

2013 01 12 Denise Laberge Nous sommes des Créateurs

Messages de "JE SUIS"

Explications de Denise – premier message

Je vais vous lire les messages que j'ai reçus le 28 décembre 2012 et le 8 janvier 2013. Je trouve que ces deux messages, qui sont des messages personnels, sont valides pour tout le monde parce que nous vivons tous les mêmes choses. Nous sommes en train de préparer notre ascension avec la Planète et nous passons tous par les mêmes phases. Je vais vous lire celui du 28 décembre. Ce matin-là, je méditais et j'avais des doutes gros comme le bras. Pour moi, c'était le désastre... le drame... (Rires ...)

Message du 28 décembre 2012

Chère enfant de mon amour, que de questions une fois de plus, que de doutes, que de vide au-dedans de toi ! Tu crées en toi ce que tu vis, mon enfant. Tu me considères encore comme quelque chose en dehors de toi, autre que toi. Tant que tu auras cette attitude, cette croyance, tu ne pourras pas me sentir en toi. Même lorsque tu médites, tu essaies de ressentir autre chose que toi-même.

Chère enfant de mon amour, Je Suis Toi, c'est Moi qui s'exprime en toi. Tu ne peux pas te séparer de moi, nous sommes Un. Ce que tu dois faire, c'est d'enlever la croyance que Je Suis autre chose que toi-même. Tu es divine. Tu es immortelle. Tu es Moi, la splendeur des splendeurs.

Cet habit physique que tu utilises c'est Moi, le Christ vivant Un en Toi. Je te demande une chose mon enfant : c'est de ne jamais abandonner.

Je t'attends inconditionnellement dans mon cœur. Je t'observe, je t'aime et je te supporte. J'emprunte un langage qui se colle à tes croyances en ce moment, je te trace le chemin, je marche pas à pas sur chacune de tes croyances. Je les polis pour en faire des rubis, des émeraudes, des perles. Tu grandis mon enfant. Tu grandis dans ma lumière toute-puissante.

Tu as le pouvoir de me ressentir en toi. Tu as le pouvoir de ressentir ma joie en toi. En fait, c'est toi qui dois créer ma joie en toi. N'es-tu pas le créateur absolu de cette expérience dans la 3^{ème} dimension ? N'es-tu pas une déesse en apprentissage ?

Les émotions sont liées à tes croyances. Elles naissent de tes croyances. La pensée est une énergie et elle attire à elle, de la grande substance universelle, une énergie qui lui ressemble. Une pensée comme « Je Suis une divinité » ne peut attirer à elle une émotion de tristesse ou de limitation. Une pensée comme « J'ascensionne maintenant » attire à toi des émotions d'espoir, de joie, d'ouverture du cœur, d'expansion de conscience, etc.

Vois-tu à quel point chacune de tes pensées bâtit ton expérience dans ce monde ? Chaque pensée est un foyer d'énergie puissant qui attire à lui des émotions, des sentiments qui correspondent au niveau énergétique de cette pensée. Chère enfant de mon amour, vois-tu où je veux te mener ? Un

créateur est conscient de chacune de ses pensées car il sait que tout ce qu'il pense commande à la Création. Je dis bien *tout ce qu'il pense à chaque seconde*. Vois-tu à quel point la maîtrise de tes pensées est importante ? Je dirais même la maîtrise de tes croyances.

Les croyances conscientes et inconscientes sont la fondation sur laquelle les pensées s'élaborent. Si tu crois que tu es un vers de terre, alors dis-moi quel genre de pensées va naître en toi ? Les pensées que tu vas générer vont refléter ta croyance en toi-même. Les croyances représentent la fondation invisible sur laquelle toutes tes pensées vont reposer. En toi, tu portes tes propres croyances, les croyances de ta lignée ancestrale et les croyances de cette humanité.

Ce qui est devant toi est une terre inconnue qui demande de l'audace, de la volonté et du courage : *la maîtrise de tes pensées et l'identification des croyances que tu portes*.

Un moyen facile de vivre cette nouvelle façon de voir la vie, c'est de t'identifier à Moi, la Source de Tout Bien, de ramener toutes les énergies qui te peuplent à ma présence en toi, de me reconnaître en toi, en tout temps, en toute chose. *Tout simplement d'honorer ma Présence en toi constamment, c'est une habitude simple et facile à prendre*. Tu peux t'y exercer dès maintenant.

Je t'invite à faire le saut dans le grand vide mon enfant, dans le grand vide de la nouvelle vie que je t'offre. Un grand vide qui est rempli de ma lumière, de mon amour, où tout ce que tu connais disparaît pour laisser la place à ma réalité en toi. Je t'ai parlé avec amour ce matin mon enfant. Derrière chacun de ces mots, il n'y a que mon énergie d'amour, que ma lumière éternelle.

Je Suis le Christ en Toi, Celui que tu acceptes de plus en plus en toi.

Explications de Denise – 2^{ème} message

C'était le premier message et cela est vrai pour tout le monde. C'est vrai pour chacun d'entre nous aussi parce que tout est lié, nos croyances, nos émotions, tout part de nous-mêmes. Nous sommes la Source de tout. C'est notre univers. On le porte toujours et c'est Lui qui dicte tout ce qui se passe en nous et autour de nous.

Je trouve que le 2^{ème} message est complémentaire au premier message.

Message du 8 janvier 2013

Je viens vers toi ce matin, mon enfant, pour te parler doucement avec des mots d'amour, de rapprochement.

Je Suis en toi, si près de toi. Pourquoi me cherches-tu dans l'Infini ? Tu n'as pas à projeter ton attention dans le Grand Sidéral pour pouvoir me parler et entendre ma voix qui te répond. Tu n'as qu'à aller en toi, plonger avec une confiance absolue dans ce Cœur en toi pour écouter le doux murmure de ma présence en toi.

Mes enfants ont oublié ma présence en eux. Pourtant, Je Suis toujours là. C'est Moi qui supporte complètement ta vie, ma vie en toi. Tu te crois séparée de tout. Chère enfant de mon amour, peux-tu réaliser à quel point je m'occupe de toi ? Cet air que tu respirez, je m'occupe de le créer pour toi et pour toute chose vivante dans cette dimension. Cette eau que tu bois, chaque goutte d'eau existe grâce à mon amour et à ma pensée. Tout ce que tu vois est Moi qui prends soin de toi, qui t'entoure de toute mon attention pour te rendre heureuse et pour te permettre de grandir dans la beauté, la grâce et l'harmonie. Tout cela est pour toi et tout cela s'occupe de toi pour te permettre de grandir.

Tu es constamment entourée de ma présence aimante qui t'enveloppe et te bénit à chaque seconde. Et pourtant ! Tu marches, tu te déplaces en moi et tu continues à te demander si tu vas y arriver, si tu as la capacité, le courage, la discipline pour ascensionner.

Chère enfant de mon amour, apprendis à me faire davantage confiance. Que crois-tu que tu es en train de faire sur cette terre ? Tu prépares à chaque jour ton ascension, tu te synchronises avec la vibration du Cœur de Terre Mère.

Tout est question de conscience. Tout est question de foi. Tout est question de confiance. Me fais-tu confiance ? Je te demande de changer ton regard sur toi-même et tes attentes. Tu as de fausses croyances en toi. Tu t'imagines que parce que tu ne ressens pas, tu ne vis pas les extases des grands saints, tu t'imagines que tu n'avances pas, que tu n'y arriveras pas, etc... Ton égo a élevé un écran de fumée par rapport à la divinité. Cet écran est totalement faux et il t'empêche d'explorer les nombreux talents que j'ai déposés en toi. Tu te limites toi-même à cause des croyances totalement fausses que tu portes en toi.

Je te demande de me faire confiance, de me laisser te guider pas à pas vers le Cœur Absolu de mon Amour qui brille en toi. Oui, tu as raison de vouloir essayer d'autres méthodes pour me vivre en toi. Inconsciemment, tu sens que ta méthode de méditation te garde éloignée de Moi. C'est vrai car tu ne te prends pas pour le point de départ, la Source de ma Présence en toi.

Tant que tu vas renier ta divinité, tant que tu vas renier que tu es l'alpha et l'oméga, tu ne peux avancer. Pour m'aimer en toi, tu dois apprendre à t'aimer inconditionnellement, inconditionnellement. Je le répète : aimer la vie en toi, en fait m'aimer, Moi, la Source de tout bien et de toute Vie en toi.

Comment faire ? Ressens une émotion comme si tu t'approchais du plus grand trésor au monde, comme si tu t'approchais de ce qui représente pour toi ce qui est le plus précieux au monde et avec ce sentiment en toi, viens à ma rencontre en toi dans ton cœur.

Pratique-toi à chaque jour. Si tu ne ressens pas ce sentiment d'amour, de gratitude, d'émerveillement, ne t'approche pas de moi, cela n'en vaut pas la peine. Ce sentiment, c'est toi qui le crée, tu ne dois pas oublier ce point important : c'est toi le créateur, tu as tous les pouvoirs puisque Je Suis toi et que tu es Moi.

Je t'invite à une grande aventure, celle qui a pour but de fusionner consciemment avec Moi, Moi la Lumière du monde. Ne me cherche plus en dehors de toi. Je Suis en toi au creux de ton cœur. Ce cœur a plusieurs couches, plusieurs dimensions y sont rattachées. C'est ce sentiment d'amour

pour Toi Moi qui te permet de t'harmoniser avec les dimensions plus subtiles de ton cœur. Ce cœur est vraiment un portail.

Le cœur physique représente physiquement ce qui se passe au niveau des autres dimensions. Ce cœur en toi fait vivre ton corps physique. Tout comme Moi en toi, je fais vivre ma création. Tout comme toi qui fais vivre tes créations.

Je te demande aujourd'hui de te présenter devant ce cœur, cette porte inter-dimensionnelle avec un regard nouveau, comme un nouveau-né qui découvre la vie, qui ne porte en lui aucune croyance limitative, seulement la grande vie qui s'émerveille et qui n'anticipe que le meilleur en toute chose. Porte cette image en toi tout au long de la journée, cette image, cette émotion vont t'ouvrir tout grand les portes de ma Création.

Toutes les merveilles de ton monde en 3D ne sont rien en comparaison de la beauté que ton cœur porte en lui. Ce cœur est lié à ma vie, à ma conscience en toute chose. C'est une cellule vivante consciente reliée à toute ma Création. Je l'ai créée parfaite et en harmonie parfaite avec ma Création. Il suffit d'y croire et de t'harmoniser chaque jour de plus en plus avec la vibration d'amour de ce cœur.

Tu es la merveille de ta vie, admire ma grandeur et ma perfection en toi. Je t'invite à la plus grande aventure de toutes tes vies dans cette dimension.

Toujours Je Suis avec toi,
Toujours Je Serai avec toi,
Je Suis l'Éternité, la Lumière et l'Amour.

Sananda

Participez à la création de la Nouvelle Terre !

Que dire de plus ? Tout a été dit, n'est-ce pas ?

Je me présente à vous, je suis Sananda, votre frère de toujours. Nous nous connaissons depuis très longtemps, chacun d'entre vous et moi. En fait, nous sommes arrivés sur cette Planète en même temps. Vous rappelez-vous ? Vous rappelez-vous de la date ? C'est dans votre ADN. Ne cherchez pas avec votre mental ! Cherchez, accueillez avec votre Cœur ! Accueillez cette vérité avec la simplicité de l'enfant qui s'émerveille devant toute chose. Oui ! Ce monde qui vient devant vous mes enfants est un monde de grandeur, de magie, d'ouverture, d'accueil et cela commence par vous comme cela vous a été dit il y a 5 minutes. Vous êtes le point de départ. Vous êtes le Dieu de votre propre vie. Allez-vous oser vous autoriser à accepter cette vérité et à la vivre selon ce que vous êtes, vous, chacun d'entre vous ?

Vous êtes venu porter une énergie. Vous portez l'énergie du Pur Amour de votre Cœur et vous êtes venu faire briller cet Amour parmi vos frères et sœurs dans cette dimension, sur cette Planète, maintenant.

Je Suis venu aujourd'hui pour vous annoncer une grande nouvelle. Oui ! Vous êtes ceux par qui la Nouvelle Terre va se manifester dans cette dimension. Vous êtes ceux qui allez ouvrir grand les portes sur la Conscience UNE par ce que vous êtes ! Et surtout en accueillant, en osant accueillir ce que vous êtes, ce qui vous êtes, cette Conscience Lumineuse, Immortelle, Radieuse et Glorieuse que vous êtes !

À partir de maintenant, ne doutez plus jamais de ce que vous portez. Ne doutez plus jamais de la Lumière qui vous habite. Ne doutez plus jamais du message que vous portez. Oui ! Vous portez un message différent de celui que vos frères et sœurs portent autour de vous, là où vous travaillez, là où vous marchez, là où vous mangez. Vous portez le message de l'Amour, du respect, de la joie, de l'harmonie, de la compassion. Vous portez un message qui croit au Monde Invisible, qui croit en la Nouvelle Terre et cela vous le portez en vous par ce que vous êtes, par la vibration de vos Cœurs.

J'ai parlé il y a 2 000 ans à la surface de cette Terre. J'ai semé des graines de Lumière. Vous êtes ces Graines de Lumière. Vous étiez avec moi au temps de la Galilée ancienne. Vous écoutiez mes paroles et ces paroles résonnent en vous, même si c'est au niveau inconscient. Pourquoi croyez-vous que vous êtes ici maintenant tous réunis ensemble pour écouter ces paroles, pour ressentir cette énergie ? Qu'est-ce qui vous a amenés ici ? Qu'est-ce qui vous a appelés ici ? C'est cette mémoire en vous. Ce sont ces Graines de Lumière que j'ai semées dans vos Cœurs il y a très longtemps. Elles sont encore vivantes en vous et elles vous ont amenés ici pour vous reconnaître les uns et les autres, pour reconnecter les uns avec les autres car votre mission n'est pas simple, n'est pas facile. Vous avez choisi de vous incarner avec vos amis de plusieurs vies, souvent avec ceux qui n'étaient pas ouverts à l'Amour, à la Lumière. Par Amour, vous les avez choisis. Par amour, vous vous êtes dit : « *Je vais aller rayonner la Flamme de l'Amour auprès de leur Cœur, réchauffer leur âme pour qu'ils puissent ensuite ouvrir des yeux nouveaux sur la Vie et sur eux-mêmes.* » Vous rappelez-vous de ce contrat, mes chers enfants ? Vous l'avez tous signé car, grand est votre Amour et grand est votre courage.

À partir d'aujourd'hui, je vous demande de vous accueillir comme une divinité, comme le fils, la fille du Très-Haut marchant sur cette Terre parmi vos frères et sœurs, tout comme je l'ai fait il y a 2 000 ans. J'ai accueilli, j'ai accepté ma Divinité. Je l'ai épousée dans mon Cœur et je l'ai vécue parmi mes frères et sœurs de la Terre. J'ai marché en tenant le flambeau de la paix, de l'Amour, de la compassion au milieu de mes frères et sœurs. J'ai laissé l'Amour du Tout-Puissant qui brillait dans mon Cœur arroser le jardin de vos Cœurs. Je vous demande aujourd'hui de laisser vos Cœurs parler, de laisser la Lumière de vos Cœurs se diffuser autour de vous, de la répandre. Je vous demande d'être confiant de qui vous êtes, vous les Porteurs de Lumière, les Porteurs d'Amour, les Porteurs d'Immortalité. N'ayons pas peur des mots. Devant vous se trouve la porte de l'Immortalité et vous pouvez choisir de l'ouvrir ou de seulement la contempler. Je vous dis : vous avez tous les moyens, tous les outils dont vous avez besoin pour ouvrir cette porte, la franchir et marcher sur cette Terre inconnue qui est devant vous. Celle qui vous permettra ***de manifester qui vous êtes***, ouvertement dans votre quotidien, devant vos amis, votre famille, où vous êtes maintenant.

Là où vous êtes, vous êtes en mission d'éveil d'Amour. Vous brillez la Lumière d'Amour de vos Cœurs. Vous alimentez au goutte à goutte la Lumière dans les âmes qui sont autour de vous. Ce travail est important ! Vous êtes le levain qui permet au pain de lever. Il suffit d'une petite

quantité de levain pour faire gonfler toute la farine contenue dans le pain.

C'est votre rôle. Ce rôle ne pourra s'accomplir si vous n'acceptez pas votre grandeur, si encore une fois, vous acceptez de croire ***que vous êtes seulement un être humain***. Osez-vous le faire : choisir, vous choisir et le vivre ? Je vous invite à la nouvelle vie. Je vous invite à participer à la création de la Nouvelle Terre car cette Nouvelle Terre vous la portez et maintenant il faut l'extérioriser par vos gestes, vos paroles, vos regards et par ***ce que vous êtes déjà***. C'est par votre exemple que vos frères et sœurs vont pouvoir s'ouvrir à d'autres croyances, à d'autres comportements, à d'autres paroles. C'est par vous que la Lumière s'installe sur la Terre.

Alors qui êtes-vous, enfants de la Lumière ? Êtes-vous seulement un humain ? Non ! Je vous le dis : vous êtes les Porteurs de Lumière. Vous êtes ceux par qui cette Nouvelle Terre se manifestera dans cette dimension et tout cela débute par vous. Croyez-vous que vous êtes seuls dans cette aventure ? Oh que non ! Plusieurs Êtres de Lumière se sont joints à chacun de vous pour vous supporter. Demandez-leur de vous aider. C'est votre équipe de support pour l'ascension. Oui ! Chacun d'entre vous avez une équipe extraordinaire qui ne demande qu'à vous aider davantage, qu'à supporter ce courage, cette discipline, cette détermination en vous jusqu'à votre victoire finale, celle de votre ascension, celle de votre fusion avec la Conscience UNE de la Vie dans ce corps physique.

Alors moi, Sananda, votre frère, je vous salue. Je salue les Graines de Lumière qui ont grandi, fleuri et qui sont prêtes à porter des fruits.

Adama

Le Cœur matérialise vos rêves

Je suis Adama, votre frère du temps de la Lémurie. Votre frère qui porte votre Cœur dans sa main. Votre groupe forme un Cœur rayonnant, éblouissant et je vous le présente pour que vous le reconnaissiez.

Sachez que lorsque des Travailleurs de Lumière se regroupent, cela crée des arcs-en-ciel, des feux d'artifices dans la région où vous vous regroupez et ces feux d'artifices attirent l'attention des plus grands Êtres Cosmiques qui vivent, regardent et observent ce qui se passe sur la Terre.

Eh bien ! Sachez que ce Cœur que vous formez est en harmonie avec le Cœur de la Lémurie, le Cœur de l'Amour/Compassion, de la Beauté, du Respect, le Cœur de la Mère Divine. Vous êtes en harmonie avec l'aspect féminin de la Dêité du Dieu/Déesse que vous êtes. Qu'est-ce que ce Cœur Féminin ? Mes enfants, c'est la matérialisation de l'Amour du Tout-Puissant dans la matière, dans le côté créateur/manifestation. L'Amour de votre Cœur est un Amour qui peut manifester, qui peut créer. Vous avez ce potentiel.

Il y a deux grandes forces dans l'Univers, l'Énergie Masculine et l'Énergie Féminine. L'énergie de la ligne droite, de l'électricité pour l'Énergie Masculine. L'énergie de la courbe, du magnétisme pour l'Énergie Féminine. Sans l'Énergie Féminine, rien ne peut se manifester.

Et qui êtes-vous, Enfants de la Lumière ? Vous êtes venus ici sur cette Terre, dans cette dimension pour manifester concrètement la Conscience de la 5^{ème} dimension. Vous êtes venus pour matérialiser dans cette dimension par des gestes, des paroles et des actions la Conscience de la 5^{ème} dimension. C'est par le Cœur que tout débute, n'est-ce pas ? Le Cœur matérialise ce que l'esprit veut créer.

Lorsque vous vous regroupez, vous avez ce potentiel d'appeler à la matérialisation ce dont vos Cœurs aspirent. Vous avez la possibilité de manifester vos rêves, ce que vous êtes venus rêver dans cette dimension.

Lorsque vous vous regroupez, moi votre frère, je vous recommande que chacun prenne le temps d'énoncer ses rêves et d'imaginer ce Cœur qui est rempli de l'Énergie de la Matérialisation, de l'Énergie du Cœur de la Lémurie. Vous demandez à ce Cœur de matérialiser vos rêves, d'ancrer vos rêves et d'attirer vers vous, vers ce Cœur, toutes les Forces de l'Univers dont ce rêve a besoin pour se matérialiser. Est-ce que vous comprenez ?

Tous les groupes qui sont reliés à Telos portent la marque de la matérialisation. Vous êtes des Cœurs qui ont comme force principale de matérialiser dans votre dimension vos rêves les plus fous. Alors moi, je viens aujourd'hui vous le dire, utilisez cette énergie pour concrétiser vos rêves dans cette dimension.

Et pourquoi cela ? Parce que c'est une des missions de Telos de matérialiser concrètement dans la 3^{ème} dimension l'Esprit d'Amour, l'Esprit de la Conscience de la 5^{ème} dimension, l'Esprit d'Unité, de respect, d'harmonie, de compassion. Cet Esprit, cette Conscience qui respecte la Vie sous toutes ses formes. Est-ce que vous comprenez cela ?

Il nous a été accordé, à nous de Telos, de superviser la matérialisation de la Conscience de la 5^{ème} dimension sur la Terre. En fait, il nous a été autorisé d'assister les Créateurs de la Nouvelle Terre. Et qui sont ces Créateurs ? ***Vous, nos frères, nos sœurs Porteurs de Lumière.*** Ce sont ceux qui croient en l'Amour, l'harmonie et la paix, ***c'est vous.***

Alors, je vous propose de vous réunir, de créer une force de matérialisation, de manifestation pour réaliser vos rêves, car chacun de vous portez un rêve que vous avez préparé depuis plusieurs vies et ce rêve servira à matérialiser et ancrer dans cette dimension la Conscience de la 5^{ème} dimension. Vous qui croyez être venus sur cette Terre pour apprendre, pour passer le temps, pour regarder des films, pour regarder la télévision. Non ! Il y a autre chose.

Nous vous invitons à une grande aventure. Nous vous invitons à collaborer, à coopérer avec nous, à co-crée la Nouvelle Terre avec nous. Nous cherchons des volontaires. Nous cherchons des Cœurs vaillants, courageux qui osent croire en eux-mêmes, qui osent afficher leurs couleurs, leurs différences parmi leurs frères et sœurs de la Terre. Êtes-vous disponibles ? Êtes-vous intéressés ?

Moi, Adama, votre frère, je vous dis que nous sommes prêts à vous accompagner afin de matérialiser ces rêves que vous portez. Nous nous sommes préparés. D'ailleurs, les rêves que vous portez, c'est la Conscience Une qui les porte en vous, qui vient ressusciter cette dimension, qui vient ramener cette dimension à la Lumière de son Amour et c'est par vous que cela se fait.

Je suis Adama, votre frère de toujours, celui qui marche à côté de vous. Celui qui vous supporte tout comme cet Être Tout-Puissant que vous êtes supporte la Vie au travers de vous. Nous sommes UN en Conscience, UN de la Conscience UNE Éternelle de cette dimension. Amour !

Mère Marie
Osez reconnaître la Divinité que Vous Êtes !

Bonjour ! Je suis Marie ! Je suis votre sœur de Lumière qui a instruit chacun de vous pendant plusieurs vies. Oui, ici se trouvent regroupés mes enfants. Mes enfants qui ont toujours placé l'Amour en premier comme valeur principale dans leur Cœur, comme le but à atteindre dans leur vie. Plusieurs d'entre vous ont été moines, nonnes, prêtres, prêtresses. Plusieurs d'entre vous avez évolué dans les mondes, dit spirituels, religieux sur cette Terre, toujours à la recherche de cette quintessence, de cette conscience, de cette illumination de votre Cœur.

Eh bien ! Aujourd'hui, je vous le dis : vous y êtes presque. Vous vous préparez tous, chacun d'entre vous à poser les pieds sur la marche de votre transfiguration, transmutation, la marche de votre renaissance à vous-même, chacun d'entre vous sans exception et surtout ne doutez pas de ces paroles.

Qui croyez-vous être, enfants de la Terre ? Vous êtes des âmes vaillantes, valeureuses, courageuses. Vous avez toujours dit oui à cette grande aventure de l'ascension de la Terre et vous y êtes ! Vous y êtes ! Maintenant vous faites partie de la grande aventure de l'ascension de cette Planète. Maintenant ! Pas dans trois jours, pas dans trois ans, pas dans une semaine ! MAINTENANT !

Je vous invite à ouvrir grand les bras, à vous accueillir avec Amour pour tout ce que vous avez fait jusqu'à date non seulement dans cette vie mais aussi dans les autres vies. Vous portez dans votre ADN un filon d'or très lumineux qui vous relie à la Divinité, à la Conscience UNE. Vous avez déjà en vous l'image de la Conscience de la 5^{ème} dimension. Vous la portez dans votre ADN. Vous ne l'avez jamais quittée. Aujourd'hui, je vous invite à ouvrir votre Cœur à la grandeur de vous-même. Est-ce que vous comprenez ces mots simples ?

Je vous demande de prendre le temps chaque jour, d'aller à votre rencontre et d'ouvrir grand les bras à cet Être que vous êtes, à cette Lumière d'Amour que vous êtes ! Oui ! Vous appartenez au Cœur du Tout-Puissant, au Cœur de la Source UNE. Vous en êtes l'expression la plus haute, la plus noble dans cette Création, sur cette Terre. Accueillez-vous ! Aimez-vous ! Osez aller au-devant de vous-même. Osez reconnaître la Divinité que vous êtes car en faisant cela, enfants de la Terre, vous allez permettre l'ouverture de million de portes inter-dimensionnelles en vous, reliées à votre Cœur. Vous vous êtes créé vous-même. Vous êtes le créateur de ce corps, de cette structure énergétique parfaite. Vous êtes la connaissance absolue de la Création, réduite, concentrée dans ce Cœur en vous, dans ce corps physique que vous croyez être.

La Lumière qui se déverse sur la Terre présentement est une Lumière de réveil, mes enfants ! Elle est programmée pour vous réveiller, pour vous aider à vous rappeler, pour vous aider à vous

accueillir dans votre grandeur. Vous n'êtes qu'à un souffle de la Conscience UNE. Vous n'êtes qu'à une pensée, qu'à une émotion de la Conscience UNE.

La première étape est de l'accepter, de vous ouvrir à cette possibilité, d'accueillir avec un Amour Inconditionnel la **Grandeur que vous êtes** ! Oui, vous êtes divin malgré tout ce que vous croyez, malgré tout ce que vous pensez être, malgré toutes les croyances que vous avez accueillies en vous et qui vous ont dit autre chose de vous-même, qui vous ont parlé de vous comme étant seulement un humain misérable, plein de défauts, en plus avec un péché originel (pour les catholiques, bien entendu !) Voyez-vous, tout cela n'est que faussetés.

Je suis passée maître dans les exercices et Je les chéris avec Amour. Mes chers enfants, voici un exercice :

Chaque matin, lorsque vous allez dans votre Cœur pour vous accueillir, imaginez que vous arrivez directement du Grand Sidéral. Vous ne connaissez rien des limitations de la 3^{ème} dimension et de toutes ces croyances qu'on vous a inculquées.

Vous vous imaginez comme un enfant nouveau-né qui s'émerveille de tout, qui apprend tout, qui s'imprègne de tout et qui est la Vie.

Je vous invite à vous accueillir chaque matin comme un nouveau-né, sans pensée, sans croyance, sans jugement, sans comparaison, sans critique. Vous vous accueillez tout simplement avec tout l'Amour de votre Cœur.

Reconnaissez-vous, accueillez-vous comme le trésor le plus précieux !

En faisant ce simple exercice, mes enfants, vous permettez à l'Univers de lier votre Cœur à toutes formes de vies, toutes formes de conscience. Vous permettez à l'Univers d'accueillir la goutte d'eau d'or que vous êtes dans son océan. Est-ce que vous comprenez ces mots simples ?

Lorsque vous vous accueillez avec un Amour Inconditionnel, sans critique, sans jugement, sans comparaison, sans rien que vous portez à l'intérieur de vous maintenant, vous permettez à l'Univers de reconnecter avec vous. Vous permettez au Cœur, à la Conscience du Grand UN qui vit dans chaque animal, chaque plante, chaque goutte d'eau, chaque cristal, chaque atome, de reconnecter consciemment avec vous. Car en fait, nous vous avons dit : il y a une seule Conscience dans toute la Création. Et qu'est-ce qui vous en sépare mes chers enfants ? **Seulement vos croyances** ! Seulement ce que vous croyez être la réalité pour vous. Oubliez tout cela ! Connectez avec le Cœur. Autorisez-vous à connecter avec votre Cœur à toute la Création. Autorisez-vous à croire que lorsque vous connectez à la Création à partir de votre Cœur, vous êtes UN avec la Conscience UNE.

Savez-vous mes enfants, que si vous faites cet exercice simple, vous utilisez la puissance de création de la Conscience Une qui agit en vous pour vous reconnecter à la Conscience UNE ? Vous êtes Dieu agissant en Dieu pour se ressusciter en vous-même. Comprenez-vous ces mots ?

Cette Planète se prépare, à tous les niveaux de son Être, à reconnecter avec la Puissance de Vie Une, de la Vie Une, de la Conscience Une de l'Univers, de Dieu. Elle vous invite à l'accompagner.

Tout est question d'énergie, de vibration. Lorsque vous vous accueillez sans arrière-pensée en vous autorisant à être Dieu se recréant, tout disparaît. Toute limitation disparaît de votre conscience et vous faites vraiment partie de la Conscience Une. Vous n'en êtes plus séparé.

Alors moi, Marie, celle qui vous a instruit pendant plusieurs vies, je viens aujourd'hui une fois de plus vous parler d'Amour, vous parler de cette Conscience UNE. Qu'est cet Amour dont tout le monde parle ? C'est la Conscience UNE où rien n'est séparé. Lorsque vous êtes en Amour avec quelqu'un, vous sentez-vous séparé de cette personne ? Non ! Cette personne vit en vous. Vous sentez que la personne vous comprend, qu'elle vous accepte, qu'elle ne vous juge pas, que vous êtes **un** avec elle.

Je vous invite à goûter à l'Amour de l'Unité, à l'autoriser à vivre en vous, à l'accepter en vous, à le manifester en vous. Je vous invite à faire ce choix et à vous accueillir, à vous choisir, vous, pour créer la Nouvelle Terre en vous en premier, à le porter dans ce Cœur en vous. Lorsque vous le nourrirez en vous, vous le porterez en vous avec une confiance absolue, eh bien, vous serez UN avec la Création et tous les mystères, toute la Connaissance de la Création sera en vous. Rien ne vous séparera désormais.

Je vous couvre de mon manteau de Lumière. Je nourris la Graine de Lumière Sacrée que vous portez en vous. Je l'illumine de mon Amour pour chacun de vous.