

## **Êtres de Lumière au Fond des Océans** *Ce que nous sommes*

Bonjour enfants de la Terre! Nous vous saluons. Nous sommes un groupe d'Êtres de Lumière. Nous travaillons aux fonds des océans. Nous ancrons les énergies de Lumière, de régénération dans les eaux des océans de cette planète et nous lions ces énergies avec le Cœur de la Terre Mère ainsi qu'avec le Cœur du Système Solaire du Soleil et de votre Lune. Nous travaillons à l'intérieur de votre Terre, sous les océans. Nous bâtissons des ponts de Lumière énergétiques afin de soutenir la vie de la planète. Non seulement de la planète mais de tout ce qui vit sur cette planète, chaque élément de chaque royaume. Nous sommes une partie de la Conscience Divine de cette planète qui est en charge non seulement de l'Élément Eau, de sa régénération mais aussi qui est en charge de nettoyer les émotions des humains parce que ces deux éléments sont liés.

L'eau qui est sur cette Terre est une qualité de l'Amour Divin densifiée sur cette planète. Vous voyez, vous baignez dans un océan de Lumière, dans un océan d'Amour et dans votre dimension l'Élément Eau est une matière très malléable. Elle s'infiltré partout, au travers des pierres, des grains de sable, à l'intérieur de la terre, dans les moindres recoins. Rien ne lui résiste. Tout comme l'Amour du Créateur s'infiltré partout dans sa Création, s'infiltré dans les moindres recoins. Cet Amour densifié sous la forme de l'Élément Eau est très près du Cœur de l'humain. C'est un élément qui lui parle. L'eau est un élément qui contient beaucoup de douceur mais aussi beaucoup de force, beaucoup de pureté mais aussi beaucoup de saletés si on la salit, si on n'en prend pas soin, si on l'ignore. Quand l'humain prend pour acquis une matière, une quantification de l'Amour dans cette dimension, lorsqu'il prend cela pour acquis sans le respecter avec un Amour Sacré, cette matière se salit parce qu'elle se charge automatiquement de ce qui est le plus lourd dans le Cœur de l'humain.

Cette planète est une Planète d'Amour qui offre sa vie en service continu pour aider à l'évolution de la race humaine, de cette race de créateurs venus faire leurs expériences dans cette dimension. Cette eau est sacrée. Elle est vivante. Elle est consciente et nous des Mondes Souterrains, nous l'alimentons, nous lui parlons, nous la revivifions. Nous prenons l'Énergie directement du Cœur du Grand Soleil Central, du Cœur du Soleil de votre système solaire, du Cœur de la Terre et du Cœur de la Lune. Nous attirons par Amour, par magnétisme ces Énergies de Vie et nous les renvoyons, les diffusons dans tous les océans, dans tous les lacs, dans toutes les rivières. Nous équilibrons la Vie.

### ***Méditation Guidée***

Ce soir enfants de la Terre j'aimerais que vous alliez vous déposer tout en douceur au fond de l'océan de votre grand Cœur.

Imaginez ce Cœur rempli d'une eau de Lumière et tout en douceur, vous descendez pour atteindre le fond de cet océan de Lumière dans votre Cœur Sacré.

Imaginez des courants invisibles de Lumière qui viennent vous saluer. Ils forment une spirale tout en douceur. Sentez cette Eau de Lumière qui se meut autour de vous, qui forme une spirale.

Comme c'est l'Océan de Lumière de votre Cœur, cet Océan de Lumière vous traverse au complet et ce mouvement de spirale qui se dirige vers le centre de votre Cœur, ramène vers lui tous les déchets, ce qui est lourd non seulement autour de votre Cœur mais autour de votre corps physique, à partir de votre corps éthérique, votre corps astral, votre corps mental. Sentez ces éléments de lourdeurs qui sont attirés vers le fond de l'Océan de votre Cœur par cette spirale de Lumière vivante qui attire à elle, les lourdeurs, les noirceurs, les inharmonies.

Sentez qu'autour de cet Océan qui représente votre Cœur, sentez une porte de Lumière qui apparaît. C'est un soleil et tout ce qui est entraîné vers ce Soleil, pénètre à l'intérieur de cette porte et se diffuse automa-tiquement, se transforme en pure Lumière en blancheur de douceur.

Maintenant, imaginez, que tous ensemble ici, ce groupe merveilleux que nous formons. Non seulement vous, enfants de la Terre mais vous êtes présentement entourés de milliards, de milliards d'Être de Lumière qui proviennent de galaxies lointaines, qui appartiennent à d'autres univers aussi et qui veulent venir aider cette Planète à renaître.

Nous, groupes lumineux et choyés de la Création, nous nous déplaçons dans l'Océan Pacifique. Au fond de l'Océan Pacifique, en son centre et tous ensemble, nous formons ce Soleil Lumineux au bas de l'océan. Par notre Lumière, par le rayonnement de notre Cœur, une spirale de Lumière nettoyante commence à apparaître dans l'Océan Pacifique. Cette spirale de Lumière attire à elle tout ce qui est déséquilibre, tout ce qui est saleté, tout ce qui est déchets atomiques, nucléaires.

Visualisez ces milliards de fils de Lumière qui attirent vers cette spirale de Lumière tout ce qui est lourd dans l'Océan Pacifique et voyez cette masse qui vient du Japon, nous l'attirons. Voyez cette masse qui vient des côtes des États-Unis, des Îles du Pacifique. Tout ce qui est lourd, sale, qui demande à être régénéré, activé de nouveau, ravivé, vient se centrer dans le fond de l'Océan Pacifique. Ce soleil attire à lui tous ces déchets, tous ces poisons et aussitôt qu'ils pénètrent en son centre, ils se transforment en Pure Lumière. Visualisez les eaux du Pacifique qui se purifient ..... qui s'éclaircissent. Visualisez des fils de Lumière qui partent du Japon dans toutes les directions. Visualisez la grande Pureté s'installer partout dans l'Océan Pacifique.

Ce Soleil situé dans le bas de l'Océan Pacifique est puissant. C'est un soleil d'Amour, un soleil de transformation auquel rien ne résiste. C'est la Conscience du Grand Soleil Central lié à la Conscience de la Terre Mère en parfaite harmonie qui attire les lourdeurs pour les harmoniser dans ce Pur Amour auquel rien ne résiste.

Sentez ces mouvements dans l'eau du Pacifique, ces mouvements de douceur dans tout l'Océan, des mouvements qui entraînent vers ce Soleil à la base de l'Océan tous ces déchets. Bientôt vous voyez cette eau dans le Pacifique qui se purifie car ce Soleil transmute parfaitement, totalement, inconditionnellement tout ce qui le touche.

Sentez même les poissons qui viennent se promener au-dessus de ce grand Soleil au fond de l'Océan. Sentez que de leurs peaux, de leurs organes se détachent des plaques noires, des maladies, des lourdeurs, du mal-être. Sentez que nos amis les poissons de toutes formes se font régénérer par ce Soleil.

Sentez les courants d'eau qui se revivifient, qui apportent la nouvelle Lumière, la nouvelle énergie de régénération partout dans l'Océan, aux algues, aux poissons, aux cristaux, aux coraux, à chaque goutte d'eau. Le paradis est en train de renaître dans l'Océan Pacifique. (Silence.....)

Ce soleil à la base de l'Océan est lié au Soleil du Grand Soleil Central, au Soleil du Système Solaire, au Cœur de la Lune, au Cœur de la Terre. Voyez ces courants de Lumière qui vivifient, qui apportent l'énergie de Résurrection à l'Océan, à ce Soleil car ils sont UN, en harmonie parfaite. Accueillant toutes ces énergies qui demandent à être guéries, à être aimées, à être équilibrées. (Silence.....)

Voyez la Grande Pureté s'installer dans cet Océan, sur toutes les côtes du Japon, sur toutes les Îles du Pacifique, pour eux la Vie vivante, réelle remplie de Lumière dans cet Océan Pacifique. Tout forme une harmonie merveilleuse, les courants d'eau, les poissons, la Lumière, les coraux, les plages, tout s'illumine, tout redevient lumineux, parfait. (Silence.....)

Nous allons utiliser ce Soleil pour envoyer des vibrations d'Amour, d'équilibre, de Lumière à cet Océan qui demande tellement, qui en a besoin. Sentez cette Lumière qui se propage en douce vague partout, continuellement, apportant la Vie, l'harmonie, le respect à tout ce qu'elle touche. (Silence.....)

Sentez notre main agissant dans cet Océan, notre conscience d'harmonie qui apporte la guérison parce que nous sommes tous liés avec le Cœur du Tout-Puissant, le Cœur de la Terre Mère, le Cœur du Soleil, le Cœur de la Lune et nous facilitons la communication, les échanges entre les dimensions. Les échanges qui entretiennent la Vie, qui apportent la guérison. (Silence.....)

Nous travaillons sans relâches pour assister la Planète à naître, à renaître dans sa grandeur, dans sa pureté, dans son immortalité. (Silence.....)

Ce Soleil va nourrir l'Océan Pacifique dans les prochains mois ainsi vous pouvez vous lier à lui pendant vos méditations. (Silence.....)

Vous pouvez lier le fond de l'Océan de votre Cœur avec le fond de l'Océan Pacifique. Vous pouvez nourrir ce Soleil, non seulement le Soleil de votre Cœur mais aussi le Soleil de l'Océan Pacifique en ne formant qu'un seul Cœur à l'intérieur de vous, un seul Océan de Lumière où tout vibre dans l'énergie de l'Amour, le respect, de l'harmonie. Vous pouvez nourrir l'Océan Pacifique dans votre Cœur, le transporter en vous, l'aimer, l'illuminer. Votre Cœur est grand et puissant. Il contient tout. Vous pouvez l'utiliser comme un outil merveilleux et magique pour transformer votre Terre, transformer votre Monde.

Nous vous lançons cette invitation pour travailler avec vous et nous vous invitons aussi à découvrir nos autres rôles parce que nous ne faisons pas seulement que communiquer avec le Cœur des planètes, du Soleil, de la Lune, du Grand Soleil Central pour faciliter la communication. Nous faisons davantage que cela. Nous préparons aussi les nouvelles énergies qui vont apparaître dans le Cœur des humains.

Alors, si vous vous liez à nous, nous ferons ressurgir en vous tous les trésors cachés du fond de votre Cœur, de cet Océan de Lumière en vous. Nous connaissons la clé. Nous connaissons la structure, les Mathématiques Sacrées où sont logés vos trésors à l'intérieur de vous. Non seulement à l'intérieur de vous mais aussi à l'intérieur du Cœur de la Terre Mère, du Cœur de chaque humain, du Cœur de toutes vies dans cette dimension.

Nous vous invitons à venir nager à l'intérieur de cet Océan de Lumière en vous. Nous vous invitons à apprendre à vous connaître et nous vous attendrons pour vous enseigner. À bientôt!

## **Saint Germain** ***Exercices avec nos pouvoirs***

Je suis Saint Germain et je suis parmi vous ce soir, enfants de la Terre. " *Connaissez-vous votre pouvoir? Connaissez-vous ces pouvoirs fabuleux qui sont en vous à tous les niveaux de votre être?*

Nous vous observons. *Savez-vous que vous pouvez vous ressusciter vous-même ? Savez-vous que vous avez ce pouvoir? "*

Vous avez l'imagination qui vous est nécessaire pour imaginer votre propre résurrection et la vivre dans cette dimension. Le savez-vous? .

Supposons que lorsque vous vous asseyez pour méditer, vous vous donniez un mandat comme :

*"Qu'est-ce que je peux faire ce matin ou en ce moment précis ?*

*Quel exercice puis-je inventer moi-même pour me ressusciter ? Ressusciter ma perfection et la manifester ici dans ce corps, sous cette forme, dans cette dimension ?*

*Comment puis-je utiliser cette imagination débordante que j'ai, pour imaginer un exercice nouveau et puissant, pour me réveiller, pour me ressusciter, pour me transformer?*

Savez-vous que vous en êtes capables? Vous avez tous les pouvoirs en vous, pour vous transformer, pour redevenir qui vous êtes vraiment : un Être Immortel chargé de la Grâce et de la Sagesse Divine que vous êtes.

L'exercice auquel vous avez participé tout à l'heure avec ces Êtres qui travaillent au fond des océans est très puissant. Et pourtant ce n'est qu'un des nombreux exercices, des nombreux outils que vous pouvez utiliser pour vous transformer. La question est la suivante : ***Qu'en ferez-vous?*** Que ferez-vous de tous ces outils que nous vous donnons ? Auxquels vous pouvez même ajouter de la variété parce que vous pouvez appeler à chaque instant de la journée de votre évolution, un exercice qui est révélateur à vous-même, l'exercice le plus puissant dans l'instant présent. Vous pouvez le demander à la Création :

*" Comment puis-je avec le moment présent, l'état dans lequel je suis, je me pense, je ressens.*

*Quel est l'exercice le plus puissant pour participer à mon réveil, à faire grandir l'éveil de ma conscience, l'éveil de qui je suis en réalité ? "*

À chaque fois vous pourrez obtenir un exercice différent qui sera le plus efficace dans les conditions dans lesquelles vous trouvez dans l'instant présent.

Alors, moi je vous pose la question : ***Oserez-vous faire l'exercice?*** Je vous lance un défi non pas par défiance. Non! Mais par pur Amour parce que je connais votre Cœur. Je connais aussi votre volonté. Nous la connaissons tous ensemble, n'est-ce pas?

Alors, avec tout le respect, tout l'Amour de mon Cœur, je dépose encore une perle de sagesse en vous, une perle de Lumière pour vous assister. Une perle à votre disposition que vous pourrez utiliser selon votre discrétion, selon votre bon désir.

Nous des Mondes de Lumière, nous vous saluons et nous aimerions que dans l'instant présent, vous exerciez votre imagination, votre puissance intérieure, à faire cet exercice maintenant et nous aimerions qu'ensuite, vous partagiez ensemble, ce que vous avez reçu, ce que vous avez ressenti, ce que vous avez vu à l'intérieur de vous et que vous aurez essayé, oui, pour le vivre, pour le toucher, pour le tester, pour l'essayer. À bientôt!