

## Méditer avec la Source

Bonsoir enfants de ma gloire. Je vous salue. *Je Suis la Source*, celle qui se déverse continuellement dans le Cœur de mes enfants. Celle qui nourrit la Création, qui nourrit toutes les consciences vivantes de tous les univers. Je ne suis pas une conscience éloignée de la vôtre. Non ! Vous faites partie de moi. Chacun, chacune d'entre vous, ici présentement, rassemblés dans ce local, vous êtes une extension de mon pur Amour, de ma pure conscience expérimentant, à sa façon, sa façon d'être, de vivre, de se manifester, sa façon d'être créateur de sa vie. Je supervise tout ce qui existe. Je supporte tout ce qui existe. Mon Amour est la fibre même qui construit les univers, les planètes, les systèmes solaires, les galaxies et je suis très discret. Je suis discret dans le cœur de chacun de mes enfants. Mais aujourd'hui, je viens vers le cœur de cette humanité, cette planète, cette Terre, pour changer sa vibration, son mode de vie basé sur la souffrance, la peur, la séparation.

Cette planète, cette conscience pure a fait une demande solennelle à mon Cœur tout puissant, elle à demandé avec tout son Amour que la souffrance s'arrête dans son être, à la surface de son corps physique, à l'intérieur et autour d'elle. J'ai répondu à son appel. Me voilà parmi vous de plus en plus présent, de plus en plus tangible dans le Cœur de mes enfants, dans le Cœur de ceux qui cherchent, qui espèrent, qui croient encore au bonheur, à la joie, à la paix, à l'Amour.

Je me présente à vous par l'intermédiaire de ces mots, de ces paroles parce que mon essence se déverse en grande quantité sur cette planète présentement afin de changer la polarité de la Planète et, par le fait même, de changer la polarité des royaumes qui y vivent. À partir de maintenant tout doit être polarisé vers la joie, la lumière, l'Amour la compassion, l'harmonie, la paix.

Je suis en train de bâtir une Nouvelle Terre. Je suis en train de changer ce monde. Non pas de façon extérieure, non ! J'agis au travers de chacun de mes enfants. Avec douceur, tout doucement, je pousse mes enfants à s'éveiller, à se poser des questions, à se regarder, à regarder autour d'eux. Je pousse mes enfants à devenir conscients d'eux mêmes, de leurs émotions, de leurs pensées, de leurs gestes, conscients du monde qu'ils ont créé, de l'impact que ce monde a sur cette Terre, dans ce système solaire, dans la Création. Bientôt, mes enfants une conscience nouvelle va se manifester dans cette humanité. Vous ne pouvez même pas imaginer la grandeur de cet éveil qui va bientôt se produire.

Je viens au travers de chacun de mes enfants et ceux qui ne veulent rien savoir de moi, c'est-à-dire ceux qui ne veulent rien savoir de l'Amour, de l'harmonie, je vais tout simplement les déplacer ailleurs. Un ailleurs qui correspond au monde qu'ils veulent continuer de vivre, de toucher, de goûter. Ma Création est immense, elle est composée d'univers que vous ne pouvez même pas soupçonner, de galaxies, de systèmes que vous ne pouvez même pas imaginer. Pourtant, je suis si vaste et en même temps je suis si minuscule. Je suis minuscule parce que c'est moi qui fais battre le cœur dans votre poitrine. C'est moi qui entretiens la vie de chacun de vos corps de ce temple, de ces formes que vous utilisez pour devenir plus grands, plus parfaits pour expérimenter la vie dans la troisième dimension. Tout cela vous le savez déjà. Vous l'avez entendu plus d'une fois, je le sais, mais je viens ce soir pour vous parler de vous, pour vous parler de moi, pour vous parler de nous unis ensemble.

*Je Suis le Chemin* qui conduit vers l'immortalité, l'éternité, l'infini, la joie. *Je Suis Celui* qui connaît tout, qui sait tout à l'intérieur de vous. Je Suis Celui que vous ignorez, que vous ne connaissez pas, que vous ne ressentez pas.

Je viens pour vous dire que lorsque vous vous assoyez pour méditer et que vous demeurez au niveau mental, je vous dis que *cela ne sert à rien !* Vous imaginez des images, vous imaginez me ressentir, pouvoir m'atteindre ? Non ! ***La première chose que vous devez vivre, avant de vous asseoir pour méditer, c'est d'avoir l'intention de me ressentir en vous et l'intention de ressentir ma Vie Une en vous.***

Je veux vous montrer une image : que se passe-t-il le matin lorsque le soleil se lève ? Avant que le soleil ne se lève, il fait noir, il fait sombre, vos yeux ne distinguent pas beaucoup de choses autour de vous, surtout s'il n'y a pas de lune. Tout est noir mais en même temps tout est paisible, propice au recueillement. Lorsque le soleil vient, se montre dans votre ciel, le ciel de la terre, il éclaire tout. Il apporte la possibilité à mes enfants de pouvoir voir autour d'eux, de pouvoir contempler leur Création.

Eh oui ! Ce monde, cette planète, cet environnement dans lequel vous évoluez, c'est vous qui l'avez créé avec la matière de mon Amour, la fibre de mon Amour. Je vous l'ai donné.

Que ce passe-t-il chaque matin ? À chaque matin, mes enfants, vous assistez à un des plus grands miracles qui puisse se produire dans votre dimension. Ma Lumière vient éclairer le monde que vous avez créé. Ma Lumière vient vous apporter une vie nouvelle, une journée nouvelle pour vous permettre de grandir, d'expérimenter. Moi, je vous dis : lorsque vous voyez ce soleil se lever, ne pourriez-vous pas imaginer en même temps que ***Moi le Tout Puissant, le Sacré des Sacrés, la Vie de la Vie***, ne pourriez-vous pas imaginer que mon Soleil se lève en vous, qu'il transforme votre vie, qu'il vous apporte une nouvelle façon de penser, de voir, de ressentir, une nouvelle façon de regarder, de vivre. Car, comme Moi, je me lève en vous, le soleil se lève à l'extérieur de vous.

Je vous ai donné ce symbole, cette image pour vous montrer comment *JE* peut m'élever en vous, comment *JE* peut naître en vous, comment *JE* peut illuminer votre vie, la transformer pour vous permettre de la regarder sous un angle totalement différent et nouveau.

Le lever du soleil est un des symboles magiques le plus puissant que je vous ai donné, que vous pouvez utiliser pour renaître à vous-même, pour illuminer votre vie de l'intérieur de votre Cœur. Lorsque vous méditez chaque matin, si vous imaginez que vous êtes devant le soleil et que ce soleil ne se lève pas seulement devant vous mais imaginez qu'il se lève à l'intérieur de vous. Ce soleil, mes enfants, c'est vous. C'est votre vraie identité. Vous êtes un Être de Lumière, un Être d'Amour parce que ***Je Suis chacun de vous. Je Suis la Lumière du monde. Je Suis l'Éternité. Je Suis la Vie et chaque jour Je grandis en vous. Je me manifeste en vous.***

La nuit vous dormez. Vous reposez ce temple. Vous préparez la nouvelle journée. La nuit vous venez à ma rencontre dans les mondes de lumière pour apprendre, pour préparer les leçons de la prochaine journée, pour préparer les graines de perfection que vous allez arroser pendant la journée, les graines de sagesse. Lorsque le jour se lève, vous arrosez ces graines de lumière de sagesse vous-même par la vie qui circule en vous. Par votre énergie, par votre lumière, votre Amour vous êtes le Créateur de votre vie. Ensemble, ma conscience unit à la vôtre, nous créons. Il ne manque que vous à l'appel, au niveau de la conscience, pour réaliser que nous créons ensemble. Nous créons durant toute la journée. Nous créons votre vie. Nous créons vos rêves ensemble. Alors, j'aimerais que lorsque vous méditez, vous ressentiez ma présence en vous. Que ce soleil, qui se lève à l'extérieur de vous, se lève aussi à l'intérieur de vous et que ce soleil soit ma conscience unie à la vôtre, ma vie unie à la vôtre, mon essence unie à la vôtre. Une fusion consciente de ma conscience et de votre conscience.

C'est une image puissante que je vous donne mes enfants, l'image de la résurrection à vous-mêmes. Ce soleil, je l'ai créé pour vous rappeler qui vous êtes. À chaque matin je vous rappelle que vous êtes un Être lumineux, un Être d'Amour, un Être de paix, un Être de discrétion.

Ainsi, que cette méditation que vous faites le matin qu'elle ne soit pas seulement un temps de relaxation mentale, qu'elle soit le miracle de la nouvelle journée pour vous, le miracle de votre éveil, de l'éveil de votre conscience à tous les niveaux dans votre Être. C'est le sceau d'alliance que j'ai fait avec cette humanité, l'alliance du retour à la maison, l'alliance du retour de l'ère de paix, d'Amour sur cette planète. Cette ère va très bientôt se manifester sur cette Terre. Je vous dis : préparez-vous dans la joie ! Préparez-vous parce que la magie est présente maintenant sur cette Terre. La magie de mon Amour qui transforme tout et qui vient sauver ce monde. À bientôt !