

Adama

(0761)

Vous prétendez être un humain

Quelquefois il faut des gestes, il faut des actions dans votre dimension pour vous rappeler, pour graver en vous une énergie. Ce geste que nous avons formé tous ensemble, ce cercle d'Amour, cette Alliance d'Amour, nous les avons faits avec vous ; nous nous sommes connectés avec votre cœur, ce cœur vivant à l'intérieur de vous.

Chers enfants de la Terre, chers frères, chères sœurs, je parle aujourd'hui au nom de l'Amour qui vous habite. Est-ce que vous vous aimez ? Voilà la question ! Est-ce que vous vous aimez réellement, vous ? Chacun d'entre vous, à l'intérieur de vous-même ?

Je vais vous donner une image. Le matin, à votre réveil :

- Est-ce que vous sentez une vague de joie extraordinaire vous traverser seulement à l'idée de pouvoir vous contempler, contempler cette image de vous-même dans le miroir ?

- Est-ce que lorsque vous pensez à vous-même, votre cœur tressaille de joie, d'enthousiasme ?

- Est-ce que vous vous sentez baigné dans une énergie de grande paix, de sérénité, d'Amour, lorsque vous pensez à vous-même ?

Ces simples questions je vous les pose pour vous aider à mesurer le pas à franchir vers vous-même. Voyez-vous, ce pas à franchir pour certains d'entre vous est très difficile. Et pourquoi cela ? Parce que vous vous comparez, parce que vous regardez ceux et celles qui sont autour de vous. Vous regardez les yeux, les regards de ceux que vous appelez vos parents, sur vous-même. Le regard de vos amis sur vous-même. Le regard de vos enfants sur vous-même. Mais, savez-vous que **le regard le plus déstabilisant est votre propre regard sur vous-même !**

Vous êtes celui/celle qui vous jugez le plus durement. Et pourquoi cela ? Cela semble très difficile à accepter, peut-être ? Et pourtant, c'est une réalité pour 99.9 % de nos enfants sur la Terre. Pourquoi cela ? Parce que vous avez cru tout ce qu'on vous a enseigné, tout ce qu'on vous a imposé comme croyances par rapport à la culture à laquelle vous appartenez, à la famille à laquelle vous appartenez, à la langue à laquelle vous appartenez, au genre auquel vous appartenez. Vous avez cru tellement de choses, éloignés de votre Essence Pure, éloignés de la Fréquence Vibratoire Énergétique de la *Vie que vous êtes !* Le plus grand pas à faire, mes enfants, c'est **le pas vers vous-même ; c'est vous-même que vous ne connaissez pas.**

Eh bien ! Dans ce cristal, nous avons déposé une énergie : l'énergie de la reconnaissance de vous-même, de la reconnaissance de la *"Lumière que vous êtes"*, de la reconnaissance de la *"Vie que vous êtes."* La *"Vie que vous êtes"* est parfaite ! Cela est une grande vérité ! Et même lorsque je prononce ces mots, vous la rejetez. Vous rejetez cette *"Vie que vous êtes."* Parce que vous n'y croyez pas. Votre regard sur vous-même porte toutes les croyances que l'on vous a imposées par

rapport à cette dimension. Croyances souvent teintées de grandes peurs, de méfiances, d'insécurités, de jugements : de grands jugements contre vous-même !

Alors, ce cristal, regardez sa pureté, sa transparence, la Lumière qui peut traverser ce cristal : il représente votre Essence Véritable! Car, en éliminant, en transmutant les croyances que vous portez et qui vous limitent, vous redevenez ce cristal. Vous redevenez l'"Être de Lumière que vous êtes". Vous redevenez la Vie que vous êtes venu exprimer dans cette dimension par votre rayonnement. Vous rayonnez déjà la Lumière, chacun d'entre vous ; je vous le dis. Gravez ces mots dans vos cœurs : vous rayonnez déjà la Lumière de l'Amour en vous. Il ne faut que vous pour reconnaître ce fait, reconnaître cette Vérité !

Et comment allez-vous accueillir et vivre cette Vérité ? Premièrement, en y croyant et, deuxièmement, en reconnaissant la perfection qui vous habite. Plus vous reconnaissez cette perfection, plus elle vous ouvre des portes de compréhension par rapport à la manière avec laquelle vous vous regardez, par rapport à la manière avec laquelle vous vous emprisonnez en vivant dans vos jugements.

Plus vous reconnaissez que vous êtes la Vie en action, plus vous redevenez "*qui vous êtes*", plus vous osez exprimer "*qui vous êtes*", plus vous osez reconnaître "*qui vous êtes*" et plus vous sentez votre connexion avec la Grande Vie. Plus vous sentez votre connexion avec la Grande Vie, plus vous reconnaissez, observez et percevez la perfection en toute chose ; c'est mathématique, c'est tellement simple et tellement vrai ! ***Mais il faut d'abord y croire !***

Si je vous posais la question : " Qui êtes vous ?" Pourriez-vous vous décrire en mentionnant cinquante qualités merveilleuses, divines, sacrées que vous portez en vous ? Car chacun d'entre vous porte au moins cinquante qualités divines, sacrées en lui. C'est la signature de votre cœur, la signature de toutes les énergies/fréquences que vous avez vécues dans les multi-dimensions et cette signature, vous ne pouvez pas la séparer de vous-même : elle fait partie de vous, vous la respirez !

Alors, ce cristal aujourd'hui signe une alliance : l'alliance avec vous-même, l'alliance de reconnaître la Divinité, la Beauté qui vous habitent, la "*Lumière que vous êtes, l'Éternité que vous êtes, la Conscience que vous êtes.*" Je vous invite à méditer ces paroles, à méditer sur la Lumière qui vous habite, sur l'Éternité qui vous habite car, Conscience, Énergie, Vie, Actions correspondent à "*Éternité*". Ce que vous êtes ! Vous êtes une Conscience, vous êtes Énergie, Lumière, Amour et Paix : vous êtes tout cela déguisé en être humain qui joue un rôle dans la 3^{ème} dimension. N'oubliez jamais que vous jouez un rôle ici : ***vous prétendez être un être humain !***

Aujourd'hui, j'aimerais que ces paroles vous les reteniez : n'oubliez jamais que vous "*prétendez*" être seulement un être humain dans la 3^{ème} dimension, en ce moment. Vous jouez un rôle, mais votre Essence est Lumineuse. Cette Essence est éternelle en vous ! Et plus vous osez accueillir cette Vérité en vous, plus elle tracera un chemin de Lumière. Elle changera vos perceptions de vous-même. Elle changera vos perceptions de la Vie autour de vous. Elle vous ouvrira des portes! Cela est tellement vrai ! Tellement, éternellement sacré et divin et vrai !

Aujourd'hui, par ce cristal que nous déposons symboliquement aussi dans votre cœur, nous allumons une nouvelle flamme : la Flamme de la Renaissance : la renaissance à vous-même et

n'oubliez jamais que ***vous êtes la personne la plus importante dans votre vie !*** Je l'ai déjà dit, je l'ai répété à maintes reprises et aujourd'hui je le répète encore une autre fois : vous êtes le projet de votre vie ; vous êtes vous-même le but de votre vie ; vous êtes la personne pour laquelle vous vous êtes incarnés et personne d'autre ! Vous êtes le but ultime de cette incarnation, c'est-à-dire reconnaître la Lumière, l'Amour "*que vous êtes*", car en reconnaissant la Lumière, l'Amour "*que vous êtes*", en l'accueillant, en le vivant en vous, ***vous autorisez l'Univers à se reconnecter avec vous.*** Vous réclamez de l'Univers qu'il se reconnecte à vous avec Amour, et vos cellules y répondent. Vos cellules commencent à s'ouvrir, à ressentir la Vie autour de vous, ce qui vous permet de marcher vers l'Unité, vers la compréhension de la Vie en vous et autour de vous, ce qui vous permet de sentir que vous appartenez à la Vie, que tout est connecté, que tout est *Un* et que tout appartient à la *Conscience Une* !

Eh bien que cette Alliance d'Amour envers vous-même, envers la Vie, grandisse ! Nourrissez-la à l'intérieur de vous ! Rappelez-vous de cet instant sacré où vous vous êtes tenus debout devant vous-même, devant ces croyances de 3^{ème} dimension que vous ne voulez plus porter en vous, devant la Grande Vie qui vous habite, devant l'Amour "*que vous êtes*", osant une fois pour toutes le reconnaître, osant une fois pour toutes marcher dans sa direction, la direction de votre cœur vers vous-même. Vous reconnaissant, reconnaissant votre importance, reconnaissant la Vie "*que vous êtes*" comme la plus importante !

Sur ces paroles d'Amour qui ont peut-être ébranlé certains de vos cœurs qui en avaient besoin, nous vous embrassons, nous vous chérissons, nous vous supportons !

Je suis Adama, votre frère de Telos, votre frère dans la Grande Vie, votre frère dans l'Amour Inconditionnel qui vous reconnaît.

Merci !