, enveloppé par son énergie d'Amour.

Et nous invitons nos Présences I AM JE SUIS, nos Divinités intérieures à ouvrir notre cœur d'une façon tout à fait spéciale pour recevoir les énergies qui sont déversées sur notre groupe aujourd'hui. Recevoir les énergies de résurrection, d'éveil, de transmutation, les énergies de la Vie.

J'invite aussi tous les Anges, tous les Archanges, tous nos Guides, tous les Êtres de Lumière des dimensions lumineuses à venir partager avec nous leur Lumière, leur Paix, leur Joie.

Nous invitons aussi tous les règnes qui partagent cette belle planète avec nous : les animaux, les végétaux, les cristaux, le monde marin, les oiseaux, toute cette beauté, toute cette Vie qui nous entoure. Nous les invitons dans notre cœur, le cœur que nous formons présentement et chacun de nos cœurs. Nous demandons à la Source, au Dieu Père Mère Créateur, à la Mère Divine de bénir la Vie en nous, la Vie sur cette planète, et de bénir cette dimension pour le plus grand bien de tous.

## **Sananda**

### *Ce Cœur en vous*

Je vous enveloppe de mon énergie de Lumière et de Paix, mes enfants. Je suis Sananda. Je suis celui qui connaît si bien chacun de vos cœurs, qui connaît si bien chacune de vos pensées, de vos vies.

Car savez-vous que je marche avec vous ? Souvent, je marche avec vous tout au long de vos journées, débutant cette aventure magique que la nouvelle journée vous apporte. Oui, je marche

avec chacun de mes enfants en mission sur cette planète présentement, car n'en doutez pas, vous êtes en mission, en mission d'Amour.

Oui, ce peuple, cette humanité a besoin d'Amour, cette humanité marche dans le grand désert de l'oubli d'elle-même. Et vous, vous êtes là parmi eux tenant haut le flambeau de qui vous êtes. Eh bien ! Je vous le révèle aujourd'hui, même si vous le savez intérieurement, vous représentez le Christ dans cette dimension. Vous représentez la Conscience d'Unité, celle qui parle d'Amour, celle qui marche vers l'Unité, vers l'éveil de la conscience de cette humanité.

Vous agissez comme des aimants, vous attirez à vous des vibrations, des fréquences que vous amplifiez par votre travail quotidien sur vous-même. Sachez-le !

À chaque pas que vous faites, vous augmentez votre fréquence vibratoire, vous augmentez la Lumière dans votre cœur et cette fréquence vibratoire, cette Lumière se répand tout autour de vous et sur toute la planète. Oui, car cette planète est une Conscience et vous appartenez à sa Conscience. Vous n'êtes pas séparés du grand mouvement de la Vie qui se répand sur cette planète et qui apporte une énergie nouvelle en ce moment.

Vous êtes vraiment les antennes du Cœur Lumineux de la Conscience planétaire, du Cœur Lumineux du Christ qui reprend sa place dans le cœur de la vie dans cette dimension. Voyez-vous, Christ n'est pas seulement une personne comme plusieurs le pensent sur cette planète présentement, c'est une Conscience d'Amour, mes enfants. C'est la Conscience d'Amour qui a permis à cette planète d'exister, de vivre, de s'être manifestée.

Le Christ c'est l'Amour qui unit les atomes, les cellules, qui permet à la forme de se créer, qui permet à la Lumière de se condenser pour prendre une forme : c'est ça le Christ, mes enfants. C'est la Vie, c'est l'Amour, c'est la Lumière, c'est « *Tout Ce Qui Est* » dans cette dimension, dans cet univers manifesté.

C'est ce qui cimente la Lumière, qui unit toute chose et permet la manifestation. Et, qui êtes-vous mes chers enfants ? Vous êtes une manifestation du Très-Haut, une manifestation du Christ qui marche parmi les humains. Et cela, j'aimerais que ce soit de plus en plus une vérité pour chacun de vous. Une vérité que vous accueilliez sans doute, sans questionnement intérieur, avec seulement la joie d'être, la joie de vivre, la joie d'expérimenter dans cette dimension. Car tout ce que vous vivez est une expérimentation, un apprentissage.

Toutes ces vibrations, toutes ces émotions, ces fréquences que vous expérimentez, que vous vivez, représentent un apprentissage pour polir le diamant aux millions de facettes de votre cœur unique, car vous représentez chacun de vous la somme de certains attributs divins, sacrés pris au cœur même de la Source.

La Source a créé toute chose : cet univers, cette planète, tout ce qui est autour de vous, cette forme que vous utilisez. Toute forme porte une signature vibratoire, une fréquence, une vie. Puisque vous êtes là parmi vos frères et sœurs, c'est qu'en vous il y a un trésor, une somme vibratoire, une fréquence vibratoire qui vous représente, vous, comme étant le dieu, la déesse que

vous êtes, une partie de la Source ; mais en même temps, tous les attributs de la Source vous sont disponibles.

C'est comme la graine que vous semez en terre : elle a tout le potentiel de la plante qu'elle représente, des fruits qu'elle va porter. Mais, aussi, elle pourrait porter davantage de fruits ou davantage de branches par l'influence que vous avez sur elle, mes enfants.

Cette dimension a été bien pensée, organisée de façon à servir d'école aux créateurs du futur, aux créateurs d'univers que vous êtes. Vous influencez ce qui est autour de vous mes enfants, avez-vous remarqué ? Cette graine que vous plantez dans la terre qui représente un plant de tomates, par exemple, est en lien avec votre cœur. La vie en potentiel dans cette graine que vous déposez dans la terre, ressent la vibration de votre cœur et cherche automatiquement à s'harmoniser avec celle-ci, dans le but de produire un fruit qui va s'harmoniser parfaitement avec les énergies que vous portez.

La fréquence vibratoire divine, sacrée, unique qui vous représente, cette plante la ressent, car elle connecte avec votre cœur. Elle va produire pour vous un fruit qui va respecter, qui va partager avec vous « le meilleur des meilleurs » avec lequel vous êtes en harmonie avec votre cœur, dans votre cœur. Cela est une révélation que je veux partager avec vous aujourd'hui, pour vous faire comprendre à quel point, tout ce qui vous entoure se connecte et s'harmonise avec vous.

Toute la Nature est vivante autour de vous : les arbres, les pierres, les cristaux, les végétaux, l'eau, l'air ; tout est chargé de la Vie, de la *Conscience Une*. Et qui dit « conscience », dit « intelligence », dit « communication », dit « échange ».

Lorsque vous marchez dehors, près d'un arbre, cet arbre vous reconnaît, vous ressent. Vous pouvez lui parler, vous pouvez lui demander de la patience, de vous aider à vous ancrer à la Terre, aux sources de la vie de cette planète. Vous pouvez lui demander de vous enseigner à entendre, à communiquer avec les arbres, l'air, et l'eau.

Mes chers enfants, votre cœur est le vortex de la *Conscience Une* en vous. Il communique avec tout ce qui est autour de vous, à chaque instant. Alors, les questions que je veux vous poser aujourd'hui : *quelle énergie voulez-vous porter en vous ? Quel message voulez-vous répandre autour de vous ? Quelle pensée acceptez-vous d'alimenter et de nourrir en vous pour la faire grandir, pour la ressentir, pour la vivre ? Qui êtes-vous ?*

Toutes ces questions, je les pose pour vous aider à vous reconnaître, à identifier qui vous êtes. *Qu'est-ce qui fait vibrer votre cœur ? Le type de vie, la vie que vous menez : qu'est-ce que c'est ? Qu'est-ce que ça représente pour vous ? Quel est l'impact que vous avez autour de vous ? De qui êtes-vous ?*

Eh bien ! Cela représente un aspect de la Grandeur qui vous habite, un aspect de vous : le Dieu Créateur marchant dans cette dimension, sur cette école et qui peut être en échange, en communication avec *Tout Ce Qui Est* autour de vous. Car *Tout Ce Qui Est* autour de vous est Conscience, est vivant et attend vos commandements, vos ordres, car ils sont là pour

s'harmoniser avec vous, pour vous servir, pour vous démontrer à quel point vous êtes le maître dans cet Univers. *Pas n'importe quel maître*, soulignons-le.

Tous ces éléments autour de vous, matérialisés, densifiés, n'obéissent qu'à une seule Loi : **la Loi de l'Amour**. Donc, pour entrer vraiment en communication avec cet arbre autour de vous, devant vous, il faut d'abord aller dans votre cœur, ressentir votre cœur, conscientiser que votre cœur, cette énergie, cette Vie qui vous habite et que vous utilisez à chaque seconde est intelligente, qu'elle a tous les pouvoirs et, parce qu'elle a tous les pouvoirs, vous pouvez tout faire à partir de cette Vie, en utilisant cette Vie, en étant conscient de la Vie en vous et autour de vous. Ce cœur, cette énergie qui vous habite est intelligente, elle peut vous guider, elle peut vous enseigner. Son langage, c'est l'Amour.

Petites questions que je vous pose présentement : *Est-ce que vous aimez votre vie ? Est-ce que vous aimez ce que vous apportez à cette Création ? Est-ce que vous aimez inconditionnellement ce temple que vous utilisez maintenant, parmi vos frères et sœurs ?*

Eh bien ! La réponse à chacune de ces questions est importante parce qu'elle qualifie la vibration, la fréquence d'Amour que vous portez pour la Vie. Car vous êtes la Vie en action, chacun de vous, avec tout ce que vous faites dans vos journées, toutes les pensées qui vous traversent, tous ces gestes, ces sourires que vous faites, tous ces regards que vous posez. Vous êtes la Vie en action ! Vous êtes la Vie du Christ en action, chacun de vous. Maintenant, présentement, actuellement, éternellement.

Et que manque-t-il à votre cœur pour être conscient de qui vous êtes ? Deux petites choses : premièrement, accepter, accueillir cette vérité que oui, oui et oui, vous êtes le Christ en action, maintenant, avec tout ce que vous êtes, tout ce que vous faites, tout ce que vous respirez et expirez. Deuxièmement, vous engager à aimer chaque jour, de plus en plus, tout ce que vous êtes en reconnaissant la Grandeur de la Vie qui est en vous. En apprenant à apprécier, à aimer tout ce que vous êtes, vous changez votre fréquence vibratoire, mes enfants, vous y infusez la fréquence de l'Amour inconditionnel pour vous-même et pour *Tout Ce Qui Est*.

En infusant la fréquence d'Amour à tout ce que vous êtes, vous changez la fréquence, la vibration. Vous devenez un soleil et ce soleil, réchauffe tous les cœurs autour de lui par l'énergie qu'il dégage à toute la Création. Et toutes ces fleurs, ces arbres, ces animaux autour de vous ressentent l'Amour, la chaleur des rayons du soleil de votre cœur et, tout naturellement, ils viennent vers vous, ils ressentent votre amour, votre Lumière.

Ils s'ouvrent à vous. Ils commencent à échanger des énergies avec vous, des compréhensions et vous redevenez *Un* parmi la Création. *Un* en unité avec la Vie en toute chose, vous reprenez votre place. C'est ce que je suis venu démontrer moi, en étant Jésus, il y a deux mille ans. J'ai marché parmi mes frères et sœurs, j'ai répandu l'Amour de mon Cœur, la Lumière de mon Cœur sur vos cœurs qui, aujourd'hui, rayonnent autour de vous.

Vous faites exactement ce que j'ai fait, il y a deux mille ans. Vous marchez parmi vos frères et sœurs et vous répandez votre Lumière autour de vous. Ce monde se transforme un cœur à la fois, mes enfants, en débutant par le vôtre. Car plus vous allez accueillir ces mots dans votre cœur,

plus vous allez vous ouvrir à cette vérité, plus ce cœur en vous pourra rayonner, vous guider, vous enseigner.

Je vous invite à ressentir votre cœur maintenant : ressentez-le, c'est la présence de la Vie en vous, mes enfants, cette Vie qui est toute intelligence, toute créativité, toute imagination mais, surtout Toute-Puissance.

Si vous contemplez vos vies présentement, peut-être n'en êtes-vous pas satisfaits. Et pourquoi cela ? Pourquoi cette vie que vous vivez présentement ne vous satisfait peut-être pas ? C'est très simple mes enfants : vous êtes de grandes antennes cosmiques et il vous appartient aujourd'hui de choisir, de laisser entrer en vous certaines énergies et de ne plus laisser entrer en vous certaines autres énergies.

Laissez-moi vous expliquer : lorsque vous écoutez la radio et qu'on y parle de meurtres, de morts, d'accidents, qu'est-ce que vous êtes en train de faire ? Vous laissez entrer en vous des énergies qui parlent de fin, qui parlent de tristesse, qui parlent de peurs, qui parlent de tout ce qui est la négation de la Vraie Vie.

Lorsque vous écoutez une musique qui réjouit votre cœur, vous accueillez en vous une énergie qui vous donne des ailes, qui vous apporte la paix, qui vous régénère. Donc, vous, vous êtes le maître à bord, vous êtes l'autorité suprême qui utilisez ce temple, qui utilisez ces pensées, ce corps mental, ce corps astral vous permettant de ressentir, de voir, de décider, de choisir. *Qui utilise ce temple présentement ? Quelles pensées vous habitent, mes enfants ? Qui laissez-vous entrer en vous ? Quelles énergies ? Quelles fréquences ?*

Eh bien ! Vous êtes, chacun de vous, un berger en charge d'un troupeau : le troupeau de vos pensées. Ces pensées qui vous habitent et qui vous appartiennent, sont reliées à votre cœur ; elles parlent de joie, d'Amour, de paix ; ces valeurs auxquelles vous croyez ; ce pourquoi vous êtes ici sur la Terre.

Ce que vous avez porté au fil de toutes ces incarnations, tout cela est en vous maintenant ; c'est ce que vous rayonnez. Mais autour de vous, il y a une grande mer de pensées, d'énergies. La mer créée par les pensées, les émotions de toute cette humanité et vous baignez dans cet océan, mes enfants, vous baignez littéralement dans les pensées de cette humanité, dans les émotions, les peurs de cette humanité.

Eh bien ! Aujourd'hui, je vous invite à prendre la commande de ce temple, de cet être que vous êtes, de ce cœur et cette conscience que vous êtes et à ne laisser pénétrer en vous que ce qui est en harmonie avec ce que vous voulez vivre, ce que vous choisissez de ressentir, de répandre autour de vous.

Cela est un travail de chaque instant, de chaque seconde, puisque vous nagez littéralement dans cet océan de pensées. Cela demande un entraînement ; mais cela demande surtout un engagement. Avec l'engagement et la détermination, tout devient plus facile ! Donc, moi, votre frère Jésus/Sananda qui vous aime d'un Amour profond, d'un Amour éternel, je vous invite à méditer sur votre cœur, sur cette puissance qui vous habite. Je vous invite à méditer sur cette Vie

en vous, sur sa grandeur ; et je vous invite à faire des choix pour vous, pour créer plus de joie, plus de liberté, plus d'Amour dans vos vies. Car tel est le but, n'est-ce pas ?

Arriver à vivre dans cette dimension avec le sourire aux lèvres à chaque jour, à chaque seconde parce que vous savez qui vous êtes, vous savez que la joie est pour vous, que vous la méritez, qu'elle vient vers vous, que vous la créez à chaque jour.

Eh bien ! Que la joie de la Vie vous enveloppe, qu'elle vous berce, qu'elle vous montre le chemin et qu'elle élimine tous les obstacles avec fraîcheur, avec facilité pour chacun de vous, car n'êtes-vous pas le Créateur de votre vie !

Et si par la puissance de votre cœur, vous commandez à la Vie de vous aider, de vous guider dans la joie et la facilité. Pourquoi cela ne serait-il pas, puisque vous le décrêtez, puisque vous le croyez, puisque vous le manifestez ?

Sur ces paroles, mes enfants, je partage la Joie de mon Cœur, la Paix de mon Cœur avec chacun de vous et je marche avec vous.

Merci !

## Marie

### *Ouvrez votre Cœur à la Vie*

Je vous enveloppe avec la joie, la Vie et la couleur de mon Cœur. Je suis Marie votre sœur ! Eh bien, oui ! Toute la famille est réunie ici. Nous de la Hiérarchie Planétaire de cette planète formons un cercle autour de vous présentement. Nous sommes des milliers à travailler pour le projet Ascension Terre, Ascension des Cœurs des humains, de l'Amour, et résurrection de l'Amour. Sentez-vous cette énergie, mes enfants ?

Je vous invite à contempler la Lumière de votre Cœur en ce moment car vraiment il y a Lumière. Là où il y a Vie, il y a Lumière, couleur, émerveillement, et paix. Ces mots je les dépose dans votre Cœur présentement.

Voyez-vous, votre Cœur vous attend à chaque seconde, à chaque minute. Car pour plusieurs des enfants de cette humanité, ce Cœur vit isolé, par lui-même, déconnecté de l'esprit. La plupart des enfants de la Source qui marchent à la surface de cette planète présentement, ne prennent pas le temps de s'arrêter et de se dire : " *Qu'est-ce que je ressens ? Qu'est-ce que je veux ? Où est ma joie ? Où est mon rêve ? Où sont les énergies qui portent mon rêve ?* " Si les humains s'arrêtaient un moment et se posaient ces questions : " *Ce geste que je m'appête à faire, est-ce que c'est cela que je veux vraiment faire ? Est-ce que cela me parle ? Est-ce que je sens la joie dans mon Cœur lorsque je pense à effectuer ce geste ?* "

Eh bien, mes enfants, si les humains s'arrêtaient quelques secondes, quelques minutes avant de passer aux actes, cette planète ne serait plus la même ! Ce serait une planète de joie, d'abondance, de paix, de partage

Eh bien ! Qui êtes-vous, mes enfants ? Eh bien, vous êtes ceux qui apprenez, qui apprenez de nouveau à écouter votre Cœur et à vivre selon ce que vous ressentez. Ce que vous ressentez mes enfants ! Non pas ce que vous pensez, ce que vous voulez. Non ! *Ce que vous ressentez !* C'est un nouveau langage.

Alors que je m'adresse à vous en ce moment, je vous observe. Je suis en train d'examiner chacune de vos vies depuis votre début dans cette dimension, depuis votre naissance terrestre. Eh bien ! J'ai devant moi tous ces registres. Je vous invite à aller à l'intérieur de vous et à regarder ce registre avec moi : tout ce que vous avez fait, tous ces choix, tous ces accomplissements ou non accomplissements, toute cette Vie qui vous a emmené à ce moment précis, dans cette journée. *Je vous invite à observer comment vous avez vécu votre Vie jusqu'à ce jour. Est-ce que chaque jour, vous vous êtes levé en sentant de la joie ? En respirant la joie de vivre et d'être vivant ? Est-ce que vous êtes conscient de la magie que vous semez autour de vous et que vous êtes venu expérimenter dans cette dimension ?*

Eh bien ! Voyez-vous, si depuis votre naissance vous aviez écouté votre Cœur à chaque jour, aujourd'hui votre Vie serait une Vie remplie de magie ! Une Vie de rêve ! Une Vie vous apportant la joie, l'abondance, la paix, tout ce dont votre Cœur rêve et désire ! Pourquoi ? Parce que ce Cœur sait pourquoi vous êtes là ! Ce Cœur écoute l'Univers au complet. Ce Cœur sait où est votre meilleure place et connaît les meilleurs choix à faire pour les expériences que vous aviez planifiées de faire dans cette Vie.

Ces mots sont peut-être difficiles à croire en ce moment parce que je parle d'une manière de vivre très différente de celles que vous avez expérimentées jusqu'à ce jour. Je parle d'une vie à l'écoute de la Vie en connexion avec la Vie, car diriger sa Vie à partir de son Cœur signifie d'être conscient de sa place dans l'Univers. Être conscient de sa connexion avec l'Univers. Être conscient des rêves qui vous habitent et que vous êtes venu matérialiser dans cette dimension. En étant conscient de tout cela, vous suivez votre Cœur. Vous suivez avec une confiance absolue, un Amour inconditionnel pour vous-même ! Vous faites ces choix et ces gestes en vous respectant. Vous passez à l'action en suivant votre intuition, votre Cœur, et la joie de votre Cœur.

En agissant de cette façon mes enfants, vous vous trouvez toujours à la meilleure place, au bon moment et vous faites toujours les meilleurs choix. Vous êtes dans le flot de la Vie et cette Vie qui vous connaît fait tout en son pouvoir pour vous donner le meilleur du meilleur à chaque instant. Vous êtes à la bonne place au bon moment. Vous créez l'abondance car rien n'interfère entre vous et le courant majestueux et puissant de la Vie. Vous êtes *Un* avec ce courant.

Eh bien ! C'est ce que vous êtes en train d'apprendre ! Jusqu'à ce jour, jusqu'à cette Vie, la connexion avec l'Univers était presque impossible mes enfants, tant le voile de l'oubli était lourd et épais. Ce voile s'amenuise. Nous sommes en train de le désintégrer pour toute l'Humanité. Nous sommes en train de regarder ce peuple, cette humanité s'éveiller. Écoutez ces mots !

Écoutez ce rêve en vous ! Écoutez ce Cœur en vous qui connaît tout puisqu'il est lié à la Source des Sources. Il fait partie de la Vie.

Eh bien ! Moi, Marie, aujourd'hui je prends ces mots, j'émetts des vibrations, des énergies vers chacun de vous pour vous inviter à vous reconnecter à la Vie, à faire confiance de nouveau à la Vie et à cesser de vous méfier. L'énergie dans laquelle toute cette humanité baigne présentement, ne favorise aucunement la confiance en la Vie. C'est une énergie qui apporte et qui appelle la séparation, le doute, la peur, qui appelle donc l'état de survie par un tissage de toutes ces émotions. Et vous mes enfants chéris, mes soleils radieux, mes soleils vivants dans cet océan de doutes et de peurs, je vous invite aujourd'hui à faire fi de toutes ces énergies autour de vous, à les ignorer et les éclairer de votre Amour. À remplacer tout ce qui vous habite par la confiance absolue, la sagesse merveilleuse, l'intelligence fantastique de la Vie en vous. Je vous invite à oser marcher vers l'inconnu. À oser faire confiance à la Vie. À ouvrir votre Cœur à la Vie pour toutes les circonstances qui se présentent à vous. Cela, c'est un tout un contrat ! Je vous le dis !

Et pourquoi cela ? Parce qu'il y a encore des interférences, mais je vous dis : *" Plus vous vous pratiquez à faire confiance. Plus vous vous pratiquez à voir le beau, le parfait en toutes choses dans la Vie, plus vous l'attirez à vous ! Plus vous permettez à la grande Magie de la Vie de se manifester en vous et autour de vous, plus tout fonctionne par résonance et attraction dans ce monde. "* Est-ce que vous comprenez ces paroles mes chers enfants ?

Tout fonctionne par résonance et attraction ! Plus vous faites confiance à la Vie, plus vous autorisez cette Vie à vous bercer de sa magie, de sa puissance. Plus vous lui ouvrez votre Cœur, plus Elle peut intervenir dans vos vies et vous guider à la bonne place, au bon moment pour faire le bon choix. Ce choix qui vous apporte plus de bonheur, plus de joie, plus de liberté. et vous permet de réaliser tous vos rêves. Car cette Vie, mes enfants, est une Conscience Intelligente qui connaît chacun de vos rêves. Et comment fait-elle pour les reconnaître ? Parce que c'est Elle qui les a déposés en vous ! La Vie dépose ses rêves en chacun de vous et en faisant cela, automatiquement Elle prépare déjà l'environnement, les conditions, les solutions, les choix qui vous permettront de réaliser ces rêves. Le rêve qui vous habite, mes enfants, est le rêve de la Vie pour vous, qui n'attend que votre confiance, votre Amour pour vous présenter ce rêve sur un plateau d'or et d'argent. ***Cela est la vérité !***

Et aujourd'hui, je viens en empruntant ces mots pour faire résonner, vibrer cette vérité en vous. Ce rêve en vous est réel, vrai, véridique et la Vie autour de vous est là, prête à vous supporter pour le réaliser, car sinon, ce rêve ne serait pas en vous et vous n'auriez même pas la moindre intuition par rapport à celui-ci.

Que manque-t-il ? Quelle condition vous faut-il remplir pour que ce rêve devienne réalité ? Une seule condition mes enfants ! L'Amour Infini pour cette Vie en vous et autour de vous. L'Amour Infini qui fait confiance aveuglement à cet Amour et à cette Vie et reconnaissant sa puissance en vous et autour de vous, reconnaissant la toute suprême autorité de la Grande Conscience Une qui reprend sa place dans ce monde pour apporter la liberté, la joie, la paix, l'abondance.



Mes chers enfants, étoiles lumineuses dans cet océan de grisailles que représente cette humanité, je suis venue vous saluer aujourd'hui, saluer votre Cœur et cette Puissance qui est désormais à votre service puisque vous en êtes conscient.

Je suis Marie ! Marie qui vous aime, qui vous supporte et qui souvent console vos Cœurs.

Merci !

## **Adama**

### *La Vie vous obéit*

Aujourd'hui, je me positionne devant vous, je suis Adama. Je me présente aujourd'hui avec le titre de grand prêtre du Très Haut. Je suis accompagné des prêtres du Très Haut au service du cœur unique du Tout-Puissant.

Je vous invite à aller dans votre cœur, car aujourd'hui nous saluons, nous honorons, nous glorifions la vie en chacun de vous. Nous reconnaissons, nous de la Hiérarchie de cette planète, nous de la Hiérarchie d'amour qui supervise l'Ascension de cette planète, de cette conscience ; nous glorifions, nous honorons la vie en chacun de vous. Car cette vie en chacun de vous mes chers enfants, est la même vie qui est en nous dans nos cœurs, la même vie qui rayonne dans le cœur de Terre Mère, qui rayonne dans le cœur du soleil, qui rayonne dans cet océan de la 3e dimension et cette vie à l'intérieur de vous, a tous les pouvoirs mes enfants. Respirez-là ! Conscientisez que ce cœur en vous est la vie du Christ en vous, est la vie de la Conscience Une en vous. Cette Conscience qui vous pousse à vous reconnecter à la Vie en vous et autour de vous, cette même Conscience qui vient réveiller le cœur de l'humain.

Oui, apprenez à honorer votre cœur, à le glorifier, à l'aimer, à reconnaître son importance en vous, à reconnaître sa pure essence en chacun de vous mes enfants. Votre cœur représente votre identité, votre vibration, votre essence, la conscience que vous êtes venu manifester et expérimenter dans cette dimension.

Êtes-vous conscient de cette puissance qui vous habite mes enfants ? Êtes-vous conscient que c'est le Christ qui marche en vous, à travers vous, avec vous ? Que vous êtes une projection, une extrapolation de sa conscience manifestée dans cette dimension, vous, chacun de vous qui entendez ces mots en ce moment.

Nous nous sommes déplacés en grand nombre aujourd'hui. Nous sommes autour de vous. Plusieurs Grands Maîtres, plusieurs Consciences Lumineuses de plusieurs dimensions de Lumière sont autour de vous en ce moment. Nous vous invitons à ouvrir votre cœur pour recevoir cette infusion d'amour que nous dirigeons vers chacun de vous. Cette infusion d'amour inconditionnel et respectueux qui honore la présence du Tout-Puissant en chacun de vous.

Eh bien ! Mes chers enfants, mes amis, ma famille, je vous invite à débiter vos journées en prenant un temps précieux pour vous connecter, pour honorer cette Vie et cette puissance en

vous. Voyez-vous, cette puissance n'attend que votre reconnaissance pour s'activer en vous, pour supporter votre reconnexion avec la Grande Vie qui est en action présentement sur toute cette planète.

Oui, il ne manque que vous, que votre croyance en vous-même, en cette Vie que vous portez. Il ne manque que ce petit intérêt de votre part pour reconnaître qui vous êtes, ce que nous reconnaissons. Eh oui ! C'est le moment, le grand moment historique pour chacun de vous. Celui de vous accueillir, de reconnaître qui vous êtes, le grand moment historique prévu depuis des milliers d'années. Vous le vivez actuellement. Cette vie que vous vivez présentement, représente la Vie pour laquelle vous vous êtes préparée même avant de vous incarner dans cette dimension il y a des millions d'années.

Tout est prêt, tout est prêt pour chacun de vous qui écoutez ces mots présentement. Tout est prêt pour vous assister, pour assister votre éveil. Vous portez en chacun de vous des graines de Lumière que vous avez choisies, sélectionnées de porter jusqu'à cette vie et dans cette vie. Elles sont prêtes à éclore. Mais pour que cette éclosion puisse se faire mes enfants, *il faut d'abord que vous preniez conscience de qui vous êtes*. D'abord que vous réalisiez, que vous acceptiez, et ce mot est important, que vous **acceptiez** la vérité de ces mots, car si vous n'acceptez pas la vérité de ces mots, ces graines demeureront des graines. Elles ne pourront pas grandir, elles ne pourront pas s'épanouir en vous. Telle est une condition primordiale à respecter : ***de décider de vous tenir debout, de décider d'accueillir, d'accepter que vous êtes un Christ, un aspect du Christ vivant maintenant dans cette dimension et de vous engager à tout faire pour laisser ce Christ grandir en vous.***

Et cet engagement, quel est-il ? Tout simplement de vous engager à vous aimer chaque jour de plus en plus, aimer tout ce que vous êtes avec tous ces petits travers en vous, aimer tout ce qui est en vous et autour de vous. C'est par cet amour, cette fréquence, ce ressenti que ces graines vont pouvoir grandir et se manifester dans vos vies.

Ces graines sont ces attributs sacrés, divins, éternels que vous avez spécifiquement sélectionnés, choisis de manifester dans cette vie maintenant, en conscience en utilisant une forme humaine. Cette vie représente le début de votre éternité, le début de votre conscience éternelle. C'est très simple ! Voilà pourquoi mes chers enfants, nous nous sommes déplacés pour être avec vous aujourd'hui en ce moment précis.

(Silence .....)

Lorsque vous vous regardez le matin dans le miroir, *qui voyez-vous mes enfants ? Reconnaissez-vous que vous êtes la Source en action, le Christ en action ? Reconnaissez-vous que vous autorisez le Christ à se manifester à travers vous ? Reconnaissez-vous que c'est le Christ qui parle à travers vous ? Qui vit en vous ? Qui s'exprime par vous ?*

Eh bien ! Je vous le dis, plus vous le reconnaîtrez, plus vous vous identifierez à cette vérité, plus cela sera, plus cela se manifesterà, plus votre conscience grandira, plus votre reconnexion à l'Univers, à l'Unité, à la Conscience Une se fera rapidement. C'est aussi simple que cela !

Votre intention, votre croyance dirigent toute l'énergie en vous et autour de vous. Elle dirige le flot de la Vie en vous. Vous colorez le flot de la Vie par votre intention, par votre croyance, par ce en quoi vous croyez mes enfants. Donc si vous croyez que vous n'êtes qu'un simple humain et bien, la vie va se manifester à travers vous pour vous prouver que vous êtes un simple humain, puisqu'elle vous obéit.

La Vie autour de vous mes enfants, est en complète résonance avec votre croyance profonde de qui vous croyez être. Elle manifeste pour vous et autour de vous exactement toutes les situations, toutes les relations, en parfaite harmonie avec la personne que vous croyez être. Les énergies qui se déversent actuellement sur la planète, accélèrent la réponse de cet univers dans lequel vous baignez, accélère la réponse de la Vie face à qui vous croyez être, face aux limitations que vous avez acceptées dans vos vies, aux doutes, aux peurs que vous continuez de nourrir dans vos vies.

Il y a une accélération des événements, des situations, des émotions qui viennent vers vous, qui se manifestent à travers vous, pour s'harmoniser parfaitement à la vibration de cœur que vous choisissez de maintenir en vous et de faire grandir en vous. C'est mathématique. C'est scientifique. C'est humain et c'est divin. Tout cela en même temps.

Eh bien ! La bonne nouvelle mes chers enfants c'est que par votre intention, par ce que vous choisissez de vous alimenter, **vous pouvez tout faire !** Je vous déclare aujourd'hui que tout vous est possible, que la puissance de la Vie autour de vous et en vous est à votre service maintenant. Et cette amplification va s'accroître encore davantage au cours des dix prochaines années. Alors attachez vos tuques mes enfants !

Je vous demande aujourd'hui, d'accueillir cette vérité de la puissance qui vous habite. Pourquoi ? Pas parce que c'est un petit caprice de ma volonté. Non, loin de là. Parce qu'en accueillant la vérité de la Vie qui vous habite, en accueillant le côté grandiose, magique, divin, sacré de la Création en vous, vous changez les rails de votre destinée et ces mots sont véridiques ! Vous avez la capacité maintenant de changer complètement les rails de votre destinée en maîtrisant, **en choisissant les intentions et les croyances que vous choisissez de faire grandir en vous**, tout simplement.

Les énergies qui sont déversées sur la Terre présentement favorisent le changement et poussent les humains malgré eux à faire des changements. Cette accélération oblige les humains à faire plusieurs choix en même temps. La Grande Vie qui veut sauver cette humanité, qui veut faire naître l'Amour de nouveau dans le cœur de l'homme pousse l'humain souvent à faire des choix qu'il n'aurait pas pu faire grâce à cette agitation. La Vie sauve les humains malgré eux. Ne vous fiez pas aux apparences mes enfants. Il y a un grand mouvement d'éveil en ce moment qui pousse l'humain à faire des choix différents malgré lui.

Alors, nous sommes aujourd'hui réunis avec vous pour célébrer la Grande Vie qui vous habite. Célébrer la Grande Vie qui vient changer la vibration du cœur de cette humanité, du cœur de l'homme et ce, malgré lui. C'est donc un honneur pour nous, de nous être déplacés aujourd'hui en si grand nombre, afin d'honorer la Vie dans vos cœurs, honorer cette partie de la Vie que vous représentez, que vous manifestez dans le Grand Plan.

(Silence .....)

Respirez la paix. Respirez la paix de vos cœurs mes enfants. Cette paix où tout devient possible, plus clair et magique. Apprenez à suivre le courant de la Vie, à lui faire confiance. Apprenez à vous faire confiance, à faire confiance à votre intuition, à ce cœur, ce rêve qui est en vous. Faites le test et suivez-le. **Osez agir.** Prononcez des mots que vous ressentez. Agissez selon ce qui vous appelle, ce qui vous parle. Montrez le chemin à vos frères et sœurs. Apprenez-leur à se respecter eux-mêmes en vous respectant vous-même, à exprimer leur vérité en affirmant votre propre vérité, à aimer, en vous aimant vous-même. Apprenez-leur la nouvelle Vie, celle que vous êtes en train de découvrir, celle que vous êtes en train de vivre.

Sur ces paroles, nous glorifions le Tout-Puissant qui vit en chacun de vous, qui se répand dans cette dimension, qui transforme ce monde grâce à chacun de vous.

Je suis Adama, ce frère de Telos, ce frère de cette cité de Lumière qui n'est pas si loin de chacun d'entre vous. Souvent vous venez nous visiter la nuit. Nous avons d'ailleurs préparé un cours accéléré pour cette classe que vous représentez. Présentement, nous déposons autour de chacun de vous, un collier de fleurs. Ce sont des fleurs de Telos, des fleurs spéciales d'amour pour chacun d'entre vous, des fleurs qui vous font vibrer et qui nourrissent les graines de lumière que vous portez et que vous êtes venus manifester dans ce monde.

Vous vous posez peut-être la question : *mais qu'est-ce que je peux bien apporter à ce monde ?* Eh bien ! Moi je vous le dis, vous y apportez votre vie. Vous y apportez ce que vous êtes avec toutes vos valeurs, vos espoirs, vos croyances, votre Amour. Il n'est pas nécessaire de mettre un nom, un mot, un attribut sur ce qui vous représente. Non. Regardez-vous ! Vous en êtes la somme merveilleuse !

Ce qui vous empêche mes enfants, de trouver les qualificatifs de ce que vous représentez, c'est le doute que vous entretenez et que vous continuez d'entretenir face à vous, face à votre cœur, à cet être de Lumière et d'Éternité que vous êtes. Laissez tomber toutes vos croyances sur ce que vous pensez être et que votre mental vous dicte. **Allez simplement dans votre cœur et écoutez-le !**

Apprenez à vous ressentir. Apprenez à apprécier qui vous êtes, car plus vous allez apprécier qui vous êtes, plus vous allez pouvoir identifier ces trésors en vous. Mes enfants, mettez à la poubelle vos croyances par rapport à vous-même, à ce que vous croyez que vous devriez être spirituellement, par rapport à ce qu'on vous a enseigné, à ce qu'un être humain parfait devrait être et ressembler et ce à quoi il devrait être comparable. Débarrassez-vous de tout cela !

Regardez-vous, vous. Vous, la gloire des gloires ayant pris une forme humaine pour marcher encore parmi les enfants de la Terre. Vous, le mystère des mystères. Et ces mots sont véridiques ! Vous, la grandeur des grandeurs. Vous, le soleil des soleils. Vous, la Grande Vie en action mes enfants. Oubliez tout ce qu'on a voulu vous imposer dans cette dimension et apprenez à vous ressentir.

Comment vous ressentir ? En vous aimant tout simplement. En aimant la Vie que vous êtes, la Vie que vous manifestez, ce sourire que vous répandez et auquel les personnes autour de vous

répondent, ces mots d'Amour que vous répandez. Apprenez à vous aimer. Plus vous allez vous aimer, plus vous allez découvrir la richesse, les trésors qui vous définissent vous, en tant qu'Êtres Divins ayant pris forme humaine sur cette Terre. C'est la recette à suivre. C'est le protocole d'Ascension vers vous-même. Le protocole d'Ascension dans la Vraie Vie, dans la reconnexion avec l'Univers.

Eh bien ! Nous sommes honorés, nous sommes privilégiés de vous connaître, de travailler avec vous, nous de la Hiérarchie Planétaire, des mondes de Lumière, de votre famille universelle. Je suis Adama, celui qui a pris parole au nom de tous ces cœurs, au nom de tout cet Amour qui s'est déplacé aujourd'hui pour vous envelopper et vous embrasser.

Merci!