

## Mère Marie et les trois Règnes

### *La communication avec ces royaumes passe par le Cœur.*

Bonjour, enfants de la Terre, je suis Marie. C'est pour moi un privilège d'être parmi vous ce matin dans ce domaine qui est sous ma haute protection. Veuillez accueillir dans vos Cœurs la rose que j'y dépose, la rose d'amour, la rose de Pureté et aussi la rose du Courage. Pourquoi le courage ? Parce que vous êtes les courageux qui avez dit *oui* à cette grande aventure de la Planète Terre, cette aventure dans la densité, dans la séparation. Dans la séparation selon votre propre cœur car ce cœur en vous, mes chers enfants, est lié au Grand Tout et en vous incarnant dans cette densité, vous avez accepté, pour un instant, d'oublier l'éclat de cet Amour que vous êtes.

Je vous annonce aujourd'hui que le Grand Réveil est en train de se matérialiser, de se manifester dans cette dimension et ce Grand Réveil débute par vos propres consciences, par chacun de vous. Alors, aujourd'hui, je vous demande d'accueillir les énergies qui se déversent sur votre groupe présentement. Ce sont des énergies de réveil pour vous-même et en même temps de liaison avec les règnes minéral, végétal et animal qui peuplent cette belle planète.

Ces énergies travaillent donc à deux niveaux. Le premier niveau est votre réveil face à votre propre Divinité, votre propre identité cosmique, identité de conscience universelle et éternelle. Et le deuxième niveau est celui qui relie votre Vie avec la Grande Vie qui est UNE en toutes Créations, dans toute la Création. Cette Grande Vie, qui est UNE dans ce monde de densité que vous habitez, se manifeste aussi par les différents règnes qui entretiennent la Vie de cette planète. Les règnes minéral, végétal et animal contribuent à la stabilisation des énergies de Vie non seulement de la planète elle-même mais aussi de tout ce qui l'habite, autour de la planète, à l'intérieur de la planète et même dans tout le système solaire car cette planète garde un équilibre entre toutes les planètes et le soleil de ce système solaire et plus encore.

La Grande Vie est une intelligence que vous ne pouvez imaginer encore et pourtant vous en êtes le produit, vous en êtes la Création. Ce que vous êtes en train de découvrir par rapport à vous-même, c'est que cette Grande Intelligence vous habite, elle crée par vous sans cesse.

Alors, aujourd'hui, comme vous êtes réunis dans ce domaine de Lumière si spécial à mon Cœur, je vous invite à aller dans ce Cœur à l'intérieur de vous. Allez dans ce Cœur de Lumière qui est votre vraie place, qui est le portail qui vous relie à votre vraie identité et je vous invite à appeler à vous, dans votre conscience, un élément du Règne Minéral. Car aujourd'hui, cette reconnexion qui représente le deuxième niveau de la conscience qui est en train de s'ancrer en vous, je désire l'activer avec vous en conscience.

Alors, je vous demande de ressentir, d'appeler du fond de votre Cœur la Conscience Minérale qui veut connecter avec vous et qui représente tout le Règne Minéral de cette planète. Prenez un instant, respirez profondément, détendez-vous et une Conscience appartenant au Monde Minéral se présentera à vous. Vous pouvez la voir, l'entendre, la ressentir. Pour ceux qui ne se croient pas

capables de voir, de ressentir ou d'entendre, je vous demande en cet instant présent d'imaginer un représentant du règne minéral qui vient vers vous. Sachez que votre imagination est sous le contrôle parfait et absolu de votre Divinité dans cet instant présent.

Visualisez, demandez à cet Être, cette Conscience de venir se présenter à vous, à votre image intérieure. Cette Conscience est vivante et elle se présente à vous. Elle a entendu votre appel puisqu'elle est habitée par la même Vie qui vous habite. ***Surtout ne doutez pas de ce que vous ressentez, de ce que vous voyez.***

Offrez à cette conscience, votre Amour, votre gratitude. Parlez-lui comme si c'était un membre de votre famille, une personne que vous connaissez depuis très longtemps. Dites-lui combien vous êtes heureux de la rencontrer à nouveau car sachez que cette Conscience a communiqué avec vous dans les temps de la Lémurie ancienne et qu'aujourd'hui enfin, le rendez-vous sacré a lieu. Vous reconnectez avec cette Conscience qui vous connaissait au temps de la Lémurie.

Elle vous apporte un cadeau, une phrase peut-être, un mot, un regard. Accueillez-le. Intégrez ce cadeau dans votre Cœur. Et à partir de votre Cœur, transmettez ce cadeau à toutes vos cellules, dans tout votre Être, non seulement à toutes les cellules de votre corps physique mais aussi les cellules de vos corps subtils qui, elles aussi, attendaient ce cadeau pour se renforcer, s'illuminer, grandir en conscience. (Silence .....) Maintenant remerciez cet Être, cette Conscience. (Silence .....)

Cette Conscience s'éloigne de vous mais elle reviendra si vous l'invitez. Elle reviendra à vous si vous le désirez afin de pouvoir continuer ce travail de reconnexion, d'entraide et surtout ce travail d'ouverture de conscience. Le Monde Minéral, cette planète sur laquelle vous marchez, vous sert de fondation et tout ce qui se rapporte à la fondation sert de plate-forme d'évolution. C'est à dire que dans la plate-forme d'évolution, il y a tous les secrets dont vous avez besoin pour grandir dans cette dimension. Tous les outils dont vous avez besoin pour votre éveil à partir de cette dimension sont contenus dans le Règne Minéral.

Ceci est une vérité qui a été longtemps cachée à cette humanité. Comment se pourrait-il que les plus grands secrets, les plus grands outils d'évolution soient cachés dans une pierre, dans un diamant, dans une pépite d'or ? C'est très simple ! Tous ces éléments sont fabriqués à partir de la Lumière. Tout ce qui vous sert de structure autour de vous est de la Lumière condensée et qui dit Lumière, dit Source, dit Amour, dit Éternité, dit Créateur.

Cette matière, ces minéraux sur lesquels vous marchez connaissent les lois de la construction, de la matérialisation, les lois de la Grande Vie pour créer. Ils sont sous vos pieds, mes enfants. Alors, si vous voulez apprendre à découvrir les secrets de la Création, connectez avec ces minéraux, avec ces rochers que vous voyez autour de vous, cette Terre que vous utilisez. Connectez avec ces diamants, ces rubis, ces pierres précieuses. Connectez avec ce charbon, ces pépites d'or. Connectez avec cette densité qui contient les plus grands secrets.

Cette Conscience qui est venue se présenter vous connaît depuis très longtemps, avant même le temps de la Lémurie, et elle désire aujourd'hui reconnecter avec vous. C'est à vous de prendre ce rendez-vous au sérieux, de lui accorder votre attention, de lui accorder une responsabilité face à votre propre éveil. Cette Conscience qui est venue vous saluer, a gardé pour vous un enseignement qu'elle désire vous transmettre à nouveau aujourd'hui. C'est à vous de faire le pas ! C'est à vous de

décider de connaître à nouveau à partir de votre cœur, à partir de votre ressenti car toutes connaissances qui demeurent au niveau du mental, mes chers enfants, ne créent pas. Vous devez la descendre dans votre cœur pour apprendre à en saisir le sens et la vibrer car toute la Création est vibration, énergie. ***C'est par la vibration, l'énergie, le ressenti que vous matérialisez, que vous prenez la Lumière et que vous fabriquez, construisez, créez des Univers.***

Ce sol sur lequel vous marchez est sacré. En fait, c'est de la Pure Lumière. C'est seulement parce que votre taux vibratoire s'est ralenti que vous n'en saisissez plus la conscience, la Lumière qui en émane. C'est pour cela que les anciennes églises ont tant rejeté la matière, ont tant répété à leurs ouailles que cette matière était impure. Qu'il fallait la rejeter. Elle n'appartenait pas au Divin. Oh ! Que non ! Cette matière, mes enfants, est la Pureté Divine matérialisée, densifiée pour vous permettre de grandir. Alors, aujourd'hui, je vous demande de changer votre regard sur cette matière qui vous entoure. Elle vibre de la Vie du Cœur de la Source. Elle est Pur Amour.

Maintenant, revenez à ce Cœur de Lumière que vous êtes. Ressentez son chatolement. Ressentez l'énergie de magie qui vit en vous. Placez-vous dans un paradis, un endroit merveilleusement beau où la magie est palpable. Placez-vous dans un endroit où tout est possible à l'intérieur de votre Cœur. Ce Cœur en vous est un grand portail qui vous permet de voyager dans toutes les dimensions. Il vous permet de connecter, de communier avec toutes consciences vivantes où qu'elles soient dans la Création.

Ressentez un bien-être. Ressentez le bien-être d'occuper le nid douillet de ce corps physique que vous habitez. Ce corps physique que vous occupez est votre plate-forme d'évolution, mes chers enfants. C'est la matière la plus sacrée à laquelle vous avez accès dans cette dimension. Ce corps est en communication avec tout ce qui est autour de lui, Alors, ressentez la vie de ce corps douillet que vous occupez présentement. Créez la magie à l'intérieur.

Lorsque vous focalisez votre attention sur ce Cœur en vous, voyez un endroit merveilleusement beau, harmonieux, qui remplit votre Cœur de joie. Vous savez ce que vous aimez. Vous savez les couleurs qui vous emballent. Vous savez ce qui vous rend heureux. Alors, imaginez-les dans ce Cœur. Imaginez que ce Cœur est tout-puissant. Ce Cœur est vraiment l'endroit le plus merveilleusement puissant que vous puissiez toucher dans cette dimension.

Ressentez, en fait, les énergies du Cœur de la Lémurie. Ces énergies sont tellement en harmonie parfaite avec le Cœur de la Terre Mère. Pourquoi ? Parce que les minerais avaient reconnu l'importance de la Mère Divine, l'importance de cette conscience qu'est cette Planète. Ils avaient reconnu la conscience de Lumière d'Amour qui leur servait de plate-forme dans cette dimension. Et ils ont travaillé des milliers d'années à harmoniser leur conscience avec les vibrations de la Terre Mère, de la Mère Divine, de cet Amour Inconditionnel qui permet à ses enfants de grandir; qui a un Amour tellement grand, qu'aucune cicatrice, aucun blasphème, aucune émotion négative ne peut toucher son Cœur. C'est pour cela que le Cœur de la Lémurie est une énergie qui vous ouvre les portes sur la 5<sup>ème</sup> dimension. C'est une énergie qui vous permet de relier la 3<sup>ème</sup> dimension à la 5<sup>ème</sup> dimension car elle en connaît toutes les fibres. Elle en connaît toutes les étapes. Elle en connaît toute la fabrication, l'engrenage, la structure.

Alors que vous êtes positionné dans ce Cœur douillet à l'intérieur de vous, nous allons inviter la Conscience du Règne Végétal avec lequel vous aviez connecté au temps de la Lémurie. Imaginez-vous dans ce Cœur à l'intérieur de vous-même et ressentez une présence qui s'approche de vous,

une présence appartenant au Monde Végétal, une Conscience d'une magnificence éblouissante. Laissez-la s'approcher de vous et pour ceux qui ne peuvent ressentir, encore une fois, utilisez cet outil merveilleux qui est votre imagination. Ce que vous allez imaginer sera contrôlé par cette Conscience qui vient vers vous. Elle utilisera votre imagination pour que vous puissiez connecter avec elle. Cela se fait dans le plus grand respect de votre Divinité.

Hier soir, il y a eu une grande rencontre à Telos et nous avons préparé la session de ce matin. Vous avez déjà préparé à l'intérieur de vous la rencontre avec cet Être magnifique du Monde Végétal. Ressentez son énergie qui s'approche de vous, qui vous enveloppe. Sentez cette énergie qui apporte un rafraîchissement intérieur, une nouveauté, une nouvelle brise de prises de conscience avec elle. Sentez que des murs invisibles s'écroulent autour de vous car cette fraîcheur vient toucher le monde de vos pensées. Elle fait écrouler autour de vous des pensées dont vous n'avez plus besoin et qui limitent la Lumière de votre conscience.

Sentez cet Être du Monde Végétal qui vient vers vous et qui maîtrise parfaitement bien le Monde de votre pensée car au temps de la Lémurie, il était un de vos maîtres. Il reconnecte aujourd'hui avec vous. Il vient dépoussiérer votre conscience des encombrements que vous avez créés à cause de votre ignorance des lois de la Grande Vie, ignorance imposée par la manipulation de la race humaine dans cette densité.

Sentez que son pouvoir est immense, que rien ne lui résiste, que toutes les pensées déformées se dissolvent à sa Lumière. Sachez que ce Maître, appartenant au Monde Végétal, a fusionné avec une partie de votre Moi Supérieur et, qu'ensemble, ils dépoussièrent les structures de votre corps mental qui vous empêchent de briller votre vraie Lumière. Sentez cet Amour qui vous enveloppe et qui touche délicatement les atomes de votre corps mental, il s'infiltré avec douceur pour désagréger ces amas énergétiques qui ne servent plus à rien.

Le Monde Végétal, mes chers enfants, est la présence du Cœur de la Terre, le plus près de vous. Vos yeux peuvent contempler la beauté du Cœur d'Amour de Terre Mère qui essaye de vous toucher par ses couleurs, par ses formes différentes, par la nourriture qu'il vous apporte.

Le Monde Végétal, mes chers enfants, est vraiment l'Amour de la Terre Mère pour ses enfants, l'Amour matérialisé dans votre dimension pour soutenir votre vie mais surtout pour soutenir votre éveil à votre propre grandeur. Observez autour de vous la variété, la couleur et les formes différentes des arbres, des fleurs. Observez les fruits, les légumes, tout ce que produit la Terre Mère à partir de son sol. Observez ! Elle vous montre à chaque jour vos pouvoirs, ce que vous pouvez créer. Les formes, les couleurs que vous pouvez créer, manipuler, utiliser, inventer. Il n'y a aucune limite à la Créativité de la Vie qui s'exprime au travers de vous. Il n'y a aucune limite à la beauté que vous portez en vous. Avez-vous observé la beauté qui vous entoure lorsque vous vous promenez dans une forêt ou sur le bord de l'océan ? Prenez-vous le temps de vous arrêter et de regarder avec des yeux nouveaux toute cette beauté qui vous entoure ? Cette beauté, mes chers enfants, vous la portez en vous. Votre Terre, la Mère, vous montre à l'extérieur de vous ce que vous portez à l'intérieur de vous.

Tout ce qui existe dans cette dimension a pour but de vous révéler à vous-même, de vous ramener à votre Cœur, à votre créativité, à la beauté qui vous habite. Ce Maître du Monde Végétal qui vient aujourd'hui reconnecter avec vous a un Amour puissant. Vous pouvez travailler avec ce Maître Végétal. Vous pouvez lui demander son nom. Il vous autorise à lui demander son nom et gardez ce

nom pour vous-même. Ne le partagez avec personne parce que cette Création, cette communication qui a lieu présentement est sacrée. Elle a été bénie par le Cœur Sacré du Tout-Puissant que vous êtes, votre Moi Supérieur, le Dieu individualisé que vous êtes !

Et maintenant, revenons à ce Cœur Paradis en vous, cet endroit d'une douceur extrême, d'une beauté merveilleuse. Ressentez cette autre Conscience qui vient vers vous maintenant. Cette Conscience appartenant au Monde Animal. Ne mettez aucune limite. Il se peut qu'un, deux ou trois représentants de ce règne fabuleux s'approchent de vous.

Imaginez-vous dans un endroit d'une grande beauté, d'une grande sérénité avec une foi et un Amour intense. Sachez que cette conscience s'approche de vous et pour ceux encore qui ne peuvent voir ou entendre, imaginez. Ce que vous allez imaginer est encore sous le contrôle absolu de cette Conscience qui s'approche de vous en collaboration avec votre Moi Supérieur et cette Conscience vient vous toucher, vous envelopper. Elle vient vous parler de vous-même. Elle vient vous parler d'un trait de caractère associé à cette race. Un trait de caractère qu'elle porte pour l'humanité pour lui montrer ce qu'elle porte à l'intérieur d'elle.

Accueillez cette vérité qui se présente à vous. Accueillez cette vérité comme une nouvelle liberté. Elle vous apporte la liberté. Cette Conscience Animale vous demande de lui donner ce que vous portez qui lui appartient. Elle vous demande de le lui redonner car, depuis cette ère nouvelle que la Planète vit, les animaux ont choisi de transmuter l'énergie que les humains peuvent leur remettre. Ils la transmutent rapidement, facilement car ils sont unis à la Conscience Une. Ils ont été une image pour nous montrer ce que nous portions.

Maintenant que nous nous préparons à nous éveiller à notre Conscience d'Unité, nous n'avons plus besoin de porter ces lourdeurs et ils nous offrent avec un Amour Inconditionnel de nous aider dans ce déchargement d'énergies dont nous n'avons plus besoin. Ils le font en collaboration avec les Êtres Consciences du Monde Minéral et Végétal qui ont décidé, par Pur Amour, d'absorber une quantité de cette énergie négative qui nous alourdit. Pour eux, leur Amour est un instrument de transmutation très performant. Ils collaborent ainsi à l'Ascension de la Planète Terre en nous aidant à nous décharger de ce qui nous éloigne de notre Conscience d'Unité. Sachez, chers enfants de la Terre, que non seulement les humains veulent accompagner la Terre Mère mais tous les règnes qui partagent cette belle planète veulent faire partie de ce mouvement ascensionnel.

Cette Conscience Planétaire est beaucoup plus que ce que vous pensez. Elle englobe tout ce qui vit y compris la race humaine. À cause de la séparation, la race humaine s'est toujours considérée en dehors de cette Conscience de la Nature alors qu'elle en fait partie intégrante.

Un des attributs de la 5<sup>ème</sup> dimension est de reprendre sa vraie place. Et reprendre sa vraie place, pour l'humanité, cela implique de respecter sa propre vie et celle des autres. Cela implique de comprendre le rôle de chacun, chacune dans ce grand ensemble vivant que représente cette planète Terre dont la race humaine fait partie. Cette façon de voir intègre toute vie et cesse de la séparer. Présentement l'humain sépare tout, il met une étiquette sur tout et se dit le roi du Monde. Cette habitude est appelée à changer dramatiquement pour assurer la survie de la race humaine et de la planète.

Ces mots, vous les avez entendus maintes et maintes fois mais aujourd'hui je les prononce afin qu'ils se gravent en vous avec une intensité différente. L'intensité qui vous parle de votre

engagement face à la Vie, face au rôle que vous avez choisi de manifester dans cette dimension, sur cette planète, à cette heure si spéciale de l'évolution de l'humanité.

Ce rôle, mes enfants, vient vers vous. La Vie le pousse vers vous, le fait grandir en vous. Plus vite vous reconnaissez ce qui se passe à l'intérieur de vous, plus vite vous lâchez prise, plus vite vous vivez avec ce courage le nouveau courant de vie en vous, plus vite le paradis se créera autour de vous et en vous, plus vite vous appartiendrez à la Nouvelle Terre, à la Nouvelle Conscience Planétaire qui s'installe dans cette dimension. En réalité, rien n'empêchera l'installation du Royaume de la Paix sur cette Terre, dans cette dimension. Rien ne l'empêchera ! Le Créateur remplit présentement sa promesse de sauver cette planète, de sauver cette humanité de son inhumanité. Tout revient vers l'Amour. Tout revient vers la droiture, l'honnêteté, l'harmonie et la paix. Tous les courants de vie, tous les royaumes partageant cette planète s'alignent vers ce nouveau courant de vie : les animaux, les minéraux, les végétaux et les humains. Tout !

Cette vérité, mes chers enfants, gravez-la en vous et vivez-la. Voyez la collaboration entre les royaumes. Voyez comme tout va ensemble, comme tout s'entraide, comme tout partage, comme tout vit ensemble. Voyez la race humaine, et vous-même, faisant partie de ce grand déploiement de la Vie sur cette planète.

Ces royaumes, mes chers enfants, sont vivants comme vous. Il ne reste à l'humain qu'à ouvrir son Cœur à l'Intelligence de chacun de ces royaumes et cette Intelligence passe par le Cœur. La communication avec ces royaumes passe par le Cœur. Le Cœur comprend tout car votre conscience peut se déplacer en toutes choses. Tout comme la conscience d'un arbre peut se déplacer en toutes choses. Elle peut toucher toute la planète comme elle peut toucher un seul humain ou un seul animal. Vous aussi, vous avez cette faculté, ces pouvoirs.

Aujourd'hui, les trois Mondes se sont réunis pour reconnecter de façon consciente avec vous. Les trois Mondes vous ont préparé à cette communion avec chacun de vous aujourd'hui. C'est d'ailleurs pour cette raison que plusieurs d'entre vous sentez la fatigue ce matin. Vous avez travaillé toute la nuit pour préparer cette reconnexion de façon consciente.

Sur ces paroles, je vous souhaite un éveil à la vraie Vie qui est autour de vous et en vous. Et cette vraie Vie est le maître absolu de votre destinée. Ouvrez-vous à cette Vie. Sentez-la en vous et sentez sa Conscience grandir en vous. Tout comme la graine que vous plantez un matin, elle est arrosée par les éléments de la Vie : le sol, l'air, le soleil, la chaleur, la pluie. Faites de même avec cette Conscience de la Nouvelle Terre que vous portez en vous. Prenez du temps chaque jour pour venir arroser ces graines en vous, c'est à dire vous asseoir en leur compagnie et non seulement vous asseoir pour vous asseoir mais vous vous exercez à les ressentir. À chaque fois que vous allez vous asseoir pour les ressentir grandir en vous, vous communiquerez avec elles. Vous autoriserez cette Vie en vous à vous toucher et à vous transformer. C'est cela le Grand Réveil ! Le Grand Réveil se fait de l'intérieur. Toutefois, pour que ce Grand Réveil se fasse, mes chers enfants, il faut aller à l'intérieur le visiter. Il faut ressentir la Vie qui vous habite. Il faut toucher cette Conscience que vous êtes.

Sur ces paroles, nous vous saluons. Nous vous bénissons et nous marchons avec vous. Aujourd'hui, vous serez accompagné pendant toute la journée de ces consciences qui vous ont contacté consciemment ce matin. Ressentez-les ! Parlez-leur ! Habituez-vous à les considérer comme faisant partie de vos vies. Ce sont des Maîtres Éclaireurs splendides et très puissants avec qui vous aviez et avez encore une alliance privilégiée. Merci !

## **Ancrage dans la Cathédrale de Lumière**

*La porte de notre Cœur nous conduit à cette Cathédrale de Lumière.*

Nous allons aller dans nos cœurs à chacun de nous.

Descendez dans votre cathédrale de Lumière. Prenez une grande respiration et présentez-vous devant la grande porte lumineuse de votre Cathédrale intérieure. La porte qui s'ouvre dans votre paradis intérieur, votre monde secret, votre monde vivant, éternel, que vous portez en vous.

Descendez tout en douceur cet escalier de cristal qui vous mène à cette grande porte et ensemble comme un seul Cœur, recueillons-nous avant de pénétrer la porte de notre Cathédrale de Lumière.

Par ce qu'en fait nous sommes dans une Cathédrale de Lumière ici, et la porte de notre Cœur nous conduit à cette Cathédrale de Lumière.

Donc, nous nous recueillons dans la paix, l'harmonie, la grâce et la gratitude dans nos Cœurs. La gratitude d'avoir choisi de nous incarner à cette époque spéciale de la Planète Terre. La gratitude qui nous a été accordée d'être acceptés pour assister la Planète Terre dans son ascension. La gratitude d'être vivant dans un corps physique sur la Terre aujourd'hui.

Alors, que vous entendez ces paroles, sentez la Grande Porte de Lumière s'ouvrir devant vous et ensemble pénétrons la Cathédrale de Lumière préparée par le Cœur de la Terre Mère. Ici et maintenant (Silence .....

Ressentons les énergies de Vie autour de nous et en nous et fusionnons en consciences avec ces énergies. Maintenant je vais laisser parler l'Émissaire du Grand Soleil Central.

## **Émissaire du Grand Soleil Central**

*Je viens vous instruire sur la puissance de votre Cœur*

Je Suis Celui Qui Est. Je Suis Celui qui a été mandaté pour vous parler aujourd'hui pour venir vous instruire sur la puissance de votre Cœur. La puissance de la Vie qui vous habite, mes chers enfants.

Aujourd'hui vous êtes réunis comme un seul Cœur pour faire un grand travail. Nous vous avons appelé pour collaborer, co-crée la Nouvelle Terre avec nous. Cette Terre, votre Mère, Celle qui a veillé sur vous pendant plusieurs centaines de vies pour plusieurs d'entre vous, demande votre collaboration aujourd'hui.

Alors, que vous entendez ces paroles, faites circuler cet encens de bénédictions pour chacun de vous. Ce n'est pas un encens pour vous purifier. Non! Sachez que vos Cœurs sont déjà purs. C'est un encens pour vous apporter les bénédictions du Grand Soleil Central. Alors, faites passer ce bâton de main à main et appréciez la grâce qui vous est accordée aujourd'hui : celle de reconnaître votre Divinité. Celle que nous, du Grand Soleil Central, nous reconnaissons déjà.

Nous voulons aujourd'hui, connecter avec chacun de vous d'une façon tout à fait spéciale. Alors, que vous entendez ces mots, les représentants des 12 signes du Zodiaque font cercle autour de vous. Vous, les représentants de toute cette humanité qui peuple la Terre.

Alors, que vous entendez ces mots, sentez votre Cœur lié à une partie de cette humanité à vous tous les 31. Vous formez le Cœur de l'humanité. Vous formez le noyau sur lequel tout le reste de vos frères et sœurs de la Terre sont liés. À chacun de vous, sont liés des milliers et des milliers de vos frères et sœurs. Ils sont liés à votre Cœur.

Alors, pendant que vous entendez ces paroles, imaginez vos frères et sœurs dans votre Cœur, dans votre Cathédrale de Lumière. Imaginez que vous les portez comme des âmes précieuses, comme des bijoux précieux, comme des perles, des rubis, des diamants et nourrissez leurs Cœurs de votre Amour. Nourrissez leurs Cœurs de la Lumière que vous portez.

Le cercle qui est formé autour de vous représente toutes les constellations, les 12 Signes du Zodiaque, les Maîtres du Temps et de l'Espace, les Maîtres de l'Éternité, les Maîtres de toutes Évolutions dans la Création.

Imaginez que pour chacun de ces Grands Maîtres, ces Grands Êtres de Lumière, des fils de Lumière partent de leurs Cœurs et touchent chacun de vos Cœurs. Dans votre Cœur 12 liens de Lumière magiques viennent se déposer pour toucher l'autel de votre Cœur Sacré. Ces liens de Lumière viennent alimenter en vous la Divinité, l'Immortalité, la Conscience de la Source que vous représentez dans cette dimension. Sentez ce rayonnement qui touche votre Cœur, qui touche toute l'humanité. Vous nourrissez littéralement le Cœur de cette humanité avec votre Amour. Vous servez d'intermédiaires. Vous recevez la Lumière des grandes, des hautes Sphères Lumineuses et vous la transmutez dans votre corps de chair pour la transmettre de nouveau à vos frères et sœurs de la Terre.

Ressentez dans vos Cœurs présentement cette Lumière qui se répand des 12 Signes Zodiacaux, de ces Êtres de Lumière d'une puissance extrême qui régissent la manifestation de la Vie en Toutes Choses. Ressentez que vous êtes le catalyseur. Celui qui transforme la nourriture pour nourrir l'humanité. Moi, votre frère de la Lumière, je vous demande au nom du Grand Soleil Central de porter cette humanité pendant les trois prochaines journées, de la nourrir par votre attention, par votre Amour, par votre Lumière, par la vibration de votre Cœur. Sachez-le! Vous êtes des Êtres très puissants ayant pris forme humaine. Il est temps pour chacun de vous de reconnaître votre puissance. De reconnaître le rôle que vous êtes venus jouer dans la grande pièce du projet "Ascension Terre".

Nous nous sommes déplacés pour vraiment intensifier la qualité de la Lumière dans vos cellules, dans tout votre être. Alors, que vous centrez votre attention sur ce Cœur Lumineux en vous et que vous portez une partie de l'humanité, voyez du Grand Soleil Central une colonne de Lumière qui vient envelopper tout ce groupe. Une colonne de Lumière unique, remplie de l'Amour de l'Infini, de l'Amour Éternel de la Source. Voyez cet Amour qui vous unit les uns aux autres. Voyez cet Amour qui ressuscite la Conscience du Christ en chacun de vous. Voyez cet Amour qui grandit, qui s'ancre en vous pour grandir! Vous êtes les porteurs de la Lumière, les porteurs de la Nouvelle Terre. Pour que cette Nouvelle Terre se manifeste dans cette dimension, il nous faut des volontaires. Il nous faut des courageux, des éclaireurs et vous êtes ces éclaireurs. Vous êtes ces valeureux et courageux Chevaliers de l'Amour, chacun de vous.

Alors, que vous entendez ces mots, gravez-les dans vos Cœurs! Chacun de vous représente le Christ sur cette planète. Je le répète : **chacun de vous représente le Christ sur cette planète** par ce que vous êtes, par votre façon de regarder la Vie, par votre façon de vous regarder qui ne cesse de s'émerveiller devant vous. Et cela est vrai, véritablement vrai. Plus tard, vous réaliserez l'importance des mots que vos oreilles physiques entendent maintenant.

Maintenant, cette Colonne de Lumière qui enveloppe tout ce groupe et qui vient du Grand Soleil Central, ressentez-la en vous. Ressentez-la vibrer en vous. (Silence .....

Et par vos Cœurs nourriciers pour cette humanité qui cherche l'Amour et la Lumière, nourriciers aussi pour cette Terre.

De vos Cœurs illuminés, enveloppés par la Colonne de Lumière qui vient du Grand Soleil Central. Visualisez des racines de Lumière qui pénètrent profondément et totalement le corps de la Terre Mère. Vous représentez cette humanité qui reconnaît l'importance de la Terre Mère. Qui reconnaît l'importance de la Vie qui vous est permise ici dans cette dimension grâce à cette Planète, grâce à votre Mère véritable.

Alors, que de vos pieds sorte cette Lumière. Répandez la Lumière d'Amour de vos Cœurs sur toute la Planète au nom de tous les enfants de la Terre. En votre nom et au nom de tous ceux et celles que vous portez et que votre Amour est en train de ressusciter. Vous avez bien entendu, **l'Amour ressuscite!** L'Amour ressuscite l'espoir, ressuscite la Lumière, l'harmonie. Ressuscite l'Amour lui-même.

Plus, qu'à chaque fois qu'un enfant de la Terre se sent responsable face au reste de l'humanité. À chaque fois qu'un Enfant de la Source s'engage à porter la Lumière pour ses frères et sœurs pour les nourrir, cela transforme littéralement l'inconscient collectif de l'humanité. Cela transforme la conscience de vos frères et sœurs rapidement.

Alors, à chaque fois, chers enfants de la Terre que vous vous liez au Cœur de la Terre Mère pour la remercier et que vous le faites au nom de vos frères et sœurs, la Terre le reçoit multiplié par chacun des Cœurs de ses enfants et par le fait même le Cœur de chacun des enfants que vous nourrissez se réveille. Ce lien d'Amour, même s'il est fait dans leurs inconscients, les réveille, les lie consciemment au Cœur de la Terre Mère et crée un lien d'Amour indélébile qui grandit en eux.

Donc, en faisant ces simples gestes de lier, de remercier la Terre Mère de votre Amour et de l'offrir au nom de vos frères et sœurs, vous provoquez des raz de marée qui touche la Conscience de toute l'humanité et vous provoquez un émoi d'Amour intense au Cœur de cette Mère que si peu de ses enfants connaissent.

Vous aidez littéralement votre Mère à ascensionner car que ressentez-vous lorsque vous vous sentez aimé? Cela vous donne des ailes, n'est-ce pas? C'est la même chose qui s'applique pour la Terre Mère. Elle aussi tressaille de joie lorsqu'elle reconnaît, lorsqu'elle s'aperçoit que ses enfants pensent à elle et lui envoient de l'Amour. Elle aussi sent des ailes pousser autour d'elle.

Aujourd'hui, sentez que la Terre hausse son taux vibratoire. Sentez que vous participez à créer la hausse du taux vibratoire que votre Mère la Terre réclame. Sentez la Terre vibrer dans une nouvelle Lumière grâce à vous, grâce à l'Amour du Tout-Puissant incarné en chacun de vous qui vient

toucher sa Planète par votre intermédiaire, qui vient bénir la Vie la Terre Mère par votre intermédiaire, par vous sa création ultime, sa Création d'Amour merveilleuse dans cette environnement, dans cette densité.

À partir d'aujourd'hui, que vos pas bénissent cette Planète non seulement en votre nom mais aussi au nom de vos frères et sœurs de la Terre. Que ces pas bénissent la Vie sous vos pieds et fasse grandir en vous la certitude de votre rôle à jouer dans cette grande aventure du projet Ascension Terre.

L'ancrage est une procédure qui aligne vos corps physiques avec les corps subtils de la Planète, avec les grilles électromagnétiques. Mais lorsque cet ancrage est fait dans l'Amour et dans la Conscience, cela contribue à transformer votre conscience, la conscience de l'humanité et la conscience de toute la Planète. Je vous le répète : ***Vous êtes des Créateurs. Vous êtes le Créateur en action dans cette dimension.***

Je vous salue au nom du Grand Soleil Central. Je vous salue au nom de la Source, de la Vie que vous représentez dans cette dimension. Merci!

## **Invitation de Denise**

J'invite les Archanges Michaël, Gabriel, Raphaël et Uriel à venir se positionner autour de nous afin de nous garder dans les énergies de Lumière, d'Amour et de paix.

Nous invitons aussi nos frères et sœurs de Telos, le Haut Conseil de Telos, Adama, Ahnahmar, Aurélia, Saint Germain, Sananda, les Maîtres des Sept Flammes Sacrées.

Nous invitons aussi la présence de notre Moi Supérieur, de notre Divinité intérieure, de notre Christ intérieur afin qu'Il illumine nos Cœurs, illumine chacune des cellules de nos corps physiques, illumine cet espace-temps sacré qui nous réunit aujourd'hui.

Nous invitons aussi tous nos Guides, tous les Anges, tous les Archanges, tous les Êtres de Lumière qui veulent venir partager avec nous leur Amour, leur paix, leur Éternité.

Nous invitons aussi la Terre Mère à venir bénir nos Cœurs, à infuser en nous son Amour, sa paix, sa Lumière Éternelle pour que nous puissions communiquer avec elle avec grâce et facilité.

Je demande au Dieu Père Mère Créateur, à la Mère Divine de bénir nos Cœurs, de bénir cet instant d'Éternité qui nous réunit aujourd'hui.

Et de façon tout à fait spéciale et exceptionnelle, nous invitons nos frères et sœurs de Telos à venir communiquer avec nous, à répondre à nos questions avec toute la Grâce de la 5<sup>ème</sup> Dimension.

## Questions et réponses

**Apprenez à dire *peut-être* au lieu de *c'est impossible*. Apprenez à vous ouvrir.**

Bonjour à vous tous ! Nous sommes les délégués représentant notre civilisation auprès de vous. Nous sommes composés de trois hommes et de trois femmes et nous avons unis nos voix en une seule voix. Sachez que nous sommes avec vous depuis le début de cette longue fin de semaine et nous sommes aussi accompagnés d'une grande partie de la population de Telos qui vient partager leur Amour, la vibration de leur Cœur.

Alors que vous entendez ces paroles, nous formons un cercle autour de vous. C'est un cercle qui ressemble plutôt à une spirale car des Êtres de plusieurs Dimensions se sont unis à notre groupe, à Telos, pour venir vous saupoudrer de Lumière d'Amour. Ces Êtres, de la 12<sup>ème</sup> Dimension jusqu'à la nôtre, sont venus partager avec vous une partie de leur Cœur.

Nous représentons, à nous six, la Cité de Telos ainsi que la délégation de toutes les Cités Intra-terrestres qui occupent cette Planète avec vous. C'est pour nous un grand honneur de pouvoir répondre à vos questions. C'est pour nous un très grand privilège car il est tellement rare que cela soit proposé. Nous nous sommes préparés à cette réunion avec un grand empressement. En fait, nous nous sommes préparés avant que la décision soit prise d'avoir cette session de questions et réponses. C'est nous qui avons soufflé à l'oreille de l'Équipe de la Fondation l'idée de ce partage car nous avons des choses à vous révéler. Nous avons des informations à vous transmettre en rapport aux questions que vous vous posez.

Alors, recevez les hommages de notre Cœur, les hommages du Cœur réuni de tous les habitants de Telos et au-dessus. Cette réunion est supervisée par plusieurs membres de la Hiérarchie Planétaire. Plusieurs de ces membres font partie de la rencontre qui a lieu présentement au Grand Teton Royal et qui concerne toute l'évolution de cette Planète. Ils se sont joints à nous pour infuser dans les paroles qui vont être prononcées, la vibration du Cœur, celle que vous cherchez à exprimer et à vivre dans votre dimension. Accueillez-les dans vos Cœurs comme nous les accueillons. Nous sommes prêts. Quelle est la première question ?

**Q. – Dans les livres de Telos, il est indiqué que vous apparaîtriez sur la Terre un jour. Est-ce que nous pouvons souhaiter que ce jour-là s'envie et que nous pourrions vous voir et vous rencontrer ?**

**R. –** C'est une question que plusieurs des enfants de la Terre se posent en effet. Il a été écrit dans les livres que nous rencontrerions des enfants à la surface très bientôt. Eh bien ! Comme vous pouvez le constater, il y a eu certains délais au niveau du grand public mais sachez que nous avons déjà contacté certains petits groupes qui ne connaissent même pas le nom de Telos. Ils travaillent pour l'évolution de cette Planète tout comme vous.

Je vous annonce au nom de notre Cité que nous vous observons et que nous travaillons déjà dans l'invisible avec chacun de vous. Chaque nuit, nous rencontrons chaque personne ici présente, même si vous n'en n'êtes pas conscient. Vous êtes tous en préparation, sachez-le. Vous êtes en préparation à votre éveil et à votre rôle planétaire. Chacun de vous a un rôle planétaire même si vous ne le savez pas. Lorsque vous vous aimerez vraiment. Lorsque vous vous considérerez comme le paradis sur

Terre, c'est à dire lorsque vous ressentirez ce Cœur en vous comme un paradis que vous portez, sachez qu'à ce moment-là, nous serons devant vous. C'est la condition. Le domaine de la 5<sup>ème</sup> Dimension est une dimension de Pur Amour, de Pure Télépathie et de matérialisation rapide.

Nous vous avons donné des outils très puissants aujourd'hui et hier. Cette image qui vous a été donnée aujourd'hui de créer et de ressentir le Paradis dans votre Cœur n'a pas été donnée au hasard. C'est un outil qui vous permet de vous redécouvrir au niveau du Cœur, de redécouvrir la Puissance qui vous habite, la Créativité qui vous habite, pas au niveau du mental mais au niveau du Cœur et c'est cela qui est important !

Nous ne pouvons pas vous accorder un privilège qui vous serait nuisible. Vous ne vous aimez pas encore complètement et parfaitement tel le Dieu que vous êtes maintenant et, si nous nous présentions devant vous et nous vous amenions à Telos, cela créerait de grands désespoirs dans votre âme. Ce que vous pensez de vous-même, ce que vous ressentez par rapport à vous-même se matérialiserait et détruirait votre corps. Cela inclurait le mouvement de Vie qui circule en vous. Vous savez que toute Vie est Pur Amour et elle vibre à un taux vibratoire qui respecte la Vie, qui permet l'épanouissement, qui permet le rajeunissement, qui permet l'éternité. Et comme vous pouvez le constater, hum... Il reste un petit bout de chemin à faire sur ce parcours.

La bonne nouvelle c'est que vous prenez de plus en plus conscience que vous avez le pouvoir en vous-même. Vous avez le pouvoir de vouloir entreprendre cette grande aventure et de plus en plus, vous commencez à y croire. C'EST UNE TRÈS BONNE NOUVELLE ! Cela veut dire que les murs commencent à s'effriter vraiment. Cela veut dire que vous quittez l'engourdissement de l'âme et que vous commencez à voir la Lumière, à y croire suffisamment pour décider, pour croire en vous-même.

Nous vous disons : « Ne lâchez pas ! N'abandonnez jamais ! » Est-ce qu'il vous viendrait à l'idée de planifier une maison, de commencer à la bâtir et, en plein milieu, de tout arrêter en disant : « *Je suis fatigué. Je change de projet.* » Non ! Cela représenterait de l'énergie perdue pour rien. Lorsque vous commencez à bâtir une maison, vous la terminez, n'est-ce pas ? Eh bien, nous vous disons que vous avez entrepris de bâtir le plus beau des châteaux et plusieurs d'entre vous en sont plus qu'à la moitié. Nous vous disons : « Courage ! Continuez et ne perdez jamais la foi ! N'abandonnez jamais ! » Car nous ne vous abandonnons pas. Nous ne vous avons jamais abandonné depuis douze mille ans.

Nous recommandons de ne pas penser à une date. Pensez que cela se fera. Pensez que cela s'approche de plus en plus. C'est la seule réponse que nous pouvons vous donner aujourd'hui.

**Q. – *Quel est le rôle particulier de la Terre de Québec dans le projet de la Nouvelle Terre ?***

**R. –** Un rôle très important ! Plus important que tout ce que vous pouvez imaginer. En cette Terre, il y a un taux vibratoire relié au Cœur de la Terre Mère. L'Énergie de la Mère Divine est très puissante en Terre du Québec. Et vous savez aussi parfaitement que c'est l'énergie féminine qui matérialise dans la 3<sup>ème</sup> dimension.

L'énergie du Québec ensemence l'inconscient collectif de la Planète, de l'humanité au complet. Elle ne se limite pas seulement au Québec. Vous savez tous que la conscience est UNE. Le Québec est avant-gardiste si vous comparez avec les autres régions de ce globe. C'est parce que cette énergie est

puissante ici. À chaque fois que vous faites un pas, vous le faites réellement pour toute l'humanité. Il y a des courants énergétiques très puissants qui relient le Québec à toute l'humanité et vous travaillez directement, de façon rapide, sur l'inconscient collectif sans vous en rendre compte. Cet exercice que vous avez fait aujourd'hui a déclenché de grandes vagues de réveil sur toute la Planète. Celui qui reliait vos Cœurs à l'humanité, au Cœur de la Terre. Vous ne pouvez imaginer l'impact du travail que vous avez effectué aujourd'hui en cet endroit précis, en Terre du Québec.

La devise de cette Province est *Je me souviens*, n'est-ce pas ? Au Québec, les âmes se souviennent de leur Divinité. « *Je me souviens que je suis un Être Christique. Je me souviens que je suis venu ici pour transformer le Monde. Je me souviens que je suis ici au Québec pour apporter et collaborer avec la Création de la Nouvelle Terre, pour apporter une nouvelle énergie, pour apporter l'espoir, le respect, l'harmonie. Je me souviens que je suis UN avec la Vie.* » Très peu de pays ont cette devise, n'est-ce pas ?

Et cette Fleur de Lys sur le drapeau du Québec, elle représente la triple flamme du Cœur. Ce fut préparé depuis des milliers d'années par la Hiérarchie Planétaire que cette Triple Flamme soit sur votre drapeau. Tout symbole représente une action, une énergie, une conscience. Le Québec porte la conscience de la Triple Flamme Sacrée dans son Cœur. Il la porte non seulement pour le Québec mais aussi pour toute l'humanité, toute la Planète.

**Q. – *J'aimerais en savoir plus sur l'alimentation à Telos. Comment pouvons-nous faire une transition pour en arriver à un type d'alimentation qui peut ressembler le plus à l'alimentation de la 5<sup>ème</sup> Dimension ? Merci.***

**R. –** Ce qui se passe au niveau de cette humanité par rapport à l'alimentation est extraordinaire. Vous parlez de plus en plus d'alimentation vivante, d'alimentation qui entretient la Vie. C'est la meilleure alimentation. Tout ce qui entretient la Vie est une alimentation à privilégier. Tout ce qui détruit la Vie est une alimentation à modifier.

Il y a plusieurs courants de pensées présentement sur votre Planète. Les « respiriens » qui pratiquent la nourriture pranique, les végétariens, les végétaliens, la nourriture crue. Le plus important pour chacun de vous, c'est de suivre le chemin qui vous rend heureux, qui ne traumatise pas vos cellules.

Si le végétarisme correspond à ce que vous voulez pratiquer, c'est ce qui vous rend heureux. Eh bien, soyez végétariens ! Il est recommandé de ne plus manger de chair animale, que ce soit insecte, poisson, à plume ou tout ce qui est vivant. Pourquoi ? C'est très simple. La conscience du Divin habite aussi ces formes de Vie. Lorsque vous les mangez, cela sous-entend que vous êtes d'accord pour imposer la mort pour pouvoir les manger. Ce n'est pas tout à fait la 5<sup>ème</sup> dimension. Par cette phrase, nous ne sommes pas en train de vous dire de tout lâcher et de seulement manger des fruits et des légumes crus. Non ! Nous sommes en train de vous dire : remarquez ce que vous mangez, remarquez ce qui vous rend heureux. Remarquez ce que votre corps absorbe bien, ce qui ne l'alourdit pas. Dans un futur plus ou moins rapproché, les humains iront naturellement vers ce qui est vivant. Vous n'en n'êtes pas là encore comme société, comme humanité mais il y a déjà des courants sur votre planète.

Tu as posé la question mais tu en connaissais déjà la réponse. Nous te disons : suis ton intuition. Ne suis pas les recommandations des livres. Si un livre recommande telle ou telle méthode pour en arriver à une alimentation végétalienne, c'est pour la personne qui l'a écrit que cette procédure

correspondait le mieux. Cela ne veut pas dire que c'est la bonne méthode pour chaque humain sur la planète.

Vous devez commencer à apprendre à décider pour vous-même. Avez-vous bien entendu et enregistré cette phrase ? Vous devez commencer à vous régir vous-même, à décider par vous-même et non seulement par rapport à la nourriture mais aussi par rapport à votre propre Vie. Présentement 80% des décisions que vous prenez sont faites selon les autres. Selon ce que la culture vous a imposé, la famille vous a imposé, les traditions, les croyances vous ont imposé. Il ne reste qu'un maigre 20% et même je dirais 10% qui vous appartient à vous. Vous passez votre temps à demander aux autres ce que vous devez faire, ce qu'ils en pensent. Quel livre lire ? Quel repas prendre sur le menu au restaurant ? Quelle route emprunter pour vous rendre à tel endroit ? Quel vêtement acheter pour bien paraître ? Vous passez votre temps à demander aux autres : « Est-ce vrai ? » Vous cherchez toujours l'opinion de l'autre en toutes matières, pour la nourriture et davantage encore.

Un des attributs de la 5<sup>ème</sup> dimension est d'être maître de soi-même. Ce qui veut dire que vous prenez toute décision par rapport à vous-même, à ce que vous ressentez à l'intérieur, vous ! Sachez que plusieurs fois vous pensez prendre une décision par rapport à ce que vous ressentez mais en fait ce que vous ressentez est ce que votre voisin ou votre femme ou votre époux ou vos enfants ressentent. Vous êtes tellement habitué à ressentir tout autour de vous que vous ne vous ressentez même plus vous-même. Il serait avantageux de prendre du retrait par rapport à tout ce qui vous entoure et aller à l'intérieur pour apprendre à vous ressentir, à vous connaître. Si je vous demande : « Quelle couleur préférez-vous ? Quel nombre vous fait résonner, vous fait vibrer ? Quel pays préférez-vous ? » Est-ce que vous le savez toujours ou devez-vous réfléchir ? Ces questions sont simples mais vous répondez en fonction de quoi ? En fonction d'un souvenir ou en fonction de ce que vous ressentez.

La clef de la 5<sup>ème</sup> dimension, mes chers enfants, c'est le ressenti. Vous devez apprendre à ressentir vos décisions, à ressentir ce qui se passe à l'intérieur de vous. Et cela prend de la détermination, du courage, de la foi en vous-même. La foi qu'à l'intérieur de vous se trouve vraiment la vérité. Il y a un Être qui connaît tout, qui sait tout et qui vous protège : VOUS-MÊME !

Par rapport à cette alimentation, la première chose est de choisir ce qui met un sourire sur votre visage. Toujours ! Ne jamais manger par obligation, par imposition, par choix mental. Souvent les cellules veulent un met - elles ont aussi leur propre conscience. Les cellules ont le goût du chocolat parfois ! Il faut apprendre à respecter cela, sinon les cellules se révoltent. Vous devez toutefois utiliser le discernement car il faut aussi marcher sur le chemin qui vous mène à votre maîtrise, la maîtrise de vos pensées et de vos émotions. Vous en avez entendu parler de Maîtrise, n'est-ce pas ? Un Maître maîtrise son énergie, ses pensées, ses émotions. Un Maître garde son calme et ressent les liens avec sa Divinité. De cette façon, il sait toujours quelle décision prendre, quel choix faire car il n'est pas coupé de son ressenti, de ce qui le fait vibrer.

Cette école, cette Planète est une école ardue, difficile où seulement les âmes courageuses osent s'aventurer. Cela est tout à votre honneur.

**Q. – Est-ce qu'il serait possible d'en savoir plus sur le prana ? On dit, qu'anciennement, ils se nourrissaient de prana.**

**R.** – En fait, la majorité des Télosiens se nourrissent de prana. Nous pouvons passer de longues périodes de temps à nous nourrir seulement que de Lumière. C’est comme si la nourriture représentait les vitamines que vous mettez sur le côté de votre assiette. Nous mangeons par plaisir, pour célébrer la Vie.

Vous pouvez aussi réussir à vous nourrir de Lumière mais ce chemin n’est pas pour tout le monde, pas pour l’instant. Il faut éduquer les cellules pour qu’elles se nourrissent de l’Énergie Pure de la Source et il faut toute une force de caractère pour changer les nombreuses mémoires cellulaires de votre corps physique. Quand vous vous incarnez dans cette densité, vos cellules reçoivent un mode d’emploi qui a été transmis de générations en générations depuis des millénaires et des millénaires. C’est pour cela que seulement les plus courageux, les plus déterminés et persévérants peuvent marcher sur ce chemin pour l’instant.

Les « respiriens » sont présentement assez rares parmi vous. La plupart retournent à la nourriture parce que c’est difficile d’être entouré de personnes qui mangent de la densité alors que vous vous nourrissez de Lumière. En fait, le plus difficile c’est de contrer les habitudes de la société, cela demande beaucoup de courage. Il y a beaucoup d’événements qui se passent autour d’une table. Le fait de choisir de vous nourrir de Lumière est en opposition avec le mode de vie des humains présentement. Il y a dans le cœur humain, cet attribut, cette qualité qui parle d’être social. L’humain aime faire partie d’un groupe. Les groupes de « respiriens » sont assez rares.

C’est à vous de bien réfléchir avec votre Cœur par rapport à tout cela car en fait, tout est divin, n’est-ce pas ? La nourriture est divine, l’air est divin, vos corps sont divins. Tout dépend du chemin sur lequel vous voulez marcher et que vous voulez expérimenter car en fin de compte, tout n’est qu’expérience.

**Q.** – *Si on voit le prana ?*

**R.** – Entre le voir et le manger, il y a un grand pas. Être capable de le voir ne signifie pas que tu as la maîtrise de tes cellules et la détermination pour arriver à changer la manière dont tes cellules se nourrissent. À toi de décider ! La recommandation que nous vous faisons c’est de vous avancer dans l’aventure du prana seulement si vous y rêvez continuellement, si cela devient une obsession. Pas à aucune autre condition !

**Q.** – *Les enfants de Telos vont à l’école pendant combien de temps ?*

**R.** – Tout le monde veut savoir cela ! Dans les livres qu’Aurélia a écrit, il est spécifié que de 3 ans à 18 ans, ils sont à l’école et qu’à 18 ans ils commencent leur vie d’adulte. C’est plus ou moins vrai. Regardez dans votre société, il y a des éternels étudiants, n’est-ce pas ? Il y a aussi de vos frères et sœurs qui terminent leurs études au secondaire. Règle générale, les 18 premières années couvrent ce qu’on appelle la petite enfance. Après 18 ans, les gens continuent d’étudier encore mais ils étudient ce qu’ils aiment, ce qu’ils veulent connaître davantage, d’autres langues, d’autres concepts au niveau de l’ingénierie, des mathématiques, des nouvelles pratiques pour les arts, la créativité. La Vie est un éternel apprentissage, n’avez-vous pas remarqué ?

Certains Télosiens font des études poussées. La création d’une planète, de multiples systèmes solaires et de galaxies demande quelques fois des centaines d’années d’études. Comme les personnes vivent des milliers d’années, ils peuvent étudier tout le temps pour apprendre des choses

différentes ou se parfaire tout comme dans votre société. Sur la surface de la planète, il y en a qui font des doctorats, des baccalauréats. Il y en a qui passent leur vie à étudier sans jamais récolter des diplômes parce que les diplômes ne les intéressent pas. C'est la même chose dans notre civilisation mais nous avons des outils plus poussés, des possibilités d'apprendre davantage seulement avec la fusion de la pensée. La fusion de la pensée avec le cristal, avec le support qui soutient l'information que nous voulons apprendre, les records Akashiques, etc... Est-ce que vous comprenez ?

D'ailleurs, les humains ont cette habitude de vouloir mettre un âge. Nous comprenons cette question dans un modèle de société où les humains vivent 70 ans mais si vous viviez 200 mille ans, est-ce que cette question serait encore valable ? Tout est relatif, n'est-ce pas ?

**Q.- *Quel est le rôle des animaux et comment font-ils pour rester en harmonie ?***

**R.-** Les animaux sont des Êtres de Pur Amour. Les animaux ont été apportés sur la surface de la Planète Terre pour apporter la joie au cœur des humains. C'était le but principal mais ce n'est pas tout à fait ce qui se passe présentement. À Telos, nous reconnaissons que les animaux sont des consciences vivantes et elles nous apportent beaucoup de joie. Elles vivent et ressentent l'Amour que nous vivons et ressentons même si elles ne parlent pas notre langage avec des mots. Tout se fait télépathiquement. Tout se fait dans l'Amour. Lorsque vous vivez dans une société d'Amour, une Planète d'Amour, les mots : violence, colère, rage, tout ce qui enlève la Vie dans votre dimension, cela n'existe plus. Tout prend les qualités de la perfection. Bien que les animaux n'aient pas la parole comme les humains, ils ressentent des émotions. Ils les vivent et comme ils baignent dans une atmosphère d'Amour, leurs consciences s'unissent et leurs corps reflètent la perfection de ce qu'ils ressentent.

La conscience animale à Telos, vibre à un niveau supérieur. L'animal peut choisir de quitter son corps consciemment tout comme nous car nous reconnaissons son origine. Les consciences animales sont des consciences qui viennent d'autres Univers où ils sont rois et maîtres. Par exemple, il existe une Planète des Bisons. Une Planète où ils sont Rois et Maîtres, où ils sont en harmonie avec la Vie. Ils sont venus explorer la Planète Terre pour apporter la force, apporter le courage, apporter la patience mais les humains ne l'ont pas reconnu, n'est-ce pas ? Les bisons sont des consciences comme les humains. Chaque animal a sa propre conscience, La plupart des animaux sont reliés à un Univers, une planète où ils sont rois et maîtres.

Souvent, l'animal qui arrive dans la densité n'a pas la même forme que sur sa planète d'origine. Son corps se modifie pour s'ajuster à la densité. La planète des bisons est très différente. Les bisons ne se nourrissent pas d'herbe sur leur planète d'origine. Ils se nourrissent de Lumière. Ils sont Pure Conscience. Ils peuvent léviter. Ils font de la télépathie. Ils peuvent créer par l'esprit, ce qui n'est pas le cas sur la planète Terre.

Nous vous disons de ne pas vous fier pas aux apparences. Un animal est beaucoup plus que ce que vous pensez. Nous communiquons par télépathie avec nos animaux, avec l'essence, avec l'âme de l'animal. Nous communiquons avec sa Vie. Nous communiquons avec la Divinité qui utilise la forme animale pour apprendre, tester ou essayer un environnement, vivre la densité. Tout cela nous le reconnaissons et vous le reconnaissez aussi de plus en plus à la surface de la Terre.

**Q. – *Ça va dans le sens d'une question que vous avez eue tantôt. Il est dit que les Êtres qui sont présentement dans la 5<sup>ème</sup> dimension vont un jour nous apparaître. La question est : « Est-ce que***

***c'est nous qui devons nous élever en 5<sup>ème</sup> dimension pour les rejoindre ou est-ce qu'ils vont descendre jusqu'à la 3<sup>ème</sup> dimension pour qu'on les perçoive ? »***

**R.** – Les Êtres de 5<sup>ème</sup> dimension sont déjà parmi vous. Ils marchent déjà parmi vous mais vous ne les voyez pas ce qui sous-entend que c'est à vous de faire le pas vers eux. Vous avez à hausser votre taux vibratoire pour pouvoir les voir. D'ailleurs, certains parmi vous les voient déjà, n'est-ce pas ? C'est une question de préparation, de rôle. C'est une question d'Amour. Ce n'est pas tout le monde qui a choisi de voir tout de suite au-dessus des voiles. Tant que vous n'êtes pas préparé suffisamment, vous ne verrez pas.

Cette Planète est une planète de préparation. On prépare des Créateurs, des Êtres grandioses avec une puissance illimitée. Vous êtes ces Êtres grandioses qui ont une puissance illimitée. Alors, reconnaissez qui vous êtes et faites vos classes. Entrez tout ce qui est devant vous avec un Cœur léger. Cela accélérera rapidement de façon exponentielle tous vos pouvoirs intérieurs car vous êtes en apprentissage sur cette Planète. Vous êtes en préparation et les énergies qui viennent vers vous sont tellement puissantes que vous pouvez vous réveiller du jour au lendemain et apercevoir les Êtres qui peuplent l'autre côté du voile. Cela est aussi radical que cela. Tout dépend de votre degré d'Amour. Tout dépend de votre vibration et de vos choix d'âme.

Quelques fois vous pouvez dire : « *Pourquoi lui et pourquoi pas moi ?* » C'est parce que c'est déjà l'instant pour lui. Cela fait partie de son apprentissage maintenant, de ce qu'il a à découvrir par rapport à lui-même, à expérimenter dans cette dimension. Ce qui n'est pas le cas pour vous maintenant. Toutefois, vous pouvez demander pour avoir des raccourcis et cela vous sera accordé. Oui ! Nous avons une oreille très attentive à ceux qui font des demandes, surtout pour leur avancement spirituel.

**Q.** – ***Vous nous avez déjà parlé des gens de Telos qui vivent plusieurs années. Est-ce qu'on peut parler à ce moment-là d'immortalité ou d'éternité et est-ce que cela sera possible un jour pour l'être humain d'y accéder ?***

**R.** – C'est une bonne question. Tu connais déjà la réponse mais nous allons tout de même y répondre. Immortalité veut dire que la mort est supprimée, n'est-ce pas ? Éternité signifie qu'il n'y a ni début, ni fin. Cela s'apparente à l'immortalité. L'immortalité concerne la forme. L'éternité concerne la Création et elle peut aussi concerner une forme. Les mots éternité et immortalité sont remplis de beaucoup de confusion pour beaucoup d'humains. À Telos, nous choisissons consciemment de garder le même corps vivant, c'est à dire de le rendre immortel tant que nous voulons l'utiliser.

Lorsque nous voulons quitter cette dimension pour aller dans une autre, nous avons des choix. Nous pouvons choisir de laisser cette forme. Ce qui ne veut pas dire qu'elle retourne à la Terre. Nous pouvons la rendre directement au Cœur de la Source où elle redevient Pure Lumière. C'est comme si elle s'évaporait et qu'elle disparaissait dans la Grande Lumière Éternelle et nous pouvons choisir de recréer un autre corps qui sera adapté à la nouvelle dimension que nous voulons explorer. Nous utilisons quand même le mot « immortalité » car entre le saut d'une dimension à une autre, il n'y a pas perte de conscience. Ce qui veut dire que nous sommes éternels en conscience puisque nous ne perdons pas la conscience ni les mémoires de notre vie de la dimension laissée.

Nous pouvons décider de relâcher cette forme ou nous pouvons choisir de l'emporter avec nous dans l'autre dimension. Tout est possible puisque nous avons la complète maîtrise de la matière que nous utilisons pour exprimer la forme dans laquelle nous voulons nous présenter. Nous pouvons aussi nous déplacer seulement en conscience. Il y a des Univers dans cette Création où les consciences sont Pure Lumière tout simplement, sans aucun corps, sans aucune limite. Elles sont unies à la Source. À ce moment, ces consciences touchent l'Éternité. Elles n'ont même plus de formes. La forme n'a plus à être quittée ou inventée ou incorporée.

Plus vous évoluez, plus vous choisissez ce que vous désirez expérimenter et comment vous désirez l'expérimenter. C'est très simple ! C'est comme si tu étais un enfant et qu'on te mettait dans un parc de sable et qu'on te disait que tu peux créer toutes les formes que tu veux. Tu peux tout faire et tu n'as aucune limite. C'est la même chose pour les corps que nous utilisons. La différence entre vous et nous, c'est que nous savons que nous les utilisons. Nous savons que c'est nous qui les dirigeons, qui les occupons, tandis que vous vous identifiez au corps. Vous ne les utilisez pas, vous êtes le corps pour la plupart des humains. Nous pouvons conserver nos corps des millénaires parce que nous lui donnons la forme que nous voulons. Nous sommes la conscience de Vie qui utilise cette forme que nous créons à chaque seconde. C'est ce vers quoi vous vous dirigez. Ce que vous êtes en train de comprendre et d'assimiler présentement est le concept que vous utilisez un corps mais que vous n'êtes pas ce corps.

Ce fut pour nous une grande joie de pouvoir parler avec vous. Gravez cet instant dans vos mémoires. Gravez la possibilité qu'il est faisable de parler avec d'autres consciences qui n'habitent pas votre dimension. Pourquoi cela ? C'est que dans un avenir rapproché vous serez peut-être contacté par des consciences qui n'appartiennent pas à la Terre. Nous vous suggérons de vous ouvrir à cette possibilité. Il y a déjà parmi vous quelqu'un qui en sait quelque chose. Alors, ouvrez grand ce Cœur et ces pensées à l'illimité, à la Conscience Universelle et dites-vous que tout est possible. Apprenez à dire *peut-être* au lieu de *c'est impossible*. Apprenez à vous ouvrir. Le mot *illimité* devrait faire partie de votre vocabulaire quotidien. Vous êtes illimité. Tout est possible ! Tout ce qui est inimaginable est imaginable en ce qui vous concerne. Sur ces paroles nous disons bonne soirée, bonne fin d'année car cette année sera surprenante pour plusieurs d'entre vous. À bientôt !

### **Prière d une participante**

*"Je suis entourée d'un cercle de pure Lumière Blanche.*

*Seulement le bien peut venir de moi*

*Et seulement le bien peut me revenir.*

*Je rends grâce que ceci est un fait accompli."*