



Local de Guérison

Médecins de Sirius

Nous vous avons accueillis quand vous avez franchi le portail de Lumière à l'entrée de ce local. Ce portail que nous avons préparé avec amour reconnaît chaque humain qui se présente car une partie énergétique de vous est inscrite dans ce Portail de Lumière. Tous ceux qui viendront dans ce local auront été appelés par leur Moi/Supérieur. Il n'y a pas de hasard. Dès que vous franchissez le portail, il y a une équipe de Médecins de Lumière qui vous accompagne et qui commence à travailler avec vous. Lorsque vous quitterez ce local cette équipe de Médecins de Lumière continuera leur travail sur vous pendant trois jours.

Chaque fois que vous venez vous baigner dans les énergies de ce local vous recevez une aide extraordinaire et nous travaillons pendant trois jours avec vous, sur chacun de vos corps pendant la nuit et le jour. Cette aide supplémentaire vous est donnée pour vous assister sur vos chemins de Lumière car la Terre reçoit énormément d'énergie et cela demande de l'ajustement aux niveaux de tous vos corps, non seulement du corps physique. Il a été décrété que le travail que vous faites ici dans cette ville, dans ce pays, pour la Planète, vous méritait une aide supplémentaire. C'est le pourquoi de notre présence ici.

Il y avait trois groupes qui ont appliqué pour venir installer une base de Lumière ici et nous avons été choisi parce que nous connaissons très bien la structure de vos corps biologiques. D'ailleurs nous avons participé à l'élaboration du Plan Terre. C'est un honneur de nous adresser à vous ce soir. C'est avec un grand respect et un grand amour que nous allons travailler avec chacun d'entre vous. En vous mettant au lit, n'hésitez pas à vous adresser à votre équipe de Médecins de Lumière. Vous pouvez leur demander de travailler sur des points spécifiques, sur des émotions en vous qui sont lourdes et que vous aimeriez guérir. Vous pouvez parler à haute voix ou seulement dans votre Cœur Sacré. Nous entendrons votre message, nous entendrons vos demandes.

Je me présente, je suis le Médecin en Chef de l'équipe qui est assignée à votre groupe ce soir. L'équipe sera différente pour chaque réunion car elle sera en affinité parfaite avec chaque participant qui composera le groupe de la soirée ou de la journée ou de l'événement. Alors bienvenue chez-vous, Enfants de la Lumière. Bienvenue dans cette Énergie de Guérison, cette Énergie de Lumière Christique très pure, d'une haute intensité. Est-ce que vous sentez cette Énergie?

Elle pénètre jusqu'au cœur de vos atomes présentement. Vous baignez littéralement dans une Lumière de Guérison parfaite en synchronicité parfaite avec chacun d'entre vous. Ce soir Sananda va s'adresser à vous avec une intention spéciale par rapport à l'événement qui est en train de se dérouler ici maintenant en compagnie de notre groupe. Nous vous saluons. Sachez que nous sommes avec vous à tous les jours.

La Terre traverse présentement une étape tout à fait spéciale et extraordinaire. Le sentez-vous? Il y a tellement de monde qui surveille chaque humain, chaque brin d'herbe, chaque animal, chaque étincelle de lumière qui touche la planète. Vous seriez surpris de voir combien nous sommes nombreux de l'autre côté du voile. Cela vous impressionnerait énormément mais cela n'est pas le but de notre présence ce soir. Nous laisserons ces détails techniques à une autre personne de notre groupe. Nous travaillons avec une synchronicité parfaite sous l'ordre de Sananda et de son équipe qui s'occupe du Plan d'Ascension sur la

planète Terre, pour les humains, pour les animaux, pour tous les Royaumes. Profitez de cette énergie et de cet amour que nous vous envoyons. Ouvrez vos cœurs. Lorsque vous ferez ce travail de Lumière pour aider la Terre/Mère nous serons avec vous pour amplifier les énergies de guérison, pour vous assister. À très bientôt!

Méditation pour aider la Terre/Mère

Denise – On va faire notre travail de Lumière pour aider la Terre/Mère. On va descendre tout en douceur dans nos Cœurs Sacrés avec respect et amour. On va imaginer qu'on forme un grand cercle et qu'au centre de notre cercle apparaît la Planète Terre, cette planète de lumière merveilleuse. On va aussi imaginer qu'on se tient la main et qu'à chaque liaison de main il y a un soleil qui apparaît. Il y en a un qui apparaît aussi dans notre Cœur Sacré. Le soleil qui apparaît dans nos mains jointes est puissant parce qu'il contient l'énergie de deux personnes. Derrière notre cercle se trouve un cercle d'Êtres de Guérison de Sirius, et derrière ce cercle il y a un cercle encore plus grand formé par plusieurs moines tibétains qui sont présentement en méditation dans les Himalayas et qui sont en contact direct avec notre groupe. Ces moines chantent le OM Éternel d'Amour Christique. Tout ce qu'on va imaginer, toutes les énergies qu'on va envoyer à la Terre/Mère seront cristallisées encore davantage dans les mondes de Lumière grâce à ce OM qui enveloppe tout notre groupe, toute notre sphère.

Maintenant on imagine avec Amour que des rayons de Lumières partent de nos Cœurs Sacrés et des soleils de nos mains vers la Planète Terre, tout au centre de votre cercle. On imagine que cette Lumière apporte la paix, une énergie de vitalité à la Terre/Mère. Cette Lumière enveloppe toute la Planète.

Imaginez que cette Lumière prenne une belle couleur bleu ciel scintillante et que la Terre reçoive cette énergie de paix, de lumière, d'amour qui émane de nos cœurs et de nos soleils. Tout en amplifié par le OM qui englobe tout notre groupe. Vous sentez que la Terre pulse dans cette Lumière bleu ciel scintillante. Tous les atomes de la Terre/Mère sont en synchronicité parfaite et reçoivent cette Lumière d'Amour que nous leur envoyons.

Maintenant visualisons que cette Lumière se transforme en couleur vert émeraude avec des étoiles dorées. Cette Lumière apporte la guérison aux royaumes de la Terre. Imaginez que tout ce qui vit sur la Terre, les minéraux, les végétaux, les poissons, les oiseaux, les animaux, les humains émanent de leur corps une grande Lumière d'un vert pâle extraordinaire. Imaginez que les cœurs de toutes les formes de vie, de tous les royaumes s'unissent ensemble en une grille de Lumière extraordinaire, que l'Amour circule entre tous les royaumes qui sont sur la Terre toujours dans la lumière vert émeraude scintillante.

Maintenant imagez que les rayons unissent tous les royaumes de la Terre avec tous nos frères et sœurs qui vivent au Centre de la Terre. Des rayons de lumière parcourent toute la Terre à l'intérieur et à l'extérieur. Nous sommes tous unis dans l'Amour.

Maintenant imaginons que du Grand Soleil Central partent des milliards de fils de Lumière pour rejoindre le cœur de tous ceux et celles qui vivent sur la Terre et dans la Terre et nous sommes tous unis dans une grande Lumière d'Amour. Nous ressentons l'Amour du Soleil Central et de tous nos frères et sœurs qui vivent au Centre de la Terre. Nous ressentons que tous les royaumes, les animaux, les humains, les arbres sont unis dans l'Amour Parfait, Total, Christique et tous ouvrent leur cœur à l'Amour du Grand Soleil Central et du Cœur de la Terre/Mère. Tout le monde reçoit cette Lumière, cette guérison parfaite, cette Lumière d'Amour parfaite, cette charge d'Amour extraordinaire.

Maintenant vous sentez que cette Lumière devient rose, scintillante. Nous sommes tous unis ensemble, le Soleil Central, le Soleil de la Terre/Mère et le Soleil de tous ceux et celles qui vivent sur la Terre. Nous sentons l'Amour/Tendresse qui circule entre chacun de nous.

Sentez maintenant que cette couleur change et devient une belle couleur blanc/doré, scintillante d'une grande puissance. Cette Lumière guérit, apporte la perfection dans tout ce qui vit. Je demande au nom de l'Humanité que le Grand Soleil Central envoie une dose merveilleuse, extraordinaire d'Amour à tous ceux et celles qui partagent la vie sur la Planète Terre afin de les aider à accueillir les énergies qui sont déversées sur la Planète.

Je demande une aide extraordinaire au nom de l'Humanité, au nom de la Création afin que le plan divin qui doit se dérouler sur la Terre, s'accomplisse le plus rapidement possible avec grâce et facilité pour chaque humain, chaque royaume, pour la Terre/Mère, pour le Soleil et tous les Systèmes Solaires. Ouvrons nos cœurs pour recevoir cette énergie qui émane du Grand Soleil Central.

Représentant du Grand Soleil Central - Enfants de mon Amour, je m'adresse à vous. Recevez cette Énergie, cet Amour que je vous envoie maintenant. Je ne suis pas insensible à vos demandes. Chaque fois que vous adressez une demande à mon Cœur Sacré, j'y réponds. Cette demande est extraordinaire et elle sera inscrite dans le Livre d'Or de la Planète Terre. Je suis un représentant du Grand Soleil Central et présentement nous vous envoyons une Énergie extraordinaire de Lumière Purificatrice qui va vous aider à enligner vos chakras et vos corps subtils. Que chaque être humain, chaque être vivant qui vit à l'intérieur ou à la surface de la Planète Terre reçoive cette Énergie de Lumière précieuse! Nous la déposons sous la forme d'un diamant tétraédrique correspondant à chaque Merkaba parfait qui vous représente. Nous déposons cette Étoile de Lumière dans vos Cœurs Sacrés et nous allons permettre que cette Étoile épure vos corps trois fois plus rapidement que ce qui était prévu. Et cela se fera dans la Grâce et la Facilité. Recevez nos hommages, notre amour et la puissance de ces paroles. À la prochaine!

Denise – Maintenant nous allons revenir dans nos Cœurs Sacrés. Nous allons revenir dans notre local et nous allons baigner dans cette énergie pendant tout le reste de la soirée.

Nous allons encore nous imaginer formant un cercle de Lumière et nous allons demander au Grand Soleil Central de créer une colonne de lumière tout à fait spéciale qui va attirer ceux et celles qui ont quitté le plan de la 3^{ième} dimension de la Planète Terre et qui sont maintenant dans le Monde Invisible. On va demander à tous ceux et celles qui veulent retourner au Père, à la Lumière, à l'Amour, de se diriger vers cette colonne de Lumière. On va aussi demander aux Anges et aux Archanges de se présenter pour aider ceux et celles qui ne savent pas comment cela fonctionne, comment élever leur taux vibratoire et suivre la colonne de Lumière pour monter jusqu'à leur demeure d'Amour. Donc nous invitons tous ceux et celles qui veulent retourner vers le monde de l'Amour Éternel, de la Paix, de l'Harmonie et de la Lumière d'emprunter cette colonne de Lumière et de s'élever dans les plans plus subtils.

Sananda

Bonsoir, Enfants de mon Amour! Comment allez-vous ce soir? Je suis Sananda.

C'est pour moi un grand privilège et un grand honneur de pouvoir m'adresser à vous dans ce beau local que nous vous avons préparé. Sachez que lorsque vos frères et sœurs travaillaient ici, nous étions aussi avec vous du côté du Monde Invisible. Nous avons préparé les énergies de cette salle tous ensemble : vous du côté de la 3^{ième} dimension et nous du côté du Monde Invisible. En fait, il y a eu une grande préparation énergétique pour préparer ce local car il sera le point de départ pour une nouvelle énergie qui va déferler sur la Planète Terre. Oui, je dis bien la Planète Terre. N'ayons pas peur des mots. Ce local sera un Centre

de Lumière tout à fait spécial et très puissant qui va participer à la guérison de vos corps physique et émotionnel et de tous vos corps subtils. Chaque fois que l'un de vous sera guéri, cela aidera des milliers de personnes, de vos frères et sœurs de la Terre, de tous les Royaumes sur cette Planète, car vous êtes tous liés.

Chacun d'entre vous ici représente une note de musique, un taux vibratoire qui est unique. Ce taux énergétique que vous représentez, cette énergie de Lumière est en synchronicité, en harmonie, en résonance avec plusieurs êtres qui appartiennent à plusieurs royaumes. Sachez que vous êtes liés avec des éléments du monde minéral, végétal et animal. Vous êtes même liés à des Êtres de Lumière qui appartiennent à d'autres dimensions. Lorsque vous guérissez une seule de vos émotions, une seule de vos mémoires cellulaires vous guérissez tous ceux et celles qui sont en résonance avec vous.

Chacun d'entre vous est relié à plusieurs royaumes, plusieurs êtres qui sont du Monde Visible ou Invisible. Et à partir de ce local, de cet endroit de Lumière, nous allons diffuser une Lumière très puissante qui va aider l'Humanité à guérir ses peurs et ses limitations. C'est pour cela que nous avons demandé à l'Équipe de Sirius de venir préparer la Base Énergétique de ce local. Il y a une grande Merkaba qui va être installée ici et cette Merkaba va être en harmonie parfaite avec le Grand Soleil Central ainsi qu'avec le Soleil Central le corps lumineux de la Planète Terre. Cela agira comme un catalyseur très puissant pour diffuser au niveau de la surface de la Planète cette Lumière qui viendra du Centre de la Terre et du Grand Soleil Central. Il y aura en permanence ici sept Êtres de Lumière très puissants qui vont régir les énergies. Ils vont conserver, distribuer et vitaliser l'Énergie de ce Centre. Donc c'est un grand moment dans l'histoire de la Planète, car cet endroit sacré va aider l'Humanité et la Terre/Mère dans son ascension dans la 5^{ème} dimension.

Pénétrez dans ce local avec amour. Descendez au niveau de votre Cœur et à ce moment-là, vous pourrez recevoir dix fois plus d'énergie que si vous restez au niveau mental. Car la part de la guérison c'est l'Amour.

Vous entendez parler de l'Amour à toutes les sauces, sous plusieurs aspects. L'amour est vraiment l'élément clé qui aide à la guérison de tout ce qui est en vous car tout ce qui est en vous est Énergie de Lumière et l'Énergie de Lumière est de l'Amour manifesté. La vibration de l'Amour est une clé extraordinaire et très puissante qui peut vous aider dans votre cheminement vers votre ascension. Appréciez cet instant de Lumière que vous vivez maintenant ici, en compagnie de vos frères et sœurs du plan physique mais aussi en compagnie de tous vos frères et sœurs des Mondes de Lumière. Sachez que dans plusieurs de vos vies vous avez été des disciples. Certains d'entre vous ont parcouru tous les continents, appris toutes les religions, connu toutes les initiations. Votre vie présente est la plus importante. Elle représente le couronnement de votre présence sur la Terre, le couronnement du travail que vous avez fait sur cette Planète jusqu'à ce jour.

Alors pour franchir les quelques mètres, symboliquement parlant, qui vous mènent à votre ascension, utilisez l'Amour, cette Énergie Pure, cette Énergie qui donne des ailes. Utilisez cette Énergie pour vous envelopper, pour ressentir la Pureté de qui vous êtes, la Puissance de qui vous êtes, la Lumière de qui vous êtes. Vous pouvez dans vos méditations à la maison vous lier à ce local et sentir cette Énergie. Vous pourrez ainsi connecter avec cette Merkaba qui est ici. Elle entrera en résonance avec la Merkaba qui est dans votre Cœur Sacré et cela va accélérer la purification de tous vos corps, vos chakras et vos émotions. L'Énergie qui est ici est tout à fait spéciale et unique. Elle ne se retrouve nulle part sur cette Planète. Il a été décrété que ce local aiderait des humains à guérir en douceur, avec grâce et facilité. Il n'y aura pas de guérisons drastiques qui chamboulent votre santé, qui vous mettent par terre.

Nous avons préparé l'Énergie d'une manière tout à fait spéciale. Nous l'avons étudiée, planifiée de façon à ce qu'Elle ne heurte pas vos corps, qu'Elle ne heurte pas le travail de vos chakras et que tout se passe en

harmonie. C'est pour cela qu'il y a un si grand nombre de Médecins de Lumière autour de chacun d'entre vous. Ils stabilisent le courant énergétique, les mémoires cellulaires qui vous drainent, qui vous engourdissent. Ne soyez pas surpris si pendant la nuit, vous faites plusieurs rêves. Le travail qui sera fait sur chacun d'entre vous touchera sur les émotions de cette vie-ci, de façon consciente et inconsciente. Nous allons aussi travailler sur vos vies passées et plusieurs des rêves que vous allez faire vous feront revivre des circonstances très douloureuses de ces vies antérieures. Vous allez croire que ce sera un cauchemar ou une imagination débordante et dérégulée mais ce ne sera pas le cas. Nous allons vous épurer, vous nettoyer de ce qui vous rattache à des vies difficiles dans le passé, surtout toutes les vies qui alourdissent énormément votre taux vibratoire. Nous allons faire cela avec une grande dextérité.

Lorsque vous allez vous réveiller dans le milieu d'un de ces rêves, vous saurez exactement s'il appartient à une vie passée ou à cette vie-ci. Vous allez sentir la différence et nous savons que plusieurs d'entre vous vivront des émotions difficiles. Alors ne vous affolez pas! Restez calme et mettez tout votre rêve dans la Lumière. Transmutez-le, redonnez-le à la Source et remerciez d'être en contact avec cette vie passée. Remerciez cette vie. Remerciez les expériences que vous avez vécues. Accueillez ces énergies pour pouvoir les transmuter et vous en libérer.

À partir d'aujourd'hui, vous allez être sur une autoroute de purification. Vous ne serez plus sur les chemins de campagne cahoteux. Tout va aller très vite. D'ailleurs un plan a été préparé pour chacun d'entre vous et nous allons le suivre. Car nous avons préparé ce plan avec chacun d'entre vous, avec votre Âme et avec votre Présence Christique. Toutes vos composantes étaient présentes aux réunions pendant lesquelles nous avons planifié la guérison de vos mémoires cellulaires.

Le local ici a pour mission la Guérison Totale de vos corps, du plan physique jusqu'au plan le plus subtil. Alors savourez cette Lumière, cette Énergie dans laquelle vous baignez maintenant. Respirez cette Énergie. Imaginez que cette Énergie pénètre chacune de vos cellules, chacun de vos atomes. Sentez la joie envahir chacun de vos atomes. Respirez avec amour cette Énergie de Guérison dans laquelle vous baignez présentement. Cette Énergie est liée au Cœur central du Grand Soleil Central et Elle est liée au Cœur Central de la Planète Terre et aussi au Cœur Central de votre être physique, dans votre Cœur Sacré. C'est une Énergie en harmonie parfaite avec ces trois pôles et elle va vous nourrir pendant toute la semaine prochaine. Plus vous allez vous lier à cette Énergie, plus Elle sera efficace. Vous pouvez oublier cette Énergie en franchissant la porte tout à l'heure. Ce n'est pas grave, elle va continuer à agir avec amour sur tous vos corps. Les Médecins vont aligner les réseaux énergétiques pendant les trois prochains jours mais cette Énergie va durer pendant sept jours.

3 et 7 font 10 font 1, le début d'une nouvelle phase pour chacun d'entre vous. Nous vous préparons pour l'année 2008 qui s'en vient à grand pas. Toute l'Humanité et tous les royaumes de la Terre sont préparés à recevoir l'Énergie de Lumière qui s'en vient en 2008. Le 1^{er} janvier, à 0 :00 heure du matin, une Énergie très puissante va déferler sur la Planète Terre ainsi que sur toutes les planètes du système solaire. Alors préparez-vous pendant tout le reste du mois à recevoir cette Lumière qui va déferler, je dis bien déferler sur la Planète Terre. Plus vous allez vous préparer dans vos cœurs, plus vous allez vous mettre en synchronicité avec ces Énergies de Lumière qui sont dans ce local, plus l'accueil de ces Énergies de 2008 se fera avec grâce et facilité car vous êtes en train de préparer le terrain. Pour ceux qui ne font aucun travail en ce moment il va y avoir un petit soubresaut énergétique dans leur corps physique.

Profitez du temps présent pour vous préparer à accueillir vraiment l'Énergie tout à fait spéciale de 2008 qui sera une énergie de construction et de déconstruction. De déconstruction des vieilles énergies et de construction dans la nouvelle vie qui se prépare pour la Nouvelle Terre et pour chaque royaume qui habite la Terre/Mère. 2008 est vraiment une année importante pour la Planète Terre et pour l'Humanité. Alors, d'ici la fin de l'année, vous pourriez cultiver la joie sur tous les aspects dans votre vie, cultiver la joie de la magie de Noël c'est-à-dire aux énergies de lumière qui viennent nourrir la Terre pour la préparer pour

l'année 2008. Préparez-vous avec joie à accueillir les énergies de 2008. D'ici la fin de l'année, c'est une période où vous pouvez changer, transformer votre vie en cultivant la joie dans votre cœur et à tous les niveaux dans votre vie. Mettez de la joie dans votre cœur à votre réveil, en prenant votre douche, en vous rendant à votre travail. Mettez de la joie dans votre cœur en regardant le ciel, en parlant avec vos amis, en travaillant, en respirant. Mettez de la joie sur tout ce que vous faites pendant toute la journée d'ici la fin de l'année. Cela va "booster" votre taux énergétique. Cela va transformer votre manière de sentir la vie, de voir la vie et vous allez être fin prêt à recevoir les énergies de 2008. Est-ce que vous avez des questions?

Le groupe – Oui Sananda, est-ce que vous pouvez nous donner quelques trucs pour dissiper quelque peu le voile?

Sananda – Ce voile s'amincit de plus en plus. Vous sentez l'énergie ici n'est-ce pas? Il y a trois ans vous n'auriez presque rien senti donc le voile s'amincit vraiment. Vous devenez de plus en plus sensibles à ce que vous ne pouvez voir, à ce que vous ne pouvez pas toucher avec vos mains physiques, n'est-ce pas? L'autoroute royale qui mène à l'autre bord du voile c'est l'amour et l'autoroute secondaire c'est la joie. Avec la joie et l'amour, vous êtes sur l'autoroute qui mène de l'autre côté du voile. Avec l'amour rien ne s'attache à vous, avec la joie rien ne s'attache à vous. Un cœur joyeux ne peut pas être triste. Un cœur joyeux ne peut pas sentir la lourdeur de la vie.

Un cœur joyeux attire le meilleur! Un cœur joyeux attire l'abondance suprême de la Création. La joie et l'amour vont de paire, ce sont deux attributs qui sont soudés ensemble. Si vous êtes joyeux vous êtes sur la bonne voie. Si vous êtes triste sachez que l'ego prend toute la place car l'ego aime se tracasser. Si vous êtes joyeux, vous faites confiance en la vie. Un cœur joyeux ne sait pas se méfier de la vie tout le temps. Un cœur joyeux émane la confiance, le positivisme et la joie de vivre. Un cœur joyeux c'est comme un soleil qui brille sans retenue et qu'est-ce que la lumière attire? Elle attire la lumière. Il ne peut pas y avoir de noirceur à côté de la lumière. N'est-ce pas?

Le groupe – Oui

Sananda – Oui? Si vous mettez une chandelle dans une place où il y avait la noirceur automatiquement il n'y a plus de noirceur. Vous voyez? Non?

Le groupe – Oui, non... (rires ...)

Sananda – Je voulais vérifier. (rires ...) Nous sommes sur la même longueur d'ondes, c'est parfait. Nous sommes des grands esprits qui s'entendent, n'est-ce pas? Nous sommes issus de la même famille, sachez que nous sommes tous frères et sœurs. Vous êtes les trésors que nous chérissons dans cette dimension et lorsque vous êtes de notre côté pendant la nuit vous nous émerveillez de ce que vous faites dans cette dimension.

Le groupe – Dommages qu'on ne s'en souviennent pas le matin. (rires ...)

Sananda – À ce moment-là, l'apprentissage ne serait pas réel. La 3^{ième} dimension est la voie royale de l'évolution, de la prise de conscience d'une âme pour réaliser qui elle est. C'est dans la 3^{ième} dimension que cet apprentissage est le plus puissant, le plus extraordinaire. Dans la 3^{ième} dimension il y a tellement de jeux qui sont possibles. Lorsqu'une âme se réveille et prend conscience de qui elle est dans la 3^{ième} dimension, c'est une prise de conscience qui n'est comparable à rien de ce qui peut se passer dans les autres dimensions de Lumière.

C'est pour cela que c'est tellement extraordinaire ce qui se passe présentement sur cette planète dans cette dimension. Il n'y a pas de mots pour décrire l'importance de cette vie pour chacun d'entre vous.

L'importance est la puissance qui est rattachée à cette vie car lorsque vous allez prendre conscience vraiment de qui vous êtes dans cette dimension, il va y avoir une lumière absolue d'une grande puissance qui va s'ancrer dans toute la Création à partir de votre Cœur. Et cette Lumière Puissante va agir comme une autoroute pour éclairer tous ceux et celles des autres dimensions, pour les aider à s'enligner eux-mêmes.

C'est comme si vous étiez sur une mer agitée et qu'un phare très puissant s'allumait. Vous sauriez aussitôt où vous êtes par rapport au phare, n'est-ce pas? Vous deviendrez ces phares de Lumière super puissants dans la Création. Dès que les autres dimensions verront ces faisceaux de Lumière qui sont comparables à cent millions de soleils, cela les aidera dans leur propre évolution. C'est pour cela que cette vie est si importante. Vous n'avez aucune idée de l'importance de cette vie que vous êtes en train de vivre. Sachez que vous ne la vivez pas seulement pour vous, vous la vivez pour toute la Création. Alors nous allons terminer ce soir.

Le groupe – Je m'excuse, j'ai encore une question.

Sananda – D'accord

Comment peut-on faire pour aider quelqu'un avec qui on habite, qui est malade, fatigué, qui ne se sent plus capable et qui en même temps ne veut pas trop s'aider? Comment peut-on aider ces personnes-là et se préserver en même temps, garder sa joie, l'amour. C'est difficile de garder de la joie devant une personne qui se détruit.

Sananda – La meilleure manière de t'occuper de toi, pour commencer, c'est de cultiver ta joie et ton Amour. Deuxièmement, tu peux visualiser l'autre personne ou les autres personnes dans la Lumière toute puissante du Christ, du Dieu Père/Mère Créateur, la Lumière toute puissante de la Création. Imagine-les forts, heureux, libres, puissants, courageux. Il faut voir les autres personnes avec qui tu partages ta vie ou avec qui tu travailles comme des êtres de Lumière, autonomes, réalisés. Ne les vois pas comme des victimes qui s'embourbent, qui sont en train de se détruire. Non, tu les vois puissants, forts, libres, heureux. De cette façon, tu les aides. Et toi, si tu cultives ta joie, tu les débarques automatiquement de tes épaules, n'est-ce pas?

Il ne faut prendre personne sur vos épaules, même ceux que vous aimez le plus car vous n'avez aucun pouvoir sur la vie de ceux et celles que vous aimez. Chaque personne est autonome face à sa propre vie. Vous ne pouvez pas aider l'autre, c'est l'égo qui pense aider l'autre. Vous pouvez "**vouloir aider l'autre.**" Lorsque l'égo **veut** aider l'autre, il veut prendre la place de l'autre et le mettre sur ses épaules. Vous vous effacez pour vous mettre à la place de l'autre et vous le mettez sur vos épaules. Automatiquement vous n'êtes pas à votre place et l'autre n'est plus à sa place. Les deux ne sont plus à leur place.

Tu cultives ta joie, ton amour, ta Lumière intérieure, ta Puissance intérieure et lorsque tu regardes l'autre, tu le visualises dans sa Lumière, dans son apprentissage, dans son autonomie, dans son courage, rien de plus. Tu ne portes pas son malheur. Tu le laisses avec sa vie, avec son autonomie, tu le respectes en tant qu'Être de Lumière en ne le prenant pas sur tes épaules.

Cela me fait penser à autre chose. Vous voyez plusieurs de vos frères et sœurs qui souffrent énormément sur la planète Terre présentement. Il y a des guerres, des famines, des inondations. Sachez que chacun des ces êtres a choisi de vivre cette situation. Chacun de vos frères et sœurs qui est incarné **maintenant** dans la 3^{ième} dimension a choisi ce point précis pour apprendre quelque chose, pour se libérer de quelque chose, pour aimer davantage, pour guérir davantage. Chaque Être de Lumière a choisi sa vie de façon parfaitement consciente. Il y a un million des raisons pourquoi il a choisi de vivre ces situations difficiles. Lorsqu'un être souffre dans la matière, il peut se purifier, se libérer d'un lourd karma. Il peut aussi le faire

par amour pour aider à conscientiser ceux et celles qui sont autour de lui. Et si vous remarquez les vies et les expériences sont portées à leur paroxysme. Il n'y a pas d'expériences tièdes ces jours-ci, n'est-ce pas? Ce sont des expériences qui vont au bout de l'expérience, les émotions sont au maximum. Pourquoi? Pour permettre les plus grandes guérisons intérieures.

Sachez que chaque être qui est sur la Terre présentement est entouré de plusieurs guides pour le supporter. Alors visualisez tous vos frères et sœurs dans la Force, dans la Puissance, dans la Joie, dans le Courage, dans l'Autonomie, dans leur Lumière Éternelle, dans leur Amour Éternel. C'est de cette façon que vous allez pouvoir aider le plus, le mieux vos frères et sœurs.

Ils font partie du Plan qui est Parfait. Malgré qu'il y ait des inondations, des famines, des feux, des tremblements de terre, c'est parfait. Ce que vous pouvez faire et je ne suis pas en train de vous dire qu'il ne faut plus agir avec compassion, loin de moi ! Envoyez de l'Amour, visualisez vos frères et sœurs dans leur Lumière, dans leur Force, dans leur Puissance d'Être Éternel Christique en apprentissage dans cette dimension. Envoyez-leur votre Amour le plus pur, le plus inconditionnel que vous pouvez donner et ne jugez jamais! Y a-t-il des questions?

Le groupe – Non, mais je voudrais vous remercier pour les exercices que vous nous avez donnés. Cela m'a aidé énormément, surtout l'exercice d'apprendre à m'aimer trois minutes par jour, ça m'a ouvert un horizon que je ne connaissais pas puis ça m'a amené plus loin que je pensais, à plus d'ouverture d'esprit. Merci beaucoup!

Sananda – Eh bien ma chère Henriette, j'aimerais que tu partages ces expériences avec cet exercice après la canalisation.

Henriette – D'accord, merci.

Sananda – Je te remercie. Acceptez du Cœur Central, du Grand Soleil Central, de recevoir dans vos Cœurs Sacrés une colombe de Lumière, une colombe tout à fait spéciale qui va apporter dans tout votre être, la paix, la douceur, la tendresse et l'humilité. Accueillez cette colombe de Lumière en signe d'alliance parfaite entre votre dimension et la dimension du Grand Soleil Central et la dimension de la Terre Intérieure. Soyez bénis! À la prochaine!

Denise – Est-ce que vous acceptez que Henriette partage?

Le groupe – Oui

Henriette – Bonsoir mes frères et sœurs, je m'appelle Henriette et j'ai fait des découvertes dernièrement. J'en ai parlé à Denise hier soir et j'ai transcrit le message que Sananda nous avait donné. C'était pour mon usage personnel et en même temps, c'était pour aider un membre de ma famille qui vit beaucoup de peurs. Cette personne vit toujours dans l'angoisse. Comme j'assistais ce soir à la canalisation avec Denise, j'ai apporté des copies de ma transcription dans un esprit d'amour et de partage.*

Ce que j'ai vécu de plus extraordinaire depuis trois semaines à peu près, c'est qu'à travers les messages qu'on a reçus de Marie, de Sananda et de Melchisédech, ils mentionnaient tous que nous ramassions au cours de nos incarnations avec nos souffrances et nos écorchures, des pelures, des pelures, comme des pelures d'oignons. Si vous vous souvenez il y a deux canalisations, Sananda nous donnait l'exercice de prendre 3 minutes par jour seulement pour nous aimer.* J'ai trouvé que c'était "cool", et que ça arrivait bien dans ma vie. Alors j'ai commencé, le matin en me réveillant, à me chanter : "Ma chère Henriette c'est à ton tour de te parler d'amour". J'avais beaucoup de pensées folles puis noires qui me traversaient l'esprit

durant le jour et pour contrer ça, je passais des journées à me chanter de l'Amour. Puis un soir, en mangeant une fraise, je me suis dite : "Il faut que je prenne 3 minutes pour m'aimer". Alors que je prenais le temps de savourer la fraise, elle m'a semblée meilleure que d'habitude. C'était ma façon de commencer à m'aimer...

Il y a 27 ans, j'avais 40 ans à l'époque, j'ai commencé un cheminement pour me sortir de l'alcoolisme. J'avais énormément de blessures, puis d'écorchures, etc. Durant mon cheminement, j'ai trouvé ça pénible et ardu : je me suis appliquée à réparer mes torts partout où j'avais accompli du négatif, avec tout le monde dans mon entourage. Et je me suis toujours oubliée là-dedans. Puis il est arrivé un moment où j'ai décidé que c'était à mon tour de me laisser parler d'amour.

Petit à petit, au travers des lectures d'Aurélia où on parlait de guérir les écorchures, les blessures, j'ai eu l'inspiration de procéder par étape pour établir un programme de guérison à l'intérieur de moi. J'ai maintenant 67 ans.

Avant de me coucher, j'ai demandé d'aller dans les Temples qu'Aurélia nous a décrits, les Temples des Sept Flammes. Dans la première étape que j'ai faite, j'ai demandé : "De par le Seigneur Dieu en mon Être, de m'amener au Temple de la Guérison à Telos et de guérir de ma naissance à l'âge de 10 ans". Le lendemain soir avant de me coucher, j'ai demandé de 11 ans à 20 ans, après ça de 21 ans à 30 ans, puis j'ai été jusqu'à l'âge de 60 ans, après ça de 60 ans j'ai demandé jusqu'au moment présent.** (voir le tableau)

Je n'étais pas encore prête à faire l'exercice de guérir les peurs que Sananda nous avait donné lors de la canalisation.*** Je ne sais pas pourquoi mais je ne ressentais pas encore le besoin d'entrer dans cette énergie et l'inspiration que j'ai eue a été de reprendre le même processus, par étape, pour guérir le temps où j'étais active en alcoolisme et durant mon enfance dysfonctionnelle très dure, de guérir toute la haine, le ressentiment, les rancunes que j'ai pu avoir. J'avais travaillé là-dessus durant mon cheminement mais je sentais qu'il fallait que j'aille plus loin encore. Alors durant la nuit, je me suis organisée pour visiter deux Temples. Je sais que dans le sommeil le temps n'existe pas là-bas. J'ai demandé des visites guidées. J'ai pensé, pour transmuter ce négatif-là, d'aller voir le Comte de Saint-Germain. Adama nous avait dit qu'il y avait toujours trois personnes de Telos qui pouvaient nous accompagner, qui pouvaient travailler en même temps sur les corps subtils. Donc j'ai travaillé sur la haine, le ressentiment, les rancunes, l'amertume.

Hier soir, j'ai commencé chez-moi à travailler pour la première fois avec l'exercice tiré de la canalisation du 19 novembre 2007(Exercice pour guérir les peurs) et lorsque j'ai voulu m'aventurer pour aller ailleurs dans un autre Temple, j'ai senti comme une pression qui faisait : "Non, Henriette, tu ne dépasses pas cet exercice-là." Alors j'ai demandé de guérir mes peurs depuis ma conception jusqu'à l'âge de 10 ans. Ce soir, ça va être la période de 11 ans à 20 ans à guérir, à enlever mes peurs et je vais me promener à un autre Temple, que je suis trop énervée pour vous dire... (rires) j'ai un petit blanc de mémoire.

Je trouvais que le travail était lent quand je demandais à être amenée dans ces Temples de Flammes de Lumière. Je comprends, parce que je suis une entité, il semble que j'ai beaucoup d'autres vies comme tout le monde, je trouvais que le travail était long. Avec l'inspiration que j'ai eue d'y aller par strates, par étapes, pour moi cela a fonctionné.

La première fois que j'ai fait ça. J'ai une amie qui est clairvoyante. Elle est comme une âme/sœur pour moi. Elle m'avait appelée à la maison et tout en jasant, elle me dit "Bien voyons, Madame Gamache votre aura est changée." « Comment ça? » "Bien oui votre aura est rendue toute rose et rouge." Puis j'ai pensé rouge est la couleur du premier chakra. Je me sentais depuis une journée ou deux, un peu nerveuse, un peu agressive, moi j'ai la mèche courte. J'ai senti que c'était probablement mon premier chakra qui était en train de s'épurer, d'être travaillé. C'est pour ça que j'ai été voir le Comte de Saint-Germain pour qu'il m'aide à apporter un équilibre là-dedans.

Pour moi, c'est une grande joie, un grand privilège que j'ai ce soir de partager ça avec vous. C'est dans un esprit d'amour. Il y a 27 ans, j'ai commencé à faire mes premiers pas sur le Chemin de l'Amour avec A.A. qui m'a donné des outils spirituels. Petit à petit, ça m'a amené plus loin. A un moment donné j'ai pris une décision clé. Je me suis dite : "bon, je suis aussi bien de continuer tant que je suis capable de faire des ménages en moi. Puis dans ma prochaine vie, j'aurai plus de plaisir." En tous les cas, c'est dans un esprit d'Amour et de partage que je suis avec vous autres."

Denise – Merci beaucoup Henriette. C'est pour nous un grand privilège de vous accueillir ici.

* Voir canalisation du 15 Octobre 2007 – Exercice pour se connaître

** Exemple :

<i>Jour</i>	<i>Date</i>	<i>Étapes de vécu</i>
mardi	01 jan. 2008	De ma naissance à 10 ans
mercredi	02 jan. 2008	De 11 ans à 20 ans
jeudi	03 jan. 2008	De 21 ans à 30 ans
vendredi	04 jan. 2008	De 31 ans à 40 ans
samedi	05 jan. 2008	De 41 ans à 50 ans
dimanche	06 jan. 2008	De 51 ans à 60 ans
lundi	07 jan. 2008	De 61 ans au moment présent

***Voir canalisation du 19 Novembre 2007 – Exercice pour guérir ses peurs

PS : Ce partage a été légèrement révisé par Henriette tout en respectant le contenu pour qu'il soit plus cohérent.