

Denise Laberge

Méditation

Quand on regarde le ciel la nuit, l'on voit de belles étoiles, c'est féérique. Nous pouvons rester là, pendant des heures, à contempler chacune des étoiles et puis nous, les travailleurs de Lumière, nous sommes ces étoiles-là pour l'humanité, dans l'humanité. C'est cette conscience qu'il faut intégrer en nous. Il faut vraiment accueillir et intégrer ce fait que chacun de nos cœurs est important. Nous avons un rôle à jouer dans le Grand Plan. Ce rôle est de rayonner l'Amour, la Paix, rayonner tout ce qui est le plus beau : vivre la magie de la 5^{ème} dimension.

Quand je me préparais ce matin, j'ai reçu un message d'Adama. Vraiment la magie est toute puissante et elle est déjà là autour de nous, Mais c'est à nous de nous ouvrir pour nous habituer à la ressentir.

Il y a des milliers et des milliers d'Être dans l'Invisible, dans les dimensions de Lumière qui sont là pour nous aider et intervenir au maximum. La porte d'entrée pour cette magie, c'est nous. Si nous pensons que nous sommes juste un petit humain ordinaire, bien tranquille, qui ne fait pas grand chose et qui n'a pas un grand rôle, nous ne pouvons pas ouvrir la porte de la magie. Eux, ils nous voient comme des Êtres extraordinaires, comme des individuations de la Source.

Nous sommes des créateurs puissants. Donc, plus nous nous ouvrons à cette vérité, plus nous l'accueillons et nous l'acceptons, plus nous les autorisons à venir nous aider et à produire la magie dans notre quotidien.

La première condition à remplir est de nous regarder nous-mêmes comme de puissants magiciens. Utilisez ces mots : "***puissants magiciens***" parce que nous sommes des magiciens. Donc, plus nous nous considérons comme des Êtres de Lumière, des messagers de l'Amour, des Êtres avec un grand cœur rayonnant et lumineux ayant un rôle important à jouer sur la planète, plus nous autorisons cette magie à venir dans notre quotidien. C'est un peu comme dans un corps humain : chaque cellule a sa place, chacune d'elle est importante. Nous sommes présentement, comme des cellules dans le Corps lumineux de la Conscience Christique pour l'humanité. Réalisez-vous le rôle que l'on a, en ce moment ? L'on ne peut pas fuir cela, l'on ne peut pas se cacher de ce rôle que l'on a choisi de vivre, d'incarner dans cette vie-ci : de rayonner notre cœur, de rayonner nos vraies valeurs pour lesquelles nous nous sommes incarnés dans l'humanité. Tout le restant, le négatif, il faut l'oublier.

Adama disait ce matin, qu'il y a deux grands mouvements qui sont en train de s'installer sur la planète. Ça, vous l'avez déjà lu et entendu : *le mouvement de ceux qui créent la magie et le mouvement de ceux qui créent autre chose dans la souffrance et la douleur.*

Il disait aussi, une chose que vous ne réalisez pas, c'est que ceux qui vivent ce mouvement là, ils se sont incarnés exprès pour la démolition de la civilisation courante ; démolir les croyances de limitation, les croyances qui nous empêchent de vivre la Divinité. Ce mouvement n'est pas là

pour rien, comme ceux qui vivent encore la guerre et qui veulent tuer.

Pourquoi c'est là ? Parce qu'il faut enlever, faire du ménage pour que la 5^{ème} dimension puisse vraiment s'ancrer sur la planète dans l'humanité. Nous, notre rôle, c'est de garder les yeux fixés sur la Lumière et sur l'Amour, parce que c'est ça qui va triompher.

Adama disait encore : regardez ce qui se passe présentement sur la Terre. Votre rôle n'est pas facile parce qu'il y a tous ces courants là qui brassent autour de nous, les émotions, les turbulences émotives et physiques, à tous les niveaux.

Il expliquait aussi : *"C'est exactement ce qu'on a vécu, nous, quand on a commencé à vivre dans notre Cité de Telos. Au début, cela a été très, très difficile. Il a fallu que l'on crée la Cité de Lumière. Vous, la 5^{ème} dimension, vous êtes en train de la créer. Vous vivez un peu la même chose que ce que nous avons vécu. "*

Je l'avais lu dans le livre, mais là, je l'ai senti. Il y a comme une période de turbulence que nous sommes en train de passer sur la Terre, mais ça fait partie de notre manière de passer de la 3^{ème} dimension à la 5^{ème} dimension. La 3^{ème} dimension où l'on vit les limitations, le doute, la peur, où l'on est encore dans la séparation, pour aller dans un monde de 5^{ème} dimension où l'on vit dans l'unité, la connexion, le respect, l'amour, la Lumière, la magie.

C'est ce que nous sommes en train de vivre sur le plan de l'humanité, et cela ne veut pas dire que ce sera facile. Mais ça sera grandement facilité si nous accueillons notre grandeur, en nous concentrant sur la Lumière de notre Cœur, sur la puissance de Dieu en nous, alors nous pourrions créer notre 5^{ème} dimension dans notre quotidien.

Car toutes les énergies dans les dimensions de Lumière sont là pour nous aider, et étant donné que ces énergies sont plus élevées, elles peuvent intervenir avec plus de rapidité, plus de magie, plus de puissance, plus rapidement. Donc, nous avons juste à décider ce sur quoi nous voulons nous concentrer. Qu'est-ce que chacun de nous veut vivre ? Sur quoi je veux me brancher, parce que l'aide est là. Il faut que nous fassions le tri entre ce que l'on veut nous faire croire, ce que l'on nous montre et ce que l'on veut vivre. Garder le cap. Ne pas abandonner, c'est ce qui est le plus difficile. Là, c'est la transition.

J'ai senti que lorsque les Lémuriens sont arrivés dans la cité de Telos sous la montagne, les premières années n'ont pas été vraiment faciles, mais ils n'ont pas abandonné, ils ont gardé le but fixé. C'est vraiment ça que nous sommes en train de vivre. Nous sommes dans la transition, pas encore dans la 5^{ème}.

Rituel d'ancrage et invocation

J'invite les Archanges Michael, Raphaël, Gabriel et Uriel à se positionner autour de nous, afin de nous garder dans les énergies de Lumière, d'Amour et de Paix tout au long de cette rencontre avec la Lumière Sacrée.

Nous invitons nos frères et sœurs de Telos, le Haut Conseil de Telos, Adama, Ahnahmar, Aurélia.

Nous invitons nos Présences I Am Je Suis d'une façon extraordinaire et spéciale aujourd'hui, pour ouvrir nos Cœurs à accueillir la Lumière, les Énergies qui sont déversées sur notre groupe, qui sont déversées sur chaque personne en prière actuellement sur la Terre. Chaque personne qui dans son Cœur, se joint au grand mouvement de Paix, au grand mouvement d'Amour et de Lumière pour toute la planète, pour toute l'humanité.

Aujourd'hui, comme un seul cœur, nous nous joignons à tous les Frères et Sœurs de la Terre qui sont en prière présentement, en méditation, en contemplation, pour répandre les ondes d'amour, de paix, de joie, de Lumière sur toute l'humanité, sur toute la Terre, pour créer un monde nouveau.

Nous invitons aussi tous nos Guides, tous les Anges, tous les Archanges. Nous invitons les Êtres des dimensions de Lumière à venir partager avec nous leur amour, leur paix, leur joie, leur patience et leur accueil de l'instant présent.

Nous demandons au Dieu Père Mère Créateur, à la Mère Divine, à la Source, de bénir les cœurs de tous nos Frères et sœurs de la Terre, de tous les royaumes. De bénir le cœur de Terre Mère, de bénir le cœur unique que nous formons ensemble présentement afin que cette Lumière, cet Amour se répande et transforme cette dimension, la 3^{ème} dimension, transforme la planète ; transforme la conscience de l'humanité afin qu'elle s'ouvre sur l'Amour, sur la Paix, sur la Joie.

Ashtar

Cherchez votre Vérité

Salutations ! Salutations à chacun de vous. Je Suis Ashtar du "*Ashtar Command* " ! Et aujourd'hui, je viens saluer les preux Chevaliers de Lumière que vous êtes, que chacun de vous incarnez présentement à la surface de cette planète.

Eh oui, à l'instant même où vous entendez ces paroles, sachez qu'aujourd'hui, au-dessus de chacun de vous, au-dessus de chacun des groupes qui se sont rassemblés pour la Paix, pour l'Amour, nous avons positionné des vaisseaux de Lumière afin d'amplifier les énergies de Lumière que vous créez ensemble, les énergies de la Nouvelle Conscience qui sont en train de balayer cette planète.

Alors, nous des mondes de Lumière, qui se sont déplacés de plusieurs univers pour vous assister dans ce grand réveil, sachez que nous nous sentons privilégiés de vous accompagner dans ce grand travail d'illumination des consciences. Car voyez-vous, vous êtes illuminés de l'intérieur par ce Cœur qui vibre en vous.

Aujourd'hui, j'aimerais que vous graviez ces mots en vous, dans chacune des cellules de ce temple que vous utilisez à la surface de cette planète. Vous rayonnez une Lumière spéciale, un spectre de Lumière qui reflète les valeurs que vous avez toujours tenues dans votre cœur dans vos multiples incarnations.

Et ce spectre de Lumière assiste présentement l'éveil de l'humanité vers un monde de paix. Ces mots, j'aimerais que vous les fassiez résonner en vous, car c'est votre rôle, enfants de la Terre, ce rôle de tenir haut le flambeau de la paix, le flambeau de l'amour qui comprend, qui partage, qui respecte et qui apporte l'harmonie. C'est votre plus grande mission. Et cela débute avec vous, avec le regard que vous posez sur vous-même. Ce regard, qui lorsque vous vous accueillez avec Amour, dans toute la grandeur que vous êtes, transforme littéralement la fibre vibratoire, la fréquence de cette planète, non seulement de la matière physique, mais de la matière éthérique enveloppant cette planète, enveloppant cette humanité.

Alors, vous qui tenez le flambeau de la Lumière, de l'Amour et du Respect, aujourd'hui, je vous dis : *" Tenez bon ! "* Je vous dis : *" N'écoutez pas ce que l'on essaie de vous faire croire. N'écoutez pas la manipulation de vos médias. N'écoutez pas la manipulation de ce que vos programmes de télévision veulent faire en chacun de vous. "* Je vous dis : *" Écoutez votre cœur ! "Tournez votre regard, votre attention vers ce Cœur en vous et apprenez à le comprendre. Apprenez à vivre à partir de vos valeurs à vous, sans peurs, sans doutes, sans vous comparer, sans vous juger. "*

Ces mots vous les avez entendus plusieurs fois, mais aujourd'hui, je veux y ajouter une énergie d'éveil, une énergie d'ouverture pour qu'enfin, vous compreniez que vous êtes le seul maître de votre vie. Vous êtes le seul maître de vos décisions, de vos choix, de vos actions. Vous êtes le seul maître des décisions que vous prenez pour vous-même, pour votre famille, pour vos amis. Vous êtes le seul maître de votre destinée.

Je prononce ces paroles afin que vous compreniez une fois pour toute qu'il faut cesser d'attendre des autres des consignes, des indications, des protocoles, des rituels. Chacun a sa propre vérité. Chacun de vous a un parcours différent, un parcours qui vous a amené là où vous êtes dans l'instant présent avec tout ce qu'il y a à l'intérieur de vous, et ce parcours est parfait. Ce parcours sert le Grand Tout. Ce parcours fait partie d'une Conscience qui crée une nouvelle Terre. Ce parcours se définit par vous, vous qui êtes importants et qui apportez votre propre couleur à la création d'un Nouveau Monde.

Alors moi, je vous dis : *" Cessez d'écouter les autres. Cessez de rechercher la vérité dans le cœur d'une autre personne. Cherchez votre vérité. Cherchez ce qui vous rend heureux, vous, et vivez selon ce choix, selon ce ressenti à vous. "* Ces paroles vous semblent peut-être simples à écouter, mais pour en arriver à suivre ce cœur à l'intérieur de vous, il faut laisser aller vos peurs, laisser aller vos doutes, laisser aller vos croyances ; tout ce qui vous empêche de vivre votre vie à vous, comme vous l'entendez.

Si cela vous dit de danser pendant une heure sur la grande route au centre de Montréal, alors vous le faites ! Je ne suis pas en train de vous dire d'aller danser sur le Métropolitain. Non ! Je vous dis d'apprendre à suivre ce cœur, d'écouter son élan. Ce cœur en vous a été créé pour apporter sa

couleur au Grand Plan et c'est en écoutant ce cœur en vous, en le suivant, en agissant selon votre ressenti à vous que vous allez permettre à vos frères et sœurs de cette humanité de faire la même chose, c'est-à-dire de vivre selon leur ressenti à eux. Plus vous vous engagez à vivre selon votre ressenti, plus vous ouvrez grande la porte à ce modèle de vie à vos frères et sœurs de la Terre et plus vite cela produira la paix sur cette planète.

Comprenez ces mots. Vous avez vécu depuis des milliers d'années, de milliers de vies sous l'emprise de croyances manipulatrices, de croyances qui vous ont empêché de vivre votre vie selon votre ressenti. En vivant votre vie selon votre ressenti, vous vivez une vie d'Amour, de paix et de joie parce que vous agissez. Pour parlez, vous vous exprimer selon votre cœur, ce qu'il vous dicte et sachez que votre cœur ne connaît qu'un seul langage, le langage de l'Amour, du partage, de la joie. Tout ce qui ne vibre pas à cette fréquence vous est suggéré par votre mental, par votre ego, par cette partie de conscience qui s'est sentie séparée de la Source et qui a créé son propre monde dans la séparation.

Alors, à partir de maintenant, qui êtes-vous ? Vous êtes une étoile de Lumière qui brille dans le grand ciel de l'humanité. Vous vous accueillez chaque jour de plus en plus dans votre vérité à vous, sans douter de ce que vous ressentez. Vous apprenez à vivre selon votre ressenti. Cela ne signifie pas que du jour au lendemain, tout va être rose et magique dans votre vie. Non ! Vous êtes en train d'apprendre à faire la différence entre écouter ce que votre cœur vous dicte et ce que votre mental vous dicte. Il faut seulement vous décider à vous engager à marcher sur ce chemin vers votre cœur et à chaque pas, chaque décision, chaque prise de conscience, vous élevez votre vibration, votre fréquence. Vous élevez votre confiance en cette voie en vous-même. Vous grandissez pour faciliter ce chemin, cet apprentissage.

Mettez de la joie. Invitez la magie dans votre vie. Habituez-vous à la ressentir autour de vous et en vous, car par cette simple attitude envers vous-même et envers le chemin à parcourir, vous autorisez la Grande Vie à tout faciliter pour vous, à ouvrir les portes de votre conscience intérieure, la conscience du cœur, la conscience que vous êtes ; à enlever ce qui interfère, rapidement et avec facilité. Et cela, seulement en adoptant l'attitude que tout est facile, que tout est magique, que vous êtes divinement guidés, que la 5^{ème} dimension vous supporte, qu'elle vous enveloppe, qu'elle vous embrasse et qu'elle grandit à l'intérieur de vous. Ces mots si simples, enfants de la Terre, peuvent transformer vos vies, transformer tout ce que vous connaissez, et que vous croyez savoir de vous-même et de cette vie que vous utilisez à chaque seconde.

Alors, oui, vous êtes ces étoiles qui brillent dans le ciel de l'humanité. Oui, tout vous est possible. Oui la magie des dimensions de Lumière vous enveloppe en étant prête à vous ouvrir les portes. Il ne vous est demandé que d'accueillir ces mots avec sincérité dans vos Cœurs et de vous décider à vous engager à marcher sur ce chemin de découverte de vous-même ; découverte de ce qui vous habite : cette Lumière, cet Amour, cette Conscience que vous êtes.

Vous humains qui croyez être humain. Vous, Dieux, Déesses qui s'ignorent encore. Ce sont ces mots que je voulais partager avec chacun de vous aujourd'hui. Ce sont ces mots, ces énergies, cette fréquence que je dépose dans vos cœurs afin qu'ils vous propulsent dans les jours, les semaines à venir vers la Grand Porte de votre illumination ; la Grand Porte de la conscience qui

réalise, qui ressent qui elle est, qui ressent qu'elle fait partie d'un Grand Tout. Qui ressent qu'elle n'est séparée de personne, qu'elle fait partie de tout ce qui est dans cette dimension. Qu'elle fait partie de cette connexion avec la Vie. Soyez bénis, soyez bénis et soyez bénis dans la multitude de tout ce que vous êtes dans cette dimension et au-delà.

Je Suis Ashtar et j'ai parlé au nom de la famille de Lumière qui s'est déplacée pour vous assister aujourd'hui, pour amplifier l'Énergie, l'Énergie de votre cœur, l'Énergie de la paix, de l'Amour dans cette dimension.

Merci !

Marie

Vous êtes le Tout

Recevez les étoiles de mon cœur. Recevez la paix de mon âme. Recevez la Lumière de la Vie qui est en moi et qui est en vous. Je suis Marie. Je suis votre sœur. Je suis une de celles que vous connaissez très bien des mondes de Lumière car ensemble, nous avons travaillé souvent à la surface de cette planète ; comme aussi dans d'autres univers, où nous nous sommes préparés avant cette grande aventure sur la planète Terre.

Aujourd'hui, je vous couvre de cette énergie pour affirmer cette volonté en vous, la supporter ; cette volonté de vous éveiller à la grandeur qui vous habite, de vous éveiller à la vérité de la magie qui est en vous. Cette vérité à laquelle plusieurs d'entre vous continuez de résister, parce que trop souvent, l'on vous a fait croire que vous n'étiez qu'un humain.

Eh bien ! Aujourd'hui, je viens déposer une perle de Lumière dans chacun de vos cœurs. Une perle de Lumière qui irradie la fréquence de votre cœur ; la fréquence, la couleur de qui vous êtes en réalité dans la Grande Création. Alors que vous entendez ces mots, je vous demande de centrer votre attention, de centrer ce ressenti en vous sur votre Cœur, de centrer votre attention sur cette éternité qui vous habite, mes enfants.

Aujourd'hui, imaginez que vous êtes une étoile dans le grand sidéral. Une étoile qui ne connaît ni le début, ni la fin. Vous êtes une étoile éternelle, une étoile ayant accumulé de grandes connaissances, de grandes sciences, une étoile ayant vécu et une étoile qui vivra éternellement. Cette expérience que vous vivez présentement, à la surface de cette planète, représente une goutte d'eau dans votre éternité ; représente une expérience parmi les milliards, des milliards, des milliards d'expériences que vous avez vécues et que vous allez vivre.

Aujourd'hui, je vous invite à vous ouvrir à l'Éternité que vous êtes, à l'Éternité de la conscience que vous êtes. Une conscience qui sait tout, qui peut tout, une conscience que rien ne limite, une conscience avec beaucoup d'imagination, de créativité, une conscience illuminée.

Et alors que vous vous centrez sur ce Cœur en vous, cette étoile que vous êtes, ressentez que vous flottez dans un océan de Lumière. Vous faites partie de la grande Conscience de la Vie. Vous utilisez un corps physique présentement à la surface de cette planète, mais ce corps est lié à la

conscience que vous êtes. Cette conscience qui englobe tout, qui ressent tout, qui sait tout. Voyez-vous mes chers enfants, pourquoi êtes-vous limités à ce corps ? Pourquoi croyez-vous que vous êtes limités à ce corps ? Parce que c'est la vérité que vous avez acceptée de vivre. Vous avez accepté de créer la limitation. Vous avez accepté de croire que vous étiez seulement un humain, de la matière sur une surface, une planète.

Eh bien ! Savez-vous que par votre imagination, par vos croyances, les croyances que vous accueillez en vous, vous pouvez tout changer ? Savez-vous que vous pouvez vous connecter à toute la Création seulement par votre ressenti, par la croyance que vous pouvez le faire ? Rien ne vous limite.

Aujourd'hui, je vous indique un nouveau chemin. Je vous montre une nouvelle façon de considérer la Vie, de considérer que vous faites partie de la Conscience, du Grand Tout, que vous êtes le Tout ! Lorsque vous êtes tranquille chez vous dans votre salon en méditation, qu'est-ce qui vous empêche de vous imaginer que vous êtes Dieu en action ? Que vous avez tous les pouvoirs ? Qu'est-ce qui vous empêche de ressentir ce frère, cette sœur en Chine ou en Russie, ou sur Mars, ou sur Vénus, ou dans le soleil ?

Aujourd'hui, je vous dis que ***vous pouvez tout***. C'est un apprentissage que je vous présente de vous centrer sur ce Cœur à l'intérieur de vous et d'imaginer que vous ressentez toute la Création. Que vous appartenez à la création. Que vous êtes le Tout. Vous êtes ce fauteuil sur lequel vous êtes assis. Vous êtes cette maison qui vous abrite. Vous êtes les voisins. Vous êtes l'humanité. Vous êtes les animaux, les cristaux, vous êtes l'océan. Vous êtes tout ce qui existe, tout ce que vous croyez qui existe dans votre dimension.

Je vous invite à vous pratiquer à ressentir que vous n'êtes pas seulement ce corps, que vous êtes d'abord et avant tout une conscience. Qui dit conscience dit énergie, fréquences. Vous êtes une fréquence, une énergie qui a tout les pouvoirs. Vous avez tous les pouvoirs puisque vous êtes des individualisations de la Source, de l'Énergie Créatrice de la Vie. Vous avez tous les pouvoirs. Il s'agit seulement, pour chacun de vous, de choisir de croire en cette vérité, en cette potentialité. Il s'agit pour vous de vous ouvrir à la Vraie Vie, à la Grande Vie, de l'inviter à vous enseigner sa vraie nature au travers de vous.

Mes chers enfants, ce que vous vivez présentement, vos vies actuelles, ne représentent qu'un millionième de 1 pour cent de votre potentiel, ne représente qu'un tout petit, petit, petit pourcentage de la Grandeur que vous êtes, de la Puissance qui vous habite. Alors, lorsque vous parlez à quelqu'un, croyez que ce quelqu'un qui est en face de vous fait partie de vous.

Cessez de voir la séparation. Imaginez, pratiquez-vous à ressentir que vous faites partie du Grand Tout, que Tout fait partie de vous, que vous n'êtes plus séparés de rien ni de personne. Vous n'êtes plus séparés de tous les objets que vous pensez être des objets. Chaque objet dans votre dimension est une conscience, une énergie, une fréquence qui apporte sa couleur, qui contribue à l'expérience de la 3^{ème} dimension par sa vibration. Tout est vivant, tout est conscience, tout est énergie.

À partir de maintenant, mes chers enfants, pratiquez-vous à ressentir que chaque humain fait partie de vous, représente un aspect de votre conscience, qu'il vous complémente, que tous ensemble comme une seule humanité, vous travaillez aux mêmes buts : vous travaillez à créer une nouvelle conscience humaine sur cette planète. Vous travaillez à créer une nouvelle façon de vivre. Chacun apportant son cœur, le meilleur de soi. Oui, même ceux qui se font sauter avec des bombes apportent quelque chose à cette dimension. Ils apportent la démolition de ce qui ne peut pas entrer dans la 5^{ème} dimension. C'est un service au Grand Tout, un service d'Amour.

Alors, qu'à partir d'aujourd'hui, mes chers enfants, que vos regards, que vos pensées, que vos gestes, que vos paroles ne deviennent que bénédictions par rapport à cette Conscience qui est à l'intérieur de vous, autour de vous, en toute choses. Cette Conscience présentement, en action dans cette dimension, est en train de créer un nouveau monde, un monde de paix, de joie et d'Amour et c'est à cette fréquence que vous appartenez. Donc, que vous deveniez une bénédiction pour cette dimension est un appel, une invitation que je vous fais, vous les étoiles brillant dans le ciel de l'humanité. Vous les étoiles qui êtes en train de tisser le tissu de cette humanité qui bientôt brillera de mille feux, qui bientôt ne connaîtra que l'Amour, la Paix, l'Harmonie en toute chose.

Ce sont ces mots que je voulais partager avec vous aujourd'hui, ces mots d'Amour, ces mots de Lumière, ces mots de Vérité.

Je suis Marie, celle qui vous enveloppe à chaque début de journée de son amour !

Adama

Vous appartenez à la Conscience

Je vous invite à ressentir l'énergie qui vous enveloppe en ce moment, mes chers enfants. Les prêtres et prêtresses du Temple de l'Amour infini se sont déplacés pour vous entourer aujourd'hui, pour vous bercer de l'amour de la flamme cosmique, pour bercer vos cœur, bercer vos croyances, bercer vos cellules, apaiser ce mental en vous, apaiser ce cœur en vous et ressentez la pure vibration d'Amour que nous répandons sur vous.

Je Suis Adama et aujourd'hui, je répands sur notre groupe l'Amour de nos cœurs, l'Amour de tous les habitants de la Cité de Telos, qui se joint comme un seul Cœur à votre groupe et à tous ses enfants de la Source qui ont pris la peine de se regrouper pour répandre une énergie d'Amour sur la planète, une énergie de Lumière et de Paix. Comme un seul Cœur nous vibrons à cette fréquence, nous amplifions cette Lumière, cette Énergie.

Je vous invite à imaginer que chaque humain sur la Terre présentement en incarnation, que chaque Cœur s'ouvre pour accueillir cette Lumière, s'ouvre pour accueillir cette Paix. Ensemble nous créons un espace de Paix pour l'humanité, pour les enfants de la Terre. Ressentez, visualisez la planète dans un état d'équilibre, dans un état de perfection où la Paix règne dans tous les

Cœurs. Ressentez cette paix qui se répand jusque dans les océans, dans les forêts, dans tout ce qui est, tout ce qui vit sur cette planète. Visualisez et ressentez cette paix qui s'installe, qui reconforte les cœurs, qui calme les peurs.

(Silence

Vous êtes des consciences, mes enfants. Vous êtes des consciences liées à la Grande Conscience en action sur cette planète présentement. Et à chaque fois que vous faites le choix de choisir la Paix, l'Amour, vous émettez une fréquence qui se répand dans toutes les directions. Vous émettez une Lumière, une Énergie qui se répand dans toutes les directions. Vous modifiez la fréquence vibratoire de cette dimension, de cette planète, de tout ce qui la peuple, et cela est une vérité que je vous invite à accueillir dans vos cœurs aujourd'hui, à accueillir comme une vérité profonde, réelle et vraie, une vérité qui participe à transformer cette planète.

Mes chers enfants, observez vos vies présentement, ce que vous vivez, ce que vous ressentez. N'êtes-vous pas en transformation ? Avez-vous remarqué ?

Avez-vous remarqué ce questionnement ?

Avez-vous remarqué l'intensité des émotions qui vous secouent, qui vous traversent ?

Avez-vous remarqué ces décisions que vous avez à prendre vous concernant, concernant votre famille, vos relations, votre travail ?

Avez-vous remarqué ces changements qui se profilent à l'horizon de vos vies ?

Avez-vous remarqué que vous êtes en transformation ?

Oui, la Grande Conscience Une de la Vie est en train de transformer ce monde. Elle utilise toute chose pour transformer ce monde, transformer la Vie de toute la planète et de ceux qui l'habitent. Et vous faites partie de cette transformation. La Grande Conscience Une qui est pure Intelligence, pure Conscience est en action maintenant. Elle vous utilise chacun de vous pour apporter une nouvelle fréquence dans ce monde, pour créer des ouvertures dans les cœurs de vos frères et sœurs, pour faire de grands changements. Vous n'êtes pas seuls. Vous êtes l'outil de la Vie qui travaille à transformer ce monde. En êtes-vous conscients, mes chers enfants ? Vous n'êtes pas séparés du grand mouvement de Conscience qui balaie la planète, présentement. Vous n'êtes pas séparés du Grand Plan qui vient à la rescousse de la Vie sur cette planète.

Aujourd'hui je vous invite moi, à vous regarder avec un nouveau regard. À cesser de vous comparer. Je vous invite à vous identifier au grand mouvement de l'Unité qui est en train de se développer, de se manifester sur cette planète. Et ce grand mouvement d'Unité qui est en manifestation, qui est en développement dans cette dimension, vous pousse à vous unir les uns aux autres. À découvrir, à ressentir que vous appartenez à la même Conscience et cela se fait petit incrément par petit incrément, petite prise de conscience par petite prise de conscience. La Grande Conscience vous pousse chacun, chacune vers la grande vérité que vous appartenez à la Conscience Une. Que vous appartenez à un monde d'unité, un monde de conscience, d'énergie, de joie, de bonheur, de magie.

Chacun de vous marchez sur un chemin que vous êtes en train de découvrir. Un chemin qui vous pousse. Un chemin qui vous montre autre chose par rapport à vous-même, qui vous fait réaliser comment vous pensez, comment vous regardez la Vie, comment vous vous considérez, comment

vous vous comparez.

Ne remarquez-vous pas, mes chers enfants, que tout devient plus intense dans ce que vous vivez dans chaque journée ? Que ces choix en vous sont plus intenses, qu'ils vous font vibrer à une plus grande intensité ; que ces regrets en vous, que cette culpabilité en vous vous fait vous ouvrir davantage ? Avez-vous remarqué que ce qui vous ronge vous fait souffrir davantage ? Tout est plus intense. Qui dit plus intense signifie plus vivant.

La Vraie Vie vient reprendre sa place sur cette planète et la Vraie Vie c'est Tout Ce Qui Est, qui fait partie de cette planète : les humains, les animaux, les végétaux, l'eau, les éléments. Tout devient plus vivant. La Lumière de la Grande Vie s'intensifie, augmente sa fréquence, ce qui va provoquer un éveil de conscience, un éveil de l'intérieur de chacun de ceux et celles qui peuplent cette planète que ce soit du peuple animal, du peuple végétal ou du peuple humain. Tout devient plus vivant, plus intense, plus connecté au Grand Tout, car la Vie est Une, la vie ne connaît pas la séparation.

Dans la Vie tout est interconnecté, comme tout a été créé dans cette dimension est interconnecté : les arbres, les animaux, les végétaux, l'eau, l'air. Tout est interconnecté, puisque tout fait partie de la Grande Vie Une. Rien ne fonctionne en isolation, en séparation.

Il n'y a que l'humain qui croit être séparé dans cette dimension. Les animaux connaissent leur rôle, ressentent leur position dans l'Unité, dans la manifestation de la Vie dans cette dimension sur cette planète ; les plantes aussi. Il n'y a que l'humain qui pour l'instant, se sent encore séparé. Tellement séparé qu'il se sent supérieur, qu'il croit qu'il peut tout utiliser pour son profit individuel. Alors que, mes enfants, si vous remarquez, si vous observez autour de vous, tout collabore à créer l'harmonie, les plantes, les arbres, l'eau, les cristaux, l'air. Tout travaille ensemble comme une Seule Conscience pour créer la beauté, la diversité, l'harmonie et les vivre, en maintenant cette harmonie dans cette dimension.

Eh bien ! N'est-ce pas merveilleux que tout ce qui se présente présentement dans la Vie des humains, pousse chacun vers un questionnement intérieur, vers un repositionnement de sa perfection de lui-même et de la Vie en général ?

Observez-vous, remarquez les changements qui se font en vous, les changements par rapport à votre manière de penser, par rapport à vous-même et à la Vie, par rapport aux émotions que vous ressentez, par rapport aux décisions que vous prenez. Vous êtes très différents de la personne qui vous étiez il y a seulement trois années. L'intensification de l'Énergie, de la fréquence vous ouvre de grandes portes, pour de grandes prises de conscience à l'intérieur de vous.

Alors moi, votre frère, je vous invite aujourd'hui à dire oui à la grande aventure que vous vivez ! La grande aventure de la découverte de qui vous êtes, de ce qui vit à l'intérieur de vous, de ce Cœur en vous. La Grande Conscience Une, la Grande Vie est en vous, dans votre cœur et elle vous guide parfaitement là où vous devez être. Elle vous guide malgré vous. Avez-vous remarqué ? Malgré vous, elle vous guide là où vous devez être.

Alors moi, Adama, votre frère, je vous invite à cesser de résister. Je vous invite à faire confiance, à ressentir la magie autour de vous. Je vous invite à conscientiser que vous n'êtes pas seuls dans cette grande aventure. Que c'est la Grande Conscience qui vous guide. Qu'elle utilise tous les humains, tous les animaux, tous les arbres, toutes les fleurs, le moindre grain de poussière. Elle utilise tout pour marcher vers l'Unité, recréer l'Unité dans cette dimension. C'est la grande aventure que vous êtes en train de vivre présentement. Vous êtes engagés dans un saut quantique. Vous êtes engagés dans une nouvelle façon de vivre. Ces mots mes chers enfants sont des vibrations, sont des énergies que je dépose dans vos Cœurs aujourd'hui pour créer des ouvertures, créer une nouvelle compréhension par rapport à vous-même.

Ne réalisez-vous pas, mes chers enfants, qu'avec la Puissance de la Vie qui vous habite, vous pouvez tout faire, tout imaginer, tout créer ? Ne réalisez-vous pas que le propre de la Vie, de la Conscience, de l'Énergie est de créer. De créer ce à quoi elle rêve, ce sur quoi elle dépose son attention ? Vous êtes puissants ; ce que vous imaginez, ce à quoi vous rêvez vous l'attirez de la Conscience même. C'est la Conscience Une qui rêve au travers de vous. C'est la Conscience Une qui veut créer au travers de vous. C'est la Conscience Une qui dépose un rêve en vous parce qu'elle a tout prévu pour réaliser ce rêve, puisque vous faites partie de ce rêve. **Réalisez-vous mes chers frères et sœurs que vous pouvez tout faire, tout rêver, tout imaginer, tout créer. Telle est votre puissance !**

Alors ouvrez-vous à cette réalité, à cette énergie que vous êtes. Vous êtes Pure Puissance en action dans un monde pour l'instant de séparation, et vous savez maintenant que la Conscience Une utilise tout ce qui est dans cette dimension pour créer un nouveau monde. N'est-ce pas une aventure extraordinaire ? N'est-ce pas un paradis que vous êtes en train de créer, que la Conscience Une est en train de créer avec vous, pour vous ? Focalisez sur ce but. Focalisez-vous sur cet objectif. Focalisez-vous sur cette façon de penser. Liez-vous au grand courant de la Puissance de la Vie qui est en action sur cette planète présentement !

Il y a toujours des grands mouvements sur cette planète présentement, des grands mouvements involutifs et évolutifs. Vous appartenez au mouvement évolutif. Que ce mouvement auquel vous appartenez bénisse le mouvement involutif, parce que de ces deux mouvements va naître l'harmonie, la perfection, le paradis. Car chaque mouvement a son utilité, chaque mouvement crée, participe à la création du Nouveau Monde. Il n'y a rien de négatif dans cette dimension. Tout est en train d'atteindre un équilibre. Tout est en train de déposer la fondation de l'équilibre pour créer le Nouveau Monde, la Nouvelle Terre et ceci est une vérité.

Alors que vous êtes réunis dans ce lieu, des milliers d'autres sont réunis dans la Paix, la Joie, l'Amour à la surface de cette planète, pour créer une Nouvelle Terre. Prenez un instant pour ressentir cette Création.

À partir de cet instant, mes chers enfants, je vous invite à admirer le Nouveau Monde, la Nouvelle Terre qui est en train de se manifester. Voyez au-delà des apparences. Ressentez au-delà des apparences. Vivez au-delà des apparences. Créez ensemble la Nouvelle Terre. Créons, ensemble, nous des dimensions de Lumière et vous, les Piliers de Lumière sur la Terre.

Merci !

Denise Laberge***Remerciements***

On va remercier, nos frères et sœurs de l'espace, de l'intra-terre, nos frères et sœurs des dimensions de Lumière, nos frères et sœurs de Telos, tous les maîtres ascensionnés qui nous ont assisté, tous nos guides, tous nos anges, les archanges, les présences I Am, Je Suis. Nous remercions la Grande Vie qui se manifeste en chacun de nous et autour de nous et à laquelle nous appartenons.

Nous remercions le Grand Plan, qui nous permet de grandir et de manifester chaque jour de plus en plus, l'être merveilleux que nous sommes, qui nous permet d'ajouter notre couleur à la création de la Nouvelle Terre.

Merci à la Vie, merci à la Source, merci Terre Mère, merci Grand Soleil Central.

Merci, merci, merci.