

Lac Gumboot

Adama

Bénissez et aimez votre univers intérieur

J'ai déposé mon cœur au centre de votre cercle, le cœur de la Lémurie, le cœur de l'Amour, le cœur de la Joie aussi.

Je suis Adama et maintenant nous sommes des milliers autour de vous de Telos.

Depuis que vous avez commencé à marcher sur ce chemin qui vous a amené à ce lac, nous avons formé une haie d'honneur pour vous accueillir dans notre énergie, dans notre cœur.

Alors en ce moment précis, ouvrez votre cœur pour recevoir notre Amour, pour le ressentir, le toucher et le goûter à l'intérieur de vous.

Vous voyez, depuis que vous êtes ici pour passer ces quelques jours en notre compagnie, nous vous accompagnons discrètement, silencieusement et nous utilisons tous les événements, tous les sons, toutes les fréquences pour parfaire les ajustements de ce cœur que vous portez et l'aider à s'harmoniser avec les courants, les fréquences de la vraie Vie, de la grande Vie d'Amour.

Avez-vous réalisé, enfants de la terre, que lorsque votre sœur Nancy joue de ce bol magnifique, de ce bol de cristal, avez-vous réalisé que nous utilisons ces fréquences pour toucher tous vos corps, visibles et invisibles.

Nous utilisons les fréquences de ce cristal pour parfaire les lignes de lumière, pour faire des ajustements dans vos corps, vos corps de la pensée, de vos émotions, votre corps physique même. Nous avons même entrepris de guérir certains de vos cœurs.

Nous effectuons à l'aide de ces sons, des opérations chirurgicales pour toucher votre cœur physique, pour l'aider à se réaligner avec votre mission de vie, c'est-à-dire avec votre courant de vie à l'intérieur de vous car chacun de vous est relié à un courant de vie spécifique qui a sa propre couleur, sa propre fréquence, sa propre forme. Oui car chacun de vous représente une Géométrie Sacrée.

Votre corps physique est enveloppé, soutenu, supporté par une géométrie de Lumière, une géométrie de Lumière qui englobe tout votre corps physique et vos corps invisibles. Et cette géométrie de Lumière Sacrée soutient les courants électromagnétiques dans chacun de vos organes, dans tout ce qui compose ce corps physique et ces corps subtils.

Alors oui, les sons que vous entendez lorsque Nancy joue, sont très importants, nous les utilisons pour vous aider, nous les utilisons pour ajuster tous vos corps, vos chakras, vos organes. Alors si vous êtes conscients de ces opérations en vous, cela deviendra plus effectif, plus puissant, c'est comme si vous dites oui à la Vie, oui au changement, aux changements énergétiques qui sont requis dans votre perception de vous-même, de la Vie, de ceux et celles que vous côtoyez tous les

jours, dans votre perception des éléments, de l'eau, de la matière, des cristaux, des animaux: tout ce qui est autour de vous.

Avez-vous remarqué comment vous regardez, comment vos yeux se posent sur ce qui vous entoure, enfants de la Terre, et avez-vous remarqué comment vos propres yeux se posent sur vous-même lorsque vous vous regardez dans un miroir.

La 5^{ème} dimension est une dimension d'Amour, une dimension de lumière, de respect, d'harmonie, d'équilibre. Alors les questions que je vais vous poser sont:

Depuis le début de cette journée, avez-vous observé la nature des pensées qui vous ont traversé ?

Avez-vous observé la manière dont vous vous êtes regardé les uns les autres ?

Quel genre de pensées vous ont traversées lorsque vous marchiez sur ce chemin pour vous rendre au lac magnifique ?

Quel genre de pensées avez-vous entretenu à l'intérieur de vous lorsque vous attendiez patiemment le prochain événement, le prochain mot, le prochain regard, le prochain geste ?

Voyez-vous, tout cela fait partie de votre monde intérieur de cet Univers qui vous appartient, dont vous êtes le Maître Absolu.

Eh bien ! Pensez-vous que de cet univers intérieur, ce royaume réel, tangible puisque vous le portez en vous, vous ne pouvez pas prendre une pensée dans votre main, ou une émotion dans votre main ? Car pourtant elle est vraiment vivante à l'intérieur de vous. Elle a un impact sur tout votre corps physique, sur votre manière de vous regarder, de regarder, de comparer, d'analyser tout cet univers que vous transportez à l'intérieur de vous, que vous ne pouvez toucher avec vos mains physiques et elle a un impact infini, énorme sur votre vie, sur ce que vous manifestez, sur ce que vous vivez, sur ce que vous subissez dans cette dimension, même si cet univers est invisible à vos yeux. Avec ces pensées, ces émotions, eh bien, *vous formez un tout*, un tout magnifique, composé de toutes ces pensées, ces émotions et ces ressentis.

Le changement auquel vous êtes invités aujourd'hui avec tout l'Amour de notre cœur, c'est de choisir, de bénir votre univers intérieur quoi qu'il arrive, quoi que vous pensiez, quoi que vous ressentiez, d'arriver à bénir cet univers merveilleux, car cet univers est merveilleux. C'est un univers qui représente votre fondation, la fondation que vous avez bâtie de vie en vie, d'expérience en expérience, de ressenti en ressenti pour vous amener à ce moment précis. À ce moment précis qui n'appartient ni au futur ni au passé mais qui est tout simplement. Vous êtes à un point de votre vie où vous représentez une somme colossale de fréquences, de sagesse, car chaque fréquence porte sa couleur et sa sagesse.

Et qu'est-ce qui manque à cet univers merveilleux et extraordinaire pour qu'il soit vraiment la plateforme, la fondation de votre nouvelle vie, votre vie de liberté, de joie, d'abondance, de santé, d'énergie ?

Qu'est-ce qui manque à cette fondation que vous avez préparée avec beaucoup de minutie, beaucoup de précision et beaucoup d'Amour ?

Toutes ces expériences, ces fréquences et ces ressentis, sont à bénir, à apprécier, à accueillir. Je ne suis pas en train de vous dire que tous ces ressentis vous apportent de la joie, que chacune de ces expériences ont apportée un sourire sur votre visage.

Non, je suis en train de vous inviter à bénir toutes ces expériences, à les accueillir comme un trésor précieux et pourquoi cela ?

Parce que la 5^{ème} dimension est une dimension qui perçoit l'Amour en toutes choses, qui perçoit la Vie en expansion en toute chose, toute fréquence, tout ressenti, toute expérience.

Et voyez-vous dans le monde de la densité, vous avez appris à séparer les choses. Cette fréquence, je l'aime, elle est bonne. Cette fréquence je ne l'aime pas, elle est méchante, elle est mauvaise, elle est noire. Cette fréquence m'apporte beaucoup de paix à l'intérieur, elle est bonne, elle est rose, elle est lumineuse.

Vous avez appris à poser des étiquettes sur les fréquences, sur les énergies et je pourrais dire sur les consciences, car les émotions sont des consciences, les pensées sont des consciences, c'est agissant, c'est vivant, c'est de l'énergie.

Alors aujourd'hui, je vous pose une question, une autre question : imaginez un cercle, un beau cercle doré, un cercle lumineux et la question que je vous pose est : **où est le début de ce cercle ?** Êtes-vous capable de me montrer, de me dire où se trouve le début du cercle ? Il n'y a pas de début n'est-ce pas ? Puisque tout fait partie du cercle, tout fait partie de cet enchaînement, de cette forme, de cette conscience.

Eh bien ! Votre vie, toutes ces fréquences, tous ces ressentis, toutes ces émotions représentent un cercle, le cercle qui vous amène à votre perfection. Alors où est le mal, où est le bien ? Où est la joie, où est la peur, où sont toutes ces fréquences, pouvez-vous me les montrer sur ce cercle ? Vous pouvez dire oui, la peur, elle est là. Mais pourquoi là plus qu'un autre endroit puisque tout fait partie du cercle ?

Je vous invite alors à vous imaginer au centre du cercle qui représente toutes les fréquences que vous avez expérimenté, que vous avez goûté, parce que lorsque l'on vit, lorsque l'on ressent une fréquence, une émotion, une pensée on l'a goutée. Elle fait partie de nous. Vous l'avez intégrée, et si vous avez intégré quelque chose, vécu cette expérience, elle fait partie de vous, donc si elle fait partie de vous, elle représente une richesse merveilleuse, une fréquence énergétique vivante qui fait partie de vous.

Pour vous aider alors à accueillir cet anneau d'or qui représente toutes vos expériences, je vous invite à imaginer que cet anneau d'or fait partie de vous, qu'il n'y a pas de début ni de fin, pas de bien, pas de mal, pas de honte, pas de regrets, pas de joie ni de peur car tout cela, ce ne sont que des fréquences qui font partie de cet anneau d'or merveilleux. Et si vous réussissez à accueillir cet anneau d'or comme étant votre fondation de Lumière, sans jugement, sans critiques, sans comparaison car ici, vous ne pouvez vous comparer les uns aux autres car vous êtes unique et

précieux car ayant préparé votre chemin avec précision, minutie et grande exactitude pour aujourd'hui, représenter, émaner, vivre, illuminer, rayonner la fréquence que vous êtes.

Voyez-vous ce regard que vous posez sur vous-même, je vous invite aujourd'hui à le voir en unité avec tout ce que vous êtes, toutes ces expériences, toutes ces fréquences, voyez-les comme un trésor précieux sans poser aucune des étiquettes sur aucune de vos expériences, seulement reconnaissant, percevant que cela représente un trésor à l'intérieur de vous, un trésor qui vous apporte une sagesse. Mais vous allez me dire : "**Mais quelle sagesse un coup d'épée me tranchant la tête peut m'apporter ?** " Eh bien ! ça c'est le mental qui pense, c'est le formatage de la 3^{ème} Dimension qui pense et qui vous dit ça fait mal et cela n'était pas une bonne expérience, c'est méchant, méchant, méchant.

Eh bien, moi je vous dis, voyez-vous l'ego il aura tout eu, il utilise des bobos subtils pour vous convaincre que c'est méchant, méchant, méchant. Eh bien moi je vous dis, ici à cette heure précise ou une épée glorieuse à tranchée votre tête dans cette vie, c'était l'endroit, la minute précise ou vous aviez décidé de retourner à la Lumière pour savourer la joie de la Grande Vie dans un autre univers apportant avec vous l'expérience de cette densité, l'expérience de cette Vie de vécue dans le monde de la densité et que votre classe était terminée et que c'était le temps de vous libérer rapidement, *subito presto*.

Voyez-vous c'est comme cela que la 5^{ème} dimension perçoit l'entrée et la sortie dans ce monde, que ce soit une entrée glorieuse ou moins glorieuse, **tout est glorieux**. Je veux mettre un peu d'humour là-dedans parce que voyez-vous, tout ce qui appartient à cette dimension a été coloré et qualifié par le regard de l'humain en souffrance.

Et plus vous qualifiez, plus vous regardez avec un regard de souffrance, plus vous la créez, vous l'attirez, vous dites à l'Univers : "*Oh cet univers est souffrance. Il n'apporte que de la misère et du manque.*" Seulement en pensant à cela, en le ressentant vous l'attirez car vous êtes de puissants créateurs.

Alors, il est temps maintenant d'arrêter cela! La classe est terminée pour cette humanité. L'expérience de la douleur est terminée. Il a été décrété que l'expérience de la douleur, de la souffrance, de la séparation était terminée pour la planète Terre.

Ce qui veut dire que maintenant, l'Humanité doit trouver, doit apprendre à tourner les yeux vers la Lumière, le partage, l'Amour, tout ce qui apporte de la joie et de l'expansion, tout ce qui fait grandir la confiance, tout ce qui fait grandir la bonté, la beauté, la perfection, tout ce qui collabore et supporte l'épanouissement de votre propre perfection et cela est une grande vérité qui est en train de s'ancrer dans cette dimension.

Petit à petit, les ondes, les énergies d'Amour pénètrent ce monde et transforment la conscience de l'humain. Petit à petit les humains se réveillent le matin un peu différents de la veille, toujours un peu plus différents de la veille jusqu'au jour où ils ne peuvent plus accepter les limitations qui leur ont été imposées, ni le trouble autour d'eux, ni la prison dans laquelle ils ont été mis de force.

Alors comment accélérer cet éveil, comment accélérer cette nouvelle vision, cette nouvelle perception pour vous-même (*car tout débute par vous-même*). Eh bien, en bénissant, en acceptant, en accueillant votre Vie inconditionnellement avec beaucoup d'Amour, de gratitude et de bénédiction. Et pourquoi cela ? Parce que lorsque vous bénissez tout ce que vous êtes, tout ce que vous avez vécu jusqu'à maintenant, lorsque vous le bénissez, vous indiquez à l'Univers que vous êtes prêt à arroser d'Amour votre Univers Intérieur, à arroser de Lumière votre Univers Intérieur. Vous indiquez à l'Univers que vous choisissez de vivre autrement, de percevoir autrement, vous choisissez et vous percevez avec un regard nouveau, un regard qui ne vous apporte que de la joie, de l'abondance, de l'harmonie et de la Paix.

Et à ce moment-là, lorsque vous choisissez de percevoir différemment avec les yeux de la 5^{ème} dimension, l'Univers vient à vous et vous aide. Il vous guide pour apprivoiser ce nouveau genre, cette nouvelle manière de percevoir, de vous percevoir et de percevoir ce qui est autour de vous.

Mais ce qui est primordial pour enclencher ce nouveau mouvement à l'intérieur de vous, votre transformation, c'est de bénir, d'accueillir, de sentir votre responsabilité face à cet Univers intérieur et de choisir l'amour, la bénédiction, la compassion, la lumière, la joie et de choisir de garder cette perception plus forte que la souffrance que vous avez subie ou ressentie, plus forte que la douleur, plus forte que le détachement qui vous est demandé, plus forte que le laisser aller, le lâcher-prise, plus forte que vos croyances de 3^{ème} dimension.

Il faut choisir de *vouloir percevoir différemment*, avec des yeux qui bénissent, qui accueillent, qui aiment et qui font confiance à la Vie. Car, voyez-vous, c'est ce regard qui vous permet d'ouvrir les portes de tous les possibles, les portes de la grande magie de votre connexion avec la Vie, avec son abondance, tout son potentiel illimité, infini de toutes bonnes choses pour vous, car je vous le répète une fois de plus, ***c'est le regard que vous posez sur les événements, les personnes, les choses, les projets, qui crée, qui modifie.***

Le regard que vous posez sur une personne la transforme à l'image que vous vous en faites. Si vous pensez qu'une personne est paresseuse et qu'à chaque fois que vous pensez à cette personne ou que vous regardez cette personne, vous pensez que cette personne est paresseuse, vous l'emprisonnez dans la prison de la paresse car son âme, chacune de ces cellules ressent cette énergie et l'accueille. En l'accueillant, cela devient leur vérité et comme étant leurs vérités, elles le manifestent, elles génèrent les émotions, les situations, les pensées qui vont la garder dans la paresse car ses cellules sont vivantes, c'est de la conscience, votre regard conscient parle à la conscience des cellules de ce corps physique, de ces émotions, de ces pensées et matérialisent manifestent votre regard, conscience parlant à la conscience.

Commencez-vous à saisir, enfants de la Terre, l'importance de votre regard sur vous-même et sur ce qui est autour de vous ?

Vous modifiez jusqu'à la chimie des cellules de la personne que vous regardez sans vous en rendre compte car voyez-vous depuis le début de cette semaine vous entendez des sons, des sons de ce bol de cristal, de cette conscience. Ces sons vous touchent à tous les niveaux, à tous les niveaux de votre être, du physique jusqu'aux corps les plus subtils, et nous les amplifions pour travailler sur vous.

Eh bien ! Votre regard est aussi une vague qui émet une fréquence que vous ne pouvez entendre car votre regard est créateur, c'est une énergie, vous utilisez une toile de lumière, vos regards sont liés à la toile de lumière de tous ceux et celle qui utilisent leurs yeux pour contempler la dimension physique. Vos regards sont liés les uns aux autres parce que vous utilisez tous la même grille de lumière, celle qui est liée au regard. Et ce regard qui est une grille de lumière touche le cœur de l'autre, de tous ceux que vous regardez.

Alors est-ce important ? Est-ce important ce regard que vous posez sur vous-même ? ***C'est CAPITAL ! CAPITAL !***

Aujourd'hui vous êtes invités au changement. Changement de perception par rapport à vous-même, changement de perception sur votre propre vie, sur les événements de votre vie, sur ce que vous avez vécu jusque dans cette vie. Il vous est demandé d'être plus fort que tout ce que vous avez vécu, plus fort que toutes ces émotions, toutes ces pensées. Il vous est demandé de choisir l'Amour pour vous-même, l'Amour pour ce que vous avez vécu, l'Amour pour ces fréquences que vous avez ressenties car dans cette Vie unique et précieuse à la surface de cette planète en cette époque sacrée, cette époque charnière de l'évolution de l'humanité, vous êtes venus équilibrer plein de fréquences avec plein de mondes, plein de personnes, plein de situations, plein de Royaumes car les royaume animal, végétal sont tous impliqués. Vous êtes venus apporter l'équilibre car l'équilibre permet à l'harmonie de s'installer et l'harmonie qui s'installe crée la beauté et permet à la perfection de se manifester à tous les niveaux de votre être.

Alors aujourd'hui, moi votre frère, je vous demande cela : " ***Êtes-vous prêts à accepter la responsabilité des fréquences qui se sont présentées à vous dans cette vie ?*** " Car ces fréquences sont reliées à tout ce que vous avez vécu dans cette dimension depuis le début des temps, depuis le début de vos incarnations.

Etes-vous prêts à réaliser que vous êtes le Créateur absolu de toutes ces fréquences que vous avez voulu expérimenter et êtes-vous prêts aujourd'hui en tant que Créateur absolu qui a choisi toutes les fréquences, que vous vouliez expérimenter dans cette densité ? Êtes-vous prêt aujourd'hui à accepter la responsabilité de vos choix et de les bénir, les aimer et les reconnaître comme participant à l'élaboration de la fréquence d'Amour unique que vous êtes, et que vous êtes venus briller dans toute la création? ***Êtes-vous prêts?*** C'est la question importante à laquelle je vous invite à répondre aujourd'hui à l'intérieur de vous.

En ce moment nous sommes autour de vous, nous formons plusieurs cercles autour de vous. Nous admirons votre courage, votre vie, le choix de vos expériences, votre cœur, le cœur que vous portez chacun d'entre vous.

Ressentez notre admiration, notre Amour, notre Lumière, que nous déposons à vos pieds.

Je suis Adama, votre frère, votre frère de cœur, votre frère dans la vérité de votre propre vie.

Merci !