



## Se donner priorité

### Bienvenue

**Denise** – Bienvenue à tout le monde ! Chaque humain sur la Terre a besoin de Lumière de ce temps-ci et les énergies, je ne sais pas si vous les sentez, sont très puissantes. Cela va nous chercher très loin dans nos émotions, dans tout ce qui est à l'intérieur de nous, dans notre corps physique. Souvent on se réveille le matin avec des petites douleurs et on se demande d'où ça sort. Dans tous les cas, il y a un grand travail de ré-énergie qui se fait au niveau de tous nos corps visibles et invisibles. Nous allons faire un travail pour aider chaque humain et chaque animal sur la Terre afin qu'ils soient plus réceptifs à l'Énergie de Lumière, l'Énergie d'Amour qui arrive sur la Planète Terre. Ensuite, les Messagers vont venir nous parler et nous donner l'enseignement qui nous convient en cette journée, en cette heure, dans cet endroit.

### Méditation avec un groupe d'Êtres féminins

Bonsoir à vous tous, Enfants de la Lumière ! Nous sommes un groupe d'Êtres féminins. Nous travaillons dans les grands temples au temps des Mayas et nous tenions la Flamme Sacrée de la Vérité. Nous alimentons par notre Amour et notre dévouement cette Flamme afin qu'Elle brille et qu'Elle guide le peuple. Chacun des enfants était sous la guidance du Roi Suprême qui à son tour obéissait au Roi Suprême de la Création, au Grand Soleil Central. Si vous le permettez, nous allons nous joindre à vous et nous allons orienter cette méditation de travail intérieur pour assister les Enfants de Dieu, les Enfants Humains de cette Planète, à redécouvrir la Nature Divine qui habite dans leur Cœur.

Détendez-vous. Asseyez-vous confortablement et prenez une grande respiration. En douceur, accueillez cet instant de paix qui se répand en vous. Sentez la Paix Divine, la Paix Éternelle prendre place en vous, se répandre de cellule en cellule, de pensée en pensée, d'émotion en émotion. Sentez que cette Paix Lumineuse vous enveloppe, qu'elle transforme l'étape dans laquelle vous vous trouvez. Elle apaise tous les courants énergétiques de votre corps physique. Elle apaise et synchronise en harmonie tous vos corps visible et invisibles. Sentez que l'harmonie parfaite s'installe dans la grande paix.

Continuez à respirer avec douceur, profondément tout en centrant votre attention sur votre inspiration, sur votre expiration. Sentez qu'à chaque expiration tout ce qui en disharmonie quitte votre pensée, quitte vos émotions et qu'à chaque inspiration, vous respirez cette Paix Lumineuse qui vous envahit et qui apporte une tranquillité parfaite en vous.

Maintenant, descendez profondément dans votre Cœur Sacré et observez la Lumière qui brille dans votre Cathédrale de Lumière. Observez sa couleur. Observez l'ambiance, l'Amour qui règne dans ce Cœur Sacré qui vous habite et qui à chaque instant vous apporte la Vie, la joie de vivre. Observez au centre de cette Cathédrale, cette Flamme gigantesque qui représente votre Être Christique. Approchez-vous tout en douceur de cette Flamme, de cette Conscience. Sentez son Amour. Sentez sa Présence en vous qui vous accueille sans jugement, sans critique, inconditionnellement. Sentez que cet Amour vous apporte le courage, la force, la puissance de votre Être de Lumière. Sentez que vous êtes enveloppé de cette puissance qui vous aide à croire aux miracles, qui vous aide à croire que tout est possible. Continuez de sentir cette Énergie qui vous habite, vous enveloppe et vous transforme.

Maintenant, imaginez que vous tous ici formez un grand cercle et qu'au centre de ce cercle vous voyez apparaître la Terre/Mère dans toute sa beauté, dans sa Lumière. De votre Cœur part un rayon de Lumière extraordinaire, remplie d'Amour qui se dirige vers la Terre/Mère pour l'envelopper et lui donner de l'énergie. Elle devient de plus en plus brillante, merveilleuse. Vous sentez que votre Cœur est uni au sien. Vous sentez que le Cœur de la Terre/Mère est uni à chaque humain sur la Terre et que des vagues de Lumière parcourent votre Cœur et unissent tous les Cœurs de chaque humain avec le Cœur de la Terre/Mère. Vous sentez une grande impulsion d'Amour qui unit tout ce qui vit. Chaque humain est uni, fusionné avec l'Amour de votre Cœur, l'Amour du Cœur de la Terre/Mère.

Sentez maintenant que chaque humain s'arrête. Chaque humain ressent l'espoir jaillir dans son Cœur. Il ressent une guérison qui se passe à l'intérieur de son Cœur, une guérison qui transforme tout ce qui alourdit son Cœur. Vous sentez que des chaînes se cassent aux chevilles de votre frère, de votre sœur. Toute cette lourdeur est attirée par le Centre de la Terre et chaque humain ressent cet allègement, cette guérison.

Chacun de vos frères et sœurs sent que son Cœur est joyeux, léger, libre. Imaginez qu'un sourire se dessine sur chaque visage sur la Terre.

Chaque sourire apporte l'espoir, le courage. Il nous confirme que les rêves existent, que les miracles existent, que la Vie peut se manifester d'une façon différente, que la Vie peut apporter la joie, l'abondance, la Lumière, le respect.

Sentez que des vagues de Lumière parcourent le Cœur de chaque humain, leur apportant une transformation intérieure. Sentez que les ailes de chaque humain se déploient. Chaque humain sur la Terre manifeste son Autorité Divine, sa Grandeur d'Âme, sa noblesse, sa Lumière et son Amour.

Sentez que la Terre brille d'une énergie nouvelle qui la parcourt, l'énergie de la renaissance, l'énergie de la Nouvelle Terre, la nouvelle Jérusalem. Cette énergie va tout balayer. Elle va ancrer dans le Cœur de chaque humain la Lumière, le rêve, la certitude que le changement est possible, la certitude que le changement se produit maintenant, que la vie est en train de se métamorphoser. La Vie va apporter maintenant des courants d'Amour, d'espoir, de respect et d'abondance. Ancrez fermement cette pensée, cette croyance, cette Lumière dans le Cœur de chaque humain. Nous demandons au Grand Soleil Central qu'un ange supplémentaire soit assigné à chaque humain afin de maintenir le flambeau de cet espoir, le flambeau de cette nouvelle énergie vivant dans le cœur de chaque humain pour les prochains 48 jours, 4 fois 12.

Imaginez que cette Énergie de Renaissance, d'espoir, d'Amour va briller de plus en plus dans le Cœur de chaque humain sur la Terre pendant les prochains 48 jours pour transformer l'énergie de la Planète Terre, l'énergie de l'Humanité et pour manifester la Nouvelle Terre, la nouvelle vie de Lumière qui s'installe présentement sur le Corps Céleste de cette Planète.

Continuez d'imaginer vos frères et sœurs. Leurs ailes se déploient. Le feu sacré qui brille dans leurs Cœurs se répand dans leurs consciences, dans leurs gestes, dans tout leurs Êtres. Sentez cette vague de renouveau qui balaie le vieux, qui s'installe, qui s'ancre pour créer la Nouvelle Vie.

Nous allons maintenant déposer une Couronne Royale au-dessus de la Terre. Nous allons couronner la Terre/Mère d'une couronne de Lumière Sacrée qui va continuer d'ancrer les Énergies du Grand Soleil Central pendant les 48 prochaines journées pour assister l'Humanité, assister tous les royaumes qui habitent la Terre, les animaux, les plantes, les poissons, les mondes marins, les mondes qui habitent la Terre/Mère.

Et si vous le voulez, à chaque jour vous pouvez vous relier à cette Énergie pour continuer d'ancrer cette Nouvelle Vie, cette Nouvelle Terre dans les énergies de la Terre/Mère, autour de la Terre/Mère, dans ce système solaire.

Maintenant, revenez peu à peu dans votre corps. Vous rapportez avec vous ce Rayon de Lumière, cet Amour, cette Lumière que vous avez partagée avec vos frères et sœurs de la Terre ainsi qu'avec la Terre/Mère. Vous rapportez avec vous un morceau d'Amour, un morceau du Cœur de vos frères et sœurs de la Terre/Mère et un morceau du Cœur Sacré de la Terre/Mère. Vous rapportez ces images sacrées, cette Vie Sacrée dans votre Cœur afin qu'Elle vous nourrisse et qu'Elle vous rappelle que vous êtes un Fils, une Fille de Dieu, que vous formez le Corps de l'Humanité, le Corps de la Vie Humaine sur cette Planète, que vous êtes UN, que votre conscience est UNE.

Revenez tout en douceur sur vos chaises, dans ce local et appréciez, goûtez cet Instant de Lumière Sacrée que nous avons vécu ensemble. Nous vous remercions pour ce travail qui va ébranler la conscience de vos frères et sœurs et va permettre l'ancrage de la Nouvelle Vie sur cette Planète. À bientôt !

**Groupe – Merci !**

### **Sananda**

Bonsoir à chacun d'entre vous ! Je suis Sananda. Je vous salue avec tout mon Amour, toute ma tendresse et je répands sur vous une pluie d'étoiles lumineuses afin de vous supporter, de vous aider pour se qui se présente devant vous dans ces 48 jours à venir. Sachez que non seulement cette période de 48 jours sera importante pour l'Humanité mais elle sera importante pour chacun d'entre vous. Des prises de conscience majeures se feront en vous. La Lumière pousse l'Amour du Grand Soleil Central, se répand présentement sur la Terre. Cet Amour pousse sur chaque humain, chacune de ses pensées, chacune de ses émotions.

Les événements se bousculent. Vous allez remarquer que d'ici la fin de l'année, tout va s'accélérer encore d'avantage. Que cela ne vous ennuie pas, ne vous surprene pas ! C'est la Lumière du Grand Soleil Central qui pousse sur l'Humanité, qui pousse sur la Terre pour ancrer la nouvelle Conscience, la nouvelle Vie et cela malgré que plusieurs des Enfants de la Lumière sont inconscients de ce qui se passe. Mais ce n'est pas grave. Ce n'est pas important. Ce qui compte est que le travail se fasse, que la Conscience s'éveille, que la nouvelle Terre se manifeste. Vous faites partie de l'avant-garde. Votre présence ici dans ce local prouve que vous êtes éveillés, que vous avez déjà commencé ce travail de réveil.

Accueillez ces prises de conscience. Accueillez cette énergie qui se déverse présentement sur toute l'Humanité et sur la Terre/Mère. Cette énergie apporte le changement, l'espoir. Cela ne veut pas dire que tout se produira comme si tout allait parfaitement bien. Non ! Les événements vont se bousculer. Ce qui allait bien va aller de mieux en mieux. Ce qui allait mal va aller de pire en pire.

Les énergies vont se rendre à destination d'après leurs polarités pour pouvoir se compléter et arriver à la culmination de leurs existences. Ce qui veut dire qu'il est fort possible que plusieurs personnes quittent leur corps physique de façon très rapide d'ici la fin de l'année, d'ici les trois prochaines années car cette énergie d'accélération va se manifester avec plus ou moins d'intensité pendant 3 ans pour préparer l'année 2012. De toute façon depuis plusieurs années, la Terre baigne dans une Énergie de Lumière de plus en plus puissante et cela vous le savez ! Donc, rien de nouveau sous le soleil. Il n'y a rien à craindre ! Tout est comme d'habitude.

La seule chose qui change c'est votre conscience. Les événements vont continuer à se bousculer. Vous allez devoir faire des choix de plus en plus souvent. Selon l'attraction que vous avez à l'intérieur de vous, vous allez faire des choix qui vont vous éloigner de ce centre ou qui vont vous en rapprocher de plus en plus. Cela veut dire que si vous êtes plus ou moins tenté d'aller voir à l'intérieur et bien d'ici quelques semaines, cela ne vous tentera plus du tout. Il va falloir faire un choix et ce choix est :

Est-ce que je m'aime assez pour apprendre à m'aimer encore davantage , pour décider d'aller à la rencontre de moi-même ?

Est-ce que je m'aime assez pour me mettre en priorité sur la liste de tout ce que j'ai à faire ?

Est-ce que je suis prêt à éliminer des items sur ma liste des choses à faire pour que je puisse avoir du temps pour moi, pour regarder comment je me sens à l'intérieur ?

Comment mon degré de joie évolue-t-il ?

Est-ce que j'aurai le temps d'observer si la vie m'apporte de plus en plus de liberté, d'abondance, de sérénité ?

Si vous n'apprenez pas à vous mettre en priorité avant toutes les choses à faire durant une journée, bientôt vous n'aurez plus aucun temps pour vous-même. Les événements en s'accélérant, vous donneront l'impression que vous avez 10 choses à faire au lieu de 5.

Se mettre numéro 1 sur la liste veut dire :

Je passe une demie-heure par jour avec moi-même.

Je m'examine.

Je regarde ce qui se passe à l'intérieur de moi.

Je regarde mes peurs.

Je regarde ce qui me rend heureux, malheureux.

Si vous n'êtes pas habitué à vous mettre en premier lieu sur cette liste, alors d'ici quelques semaines, oubliez cela ! Vous ne serez même plus dans votre décor à l'intérieur de vous-même. Vous allez courir autour de la maison, dans la maison, au bureau, partout ! Cela va vous tenir en forme physiquement (rires...) de courir mais je ne vous promets pas que cela va apporter plus de joie dans votre cœur.

Ce qui apporte de la joie dans votre cœur est de vous sentir centré et avoir assez de calme et de paix intérieure pour pouvoir remarquer la synchronisme qui se manifeste autour de vous. Si vous prenez une demi-heure de votre temps par jour pour vous centrer, pour sentir comment vous allez à l'intérieur, vous courrez peut-être le restant de la journée mais vous allez gambader avec joie. Vous ne subirez pas les événements. Vous allez voguer avec la vague. Vous serez capable d'être centré, même si vous avez dix mille choses à faire.

Je sais, nous nous répétons. L'Humain apprend par la répétition. Ne m'en veillez pas trop si je répète encore une fois qu'il faut passer du temps avec vous-même ! Nous vous observons et nous observons la fréquence des événements qui se déroulent dans votre dimension et croyez-moi, cela va s'accélérer encore davantage ! C'est pour cela qu'il est important de réaliser à quel point il est primordial pour chacun d'entre vous de prendre du temps pour vous-même, de regarder ce qui se passe à l'intérieur de vous pour pouvoir faire les bons choix devant les événements qui vont se produire devant vous.

Aussi, il y a une chose que vous devez réaliser profondément, c'est que *la seule personne à qui vous pouvez apporter de la joie au monde*, sur cette Terre, *c'est vous-même* ! Vous ne pouvez apporter de joie dans le cœur de personne d'autre que vous-même. Vous ne pouvez forcer la joie à entrer dans le cœur d'une personne même si c'est ce que vous désirez pour elle. Vous comprenez cela ?

**Groupe – Oui.**

**Sananda –** Donc, si vous dites :

“ Moi je suis heureuse si mes enfants sont joyeux,  
si mon compagnon, ma compagne est joyeuse,  
si les personnes au bureau sont joyeuses,  
si l'harmonie règne partout. ”

C'est parfait ! C'est merveilleux ! Mais n'attendez pas de voir la joie jaillir du cœur de ceux et celles que vous côtoyez si à l'intérieur de vous il n'y a pas de joie. Vous ne pouvez pas semer de joie autour de vous. C'est impossible ! Les coeurs doivent s'ouvrir pour recevoir la joie, s'ouvrir à eux-mêmes.

Voici un exercice important que je vous recommanderais pour les prochaines semaines :

C'est de tout faire pour avoir de la joie dans votre cœur !

Est-ce que vous connaissez suffisamment pour savoir ce qui apporte de la joie dans votre cœur ?

Est-ce que vous connaissez les activités qui apportent de la joie dans votre cœur ?

Les pensées, les émotions, la musique, les événements, les situations qui apportent de la joie dans votre cœur ?

Plus vous prendrez soin de cultiver cette joie à l'intérieur de vous, plus tout s'ouvrira devant vous, plus vous aimerez être en compagnie de vous-même.

Aujourd'hui, je ne vous révélerai rien d'extraordinaire, seulement des petites idées, des petites paroles pour apporter votre attention sur vous-même parce que vous êtes **la personne la plus importante** dont vous devez vous occuper pour les prochaines semaines, pour les prochains mois. Mettez-vous en **priorité numéro un** parce que si vous vous occupez de vous, la joie va grandir en vous et vous deviendrez une fontaine de joie qui nourrira tous ceux et celles qui seront en contact avec vous.

Vous n'aurez pas besoin de prêcher, d'ouvrir la parole, de faire des discours pour semer la joie, vous serez la joie et vous apporterez la transformation sur la Terre seulement par votre joie, par votre Lumière, par votre manière d'être.

Que ces 48 jours de réveil intérieur soient pour vous le réveil de votre joie, le réveil de votre conscience! Prenez du temps de découvrir l'être merveilleux, l'être grandiose que vous êtes. Vous ne connaissez que 3% de ce que vous êtes. Ce 97% que vous ne connaissez pas pourrait résoudre tous vos problèmes parce que ce 97% contrôle votre vie. Il peut vous donner les clefs pour toujours faire les meilleurs choix pour vous, pour comprendre les situations d'une manière Divine et Sacrée. Chaque situation qui se présente dans vos vies est un apprentissage, une situation sacrée qui vous permet de faire grandir la Lumière et l'Amour en vous. Si vous écoutez, si vous vous rapprochez de ce 97% que vous ne connaissez pas, vous allez pouvoir observer votre vie avec des lunettes très différentes.

Vous allez comprendre les liens des événements entre eux.

Vous allez comprendre le rôle de chaque personne dans votre vie.

Vous allez comprendre **pourquoi** vous avez des liens avec telle ou telle personne, pourquoi vous vivez telle ou telle situation.

Tout cette connaissance, toute cette Lumière est en vous, dans ce 97% que vous ne regardez pas, je dirais même que vous "fuyez". Vous faites tout plutôt que d'aller à l'intérieur de vous, de mettre une loupe sur ces trésors qui sont en vous et qui vous permettraient de **comprendre** chaque situation de votre vie.

Le pourquoi de telle situation, de telle douleur, de telle souffrance.

Le pourquoi de toutes ces émotions de disharmonie entre vous et une personne spécifique.

Le pourquoi d'une situation qui vous attire toujours des problèmes, toujours des accidents d'auto.

Le pourquoi des situations que votre travail est toujours sans intérêt.

Si vous voulez rencontrer ce 97% qui est à l'intérieur de vous et qui contrôle chaque aspect de votre vie sans que vous en soyez conscient, il faut beaucoup de détermination, de courage, de volonté et d'Amour. Il faut s'asseoir sur une chaise ou dans un fauteuil et oser regarder ce qui se passe à l'intérieur et attendre, et attendre et attendre. C'est comme cela que ça se passe pour la plupart des humains. Ils s'assoient, ils regardent à l'intérieur, ils n'entendent rien, ne sentent rien, ne voient rien et après 5 minutes, ils se disent : "Eh bien c'est plate, on va aller voir ailleurs." Mais voyez-vous la persistance est nécessaire. Si vous faites l'effort de centrer votre attention dans votre Cœur et si vous demandez de sentir, d'entrer en contact avec cette partie de vous que vous ne connaissez pas, il faut être calme et remarquer ce qui se passe à l'intérieur de vous, les sensations, les émotions qui sont en train de naître.

Vous allez avoir un sentiment, vous allez vous sentir enveloppé d'une certaine énergie. Les changements minimes qui vont se passer à l'intérieur de vous sont le moyen avec lequel votre Être de Lumière va commencer à communiquer avec vous. Au lieu de dire : "Je n'aime pas cette sensation. Je ne me sens pas à l'aise" et de vous lever et partir. Il faut plutôt dire :

"Ah ! Je vais examiner, je vais accueillir cette sensation.

Que peut-elle me raconter ?

Que peut-elle me dire sur moi-même ?"

Si vous posez des questions à ce que vous ressentez, ce ressenti va vous répondre parce que lorsque vous posez une question, ***il y a toujours une réponse.*** Vous devez découvrir la façon avec laquelle votre Être de Lumière communique avec vous.

***Si vous êtes auditif :*** ça va être par des sons que vous allez entendre. Peut-être que vous allez même l'entendre parler dans votre Cœur, vous allez entendre sa voix.

***Si vous êtes sensible :*** vous allez peut-être sentir des sensations sur votre peau, autour de vous. Vous allez peut-être sentir qu'il y a quelqu'un qui met sa main sur votre épaule.

Votre Être de Lumière communique avec vous en utilisant vos forces. Mais pour cela il faut premièrement que vous le désiriez. Il faut que vous preniez le temps, que vous soyez calme pour pouvoir distinguer les différences, les changements qui se passent en vous, dans vos émotions, dans vos pensées, dans votre corps physique. Vous allez poursuivre le dialogue avec votre voix intérieure. Admettons que vous sentez des sensations sur votre nez, alors vous pouvez poser des questions. Est-ce que c'est un oui? un non? Est-ce que c'est bien Toi? Si c'est Toi, fais-moi sentir que c'est Toi. Vous entretenez un dialogue avec cet Être qui est à l'intérieur de vous. Cet Être gigantesque, Puissant qui est lié à la Volonté Toute Puissante du Grand Soleil Central. C'est toute une aventure à laquelle je vous invite. Sur ces paroles, je vais laisser la place à quelqu'un d'autre.

Je dépose dans le Cœur de chacun d'entre vous une petite croix en or très spéciale, très très spéciale. Cette croix en or a été programmée pour chacun de vous. C'est une clef que vous allez pouvoir utiliser pour découvrir un aspect de vous, ***un aspect de Lumière très important.*** Je vous invite dans les jours à venir à entrer en contact avec cette petite croix en or qui a été préparée par votre Moi/Supérieur. Il a déposé tout son Amour, toute sa tendresse, toute son attention dans cette petite croix d'or et je la dépose en son nom dans votre Cœur présentement. Il n'appartient qu'à vous d'aller à la rencontre de cet aspect de vous qui a été encodé dans cette croix. Prenez quelque temps cette semaine pour ressentir le message, le trésor que cette croix vous apporte. À la prochaine !

**Groupe – Merci !**

## Étoile Blanche

Bonsoir! Je suis l'Étoile Blanche. Je viens apporter un message à vous les Enfants de la Terre, à vous les Enfants de Lumière qui s'ignorent. Je suis la porte-parole des Étoiles du Ciel, des étoiles qui brillent dans votre firmament à chaque nuit. Sachez qu'une étoile est liée à chaque humain et qu'un de nos rôles est de veiller sur la Flamme de votre Cœur Sacré, de s'assurer qu'elle brille toujours, qu'elle ne s'éteigne jamais. Le Soleil alimente votre Flamme durant la journée et nous les étoiles prenons la relève avec la Lune durant la nuit. La Lune est la grande Prêtresse qui s'occupe de toute l'Humanité. Elle veille sur l'Humanité et sur le corps de la Terre/Mère pendant la nuit. La Lune a un rôle très important pour vous les humains et pour la Terre/Mère. Un jour, nous élaborerons sur la responsabilité de la Lune pour l'évolution de l'Humanité et de la Terre/Mère.

Mais pour l'instant, ce que je veux vous dire au nom de mes Sœurs les Étoiles, c'est que nous nous émerveillons de la beauté de votre Flamme Sacrée. Vous l'avez alimentée avec tout votre Amour et toute votre Lumière Intérieure depuis plusieurs années. Sachez que votre travail alimente cette Flamme à l'intérieur de vous et qu'elle grandit de plus en plus à chaque à jour grâce à votre travail et à votre ténacité. Je suis venue vous dire que nous vous applaudissons pour le travail que vous faites.

Mais, direz-vous : "Pourquoi est-ce qu'elle prend le temps de se déplacer pour nous dire, continue mon vieux, ne lâche pas ! "

Groupe – (rires ...)

**Étoile Blanche** – Ce n'est pas la raison de ma présence. Je suis venue partager cette joie qui règne dans l'Espace de Lumière. Imaginez que cette joie habite votre Cœur mais que vous ne l'avez pas découverte encore. Elle se cache avec beaucoup de discrétion dans chacun de vos Cœurs et cette joie vous la connaissez. Il fut une époque où vos journées étaient remplies de joie. Vos paroles étaient joyeuses et dans vos yeux, il y avait toujours la Lumière de la joie. Alors, moi, je vous pose la question :

"Qu'avez-vous fait de cette joie, Enfant de la Lumière ?

L'avez-vous oubliée ?

Est-ce que les fardeaux de la vie dans cette dimension vous ont fait croire que cette joie ne peut pas exister en vous ?"

Rappelez-vous cette vie où chaque journée était extraordinaire parce qu'elle n'apportait que l'abondance, le bonheur, la douceur de vivre. Rappelez-vous tout en douceur, descendez dans vos Cathédrales de Lumière et demandez à cette vie où vous viviez dans la joie à chaque instant de chaque journée, demandez à cette joie de venir vers vous, de se présenter à vous. Demandez-lui de vous parler de cette vie où vous avez connu la grande joie. Demandez-lui de vous envelopper, de vous enseigner pour vous aider à vous rappeler que oui la joie existe, oui la joie est une réalité, que ce n'est pas un rêve, une chimère. La joie est une conscience. Est-ce que vous savez cela ?

La joie est une conscience par elle-même et vous pouvez inviter cette conscience à grandir en vous parce que l'énergie répond à l'énergie. Si à l'intérieur de votre Cœur il y a une demande, une croyance que la joie existe alors cette conscience de la joie va être attirée vers vous. Si par votre conscience vous alimentez, vous construisez, vous bâtissez toujours de plus en plus cette croyance que la joie est en vous, que la joie se manifeste en vous, dans tous les aspects de votre vie, alors cette conscience va fusionner avec vous. Et petit à petit, vous allez transformer tout votre Être et la Flamme, la conscience de la joie va habiter non seulement votre corps physique mais tous vos corps subtils.

Il faut une invitation. Il faut une croyance. Il faut ouvrir les portes. Il faut apprendre à connaître, à reconnaître cette joie qui est en vous, à l'alimenter. Est-ce que vous pourriez pendant 10 minutes à chaque jour, faire une activité qui apporte de la joie dans votre vie ?

Écouter une belle musique.

Appeler un de vos amis avec qui vous n'avez pas parlé depuis longtemps.

Aller voir vos parents.

Aller regarder un beau film.

Prendre le temps de prendre une belle photo de fleurs.

Prendre le temps d'aller admirer les nuages dans le ciel.

Est-ce que vous pourriez prendre des 10 minutes tout au long de la journée ? Des 10 minutes de conscience ! Et patiemment pendant ces 10 minutes, savourer la vie et amplifier cette conscience de joie en vous ? Est-ce que vous pourriez le faire ?

#### **Groupe – Oui**

**Étoile Blanche** – Si vous preniez le temps de le faire, vous transformeriez vos vies ! Comme de plus en plus votre conscience s'élève, s'éveille, vous avez la possibilité de manifester cette énergie dans vos vies. Vous pouvez décider de créer, de manifester la joie dans vos vies, dans tous les aspects de votre vie. Choisissez la joie. Choisissez la vie de Lumière, d'Amour. Vous avez ce choix, ce pouvoir. Vous avez cette puissance. Les énergies qui se déversent sur la Terre présentement vont amplifier votre désir. Elles vont amplifier les événements autour de vous afin que cela se concrétise 100 fois plus rapidement qu'il y a 10 ans.

C'est tout simple ! Vous pouvez travailler avec la joie parce que vous avez vécu avec la joie dans une de vos vies. N'ignorez pas cette puissance qui vous habite. N'ignorez pas que vous avez ce pouvoir sur vos vies. Vous avez ce pouvoir de transformation. C'est à vous de choisir. C'est à vous de faire le bon choix et moi, l'Étoile Blanche, je vais continuer à briller dans le ciel avec mes Sœurs et nous allons en chœurs, avec tout notre Amour continuer à veiller sur vos Flammes Sacrées. Nous allons continuer de veiller sur cette Flamme qui vous rappelle, même dans les jours de plus grandes noirceurs, de plus grandes tristesses que **vous êtes un ange** et que vous n'avez qu'à déployer vos ailes pour commencer une nouvelle vie.

Les énergies de la nouvelle Vie arrivent sur la Terre. Alors, que ferez-vous ? Est-ce que vous allez fermer les portes de votre Cœur ? Ou choisirez-vous de les ouvrir toutes grandes et d'aller vers cette inconnue qui va bouleverser les énergies de la Terre et bouleverser les événements, les situations sur cette Terre. Moi, je vous le dis, d'ici 20 ans vous ne reconnaîtrez plus la Terre. Vous ne reconnaîtrez plus l'Humanité. Vous ne reconnaîtrez plus l'énergie de la Terre puisque ce qui est en train de se passer présentement sur la Terre, c'est une énergie qui va changer la polarité des énergies. En changeant la polarité des énergies :

Nous allons changer la polarité des événements qui vont se produire sur la Terre.

Nous allons changer la polarité des émotions qui sont véhiculées entre chaque humain sur la Terre.

Nous allons changer la polarité des croyances des humains.

C'est un travail de longue haleine qui se fait en douceur mais avec une fermeté qui ne peut pas être ignorée. C'est une fermeté qui va pousser l'Humanité malgré elle vers une Conscience de Lumière, d'Amour et de respect. Malgré elle, l'Humanité devra faire des changements. Elle devra soit accepter les changements ou les subir. Alors moi, je vous souhaite d'ouvrir grand vos Cœurs pour accepter cette joie et nourrir cette Flamme dans votre Cœur afin de pouvoir savourer toute l'abondance, toute la joie qui vient vers vous sur les ailes du changement planétaire. À la prochaine !