

Explications de Denise Laberge

Ce qui vient aujourd'hui n'est pas comme d'habitude et c'est parfait ! Quand une réunion de Lumière se fait, le peuple des Élémentaux de l'endroit, de la maison, de partout autour se prépare. Il prépare un nid énergétique, une énergie d'accueil et d'Amour pour partager l'Énergie qui arrive de toute la Création et qui est déversée.

Aujourd'hui, ces Êtres veulent participer à l'harmonisation de nos cœurs avec leurs cœurs pour préparer avec nous en conscience les Énergies qui entreront en contact avec nous tout à l'heure.

L'émissaire de ces Énergies veut vous adresser la parole. Je vois une grande Forme très féminine, comme une Déesse habillée de rose et de blanc scintillant. Je la laisse parler.

Conscience Une des Élémentaux

Unité de la Nature

Nous vous saluons Enfants de la Terre, Enfants de l'Éternité ayant pris corps physique humain, forme humaine qui se déplace à la surface de la Terre Mère. Je suis la Conscience Une qui représente tous les Élémentaux qui travaillent dans votre région. J'aimerais que vous preniez contact avec la Conscience que nous formons présentement. Nous nous sommes joints en une seule voix, une seule Conscience pour vous accueillir, pour établir la connexion qui se fait dans l'instant présent entre votre Monde, cette Conscience qui appelle la reconnexion, et notre Monde, le Monde de la Nature, de toute la Création. Cette Conscience, cette Grande Vie vous accueille à chaque seconde de votre vie et à laquelle notre cœur est lié constamment.

Alors que je vous parle, je suis aussi connecté avec tous les arbres, les fleurs de la planète car *nous sommes UN !* C'est cette unité que nous voulons vous présenter aujourd'hui car vous, de la race humaine, marchez vers l'Unité. Vous êtes en train de découvrir l'ABC de ce que cela représente l'Unité dans votre cœur, votre vie, dans votre essence profonde.

Tout en écoutant ces mots que j'égraine avec une grande lenteur pour y déposer l'Énergie d'Amour dans vos cœurs, ouvrez ce cœur en vous. Visualisez-le ! Imaginez-le ! Colorez-le ! Imaginez que ce cœur est énorme, gigantesque, qu'il englobe tout votre groupe, toutes les régions, toute la planète car en réalité *nous sommes UN*. Cette image, portez-la dans votre cœur comme nous la portons dans notre cœur.

Savez-vous que lorsque nous travaillons dans votre région, nous sommes aussi conscients de nos frères et sœurs qui travaillent en Chine, au Tibet, en Afrique ? *Nous sommes UN !* Nous échangeons des énergies. Nous travaillons tous ensemble. Alors, ce cœur en vous est précieux ! C'est votre connexion au Grand Tout. C'est la porte d'entrée de votre conscience à la nôtre, de votre conscience marchant vers notre conscience, vers notre façon de vivre, de sentir la Vie, d'y

participer sans relâche puisque notre mode de vie, allié à la Grande Vie, est un mode de vie qui ne connaît pas la fatigue. Il ne connaît que la joie de la Création. Et c'est ce mode que nous voulons partager avec vous.

Qu'est-ce que votre vie ? Lorsque vous contemplez votre vie, quels mots utilisez-vous pour la décrire ? Comment décririez-vous votre vie à un de mes enfants, à ce brin d'herbe sur lequel vous marchez, à cet oiseau qui chante sur la branche de l'arbre, à cette feuille qui vient de tomber auprès de vos pieds ? Comment décririez-vous votre vie ? Avec quels mots communiqueriez-vous la signification, l'importance, la grandeur de votre vie à cette feuille qui vient vous toucher pour vous saluer ? Elle n'est pas tombée par hasard ! Elle voulait vous toucher, faire partie de votre monde pour une seconde, un instant car elle apportait de l'Amour, son Amour, sa vibration, sa paix.

Ces mots que vous utilisez pour décrire votre vie, les entendez-vous à l'intérieur de vous ? Ils sont vivants ! Ce sont des consciences. C'est l'image que vous vous faites de vous-même. Méditez ces paroles car nous du Monde de la Nature, les Élémentaux de la Conscience Planétaire, nous ne vous voyons pas de cette façon. Vous êtes de Grands Soleils. Vous êtes des Lumières qui éclairent sans cesse cet Univers, cette Création, cette Planète. Vous éclairez aussi nos cœurs sans vous en rendre compte.

Vous faites partie de ce nid énergétique que nous avons créé ce matin. Voyez ces lumières autour de vous. Voyez la lumière de votre cœur qui fusionne avec ces lumières. Nous vous invitons en conscience à fusionner avec l'Amour de notre vie, notre vision de la Vie, la conscience de qui nous sommes. Nous vous invitons à devenir conscient de cette Vie que vous êtes, que vous expérimentez dans cette dimension avec tout. Vous marchez sans cesse dans nos énergies. Est-ce que vous vous en rendez compte ?

Toute la race humaine marche dans les énergies de ce Monde créé par les Élémentaux sur cette planète, dans les airs, au-dessus de la Terre, dans les eaux. Nous couvrons toute la sphère que l'humain utilise pour se véhiculer, pour jouer, pour vivre. La race humaine vit dans les énergies que nous créons, qui nous représente. Il est temps de se reconnaître, de se reconnecter, de se respecter, d'échanger de l'Amour, de la Lumière, de la Paix, de la Beauté car notre cœur vit de Beauté. Notre idéal est de créer de la beauté, de la sentir, de la partager et savez-vous que le cœur de l'humain a le même idéal ? Celui de rayonner, de créer la beauté et de la partager. Nous avons le même idéal. Eh bien, moi la Conscience qui vous accueille en ce moment, nous déposons la beauté de notre cœur dans ce cœur que vous formez, dans ce cœur que nous formons ensemble avec l'intention que cette beauté fasse résonner, qu'elle réactive la beauté de votre cœur que vous avez choisi d'endormir pour expérimenter. Cette beauté, enfants de la Terre, marche vers vous maintenant. Elle court vers vous. Elle cherche les cœurs accueillants car une grande vague d'éveil secoue tout mon peuple, la vague qui parle de vous. La vague qui parle des cœurs qui ont choisi l'Amour.

Alors que vous écoutez ces mots, cette humanité, cette planète, cette Terre que je vous ai demandé de porter dans votre cœur, voyez-la heureuse, remplie de beauté, de parfums, de couleurs. Savez-vous qu'en portant cette image à l'intérieur de vous, vous supportez l'énergie de

mon peuple pour y infuser l'espoir, le courage, la persévérance ? Vous lui infusez la beauté qui provient du cœur de l'homme nouveau.

Respirez le parfum que nous avons préparé pour vous aujourd'hui. Ce parfum d'Amour, ce parfum d'accueil, ce parfum de paix. Merci d'avoir pris le temps d'écouter pour harmoniser vos cœurs à notre cœur, pour vous harmoniser à nos énergies, notre Conscience, notre Paix. Merci !

Adama

Célébrez votre Vie

Je suis Adama. Bienvenue dans le royaume de la beauté. Bienvenue dans le royaume de la paix, de l'harmonie. Bienvenue dans le Cœur Unique que nous formons tous ensemble dans l'instant présent.

Nous nous sommes déplacés en grand nombre aujourd'hui des Dimensions de Lumière pour vous accueillir en ce lieu, dans cette Conscience, dans cette Énergie. Respirez cette Paix, enfants de la Terre. Respirez cette Énergie préparée spécialement pour chacun de vous, une Énergie de reconnexion, une Énergie de célébration car voyez-vous, aujourd'hui, nous vous célébrons.

Les Énergies qui arrivent sur cette planète secouent présentement chaque humain en incarnation. Chaque humain reçoit une surdose d'énergie, une surdose d'activation des mémoires cellulaires, des mémoires du subconscient et de l'inconscient. Une surdose qui crée des grands remous émotionnels pour plusieurs de nos enfants de la Terre.

Aujourd'hui, je viens avec une autre vision et je veux la partager avec vous pour vous aider. La plupart des humains regardent en avant. Ils regardent et imaginent le futur. Ils imaginent :

Lorsque je serai illuminé, je serai heureux ! Lorsque je serai ascensionné, je serai heureux ! Ah ! Que le chemin est long ! My God ! Toutes ces guérisons à faire ! Toutes ces émotions à guérir, à accueillir, à aimer ! Tous ces regrets à accueillir dans mon cœur d'Amour ! Que le chemin est long ! Cette ascension finira-t-elle par venir ? Quand est-ce que je pourrai voir mes frères et sœurs de l'invisible ? Quand est-ce que je pourrai voir mes frères et sœurs, les Gnômes, les Fées, les Elfes ? Quand pourrais-je communiquer avec mes frères et sœurs des étoiles ?

Je vous dis : toutes ces questions, cette façon de penser ne vous aide pas !

Aujourd'hui, je vous invite à oublier de regarder le futur. Apprenez à vivre l'instant présent ! Oui, cet éternel instant présent ! Pourquoi ? Parce que vous avez parcouru un grand chemin. Vous avez vécu de grandes initiations. Alors pourquoi chaque journée ne serait-elle pas une journée de célébration pour votre courage, pour les apprentissages que vous avez faits, que vous avez surmontés, pour les défis que vous avez relevés, pour le courage que vous avez manifesté et que vous continuez de manifester ?

Pourquoi chaque journée ne serait-elle pas la journée de votre ascension ? La journée où vous êtes conscient qu'à chaque minute, avec tout ce que vous vivez, les choix que vous faites, les décisions que vous prenez, les examens de conscience que vous faites lorsque vous révisez votre journée; que tout *cela est votre ascension!* Cela fait partie de votre ascension. Cela fait partie du chemin qui vous mène vers votre perfection.

Alors pourquoi imaginer un futur où vous serez illuminé alors que maintenant vous préparez déjà cette illumination avec chaque journée qui se présente devant vous ? Oui, j'aimerais que vous choisissiez de voir la Vie différemment, de célébrer votre Vie à chaque jour, de prendre cette petite habitude. En fait, oui, il s'agit d'une simple habitude, celle de changer votre regard, de regarder tout ce que vous avez accompli et tout ce que vous accomplissez dans chaque instant présent; de le regarder toujours comme quelque chose d'extraordinaire, de merveilleux faisant partie du Grand Plan que vous avez choisi pour vous éveiller à votre grandeur !

Voyez-vous, enfants de la Terre, c'est la façon dont nous vous regardons. Nous regardons toujours vos accomplissements, les défis relevés. Nous regardons votre courage. Nous regardons ce cœur qui à chaque jour décide de continuer, de ne pas s'abattre, de choisir l'Amour, de choisir de s'accrocher à l'Amour, à la Lumière, à la confiance en la Vie. Telle est votre situation, n'est-ce pas, malgré tout ce qui se passe en vous et autour de vous ? Cette accélération vous la vivez à deux niveaux : à l'intérieur et à l'extérieur. Vous la vivez avec intensité alors pourquoi ne pas célébrer votre Vie, cette Vie que vous vivez à l'intérieur et à l'extérieur avec émerveillement ? *Tout est question de choix !* Et chaque choix nous apporte un cadeau, une illumination. Oui ! Parce qu'à chaque fois que vous comprenez un sujet, une question, une relation, qu'à chaque fois que vous accueillez, méditez sur une décision que vous avez prise, vous grandissez. Vous préparez votre ascension. Vous marchez sur le chemin de votre ascension, de votre éveil éternel à la grandeur qui vous habite.

Oui, ce simple message, je vous l'offre. Regardez votre vie, mes enfants.

Comment la regardez-vous ?

Avec quels yeux regardez-vous votre Vie ?

Est-ce que c'est un sujet de conversation qui vous émerveille ?

Est-ce que vous vous exclamez : « Ah ! Que ma Vie est merveilleuse et fantastique !

Ah ! Que ma Vie est joyeuse ! Ah ! Que cette Vie, je l'aime ! »

Est-ce que j'ai hâte de me réveiller le matin pour célébrer cette Vie dans cette dimension ?

Regardez vos accomplissements, mes enfants. Regardez combien grand vous êtes ! Combien grand vous êtes ! Regardez ces qualités à l'intérieur de vous : cette détermination, ce courage car oui, il faut du courage pour vivre sur cette planète. Pour choisir de vivre dans la densité et la séparation, il faut plus que du courage.

C'est ce message que je voulais vous transmettre aujourd'hui. C'est cette énergie que nous voulons vous transmettre aujourd'hui. Et je veux vous poser ces questions avant de quitter cette communication :

Quelle image de vous-même pouvez-vous imaginer, créer ?

Que vous pouvez utiliser comme un déclencheur de votre éblouissement face à votre propre Vie ?

Sur quelle image le matin, pourriez-vous méditer pour faire en sorte que votre cœur, que tout votre Être sente que cette Vie est extraordinaire et merveilleuse et que vous y déployez vos ailes ?

Est-ce que ce serait en regardant un océan infini devant vous et en levant les bras devant le soleil levant et en déclarant : JE SUIS VIVANT ! TOUT EST POSSIBLE ! L'UNIVERS TRAVAILLE AVEC MOI ET POUR MOI !

Est-ce que ce serait en vous imaginant volant dans les airs ?

Est-ce que ce serait en vous imaginant auprès d'une haute falaise, contemplant un paysage époustouflant ?

Quelle image de vous-même pourriez-vous utiliser comme un rituel sacré pour vous garder, pour déclencher en vous cette émotion d'admiration face à votre Vie ? Face à la Grandeur qui vous habite ? Face à votre Cœur Tout Puissant ?

Moi Adama, votre frère, je vous souhaite de créer cette image. Je vous souhaite de la nourrir en vous pour que vous puissiez la vivre à chaque seconde de votre Vie, à chaque seconde de votre ascension dans cette dimension. Nous, du Monde Invisible, tous ceux et celles qui se sont déplacés pour vous accueillir dans leur cœur aujourd'hui, nous y croyons. Nous croyons à cet éveil, à cette illumination pour chacun de vous. Nous y croyons profondément. C'est la raison de notre présence avec vous aujourd'hui. Nous célébrons votre Vie. Nous célébrons votre victoire. Nous célébrons l'Amour qui nous unit comme un seul Cœur.

Je suis Adama. Je suis ce frère qui marche souvent parmi vous. Merci !

Conscience de l'Arc-en-Ciel

Vous êtes responsable de vos cellules

Je suis la Conscience de l'Arc-en-Ciel et aujourd'hui je viens toucher chacun de vos cœurs enfants de la Terre, enfants de la Source, enfants de l'Univers. Je viens m'ancrer dans chacun de vos cœurs à partir de mes rayons de couleurs. Je viens vous bercer. Je viens vous chuchoter à l'oreille que tout est possible ! Tout est possible au cœur qui croit, au cœur qui fait confiance, au

cœur qui croit en l'Amour et qui le vit ; qui choisit de le vivre intensément de plus en plus à chaque jour. Je vous offre les rayons de l'Arc-en-ciel, les rayons de la Source, les rayons de l'unité, les rayons qui supportent votre vie. Utilisez-les ! Utilisez leur sagesse, leurs fréquences vibratoires. Au moment où je vous parle, sentez que tous les organes de votre corps physique et de vos corps subtils sont en train de s'abreuver de ces rayons, de ces fréquences, de cette Conscience. C'est un cadeau de la Source à ses enfants chéris, dont je suis la messagère aujourd'hui.

Chaque matin, vous pouvez imaginer que vous respirez cet Arc-en-ciel de lumière, de couleurs aux fréquences vibratoires qui viennent nourrir le soleil d'Amour de chacune de vos cellules dans chacun de vos corps. Cela ne prend qu'un instant. Cela ne prend que l'intention. Vous invitez vos cellules à s'abreuver à cette Fréquence d'Éternité qui vient les régénérer, qui vient les caresser, les bercer, qui vient les réactiver et les harmoniser. Sentez cette Nouvelle Vie qui se présente à vous.

Ce cadeau de la Source est un cadeau de votre Divinité individuelle, votre Présence Je Suis. Sentez sa Présence en vous, autour de vous. Sentez sa fréquence. C'est un cadeau d'élévation, de guérison, d'harmonisation. Un cadeau pour supporter votre chemin, supporter votre marche sur ce chemin d'ascension que vous avez choisi.

Oui ! Ne vous posez plus de questions quand à savoir si vous faites les bons choix, si vous avez les bonnes relations, si vous avez le bon travail. Bénissez tout cela et faites confiance. Ces rayons vont vous guider, vous nourrir, vous aider à atteindre l'équilibre dans tous vos corps. Simplifiez vos vies, enfants de la Terre. Simplifiez ! Faites confiance ! Plus vous ferez confiance, plus vous autoriserez la Grande Vie à vous servir, à préparer le chemin, à aplanir les obstacles, à vous présenter les solutions merveilleuses. Ces mots vous les avez déjà entendus plus d'une fois. Ici, nous touchons la fibre de votre foi, la fibre de votre persévérance, de votre détermination, la fibre de votre cœur qui supporte votre vie.

Une aide extraordinaire est donnée aux Travailleurs de Lumière présentement sur la Terre. Cela ne signifie pas que votre chemin devient un chemin de roses, au contraire ! Cela signifie un chemin où tout est accéléré, où les prises de conscience sont accélérées, où les émotions à guérir se présentent plus rapidement. Donc, le cadeau de cet Arc-en-ciel aujourd'hui est un support énergétique pour vous aider à accueillir tous ces changements énergétiques qui sont en train de se faire à l'intérieur de vous. Tout ce remue-ménage intérieur et extérieur n'a qu'un seul but; participer à l'équilibrage de toutes les forces, toutes les énergies que vous êtes, qui représentent votre royaume intérieur. Il participe à votre harmonisation parfaite de toutes ces forces, de toutes ces énergies avec le plus de grâce possible dans un délai qui est relativement très court pour cette humanité.

Apprenez à accueillir, à faire confiance chaque jour de plus en plus et commandez enfants de la Terre, à ces cellules, à ces mémoires, à ce peuple intérieur d'accueillir la fréquence vibratoire de l'Arc-en-ciel. Commandez-leur de s'ouvrir, d'accueillir la fréquence de guérison que vous leur donnez par votre intention. Il est temps que vous preniez contact avec les cellules de tous vos corps. Il est temps de reconnaître que ces cellules sont conscientes, qu'elles vous écoutent, qu'elles attendent que vous leur parliez, qu'elles attendent une guidance de vous-même. Vous

cherchez toujours une guidance à l'extérieur de vous, avez-vous remarqué ? Que croyez-vous que vos cellules font ? Elles font la même chose que vous, elles attendent une guidance de vous, leur maître, leur Créateur, leur Roi, leur Reine. Elles suivent le même pattern.

Alors allez-vous choisir, allez-vous daigner prendre la décision de vous occuper de votre peuple ? *Il serait temps, enfants de la Terre, il serait temps de vous réveiller à l'importance de ces consciences à l'intérieur de vous et de votre rôle auprès de ces consciences.* Vous avez un rôle de protecteur, de guide aimant, de maître. Vous êtes la personne responsable de ces cellules, de ces consciences que vous utilisez à tous les jours.

C'est une journée de célébration. Une journée où nous regardons tous les défis que vous avez relevés. Eh bien, dans cet instant présent, je vous présente ce défi. Un de plus à relever ! Celui de choisir en conscience de vous engager auprès de vos cellules, de choisir de reconnaître votre rôle auprès de vos cellules, auprès de ces consciences qui vous habitent dont vous êtes le protecteur, les guides, le Roi, la Reine.

Nous vous donnons un outil de grande puissance ce matin : *cet Arc-en-ciel.* Ce sont des fréquences de guérison, des fréquences d'Amour, des fréquences de réactivation unies à une seule voix, une seule intention, toucher votre cœur, toucher la conscience de toutes les cellules qui vous composent.

Alors moi, l'Arc-en-ciel, la Conscience de cet Arc-en-ciel, je bénis votre choix, je bénis votre cœur, votre vie. Je célèbre votre victoire ! Merci !

Marie

Votre Cœur est une Puissance

Je suis Marie et je vous enveloppe de la douceur de mon cœur, de la douceur de la lumière de mon cœur. Respirez cette douceur, mes chers enfants, chères consciences qui ignorent la lumière qu'elles rayonnent sur cette Terre, dans cette dimension, dans cette Univers.

Ce cœur que vous portez est un soleil très puissant. Vous pouvez y déposer toutes les intentions que vous imaginez. Savez-vous que ce cœur en vous, cette Puissance qui vous habite peut amplifier l'intention que vous y déposez, que c'est un catalyseur dont vous ne pouvez soupçonner la puissance ? Et si vous choisissez par exemple d'y déposer la jeunesse éternelle et que vous demandez à ce cœur d'activer cette jeunesse éternelle dans les cellules de tout votre corps physique, savez-vous qu'aussitôt que vous manifestez cette intention, il entre en action et il dépose un soleil de régénération au centre de chaque cellule et chaque cellule commence à rayonner d'une lumière différente ? *Vous rendez-vous compte de la puissance de ce cœur en vous, enfants de la Terre ?*

Ce cœur en vous est la pensée de Dieu, l'Amour de Dieu, la Lumière de Dieu en vous et rien ne résiste à cette Puissance ! Cette Puissance peut tout amplifier, peut tout créer, peut tout

manifeste. Telle est votre puissance, votre pouvoir sur vous-même et sur tout ce que votre pensée peut imaginer dans cette dimension ou ailleurs. Ce n'est pas parce que la matière n'obéit pas à votre volonté maintenant qu'elle refusera toujours de le faire. Vous êtes en préparation. Vous êtes en train d'apprendre à jouer avec les Énergies de la Création.

Alors moi, votre sœur, je vous invite à vous approcher de votre cœur et à commencer à l'utiliser comme un catalyseur d'une superpuissance qui obéit à votre volonté, qui peut tout manifester pour vous, qui peut tout faire et qui peut *tout* transformer à l'intérieur de vous. Cette *Puissance* vous habite. Vous l'avez toujours portée. Aujourd'hui, je vous révèle ceci afin que vous apprivoisiez cette Puissance, ce Soleil en vous, cette *Conscience de Dieu* qui collabore à votre vie. Cette *Conscience de Dieu* dans votre cœur a tous les pouvoirs comme la Source, comme *Tout Ce Qui Est* autour de vous et en vous, comme l'*Énergie de la Vie*. Alors, apprenez à jouer avec cette puissance, à l'apprivoiser, à la connaître. Apprenez à travailler avec cet outil merveilleux de la *Puissance de Dieu* en vous. Vous êtes venus sur cette planète pour apprendre à créer. Eh bien, débutons maintenant l'apprentissage de la Création. Je vous invite à débiter en conscience l'apprentissage d'être un Créateur conscient en utilisant la super Puissance que vous portez : *ce cœur en vous !*

J'ai parlé aujourd'hui pour activer en vous des mémoires et des codes de Lumière ainsi que modifier votre ADN, augmenter la Lumière que vous portez déjà en réactivant certaines lignes de Lumière et équilibrer une Géométrie Sacrée spéciale à l'intérieur de vous. C'est pour cela que le Haut Conseil de Telos s'est déplacé pour faire des ajustements au niveau de votre Cœur, de votre Chakra du Cœur pour que vous puissiez commencer à utiliser et à apprivoiser la *Puissance* qui vous habite.

Nous avons amplifié la Puissance de ce cœur, c'est-à-dire que nous avons amplifié la Puissance disponible à votre apprentissage car tout ne vous sera pas donné d'un seul coup. Non ! Cela ne serait pas intelligent de notre part. Cela ne vous aiderait pas. Nous avons amplifié la *Puissance* de ce cœur afin que vous puissiez utiliser cette partie qui n'était pas disponible à votre apprentissage jusqu'à maintenant. Nous espérons que vous choisirez de commencer à jouer avec cette *Puissance*, à l'apprivoiser, à l'accueillir mais surtout à y croire.

Je suis Marie, votre sœur éternelle. Celle qui vous observe et qui s'émerveille ! Merci !