

### Sananda

Je suis parmi vous. Je Suis Sananda. Quelle belle occasion de pouvoir se rencontrer en cet instant présent, dans ce local, sur cette Terre, dans cette dimension. Je suis venu pour vous parler de ce chemin sur lequel vous marchez et sur lequel j'ai marché. Lorsque je disais : " *Je suis le Chemin, Je suis la Voie, Je suis la Vérité* ", je parlais de ce chemin spécial dont vous avez entendu parler depuis très longtemps et qui est dans les Écritures de plusieurs des Livres Sacrés sur cette Planète. Quel est ce chemin?

*Groupe – L'Amour!*

*Sananda* – Oui, mais c'est beaucoup plus que cela! Ce soir je veux vous parler de ce chemin dont chacun de vous êtes responsable. Lorsque je dis : " *Je suis le Chemin, Je suis la Voie, Je suis la Vérité, Je suis la Vie* ", c'est le chemin que vous devez parcourir et recréer entre votre cœur et le Cœur de l'Être Suprême que vous êtes en réalité, dans les Octaves de Lumière très élevées, près du Cœur de la Source. Ce n'est pas un chemin extérieur à vous. Ce n'est pas un chemin que vous pouvez imaginer allant de vous à la Source ou allant dans l'Infini. C'est un chemin précis dont je parle. C'est le chemin que vous devez recréer en conscience en votre cœur physique, car il est le siège dans votre dimension de la Présence du Tout-Puissant que vous êtes. Ce chemin qui unit votre cœur physique au Cœur du Tout-Puissant, à l'Être de Lumière immortel et éternel que vous êtes, cette grande Suprême Présence I AM JE SUIS, cette conscience éternelle liée à la Source, qui est la Source. Lorsque vous dites " *Je suis le Chemin, Je suis la Vérité* ", vous recréez le pont de Lumière entre la troisième dimension et les Octaves de Lumière Supérieures où règne, où vit votre Essence, votre Présence Éternelle.

C'est de ce chemin dont je parle, celui vous permettant de vous recréer à partir de la troisième dimension, car il remplit de Lumière les cellules de votre corps physique, de votre corps éthérique, de votre corps mental, de votre corps émotionnel. Ce chemin est la Source, le début de votre Ascension. Lorsque vous appelez votre toute puissante Présence I AM JE SUIS dans votre Cœur pour l'illuminer, vous refaites le chemin. Vous marchez sur le chemin vous unissant en conscience à votre Essence Éternelle. Littéralement, lorsque vous imaginez la Lumière de votre Présence Éternelle dans votre Cœur illuminant chacune des cellules de votre corps physique, vous marchez sur ce chemin. Vous créez le chemin entre votre conscience qui habite la troisième dimension et votre Conscience qui habite l'Infini, l'Éternité.

Ce chemin est très spécifique et pour chacun d'entre vous, il n'y a qu'un seul chemin, celui qui relie votre cœur physique au Cœur de cet Être Suprême d'Éternité qui habite les Dimensions de Lumière.

Lorsque vous dites : " *Je suis la Perfection de Dieu qui marche dans cette dimension* ", vous liez la conscience de vos cellules à la Conscience de la partie Éternelle en vous. Vous marchez sur le chemin unissant votre conscience extérieure à la Conscience du Tout-Puissant que vous êtes. Vous marchez sur ce chemin lorsque vous prononcez de puissantes paroles comme : " *Je suis le Christ en action marchant dans cette dimension pour changer le Monde !* " Par ces paroles, vous marchez sur le chemin qui unit votre Conscience d'Éternité à la conscience de votre "petit moi ego", ce moi extérieur à vous ; le mental extérieur qui croit tout contrôler, qui croit tout savoir. C'est littéralement sur ce chemin que vous devez apprendre à marcher mes enfants !

Lorsque vous dites : " *Je suis un Enfant de Dieu* ", vous marchez sur ce chemin. Vous reliez la Conscience de l'Éternel à votre conscience de tous les jours. C'est de ce chemin dont je parlais lorsque je disais : " *Je suis le Chemin, je suis la Voie, je suis la Vérité* ". Je m'unissais à l'Éternité qui était moi, qui est moi et je la ramenaï dans la dimension de mon corps physique. Je recréais le pont de Conscience. J'amenais

littéralement la Lumière du Soleil dans mon Cœur par mes paroles et je projetais consciemment cette Lumière de mon Cœur vers toutes les cellules de mon corps physique, pour les transformer, les transmuter.

Les cellules de votre corps physique connaissent votre Cœur. Elles sont toutes en relation avec le cœur physique de votre forme, de ce Temple que vous utilisez. Lorsque vous imaginez la Lumière de l'Être Cosmique que vous êtes, inondant les cellules de votre Temple physique à partir de votre Cœur, vos cellules en reconnaissent la vibration. Cette Lumière est tangible mes enfants!

Lorsque vous l'imaginez et que vous proclamez : "*Je suis la Lumière du Monde qui ressuscite chacune des cellules de mon corps physique, de ce Temple que j'utilise dans cette dimension*", sachez que cela se fait. À cet instant, la Lumière illumine comme un grand soleil très brillant, toutes les cellules de votre corps physique. Vos cellules reçoivent cette Lumière puisque votre Cœur les connaît toutes, chacune sans exception, et il enflamme la Lumière du Soleil à l'intérieur de chacune d'elles. En effet, chaque cellule de votre corps physique est un petit système solaire par lui-même : chacune possédant en son centre un noyau, autour duquel gravitent de petites particules appelées "électrons" et c'est ce noyau, qui répond à la Lumière venant de votre Cœur. Il existe déjà un "réseau énergétique" à l'intérieur de votre corps physique, servant à réalimenter le soleil de vos cellules à partir du Soleil de votre Cœur.

Pourquoi à partir de votre Cœur? Parce que c'est à cet endroit que votre Être Tout-Puissant, votre Grande Présence I AM JE SUIS a son ancrage dans ce corps, dans ce Temple. Par cet ancrage, votre Moi Supérieur, cet Être d'Éternité, lumineux, plus brillant que milles soleils, peut réalimenter toutes les cellules de votre corps physique, les allumer de nouveau, augmenter leur vibration de Lumière et d'Amour. C'est de cette façon que votre Être Suprême va reprendre possession de votre forme physique.

Sachez que cet exercice doit se faire avec chacun de vos corps. Non seulement avec votre corps physique mais avec vos corps subtils : éthérique, émotionnel, mental, car chacun de ces corps est aussi composé de cellules vivantes, liées à votre cœur physique, dont elles connaissent la vibration. En fait, c'est de la vibration de votre Présence Éternelle que coule la vie, qu'est entretenue la vie non seulement de votre corps physique, mais de tous vos corps subtils s'emboîtant les uns dans les autres.

En marchant, en recréant le chemin de votre Cœur au Cœur du Tout-Puissant, de l'Être Éternel que vous êtes, vous permettez à sa Lumière, à sa Vie de vous réalimenter, d'augmenter votre taux vibratoire, de changer votre ADN, de vous polariser à nouveau sur l'Éternité. Cela se fait petit à petit, par des visualisations, par un ressenti.

Lorsque vous imaginez que ce chemin est créé du Cœur de votre Tout-Puissant au-dessus de vous, dans les Octaves de Lumière, jusqu'à votre cœur physique, prenez un moment pour ressentir la vibration de Lumière matérialisant le chemin de Vie Éternelle entre votre forme physique et votre Être Éternel. Visualisez que cette Lumière traverse votre chakra coronal, pour ensuite rejoindre votre Cœur et vous inonder à tous les niveaux. Imaginez que cette Vie vous réalimente, vous ressuscite, qu'elle ressuscite chacune des cellules de votre Être.

C'est de ce chemin dont je parlais ! Je ne parlais pas d'un chemin qui vous menait vers un infini éloigné de vous-même. NON! Le chemin entre votre cœur physique et le Cœur du Tout-Puissant que vous êtes! Ce chemin, mes enfants c'est celui-là qui va vous permettre d'ascensionner, de vous libérer des griffes de la troisième dimension. Mais c'est à vous qu'il appartient de recréer ce chemin, de lui redonner Vie, de le ressentir en vous afin qu'il puisse faire son travail de Réveil, son travail de Résurrection à tous les niveaux de votre Être. Cela vous appartient, c'est votre responsabilité. Cela est votre plus grande Création! Réalisez-le! C'est à vous de recréer le Chemin de Lumière qui va vous permettre de vous éveiller et de marcher comme un Être Éternel dans cette dimension.

Je vous parle avec des mots d'une vibration différente ce soir pour élargir votre compréhension. Je vous demande de méditer sur ces paroles et je vous parlerai à l'intérieur de votre Cœur. Pratiquez-vous pour le restant de la méditation à ressentir le chemin de Lumière entre votre cœur physique et le Cœur du Tout-Puissant alimentant la Vie en vous. Essayez de ressentir la Lumière de Vie entretenant la vie dans votre corps physique, dans vos cellules, dans votre corps éthérique, astral, mental, tous vos corps invisibles. Pratiquez-vous à ressentir la Vie qui coule en vous et qui n'apporte que la Perfection, l'Amour, l'Harmonie, la Joie, la Lumière. Merci!

