

### *Mensuelle – Sananda*

*Aujourd'hui ce oui je vous invite à le prononcer de nouveau en vous.*

*Écoutez, ressentez vos émotions. Écoutez ce cœur en vous.*

Je salue la lumière de vos cœurs. Je salue la lumière de ma Vie en vous. Je suis Sananda, votre frère de toujours. Celui que vous connaissez depuis si longtemps, depuis le début de cette grande aventure du projet Terre, du projet ensemencement de la Lumière sur cette planète. Chacun de vous, faisiez partie de ces âmes valeureuses qui ont dit *oui* au projet *Ensemencement de Lumière et d'Amour sur la Terre*, sur cette planète.

Je salue cette Lumière, aujourd'hui je salue cet Amour que vous êtes. Je vous invite à ressentir ce cœur en vous, ce portail multidimensionnel que vous portez, avec lequel vous vivez depuis si longtemps mais dont vous ne connaissez pas la valeur et l'importance.

Vous vivez présentement la saison de l'éveil pour cette humanité et pour chacun de vous, vous vivez le grand printemps. La planète quitte l'hiver qui a duré des millions d'années pour s'engager dans le grand printemps d'éveil, le printemps d'éternité, le printemps qui va permettre au cœur de l'humain de s'ouvrir enfin, de pouvoir s'épanouir, de pouvoir ressentir la vraie liberté qu'il a depuis longtemps perdue, oubliée.

Oui, vous n'êtes pas seuls dans cette grande aventure et c'est par amour que vous vous êtes incarnés sur cette planète, par amour pour cette conscience que représente la Terre Mère, cette conscience que représente cette planète. Vous avez dit *oui* à l'Amour.

Aujourd'hui j'aimerais que vous déplaciez ce *oui*, dans votre cœur. Ce *oui*, dans ce cœur, pour vous ouvrir à la multi dimensionnalité que vous êtes. Sentez ce *oui* résonner en vous mes enfants, le *oui* de la vraie résurrection à vous-mêmes. Le *oui* de l'Amour qui ne résiste devant aucun obstacle, qui est prêt à tout faire, tout vivre, pour partager sa propre vie, la propre essence de votre cœur, la propre essence de qui vous êtes en réalité avec *ce qui est*, avec la conscience en expansion.

Alors ce *oui* que vous avez prononcé il y a des millions d'années, aujourd'hui je veux le réactiver dans ce cœur en vous afin qu'il ouvre grandes les portes de votre éveil, qu'il ouvre grandes les portes de votre reconnexion au Grand Tout, au Cœur du Tout-Puissant, au cœur de la Conscience d'elle-même. Sentez ce *oui* mes enfants, ce *oui* que vous avez prononcé il y a des millions d'années. Il vous a toujours accompagné. Il a toujours vécu en vous et aujourd'hui, laissez ce *oui* fusionner avec vous en conscience avec tous les niveaux de conscience qui vous habitent, avec toutes ces émotions que vous avez vécues, que vous avez ressenties, que vous avez partagées avec vos frères et sœurs de la Terre, avec tous les royaumes, avec la Conscience auxquels vous appartenez tous.

Accueillez ces vibrations, ces fréquences en vous mes enfants, mes courageux, mes cœurs. Ressentez ce *oui* vivant en vous, ce *oui* puissant en vous. Ressentez l'énergie de transformation,

l'énergie d'éveil, l'énergie de courage, l'énergie de détermination, l'énergie d'amour qui ne recule devant aucun obstacle, prête à relever tous les défis, prête à dire *oui* de nouveau.

Mes enfants, mes cœurs, aujourd'hui ce *oui* je vous invite à le prononcer de nouveau en vous. Je vous invite à en ressentir la vibration, la fréquence. Je vous invite à dire *oui* à votre éveil cosmique, planétaire, universel, galactique, à tous les niveaux de votre Être. Je vous invite à dire *oui* à ce qui se présente devant vous. Je vous invite à le reconnaître comme faisant partie des défis qui vous mènent à votre éveil, qui vous guide vers votre éveil, qui vous guide vers votre reconnexion éternelle dans la conscience.

Chacun de vous marchez sur un chemin précieux, glorieux, exceptionnel, que vous avez pris soin de préparer depuis des milliers de vies et cela est vrai pour chacun d'entre vous. Ce chemin est glorieux, merveilleux et parfait, reconnaissez-le. Ce chemin vous amène à découvrir les trésors que vous portez, vous amène aussi à découvrir ce dont vous n'avez plus besoin, ce qui est devenu trop lourd et que vous ne devez plus porter avec vous.

Et comment découvrir toutes ces vibrations, ces fréquences dont vous devez vous débarrasser ? Écoutez, ressentez vos émotions. Écoutez ce cœur en vous. Et je vous dis mes braves, osez. Osez l'action, osez le changement, osez suivre ce que vous ressentez car ce que vous ressentez, ce que vous vivez dans l'instant présent vous guide vers votre liberté, vous guide vers le nouveau langage de la 5<sup>e</sup> dimension, vers *ce que vous êtes vraiment*, en association avec tout l'Univers bien entendu.

Lorsque vous vous décidez d'écouter ce cœur, ne le faites pas sur un coup de tête en pensant que c'est seulement vous qui faites l'action. Ceci représente le premier degré de l'apprentissage de ce nouveau langage. Vous le faites, non pas seulement vous, qui pensez, qui ressentez cette émotion. Vous le faites en étant conscient que c'est l'univers au travers de vous qui agit, que c'est la Conscience Une au travers de vous qui agit et qui prépare tout, qui vous assiste, qui vous guide et qui vous permet de réaliser votre changement, qui vous assiste à accomplir l'action que votre cœur vous dicte.

Cette nuance est très importante car voyez-vous, je vous donne un exemple : admettons que vous ressentez que vous devez changer de travail. De ressentir l'émotion que ce travail ne vous convient plus, est un premier pas qui vous guide et qui vous parle et qui vous dit : "*Hum... ce serait peut-être une bonne idée de changer de travail, ce travail ne me satisfait plus.*" Première étape.

Deuxième étape importante :

*" D'accord. Je me réfugie dans ce cœur en moi. J'en ressens la grandeur, la connexion avec l'univers et univers toi Père Mère éternel qui m'écoute à chaque seconde, je te fais confiance. Guide-moi pour trouver ce nouveau travail qui va mieux me convenir, qui va me permettre de grandir, de m'épanouir, de réaliser tous mes rêves.*

*Je t'aime, je te fais confiance à 100 % et je te laisse agir dans ma vie à partir de maintenant pour découvrir ce nouveau travail.*

*Je sais que Tu m'entends. Je sais que déjà Tu prépares les grands plans. Tu prépares tous les événements, toutes les situations, tous les indices qui vont me permettre de détecter Ta guidance, et je Te remercie.*

*Je sais que chaque indice que Tu vas m'envoyer, va se produire au bon temps, à la bonne heure, à la bonne date. Je ne sais pas quand, mais je sais que Toi, Tu connais le meilleur moment pour moi.*

*Tu sais qu'à ce moment, qu'à cette minute précise, mon attention va être attirée par cet indice et que je vais pouvoir le reconnaître et je T'en remercie d'avance.*

*Je sais que Tu es là pour moi, pour tout me donner.*

*Je sais que Tu me soutiens en toute chose, qu'à chaque seconde,*

*Tu me donnes tout ce dont j'ai besoin pour vivre et je Te reconnais et merci, merci, merci.*

*À partir de maintenant, j'écoute.*

*Je T'écoute de plus en plus et je sais que Tu me guides parfaitement. Merci. "*

Voyez-vous, mes chers enfants, cette deuxième étape est très importante et elle demande, elle vous demande à chacun d'être alerte, de savoir ressentir, reconnaître les indices, les paroles, les situations, les messages que l'Univers va utiliser pour vous guider. Vous comprenez cela ?

Cela ne signifie pas que le lendemain matin vous vous mettez à éplucher les annonces du journal pour ressentir le travail qui vous appelle. Non ! Cette façon de fonctionner, fonctionne avec le mode mental, qui veut encore tout contrôler, tout superviser. Le langage du cœur, mes enfants, est un langage qui reconnaît votre appartenance à l'Univers. Qui reconnaît que cet Univers dans lequel vous évoluez fait partie de vous. Qu'il vous connaît. Qu'il vous connaît intimement. Qu'il connaît toutes les solutions, le meilleur pour chacun de vous. Qu'il vous écoute et qu'il vous guide.

C'est cela le langage du cœur mes enfants, le langage de la reconnexion. Car ce cœur en vous, à chacune des intuitions qu'il vous donne, à chacune des émotions qu'il vous fait vivre, il le fait en étant conscient de l'impact que cela produit sur vous et conscient de toutes les possibilités que cet Univers autour de vous est prêt à vous offrir.

Eh bien, sur ces mots, sur ces paroles, ces fréquences vibratoires, mon cœur vous enveloppe, mon cœur vous berce, mon cœur vous guide. Je suis Sananda, celui qui vous porte dans son cœur et qui ne vous oublie pas. Merci.

## Adama

*Ce cœur en vous est un des plus grands portails que vous portez à chaque jour,  
le portail de votre reconnexion à la Conscience Une.*

Veillez prendre un grande respiration, pour inspirer l'énergie du moment présent, ce moment qui a été préparé depuis trois jours pour chacun d'entre nous, ce moment de paix, ce moment de grande joie, ce moment de reconnexion.

Respirez l'Amour mes enfants. Respirez cette énergie qui est présentement infusée en chacun de vous. Je suis votre frère, je suis Adama. Oui, depuis trois jours, nous sommes réunis dans le grand temple des émotions qui s'activent en chacun de vous, des émotions vivantes, des émotions de reconnexion, des émotions réelles.

Centrez-vous dans ce cœur en vous mes enfants, mes frères, mes sœurs que nous respectons avec tellement d'Amour ici, nous à Telos. Centrez-vous dans ce cœur, cette cathédrale, ce soleil en vous. Sachez que lorsque vous posez, placez votre attention sur ce cœur en vous, vous vous déplacez, vous changez de dimension. Vous vous mettez en disponibilité de reconnexion avec la vraie Vie. Et ces mots sont véritables, sont vrais, sont véridiques. J'aimerais que vous les ancriez en vous, profondément dans ce cœur et qu'il y apporte cette vibration d'ouverture, d'accueil de vous-même. Le langage du cœur mes enfants, est un langage sacré. Un langage que vous apprenez à découvrir. Un langage qui se présente à nouveau devant vous, pour être reconnu, appris et vécu.

Ces émotions mes enfants, cette vibration, cette fréquence que vous vivez dans cette dimension vous ne la connaissez pas. Vous n'en connaissez pas la richesse, la profondeur et le sens sacré. Aujourd'hui je viens accompagné de mes frères et sœurs de Telos. Alors que vous entendez, que vous écoutez ces mots, un de vos frères et sœurs télésiens se positionne derrière vous. Ressentez-le. Ressentez ce cœur vivant qui s'approche du vôtre, qui entre en résonance avec vous, avec ce soleil que vous portez.

Aujourd'hui est un grand jour pour toute l'humanité. Alors que nous sommes réunis ensemble pour entendre ces mots, de grands vaisseaux de lumière sont positionnés en 5<sup>e</sup> dimension tout autour de la Terre, aux quatre points cardinaux. Des vaisseaux de lumière qui vibrent à la fréquence du cœur, à la fréquence de la Conscience Une et ces vaisseaux émettent des rayons de lumière, des rayons de couleurs pour toucher tous les cœurs humains en incarnation sur la Terre maintenant. Nous procédons à une guérison humanitaire globale, planétaire. Un implant est enlevé de chacun des cœurs de l'homme de la race humaine. Un implant qui vous empêchait jusqu'à ce jour de ressentir profondément ces émotions en vous. Un implant qui vous empêchait de reconnaître que ces émotions avec lesquelles vous viviez depuis plusieurs vies, vous ne les reconnaissiez pas comme le langage de votre cœur à vous, le langage de votre essence divine sacrée, le langage de la vraie identité que vous êtes, de la conscience que vous êtes et que vous manifestez non seulement sur la Terre mais dans toute la Création. Alors centrez-vous sur ce cœur en vous et respirez profondément. Respirez cet instant sacré qui va apporter à l'humanité une grande guérison, une nouvelle liberté, une nouvelle Conscience d'elle-même.

Voyez-vous mes chers enfants de la Terre, ces émotions sont des guides qui parlent de vous. *C'est votre vrai langage.* Lorsque vous ressentez une émotion, c'est vous, le vrai vous, la vraie partie de vous qui parle, qui se manifeste. C'est votre cœur qui vous parle à vous, la conscience qui s'exerce et qui grandit dans cette dimension.

Ces émotions, mes chers enfants, c'est un langage multidimensionnel. Un langage qui couvre au minimum sept dimensions en même temps. Un langage qui par son intensité, sa précision, sa vie touche à sept aspects de vous-mêmes en même temps. Ce cœur en vous est très puissant et ces émotions que vous vivez à tous les jours sont un lien direct avec votre cœur. Alors, vous qui passez votre temps à dire : "*Mais qu'est-ce que le langage du cœur? Comment vivre à partir du cœur? Qu'est-ce que je dois faire? Qu'est-ce que je dois changer?*"

Eh bien, je vous le dis avec des mots différents aujourd'hui. Je vous dis : "*Accueillez ces émotions, accueillez-les, ressentez-les et alignez tous les aspects de votre vie par rapport à ce ressenti.*" Ces mots sont très simples n'est-ce pas? Mais ils cachent une profondeur, une vérité que vous êtes en train d'apprendre à accueillir en vous, en train d'apprendre à découvrir dans chacune de vos vies. Car depuis que vous êtes nés dans cette dimension, sur cette planète, ces émotions vous ont toujours accompagnés mais vous en avez jamais vraiment réalisé l'importance, la vraie nature, la multi dimensionnalité de ce langage que vous avez toujours utilisé sans vraiment le comprendre véritablement.

Eh bien, aujourd'hui je vous dis, ces intuitions sont un langage multidimensionnel, un langage qui parle au minimum à sept aspects de vous-même, à sept des corps que vous utilisez à partir du corps physique jusqu'au plus subtil et en plus, ce langage émotionnel parle à tout ce qui vit dans cette dimension, dans la 3<sup>e</sup> dimension. Donc vous vous parlez à vous-même, à tous les aspects qui font partie de vous et vous parlez à tout ce qui existe dans cette dimension et au-delà. Tout l'Univers écoute ces émotions. Tout l'Univers ressent ces émotions, car ces émotions sont le langage du cœur, le langage de la Vie, le langage de la Conscience qui est Une. Alors j'aimerais qu'à partir d'aujourd'hui, vous accueilliez ces émotions d'une façon différente, une compréhension plus large de ce que cela signifie pour chacun de vous.

Voyez-vous, ces émotions, ce langage du cœur est un langage tellement précis, tellement exact, tellement puissant, qu'il est là en vous pour vous permettre d'exprimer le créateur que vous êtes, d'exprimer vos dons de création, vous guider pour créer, pour manifester dans cette dimension et au-delà. Vous avez depuis plusieurs vies, appris à ignorer ce langage en vous, cette intuition en vous, car l'émotion, l'intuition pour nous signifie la même chose, c'est la Conscience qui s'exprime à partir de ce corps que vous utilisez.

Je vous invite à aller dans ce cœur, à poser votre intention dans ce cœur à l'instant présent et voyez, ressentez, créez, visualisez cette ouverture de cœur qui vous est déjà disponible maintenant, disponible à chacun de vous et à chaque humain sur cette Terre. C'est un cadeau de la Terre Mère, un cadeau de la Hiérarchie Planétaire, un cadeau de la Source pour vous assister à ce réveil, à ce réveil à vous-même, à ce réveil en la présence de la Source en vous, pour vous assister à reconnaître, à accueillir la vie, la Vraie Vie de vous-même en vous, à la reconnaître comme étant sacrée, grandiose, merveilleuse et éternelle.

Continuez de centrer votre attention sur ce cœur mes enfants. Ressentez! Ressentez que vous êtes au centre d'une dimension multidimensionnelle. Vous êtes au centre d'une activité qui vous relie à tout ce qui est. À chaque fois que vous déplacez votre attention sur cœur en vous, vous indiquez à tout l'Univers : " *Oui, je suis prêt. Oui, je suis prête à me reconnecter, à ressentir mon appartenance à la Vraie Vie. Oui, j'apprends. Oui, je ressens chaque jour de plus en plus mon appartenance à la Vraie Vie. Je l'accueille, je m'accueille en toute chose.*" Je vous le dis mes chers enfants, mes frères, mes sœurs, ce cœur en vous est un des plus grands portails que vous portez à chaque jour, le portail de votre reconnexion à la Conscience Une.

Je vous invite à apprendre ce langage, à le vivre en suivant ces émotions, en vivant ces émotions, en les écoutant. Écoutez ce cœur, il sait. Il sait parce qu'il est en lien à tout, avec l'Univers au complet. Il sait parce qu'il vous attend. Il vous guide. Je vous invite à écouter ce cœur mes enfants et à aligner tout votre être sur ce cœur. Alignez vos actions, alignez vos gestes, vos paroles. Alignez vos choix. Alignez tous les aspects de votre vie.

Je vous donne un exemple : lorsque vous pensez à votre travail et que cela n'apporte pas de joie, vous vous sentez limité, fatigué. Votre cœur est en train de vous dire qu'il est temps de changer. " *Fais-moi confiance. Donne-moi le OK. Donne-moi l'autorisation de débiter la page de changement pour toi, afin que je puisse te guider là où tu vas être heureux, là où ensemble nous pourrions nous exprimer et vivre la joie d'être en vie dans cette dimension. Est-ce que tu m'y autorises?* " Est-ce que vous comprenez mes enfants?

Apprendre à écouter votre cœur, c'est d'apprendre à inclure l'Univers en vous, à inclure toutes les possibilités de l'Univers en vous. C'est autoriser cet Univers à vous guider et à vous apporter tout ce dont vous rêvez. Apprendre à écouter ce cœur mes enfants, c'est de reconnaître que vous appartenez à cet Univers et que cet Univers vous écoute à chaque seconde. C'est d'accueillir cette vérité toute simple, pas en faisant semblant, pas avec votre mental car votre mental va vous dire : " *Oui tu appartiens à cet univers mais regarde c'est toujours la même chose, rien ne se produit.*" Aussitôt que votre mental entre en action mes enfants, vous fermez la grande porte de votre cœur une fois de plus. Donc, ce nouveau langage dont je vous parle, c'est d'apprendre à faire confiance à tous les niveaux de votre être et surtout à apprendre à ne pas refermer la porte. Cela débute par de petites expériences, de petits essais, de petits tests et cela grandit en vous. C'est le langage de la 5<sup>e</sup> dimension auquel chacun de vous aspirez, que nous vivons déjà à Telos et dans les dimensions de Lumière.

Aujourd'hui vous recevez une aide merveilleuse, extraordinaire. Une aide qui va vous aider à parfaire votre fondation d'ouverture du cœur, votre compréhension, votre acceptation, votre accueil de *qui vous êtes vraiment*. Ce sont les mots que je voulais partager avec vous aujourd'hui, en cette fin de semaine si exceptionnelle pour toute l'humanité.

Ouvrez vos cœurs mes enfants. Ouvrez-vous à la Vie. Ouvrez-vous à la grande joie qui vient vers vous, car ce cœur en vous ne connaît que la grande joie de s'exprimer. Ce cœur en vous se réjouit déjà de tous les projets que vous avez préparés ensemble et dont vous faites partie.

Merci! Je suis celui qui sait, je suis celui qui vous connaît profondément, je suis Adama.

## Terre Mère

*Si vous choisissez d'accueillir cette vérité profondément en vous,  
elle va agir comme un nouveau portail.*

Bienvenue! Bienvenue dans mon cœur mes enfants! Je suis Terre Mère. Je suis la conscience de cette planète sur laquelle vous marchez. Je suis cet Amour qui vous a accueilli depuis des millions d'années. Je suis cette conscience à laquelle vous avez dit "oui" il y a des millions d'années. "Oui" pour venir partager votre lumière, votre cœur avec le mien. Mon cœur qui était en souffrance, qui se sentait déconnecté, ignoré, triste. Peut-être allez-vous être surpris d'entendre ces mots par rapport à moi?

Eh bien, moi qui a pris une forme de planète, suis aussi une Conscience de Vie qui a choisi de vivre les fréquences de vibrations de tout le spectre du Amour et du non/amour. Je vous ai précédé dans ce domaine. Eh bien, aujourd'hui je me présente devant vous pour vous dire que ce "Oui" que vous portez en vous, ce "Oui" je l'ai accueilli avec tout l'Amour de mon propre cœur et que depuis que vous vous êtes incarnés, que vous avez choisi de vous incarner à la surface de mon corps, je vous ai toujours reconnus à chacune de vos incarnations, car ce "Oui" nous unissait d'une façon tout à fait spéciale et exceptionnelle et cela j'aimerais que vous l'accueillez comme une vérité en vous. Vous qui pensez que vous n'êtes qu'un humain, un tout petit humain bien ordinaire perdu dans la foule de cette humanité.

J'aimerais que vous accueilliez ces paroles avec un cœur ouvert aujourd'hui. Un cœur qui vous parle de votre grandeur. Cette grandeur que nous avons soulignée il y a peu de temps. (\*) Car voyez-vous mes chers enfants, mes chers cœurs lumineux, vous faites partie de cette lumière qui brille à la surface de mon corps et qui est reliée à mon Cœur Sacré. Plus vous allez accueillir cette vérité, plus elle va vous assister dans votre reconnexion avec l'Être véritable que vous êtes. Ce Cœur en vous qui sait *qui il est*. Qui reconnaît *qui il est*. Qui et connecté avec *Tout Ce Qui Est*.

J'aimerais qu'aujourd'hui dans un grand élan d'Amour pour vous-même, vous décidiez de choisir une fois pour toute de vous accueillir comme un Être Lumineux, Éternel, Divin et Sacré. D'accueillir vraiment cette vérité en vous, réellement, jusqu'au plus profond de votre cœur. Car voyez-vous, si vous choisissez d'accueillir cette vérité profondément en vous, elle va agir comme un nouveau portail. Elle va activer en vous un nouveau portail de reconnexion que vous avez fermé depuis trop longtemps à cause de la densité de cette dimension, de la densité du non/amour qui recouvrait complètement la porte de ce portail. En choisissant d'accueillir cette vérité en conscience à partir de cette dimension, de ce corps physique que vous utilisez, vous autorisez ce portail à s'ouvrir. Vous le réactivez. Le portail de votre reconnexion avec la Conscience, l'Être Sacré que vous êtes, ce cœur en vous, cette conscience en vous faisant partie du Grand Tout. Vous allez autoriser ce cœur en vous à déployer ses ailes. À déployer les rayons de sa fréquence vibratoire vers tous les cœurs qui vous entourent, dans tous les cœurs de consciences qui vous entourent car ce cœur est vraiment le point de lumière qui vous unit à *Tout Ce Qui Est*. C'est la porte d'entrée!

Ces mots, vous les avez déjà entendus. Nous le savons très bien! Mais aujourd'hui j'aimerais que vous écoutiez ces mots avec un angle d'ouverture exceptionnel. Une ouverture de cœur toute grande, toute baignée de la confiance éternelle de la Grande Vie de cet Univers dans lequel vous baignez. Une confiance que rien ne peut diminuer en vous.

Je vous invite à voguer sur une nouvelle mer, la mer de tous les possibles, la mer de l'illimité, la mer de l'*Amour Inconditionnel Infini de la Vie* en vous qui veut se déployer, qui veut vivre, qui veut se manifester au travers de vous.

Aujourd'hui nous vous avons donné plusieurs outils. Nous avons prononcé plusieurs paroles pour toucher vos cœurs, pour les faire vibrer, pour les activer à un niveau supérieur de fréquences qui va vous permettre de vous reconnecter à la Vie. De comprendre comment cette Vie vous affecte, comment vous en faites partie. Comment vous n'en n'êtes pas déconnectés. Vous ne pouvez vous déconnecter de *ce que vous êtes*. Vous êtes le Grand Tout, mes enfants. La Vie qui se manifeste au travers de chacun de vous est la Grande Vie en action en *Tout Ce Qui Est* et ce cœur en vous vous guide vers votre propre expression. Vers votre propre perfection que vous êtes en train de découvrir.

Ces mots sont des vibrations, sont des fréquences qui touchent des consciences en vous. Laissez-les vibrer! Laissez-les vous montrer le chemin vers plus d'expansion encore, vers plus d'Amour, plus de Lumière. Ressentez! Apprenez à ressentir vos émotions et à les vivre! Cessez de les renier, de les cacher, de ne pas vouloir les vivre. Elles vous parlent. Elles vous guident. Elles sont en vous. Elles vous montrent le chemin vers l'accueil inconditionnel de vous-mêmes en toutes situations. La Grande Vie utilise chacun de vous pour se parfaire. Parfaire chacune de ses consciences que vous représentez. Vous vous travaillez les uns sur les autres. Vous vous assistez les uns, les autres à vous ouvrir à toujours plus d'Amour envers vous-mêmes, envers *Ce Qui Est*. Reconnaissez-le tout simplement!

Alors ce *oui* mes enfant, ce *oui* nous a toujours liés, liés de cœur à cœur et aujourd'hui utilisez ce *oui* pour vous projeter vers votre éveil planétaire, votre éveil complet, total à la Lumière Éternelle *que vous êtes*, à la conscience que *vous êtes*. Faites résonner ce *oui*. Laissez-le ouvrir toutes les portes de votre cœur. Laissez-le vous reconnecter à *Tout Ce Qui Est* et suivez le flot, l'envie de votre cœur, l'émotion de votre cœur. Il vous mène à bon port car il sait. Il sait! Il connaît. Il vit en vous et en toutes choses en même temps.

Sur ces paroles, ressentez, ressentez ce cœur vivant en vous et suivez-le! Osez le suivre! Osez le vivre! Merci!

(\*) Voir sur le site : 2015 03 07 Denise Laberge - Apprenez à apprécier votre grandeur.doc)