

(Oneness) Traduit par Janine Leclerc

Préparation avec un groupe tibétain

Denise - Nous allons faire une méditation canalisée. Elle préparera les énergies afin de réunir nos cœurs, notre vie Une. Nous sommes présentement entourés par un groupe d'êtres tibétains. Ils veulent nous aider à harmoniser nos cœurs avant que nous recevions les messages. Je vais donc les laisser parler.

Groupe Tibétain

Je vous salue au nom du UN, au nom du Point central de cet univers, au nom de l'Unité. Je parle au nom de mes frères et sœurs qui vous entourent en ce moment.

Prenez une respiration profonde. Pendant que vous inspirez, recevez l'énergie de nos cœurs qui prépare le pont qui vous aidera à unifier tout ce que vous êtes dans ce Moment Un. En respirant cette énergie, visualisez dans votre Chakra du Cœur des milliers et des milliers de fils de lumière dorée. Chacun d'eux est un pont qui relie votre conscience de ce moment présent, de la fenêtre de temps où vous êtes dans cette dimension à tous les autres parties de vous-même dans les autres dimensions, les autres planètes, les autres univers, les autres fenêtres de temps.

Tout en devenant ce soleil, vous explosez votre entièreté afin de vous unir avec tout ce que vous êtes dans toutes les dimensions de ce moment présent. Chaque fois que vous respirez, vous recevez l'énergie, la conscience de ces autres parties de vous-même dans toute la Création qui se connectent avec vous, en unisson, en ce moment présent. Nous, le groupe de frères et sœurs qui vous entourent, nous vous aidons. Nous soutenons cette connexion avec notre cœur, notre propre vie, parce que nous sommes déjà dans l'Unité avec *Tout Ce Qui Est*.

Alors, respirez cette énergie chers amis, vous, les Christ bien-aimés en action dans cette dimension, entités aimées qui à d'autres niveaux savez qui vous êtes. Cette prise de conscience vient aujourd'hui frapper à la porte de votre cœur. Accueillez-la ! Cette nouvelle conscience vient à vous aujourd'hui pour recréer en vous la conscience de l'Entièreté, la conscience de l'Unité.

En devenant le point central de tous ces petits ponts, vous devenez aussi le Soleil qui brille de cette dimension vers toutes les autres parties de vous-même. Il y a un mouvement de ces parties de vos autres moi, quelque part dans les autres dimensions, dans d'autres états de vibration vers cette partie de vous-même dans cette dimension ici. Il y a aussi un mouvement de votre chakra du cœur, votre Centre du Cœur vers toutes les autres parties de vous-même.

L'entièreté est un état d'équilibre où, à partir de l'endroit où vous placez votre conscience dans le moment présent, vous vous tournez vers l'extérieur et vers l'intérieur. L'entièreté est un état centré. Vous sentez que vous faites partie de *Tout*, que vous brillez votre propre différence et que vous recevez de la création *Tout Ce Qui Est* en même temps, sans séparation, avec cet alignement

de planètes autour de la Terre Mère, cette chère enfant de la Lumière que vous connaît si bien. Il y a de nouvelles fenêtres, de nouvelles opportunités qui s'ouvrent pour chacun de vous, vous permettant de devenir à nouveau Un avec qui vous êtes.

Alors, soyez conscient lorsque vous inspirez, vous recevez des énergies de vous-même, de ces parties de vous-même que vous avez projetées dans d'autres fuseaux horaires, d'autres fenêtres de temps, des univers parallèles, d'autres dimensions et vous n'êtes pas séparés.

Aujourd'hui, nous apportons une nouvelle énergie à cette Planète, à nos frères et sœurs de la Terre Mère, à cette humanité, une énergie d'Unité. Devenez le transporteur conscient de cette énergie, la conscience de l'entièreté qui est sur le point de fleurir dans cette partie de vous qui se sent encore déconnectée du Tout.

Imaginez que vous vous ouvrez à un nouveau monde. Vous vous ré-ouvrez à votre vraie réalité. Sentez ce mouvement venant vers votre cœur et sortant de votre cœur. Ce mouvement d'entrée et de sortie vous connecte à nouveau à l'Entièreté, à l'Unité. Il vous réunit à la Création dont vous faites partie.

À partir d'aujourd'hui, ces énergies vont croître en vous. Elles fleuriront à l'intérieur de vous. S'il vous plaît, permettez à ce mouvement de se produire en vous, de grandir en vous. Vous devez accepter consciemment et être prêt à faire partie à nouveau du UN afin que vous puissiez marcher sur cette Planète comme un Dieu, une Déesse que vous êtes ; marcher comme Celui qui se souvient, Celui qui sait que vous êtes Un avec la Vie, Un avec l'Éternité, Un avec la Paix, Un avec l'Amour.

Nous vous entourerons durant tout l'après-midi. Nous vous aiderons à réaliser cette nouvelle Conscience, cette nouvelle vibration du Cœur, cette ouverture, cet accueil à vous-même. Pendant que vous serez rassemblés cet après-midi dans ce Temple, nous chanterons le OM pour vous dans toutes les dimensions de votre être. Nous chanterons le OM pour votre retour à votre entièreté, à l'Unité pour chacun de vous.

Soyez bénis ! Soyez bénis pour votre participation dans le projet Ascension de la Planète Terre et votre propre ascension. Bénédiction de pure joie à chacun de vous ! J'ai parlé pour graver en vous la vibration de votre véritable identité en Unité avec la vie. Merci !

Déesse de la Liberté

Acceptez votre grandeur dans votre cœur

Bien aimés enfants de mon énergie que je répands sur cette planète aujourd'hui, je parle à chacun d'entre vous. Je suis la Déesse de la Liberté et aujourd'hui je viens répandre sur vos épaules, sur l'autel de votre cœur, mon amour, ma lumière et ma liberté. Il est temps maintenant que mes enfants soient libres de briller leur vérité, de briller leur véritable identité en Unité avec la Vie.

Cette planète a été oubliée depuis trop longtemps par l'Amour de vos cœurs, enfants de la Terre. Trop de temps avez-vous pleuré parce que vous étiez seuls. Aujourd'hui, c'est le temps de

reconnecter, le temps de marcher à nouveau sur le chemin de l'Amour, le chemin de la Lumière, le chemin de la Liberté.

Je suis au milieu de votre groupe. Je suis venue avec des milliers de mes anges et nous vous entourons en ce moment présent.

Pendant que vous respirez cette énergie bien-aimés, imaginez chaque cellule de votre corps physique, chaque cellule de votre corps émotionnel, votre corps mental, votre corps éthérique, votre corps spirituel, s'ouvrir à la Grâce de la Liberté, la Grâce de la Nouvelle Conscience. La conscience qui vous permet d'être vous-même, qui vous libère des croyances que vous portez depuis trop longtemps, les croyances que vous avez acceptées dans vos cœurs à cause du manque de Lumière, du manque d'Amour; parce que vous avez oublié l'Amour du Dieu Père Mère, l'amour de la Source dont nous sommes tous les enfants.

Écoutez la vibration de mon cœur à l'intérieur de vous. Je vous touche aujourd'hui d'une manière très spéciale. Je brille à l'intérieur de vous, avec vous. Je suis venue couper les cordes, les chaînes de l'ignorance, les chaînes des limitations 3D. Mon amour brille en vous pour vous aider à ouvrir vos vrais yeux, ouvrir votre vraie conscience, la conscience que vous avez oubliée de vous-même.

Lorsque vous entendez ces mots enfants bien-aimés de mon cœur, sentez la lumière qui brille dans votre cœur et qui ouvre toutes les portes, qui ouvre et éclaire la spirale de rayons de Lumière émanant de votre chakra du cœur. Sentez, voyez, imaginez, visualisez les spirales de Lumière, les spirales de Vie tournant, se déplaçant, diffusant une nouvelle Lumière à l'intérieur de vous, une Lumière qui ouvre les yeux de toutes les cellules de votre corps physique. Une Lumière brillante qui permet, pour la première fois depuis des milliers d'années, l'ouverture à votre vision véritable, l'ouverture à la vérité de votre propre réalité.

Ressentez cette Lumière. Imaginez qu'elle éclaire tout ce que vous êtes à partir de cette dimension. Sentez cette Lumière qui vous ouvre à votre nouvelle Vie, à votre Nouveau Vous, votre Vrai Vous, Celui que vous avez été pendant des milliers d'années, Celui qui vous êtes vraiment dans les dimensions de la Lumière. Celui, bien-aimés, que vous êtes vraiment dans cette éternité, cette qualité que vous avez choisi de venir manifester dans cette dimension. La vibration de votre cœur envoie des ondes de votre cœur à *Tout Ce Qui Est* dans cette dimension. Votre Chakra du Cœur, bien-aimés, est relié à tous les réseaux cristallins qui entourent cette planète, à l'intérieur et à l'extérieur de cette planète.

Votre Chakra du Cœur est vraiment un soleil qui est lié à toutes ces grilles et vous vibrez la vie nouvelle. Vous touchez ces grilles avec qui vous êtes. Votre cœur chante son chant de Liberté, son chant d'Amour, de Lumière, d'Harmonie avec *Tout Ce Qui Est* dans cette dimension.

Bien-aimés, à partir d'aujourd'hui, acceptez votre grandeur dans votre cœur. Acceptez une fois pour toutes que vous êtes le grand plan en action dans cette dimension, que vous faites partie de ceux qui viennent transformer ce monde avec ce que vous êtes, avec votre Cœur, avec votre Amour, avec la vibration de votre Vraie Vie.

Aujourd'hui, bien-aimés, mon cœur chante avec votre cœur en unité et nous répandons ainsi des

vagues de liberté sur toute la planète. Ensemble, nous libérons cette humanité des voiles de l'ignorance, des voiles de la tristesse et du désespoir.

Aujourd'hui , nous apportons ensemble un nouvel espoir, une nouvelle vibration à cette humanité, à la vie dans cette dimension. Acceptez-vous, mes bien-aimés, de jouer ce rôle ?

Groupe - Oui !

Ce « *oui* » est désormais gravé dans l'aura de cette planète. Chaque « *oui* » est une nouvelle étoile qui brille dans les réseaux cristallins de la planète. S'il vous plaît, je vous demande de croire en vous, de croire en la puissance que vous êtes ici, ce pouvoir que vous portez dans cette dimension. Je vous demande d'aller dans votre cœur et de contempler sa Lumière, sa vibration. Votre vibration du cœur, bien-aimés, est unique à chacun de vous et je vous dis que cette vibration du cœur chante la chanson de la liberté pour cette humanité parce que vous représentez ce groupe. Vous représentez la Nouvelle Humanité qui a choisi l'amour, la paix et l'harmonie. Vous représentez les graines qui se développent dans cette dimension, les graines de cette Nouvelle Humanité. Dans ces graines, bien-aimés, tout est possible. Vous n'avez qu'à accepter votre grandeur. Vous n'avez qu'à permettre à votre grandeur de croître et de s'épanouir à l'intérieur de vous. Vous n'avez qu'à accepter que « *oui* » vous faites partie de la plus grande aventure qui ne soit jamais arrivée sur cette planète, dans cette dimension.

Pendant que vous écoutez ces paroles, bien-aimés, ouvrez votre cœur, ouvrez vraiment votre cœur à recevoir les bénédictions de votre Soi Supérieur, de cette partie de vous-même qui vient aujourd'hui vous toucher d'une façon tout à fait exceptionnelle. Sentez la grandeur de votre vie, bien-aimés. Sentez la grandeur de l'Éternité toucher votre cœur aujourd'hui, toucher qui vous êtes, cette partie de vous qui est à l'écoute maintenant dans cette fenêtre de temps sur cette planète, dans cette dimension. Respirez cette énergie. Respirez votre résurrection. Respirez votre vraie conscience, votre unité avec la vie.

Ces mots, bien-aimés, sont des mots que vous pouvez accepter dans votre cœur ou que vous pouvez garder à la porte de votre cœur. Vous choisissez ! Vous êtes le créateur de votre propre vie ! Le créateur de ce que vous voulez expérimenter dans cette dimension.

Je vous invite ! Je vous invite à vous ouvrir à l'ascension de la planète, à l'ascension de cette humanité, à l'ascension de la vraie vie à l'intérieur de vous.

Lorsque vous inspirez, inspirez la grandeur de votre Amour, la grandeur de l'énergie que je répands sur votre groupe en ce moment avec l'assistance de ces anges qui vous entourent.

Aujourd'hui, bien-aimés, je vous invite à choisir votre liberté, à marcher sur le chemin vers vous-même. Chacun est invité. Chaque être humain est invité à se libérer du chemin des croyances, du chemin des émotions, du chemin des expériences et de choisir l'ouverture. Soyez ouvert ! Choisissez la vraie vie.

Visualisez-vous dans votre cœur, dans votre Cathédrale de Lumière. Visualisez-vous entouré par la Lumière de la Grâce et recevez la vibration de la liberté, la vibration que je ramène sur cette planète pour libérer mes enfants. Merci !

Adama

Visite au Temple de l'Unité

Mon nom est Adama et je bénis chacun de vous avec l'Amour de Telos. Tout en écoutant ces mots, enfants bien-aimés, imaginez que nous transportons votre groupe à un de nos Temples à Telos. Imaginez que vous êtes entouré par la lumière de Telos, le merkaba que nous avons préparé pour vous aujourd'hui. Imaginez-vous dans ce merkaba de pur Amour, de pure énergie Telosienne, de l'énergie de la Mère Patrie, de l'énergie d'Amour de la Terre Mère. Prenez le temps de respirer cette énergie de Pure Paix, Pure Sérénité, Pure Douceur du Cœur, de Joie pure et simple. Quand vous respirez cette énergie, vous vous harmonisez avec l'énergie de Telos.

Aujourd'hui, nous vous invitons à un endroit très spécial, le Temple de la Paix, de l'Harmonie, de l'Unité. Ce Temple représente ces qualités dans un équilibre parfait. Pendant le voyage dans le merkaba, nous harmonisons chacun de vous, votre cœur, votre corps émotionnel, votre corps mental, votre corps physique, votre corps éthérique. Nous approchons maintenant de Telos. Nous atterrissons dans un champ rempli de marguerites, des petits soleils qui brillent la joie d'accueillir chacun d'entre vous. Vous sortez du merkaba et vous reconnaissez les membres de votre famille qui vous accueillent dans notre paradis, les énergies de conscience de la cinquième dimension. Prenez le temps de vous harmoniser avec cette énergie, cette connexion de cœur.

Bien-aimés, vous êtes magnifiques. Chacun de vous est un magnifique porteur de Lumière, un porteur de l'Amour de Terre Mère parmi vos frères et sœurs. Je vous demande aujourd'hui de vraiment vous apprécier au niveau du cœur. Appréciez la grandeur de votre vie, la vie que vous partagez avec vos frères et sœurs sur la surface de la planète.

Nous marchons ensemble comme un groupe uni dans l'Un. Nous approchons de ce Temple qui vous accueille. En montant les marches qui nous mènent à l'intérieur, vous êtes accueillis par le groupe de prêtres et de prêtresses en charge de ce Temple. Recevez leurs salutations. Ils vous offrent la conscience Une. Prenez le temps de respirer cette énergie. Laissez cette énergie toucher chaque cellule à l'intérieur de vous et autour de vous. Laissez cette énergie toucher votre cœur.

Nous marchons dans le couloir. Nous nous dirigeons vers une salle spéciale qui a été préparée pour vous accueillir. En entrant dans cette pièce, bien-aimés, sentez les énergies, les couleurs, les vibrations. Écoutez cette conscience pure, cette harmonie pure, cette paix pure. L'énergie qui vous entoure est vivante. Cette énergie porte ces consciences et elles vous reçoivent à bras ouverts.

Vous êtes invités à prendre un siège. Choisissez la chaise qui vous est destinée autour de la table ronde dans le centre de la pièce. Assoyez-vous et placez les deux mains sur la table. Touchez cette table de cristal. Sentez vos deux pieds sur le sol et amenez votre attention dans votre chakra du cœur. Vous recevrez des énergies de vos mains et de vos pieds qui se joindront en équilibre parfait dans votre cœur. Ce Temple, cette chambre est vivante. Cette prise de conscience est Une avec le Courant de la Vie. De vos pieds et de vos mains, votre chakra du cœur est nourri afin d'apporter un nouvel équilibre et aider chacun de vous à être plus centré.

Pendant que vous inspirez et expirez, sentez le nouvel alignement de tout ce que vous êtes, chaque organe, votre cerveau, votre foie, vos poumons, votre cœur, vos os. Sentez l'alignement de la Vie qui trouve son propre équilibre à l'intérieur de vous, aidant chacune de vos cellules à retrouver son équilibre parfait, son centre parfait, en alignement avec la Vague de Vie pure, le courant d'Éternité, le courant d'harmonie, le courant de vie que vous êtes.

Chaque fois que vous inspirez, vous sentez que vous trouvez le centre parfait. Chaque fois que vous expirez, vous sentez que tout ce qui n'est pas en parfait équilibre quitte votre corps par les pieds et est absorbé par le sol, par la conscience de ce Temple qui ne connaît que la perfection, la perfection de la conscience UNE qui ramène chaque chose dans son état parfait dans l'Unité de conscience.

Cette table, ce cristal connaît chacun d'entre vous. Il vous a donné la quantité parfaite, la vibration parfaite, la dose d'énergie parfaite dont vous avez besoin, dont vos cellules ont besoin. Respirez l'Unité, bien-aimés. (Silence)

Chaque fois que vous inspirez, je veux que vous regardiez le drame de votre vie, ces émotions qui vous rendent la vie misérable. Je veux que vous mettiez ces drames, ces émotions, ces situations sur la table. Placez chacun d'eux sur la table : ces énergies, ces peurs, ces doutes, ces questions, tout ce qui baisse vos vibrations, tout ce qui supprime la joie de votre cœur. Placez-les sur la table, bien-aimés. Ce ne sont que des énergies, des vibrations que vous expérimentez pour vous aider à trouver votre propre équilibre, pour vous aider à vous ouvrir à votre véritable identité, à la nouvelle conscience que vous avez choisi de manifester dans votre vie. Il n'y a pas de drame ! Il n'y a pas d'émotion qui a le pouvoir d'apporter la tristesse dans votre cœur. Vous vous donnez le pouvoir !

Alors, je vous demande aujourd'hui de regarder ces énergies. Ces énergies, bien-aimés, ne sont que des expériences, des vibrations que vous expérimentez, sentez et vivez, que vous choisissiez d'expérimenter. Vous avez le pouvoir de transformer, de modifier ces émotions, ces doutes, ces craintes. Vous avez le pouvoir de créer votre vie !

Pendant que vous écoutez mes paroles, bien-aimés, visualisez ces énergies qui sont absorbées par l'Amour de cette table de cristal. Elles sont accueillies, transmutes. Elles redeviennent Une avec l'énergie d'Amour. Ces énergies sont des énergies pures qui vous demandent de les bénir avec l'Amour de votre Cœur. Il n'y a pas de drame ! Il n'y a pas de situation qui soit si mauvaise, si désespérée, que vous ne puissiez pas faire quelque chose avec elle ! Vous êtes le créateur ! Vous êtes Dieu en action ! Vous êtes la conscience qui choisit d'expérimenter et de vivre ces vibrations. Ainsi, vous pouvez choisir d'expérimenter autre chose. Sentez ces énergies qui fondent, qui sont transformées par l'Amour pur de la Conscience Une. Ressentez que ces énergies vous reviennent transformées. Vous avez le pouvoir de changer la qualité de ces énergies, les vibrations de ces énergies. Alors, je vous demande maintenant d'utiliser votre pouvoir, votre nouvelle liberté pour choisir de transmuter ces énergies. Écoutez ces mots, bien-aimés, VOUS AVEZ LE POUVOIR de choisir de transformer ces énergies. VOUS AVEZ LE POUVOIR de choisir de transformer votre vie, de choisir quelles émotions vous allez permettre de vivre, de résonner à l'intérieur de vous. Donc, UTILISEZ VOTRE POUVOIR !

Alors que vous sentez cet équilibre parfait s'ancrer à l'intérieur vous, vous êtes nourri par votre nouvelle vision de vous-même, votre nouvelle vision de la vie. Je vous invite maintenant à vous mettre debout. (Tout le monde se lève.)

Vous êtes devant votre propre pouvoir ! Vous êtes devant votre nouvelle vie avec la liberté, votre nouvelle vie imbue de l'énergie de la liberté, votre nouvelle vie émettant des ondes de pure ouverture, pure liberté, pure magie autour de vous. Vous êtes Dieu en action ! Vous choisissez d'être libre. Vous choisissez d'être vous-même, de manifester qui vous êtes. Vous choisissez la liberté, la joie. Vous choisissez votre propre pouvoir ! Vous choisissez votre nouvelle vie !

Regardez autour de vous dans cette salle où vous êtes. Vous êtes entourés par les gens de votre propre famille qui sont venus vous soutenir, vous aider à vous rappeler qui vous êtes. Vous marchez comme une colonne de Lumière sur la surface de cette planète et nous marchons avec vous. Vous n'êtes pas seul dans votre mission, vous avez une équipe de soutien.

Aujourd'hui, acceptez de prendre le sceptre de pouvoir dans votre propre vie. Prenez-le ! Regardez la table en face de vous ! Un magnifique sceptre d'autorité se manifeste. Émergeant de la table, ce sceptre, bien-aimés, est fait des énergies de vos défis. Il est composé de toutes les expériences que vous avez accepté de passer, à vivre dans la densité de cette planète. Ce sceptre, bien-aimés, représente la totalité de votre courage. Nous invitons chacun de vous à le prendre maintenant. Prenez-le avec vous ! Il est temps pour vous de reconnaître qui vous êtes, de reconnaître que ces situations, ces défis vous aident. Ils ont contribué à faire de vous ce que vous êtes aujourd'hui. Ils font partie de votre fondation. Ils font partie de votre grandeur. Prenez ce sceptre dans la main, sentez sa vibration. Sentez la vibration de votre propre vie que revient vers vous. Placez ce sceptre sur l'autel de votre cœur.

Nous vous invitons à sortir de cette salle lentement avec respect et gratitude. Vous pouvez revenir dans cette pièce chaque fois que vous le désirez pendant vos méditations afin de ramener plus d'équilibre à l'intérieur de vous, de vous centrer, de reconnecter avec votre autorité, avec la puissance que vous êtes.

Vous quittez cette salle et les portes se ferment doucement derrière vous. Ces portes, bien-aimés, connaissent chacun de vos noms. Lorsque vous revenez, présentez-vous devant ces portes, dites votre nom et les portes s'ouvriront en signe de reconnaissance, en signe de bienvenue au Temple de l'Unité pour vous aider à reprendre votre autorité, votre puissance, votre conscience Une.

Nous marchons le long du couloir et nous retournons vers le Merkaba. Les membres de votre famille vous saluent et doucement vous pénétrez dans le merkaba en pure harmonie avec cette nouvelle vie qui est vôtre. Et lentement, lentement, vous revenez dans cette salle, dans ce Temple.

Je tiens à vous rappeler ces mots, bien-aimés, **VOUS ÊTES SACRÉ !** Vous portez le caractère sacré de la vie, de la vraie vie à l'intérieur de vous. Vous n'avez jamais été oublié parce que vous faites déjà partie du UN. Vous faites déjà partie de nous-mêmes de la Vie de la Création. N'oubliez jamais ces paroles ! Et maintenant, portez cette nouvelle vibration, **CELLE QUI SAIT QUI VOUS ÊTES** avec la Vie **UNE**, en Unité avec votre propre pouvoir ! Merci !