



Outil de guérison

Sananda

Bonsoir à chacune d'entre vous. Je suis Sananda et je viens, ce soir, diriger la méditation pour la Terre-Mère. Vous avez parlé de guérison. Guérison est un mot très important pour chaque humain sur la terre présentement. C'est un mot qui permet d'ouvrir de grandes portes dans votre Cœur sacré. La guérison sera le thème principal de tous les messages que vous allez recevoir ce soir comme groupe et comme point d'ancrage de la lumière céleste, divine et christique dans cette dimension, sur cette planète chère à nos cœurs et à chacun d'entre vous.

Alors, si vous le voulez bien, fermez vos yeux et prenez une grande respiration lente et profonde. Respirez calmement, paisiblement. Écoutez ce souffle en vous. Ce souffle qui vous traverse, qui alimente le feu de votre Cœur sacré. Tout en douceur, continuez cette respiration et apercevez à l'intérieur de vous cet escalier de cristal qui descend vers votre Cœur sacré. Descendez tout doucement, une marche à la fois. Autour de vous, c'est le silence mais pas n'importe quel silence, c'est le silence de la Présence Divine en vous. Écoutez le silence de cet espace sacré. C'est votre nature divine qui est en vous et qui prend de l'expansion.

Vous arrivez au bas de cet escalier devant cette porte lumineuse. Dès que votre regard se pose sur cette porte, elle s'ouvre comme par magie. Observez la beauté de cette lumière à l'intérieur de votre Cœur Sacré, dans cet espace qui est votre refuge ultime, l'endroit où vous pouvez être vous-même, où vous pouvez laisser tomber les masques. Au milieu de cette pièce, vous apercevez un trône de cristal et d'or. Approchez-vous et regardez ce trône. Vous remarquez qu'il émet une musique, un son, une énergie vivante. Par votre conscience, vous entrez en communication avec cet espace sacré qui vous invite à vous asseoir. Tout en douceur, avec un amour infini, vous vous assoyez sur cette chaise magnifique de cristal et d'or. Sentez l'énergie qui se dégage de ce fauteuil royal. Sentez que cette énergie se transmet à tout votre corps. Sentez une fraîcheur, un calme vous envahir, une présence. Bientôt vous remarquez que votre cœur brille d'une lumière merveilleuse, que cette lumière grandit, qu'elle vous enveloppe complètement. Vous êtes maintenant dans un état de réception. Vous accueillez l'énergie de lumière émise par votre Cœur Sacré et vous sentez que cette énergie vous apporte une paix merveilleuse, enchanteuse. Sentez cette paix, mes enfants. Cette paix que vous ressentez présentement est le berceau, l'état de conscience qui vous permet d'entendre votre voix sacrée. Lorsque vous êtes dans cet état de sérénité, vous pouvez poser une question à cet être que vous êtes, cette divinité de lumière et votre Moi Supérieur. Votre Dieu intérieur vous répondra en utilisant votre pensée, votre voix, votre énergie.

Maintenant, levez-vous de ce trône tout en conservant cet état de paix, de calme parfait. Nous sommes dans une grande salle lumineuse aux couleurs de l'arc-en-ciel. Imaginons que nous nous prenons par la main pour former un grand cercle de guérison divine. Sentez l'harmonie qui nous unit tous, chacun et chacune. Imaginons maintenant que la Terre-Mère se matérialise au centre de notre cercle. Voyez-la lumineuse, sereine, en paix.

Je laisse maintenant la parole à la Déesse planétaire qui dirigera elle-même la session de guérison pour son corps physique et ses corps subtils. A bientôt.

Groupe : Merci Sananda.

Déesse Planétaire

Bonsoir mes enfants chéris, c'est pour moi un privilège de m'adresser à vous. Quelle joie de vous voir réunis ensemble ce soir pour cette guérison! Sachez que cette guérison ne sera pas seulement pour moi, elle sera aussi pour l'humanité et en premier lieu, elle sera pour chacun d'entre vous car nous sommes tous liés. Nous sommes une même conscience dans les dimensions de lumière, dans les royaumes célestes, dans le cœur sacré du Grand Soleil Central. J'ai étendu autour de chacun d'entre vous mes bras de lumière afin de toucher votre cœur, d'unir votre cœur au mien pour cet instant d'amour sacré, cet échange d'énergie de conscience.

Nous sommes UN et ce soir, j'aimerais concentrer une énergie de lumière sur les océans de mon corps physique. Ils sont formés d'une eau qui était pure et lumineuse il y a des milliers d'années. Cette eau appartient à mon corps céleste mais elle reflète le corps astral, les émotions de l'humanité et de tous les royaumes qui habitent mon corps physique. Il y a des endroits dans ces océans, ces lacs, ces mers, ces rivières qui sont d'une très grande pureté. Ils sont rattachés aux êtres de lumière qui vivent sur mon corps. Mais il y a d'autres régions dans les océans qui sont contaminées à l'extrême. Aussitôt que la vie s'approche de ces endroits, elle meurt. Je fais un travail incessant pour empêcher ces endroits de mort de se répandre dans tous les courants d'eau, dans toutes les mers et les océans. Il y a des tourbillons spéciaux dans mes corps liquides pour concentrer ces poisons de mort et aujourd'hui, avec votre assistance et votre amour, nous allons apporter un peu de vie à ces endroits. Acceptez-vous de faire ce travail avec moi?

Groupe : OUI.

Mon cœur se réjouit, non pas parce que vous avez dit oui, mais parce que j'ai ressenti tout votre amour dans ce Oui. Seul l'amour permet l'entraide, la compassion, la guérison.

Alors enfants de ma lumière précieuse, vous allez avec votre intention d'amour, demander à être attirés vers ces lieux. Il y a sept endroits qui sont tragiquement morts dans mes océans et dans les mers. Mais avant de partir, recouvrez-vous d'une armure de lumière super puissante, super brillante. Imaginez un vêtement qui vous couvre complètement de la tête aux pieds, comme si vous étiez dans un petit sous-marin conscient. Vous êtes super protégé par la lumière du Christ en vous, par la lumière de mon Cœur Sacré et par la lumière du Grand Soleil Central qui étend son enveloppe de protection sur vous pour faire cet exercice.

Formez de petits groupes et visualisez-vous attirés vers ces centres qui demandent guérison. Voyez-vous formant un cercle autour de ces zones de mort. Suivez votre intuition. Imaginez des milliards de petites gouttes de lumière, comme des petits soleils qui se répandent dans ces régions qui souffrent du manque de vie, du manque d'amour et imaginez que chaque goutte d'eau se transforme en petit soleil au contact des soleils que vous émettez de vos cœurs.

Proclamez ces paroles : « La Vérité est une. La Vérité est Lumière. La Vérité est Perfection et Amour. La Vérité transforme cette conscience en pur amour, en pure joie, car la Vérité c'est la lumière du Christ qui s'établit et règne dans toute cette dimension. La Vérité Divine, Christique s'installe désormais de façon permanente et éternelle sur le corps physique de la Terre-Mère. Elle transforme tout, elle embellit tout, elle guérit tout. La Vérité est l'émissaire de l'amour de paix, de l'amour Christique qui transforme toute énergie, toute conscience en pure lumière, en pure paix, en pur amour. Et cela est, et cela est, et cela est. »

Alors enfants de ma lumière, visualisez ces zones qui se transforment en pure lumière. Vous pouvez imaginer la couleur qui vient à votre cœur : rose, vert, bleu, doré, toutes ces couleurs vivantes qui appellent la vie, qui appellent la Joie et l'Amour. Pendant 1 à 2 minutes, nous allons nous concentrer et garder cette visualisation puissante et vivante dans ces régions de lumière renouvelée.

Imaginons maintenant des colonnes de lumière merveilleuse qui s'ancrent jusqu'au centre de la terre et qui se rendent jusqu'au cœur du Grand Soleil Central. Ces colonnes vont ancrer en permanence une énergie d'amour sacré dans ces régions afin d'y apporter la guérison, la transformation, la transmutation. Maintenant de ces sept colonnes de lumière, imaginez des millions de fils de lumière qui partent partout sur la terre pour rejoindre le cœur de tous les royaumes, de toutes les plantes, les minéraux, les végétaux, les animaux, les poissons, les humains, les oiseaux, les insectes, toute vie. Toute conscience est maintenant reliée à ces colonnes de lumière créant une unité, apportant un regain d'énergie, une énergie de renouvellement, une conscience nouvelle. Sentez cette lumière qui se répand partout. Sentez que la terre entière brille comme un Soleil. La vie nouvelle s'installe sur la terre pour chacun des royaumes. La vie nouvelle apporte la paix, la joie, la liberté, l'amour, l'harmonie. Sentez que cette vérité s'ancre dans le cœur de chaque humain. Imaginez vos frères et sœurs de la terre avec un sourire, l'espoir et la joie dans le cœur. Une ère nouvelle débute sur la terre pour tout ce qui vit, une ère de respect.

Maintenant imaginez que de la terre des rayons de lumière vont vers toutes les planètes du système solaire. La terre s'unit à ses sœurs et au soleil pour célébrer sa renaissance et tout le système solaire brille d'une lumière d'amour intense, vibrante, vivante. Maintenant visualisez que du système solaire, des millions de fils de lumière parcourent toute la création. Toute la création baigne dans une lumière d'amour, une lumière sacrée, une lumière d'unité.

Maintenant tout en douceur, revenez dans cet espace sacré autour de ces zones de lumière que vous avez transformées grâce à votre amour et tout en douceur vous revenez dans ce local. Vous revenez transformé avec une énergie renouvelée, une énergie d'Amour et de Paix. A bientôt !

Marie

Bonsoir à chacun d'entre vous, je suis Marie. Eh bien, guérison avez-vous dit ? Nous allons parler de guérison, non pas d'une guérison intemporelle, lointaine mais d'une guérison qui peut être réelle et tangible pour chacun d'entre vous. Vous, en tant qu'enfants christiques, enfants de la lumière, enfants de la déesse planétaire, du Dieu Père-Mère Créateur, vous avez à l'intérieur de vous de grands pouvoirs, de très grands pouvoirs, tellement grands que cette planète fait l'objet de beaucoup de convoitise. De partout, les enfants de la création viennent pour vous examiner, pour comprendre la vie en vous, votre ténacité, votre persévérance, votre endurance, votre vitalité à toute épreuve. Oui, vous avez en vous de très grands pouvoirs que vous ne connaissez pas ou plutôt que vous avez oubliés. Votre corps physique est comme la pointe de l'iceberg, c'est la plus petite partie de ce que vous êtes vraiment. Est-ce que vous le savez?

Groupe : OUI

J'adore ces ouis. La dernière étape de ce que vous appelez la maladie se produit dans votre corps physique mais ce sont les corps subtils qui sont déséquilibrés, désharmonisés, blessés. Lorsque l'énergie est insuffisante pour assurer leur guérison, ce déséquilibre, cette blessure des énergies se rend finalement dans votre corps physique.

Avec ce qui s'en vient sur cette planète, pour cette humanité, dans les mois et les années à venir, vous aurez besoin de certains outils. Celui que je vais vous donner ce soir vous sera d'une grande aide car vous pourrez tout guérir en vous avec lui. Je ne dis pas que votre corps physique sera complètement guéri dans dix minutes. C'est un outil que vous devez utiliser de façon régulière pour avoir un résultat car il agit sur les corps de lumière. Vous pouvez l'utiliser lorsque vous sentez un déséquilibre dans votre corps physique ou votre corps émotionnel. Il agit de la même façon pour tous les corps. La technique est toute simple et tout ce qui est simple touche la vérité, c'est la signature de la divinité. Tout ce qui est compliqué touche l'égo qui aime beaucoup compliquer les choses. Lorsque c'est trop compliqué, il faut se demander : « Est-ce que cela vient vraiment de la divinité intérieure qui vit dans mon cœur ? »

Alors voici la méthode pour cette forme d'auto-guérison. La première étape est d'installer la paix en vous. Allongez-vous confortablement sur votre lit ou sur une couverture à l'ombre d'un grand arbre sur une belle pelouse par une belle journée d'été. Cela commence bien, n'est-ce pas? Prenez de grandes respirations. Concentrez-vous sur votre respiration jusqu'à ce que vous sentiez un état de paix en vous. Je ne dis pas une simili paix. Vous devez atteindre un certain degré de paix pour que la guérison puisse se faire. Cela peut prendre quelque temps pour ressentir cette paix surtout si vous êtes habitué à toujours courir, à toujours penser, si votre mental est toujours occupé; mais si vous persistez, vous y arriverez sûrement. Pour ceux qui ont de la difficulté, un autre moyen de parvenir à cette paix intérieure est d'imaginer que vous êtes en paix et elle va venir en vous. Vous sentirez alors un relâchement, comme si vous pouviez enfin être dans un état de vacance psychologique. Il n'y aura plus de tensions intérieures. C'est cet état qui va vous permettre d'aller à la deuxième étape.

Portez ensuite votre attention sur ce qu'il y a à guérir en vous. Supposons que vous avez mal à un coude. Par votre esprit, visualisez ce coude. Vous n'avez pas besoin de le toucher, de le sentir, de le bouger. Vous n'avez qu'à déplacer votre imagination dans ce coude, dans cet organe de votre corps physique et par votre intention, examinez-le. Il y aura des images ou des idées qui viendront mais rappelez-vous que ce coude n'est que le point final d'une architecture de lumière. Maintenant regardez avec vos yeux intérieurs la structure de lumière qui entoure votre coude, qui s'élève dans l'espace au-dessus, en-dessous et de chaque côté. Examinez toutes les structures de lumière qui partent de votre coude comme une sphère. Lorsqu'un organe ne fait pas mal, qu'il est en santé, les structures de lumière que vous pouvez voir ou ressentir sont des lignes lumineuses droites ou courbées, des lignes robustes. Lorsque l'organe est atteint, ces lignes sont fragmentées, cassées ou même inexistantes. Si par votre vision intérieure vous ne pouvez voir ces lignes, alors imaginez-vous que vous les voyez. En faisant cet exercice d'imaginer les lignes par votre pensée, vous allez être automatiquement attiré à créer les structures de lumière qui correspondent à la réalité car en étant dans un état de paix, de calme, vous savez très bien que la conscience qui imagine ou voit ces lignes de lumière c'est votre Christ intérieur. C'est votre Présence Divine sacrée qui vous assiste dans ce travail.

Pendant que vous imaginez ou que vous regardez ces lignes, vous voyez l'énergie qui se dégage de cet organe. Vous voyez ou ressentez où les lignes demandent à être guéries, réparées. Alors, vous pouvez imaginer un outil de lumière, un crayon de lumière brillant comme le soleil et vous retracez les lignes de lumière autour de votre coude. Vous les redressez, vous les corrigez, vous les réparez, les reconstruisez, vous comprenez cela? Vous travaillez sur vos champs de lumière vous-même, vous les réparez vous-même. Vous n'attendez pas que la guérison vous tombe dessus comme par hasard, vous êtes Créateur de votre guérison. Cette méthode de guérison est très simple. Lorsque vous avez réparé les lignes de lumière autour de votre coude, vous leur commandez de se manifester, de se matérialiser pour que votre organe soit guéri. Vous leur commandez de tenir leur nouvelle place, leur nouvelle forme, de garder leur lumière et vous décrêtez que cette guérison est éternelle, parfaite et immédiate.

En utilisant votre Droit créateur, votre Lumière intérieure christique pour commander à ces lignes de se reconstruire, la matière ne peut que vous obéir. Vous maintenez par votre intention cette lumière, cet équilibre. Bien entendu, la guérison commence dans les mondes subtils pour aller se matérialiser dans votre organe physique. Cette manière de guérir, vous pouvez l'appliquer à vos os, à vos nerfs, à votre sang et aussi à vos corps subtils.

Supposons que vous vivez une peine extrême, donc cette peine extrême est comme un organe dans votre corps des émotions et vous faites la même chose. Vous vous allongez, vous vous calmez, vous entrez en contact avec votre Divinité intérieure. Dans ce calme, vous êtes Un avec votre Dieu intérieur, votre grande Présence « Je Suis ». Dans ce calme vous êtes « Je Suis ». À ce moment-là, vous êtes en contrôle de votre corps physique et de vos corps subtils c'est-à-dire que la Présence divine en vous est en contact énergétique avec votre corps physique et vos corps subtils et vous lui donnez l'autorité, le commandement de guérir cette forme.

Revenons à cette émotion qui demande guérison. Vous vous êtes allongé et vous savez que vous voulez travailler et guérir cette peine qui s'accroche à vous comme un petit enfant qui ne veut pas laisser sa mère.

Alors, vous vous êtes relaxé, vous êtes dans le calme de la Divinité et par la pensée, vous vous déplacez vers cette peine. Imaginez le corps des émotions qui est autour de vous comme une grande enveloppe, un œuf de lumière et vous demandez par votre intention à vous rendre auprès de cette émotion. Vous serez attiré dans une région de votre œuf et vous faites le même exercice. Vous regardez les lignes, les points ou les cercles de lumière, toute cette structure qui représente cette émotion. Elle peut se présenter comme une tache, une région, une sphère, une forme, une ombre. Alors, vous visualisez que la lumière transforme cette région complètement, l'illumine, lui apporte une conscience nouvelle. Vous commandez que la guérison s'installe, que cette émotion soit transformée en énergie lumineuse, vibrante, vivante, en énergie sacrée et vous ressentirez en vous une transformation.

Sachez que vous êtes des Créateurs et 2009 est l'année du réveil de vos capacités sacrées. Alors, commencez à utiliser ces capacités divines et sacrées qui sont en vous. Commencez à transformer ce qui vous habite, ce qui est blessant à l'intérieur de vous. Commencez à agir en Créateur, en Déesse et en Dieu et surtout ne doutez pas de vous. Ne doutez d'aucune de vos capacités. L'Être de lumière éternel que vous êtes a tous les pouvoirs et lorsque vous doutez, c'est votre égo qui veut vous empêcher de croire qui vous êtes vraiment, de réaliser qui vous êtes vraiment. Alors prenez cet égo et dites-lui: « Non, aujourd'hui, je suis ce que je suis, je manifeste ma Divinité. Je laisse maintenant ma Divinité s'exprimer de façon impeccable chaque jour de plus en plus et toi, admire le miracle. Merci »!

Agissez en Dieu et Déesse. Prenez la décision de gérer votre vie comme un Dieu, une Déesse avec les pouvoirs de l'éternité, les pouvoirs de transformation. Vous êtes des êtres de lumière, vous êtes des êtres éternels alors commencez à agir de cette façon. Transformez votre manière de vous percevoir, de vous regarder. Transformez votre manière de penser. Il est temps d'agir maintenant !

Avec ces paroles, je vous dis : « À la prochaine »!

Délégation de la Planète Vénus

Nous sommes composés de douze membres et je représente le groupe. Vous avez parlé de guérison. Nous sommes des spécialistes de la guérison et notre outil favori pour guérir c'est le mot « amour » ou plutôt, cette conscience, cette énergie que vous appelez amour.

Pendant que je parle, notre groupe forme autour un cercle de vous et nous vous entourons complètement d'une énergie vénusienne. Fermez les yeux et tout en douceur, prenez des respirations et essayez de ressentir cette énergie que nous dirigeons vers chacun d'entre vous. Nous la dirigeons d'abord sur chacun de vos chakras en nous concentrant principalement sur votre Cœur sacré. Alors, tout en douceur, essayez de capter cette énergie d'amour que nous déployons sur vous. Lorsque vous entendez le mot « amour », que se passe-t-il en vous ? L'humain a cette capacité à s'ouvrir à l'amour, à recevoir l'amour. Lorsque vous baignez dans une atmosphère d'amour, la confiance s'installe. La confiance et l'amour vont main dans la main et ils permettent des échanges d'énergie.

Lorsqu'un être humain est en bonne santé, chacun de ses organes est en harmonie avec les autres organes. Que se passe-t-il, quand un organe est malade ? Les échanges ne se font plus. L'organe s'est séparé du reste du corps. Sa structure de lumière s'est déséquilibrée, s'est défaite, elle n'est plus harmonieuse et la communication lumineuse entre les organes ne peut plus se faire. C'est comme si vous coupiez le pont qui relie les rives d'un fleuve, la circulation entre les deux côtés ne peut plus se faire. Lorsque le déséquilibre de lumière s'installe, il traverse toutes les structures de lumière qui supportent la vie entre chaque corps subtil jusqu'à l'organe physique. Cela casse les ponts de lumière qui permettent à l'énergie de revitaliser l'organe et de circuler entre les organes.

Ces ponts de lumière, ces structures de lumière ont deux rôles : l'entretien de l'organe comme tel en le revitalisant et aussi les échanges énergétiques avec toutes les autres structures de lumière. Toutes ces structures de lumière forment un tout comparable à celui de vos vaisseaux sanguins dans votre corps physique. Tous vos vaisseaux sanguins sont comme un seul vaisseau qui entretient le corps, la vitalité dans votre corps physique. Chaque vaisseau représente une unité mais il fait partie de ce réseau important, d'un seul réseau.

Lorsque vous déséquilibrez vos ponts, vos structures de lumière, le premier point affecté est l'organe relié à cette structure de lumière mais en même temps, tout le corps physique s'en ressent car il sait que l'organe est malade. Le corps physique est une unité, une conscience. Pendant que les ponts de lumière se désagrègent et se cassent à cause d'une forme pensée ou d'une énergie qui apporte le déséquilibre, tout le corps ressent comme un tremblement de terre qui se propage dans le corps mental, dans le corps astral et ensuite dans le corps physique. À chaque fois que le corps est pénétré, qu'il subit l'assaut de cette énergie de disharmonie, il devient sous tension. Il va essayer de rétablir le taux énergétique et les ponts de lumière de ces structures jusque dans les autres corps en puisant dans ses énergies. Sa vitalité, son taux vibratoire vont descendre. À un certain moment, ses réserves sont épuisées et le corps physique est atteint, l'organe est affecté. Tant que ses énergies de lumière seront disponibles, le corps physique ne sera pas atteint.

Il y a tout un système énergétique pour garantir, pour soutenir la vie dans votre corps physique. C'est d'une perfection infinie. Et si vous devenez sensible à ce qui se passe en vous, vous pourrez détecter : « Oh, il y a un petit déséquilibre ici ! Je devrais le regarder, je devrais le rétablir, le guérir avant que mon corps physique n'en subisse les conséquences. »

La manière la plus merveilleuse que vous avez pour guérir ces déséquilibres, c'est l'amour. Lorsque vous vous concentrez sur un état intérieur pour guérir, par exemple : une tristesse, l'outil qui vous a été donné tout à l'heure est très bien. Mais si vous lui ajoutez l'amour, cela multipliera la force de guérison par un facteur de dix. L'amour est plus puissant que tout. C'est l'amour qui soutient la vie dans toute la création, dans tous les univers. C'est une énergie, une conscience vivante que vous pouvez utiliser pour transformer tout ce qui est à l'intérieur de vous, tout ce qui est autour de vous, toutes vos pensées, toutes vos émotions, votre corps physique. C'est l'énergie sublime et ultime.

Donc, en aimant cette tristesse, vous changez sa polarité. C'est comme si vous lui disiez : « Mon enfant, je t'aime, viens à moi pour que je puisse te transformer avec mon amour. Je ne te juge pas. Je t'accepte. Je te demande pardon et je t'aime d'un amour infini. Repartons à zéro. Recréons notre vie ensemble dans la joie. »

L'amour est la force ultime que vous pouvez utiliser pour vous guérir. L'amour ne blesse jamais, ne juge pas, ne rejette pas, ne critique pas. L'amour ouvre toujours grand ses bras pour accueillir, pour bénir, pour guérir.

Alors, enfants de la Lumière, soyez cet amour pour vous-même et vous vous transformerez rapidement avec grâce et une facilité merveilleuse et magique. C'est cet amour que nous vous offrons ce soir, avec la plus grande des puretés. C'est cet amour que nous sommes venus partager avec vous, nos frères et sœurs de la Terre. A bientôt !